

Des Sources aux Gorges du Verdon

Découverte
Au fil du Verdon, le long du train des Pignes

Patrimoine
Un pays d'art et d'histoire

Sensations
Respirer, vibrer, s'évader

VERDON tourisme

Magazine de destination
www.verdontourisme.com


Colmars-les-Alpes
St-André-les-Alpes
Annot
Entrevaux
La Palud sur-Verdon
Source du Verdon
Vers l'Abbaye
Val d'Allos-La Foux
Val d'Allos-La village
Val d'Allos-Le Seignus
Lac d'Allos
Réserve Naturelle géologique de Haute-Provence
Parc national du Mercantour
Villars-Colmars
Beauvezer
Cascades de la Lance
La Lance
Les Vasques de la Lance
Gorges de St Pierre
Lac de Lignin
Le Var
Thorame-Basse
Thorame-Haute
Lac des Sagnes
Sentinelle d'Andy Goldsworthy
Tartonna
Lambruisse
Le Verdon
TRANS RUMANCE
Vers Digne-les-Bains, Gap, Grenoble
Clumanc
Chaudon-Norante
St-Lions
St-Jacques
L'Asse
Barrême
Moriez
TRAIN DES PIGNES
Méailles
Le Fugeret
Le Coulomp
Braux
Castellet-les-Sausses
Sausses
Gorges de Daluis
La Mure Argens
Allons
St-Benoît
Lac de Castillon
Angles
St-Julien-du-Verdon
Vergons
Ubraye
Val-de-Chalvagne
La Rochette
St-Pierre
Vers Nice, Aéroport de Nice Côte d'Azur
Le Var
Senez
Vallée des Sirénes fossiles
Blieux
Demandolx
Lac de Chaudanne
Castellane
Soleilhas
La Garde
Peyroules
Le Verdon
Rougon
Route des Crêtes
Grand Canyon
Gorges du Verdon
GORGES DU VERDON
Vers Aups Brignoles, Toulon
Vers Draguignan, Côte d'Azur
Vers Grasse, Cannes, Côte d'Azur
Parc naturel régional des Préalpes d'Azur
0
5 km

Légende

- Office de tourisme *Tourist Office*
- Plage *Beach*
- Musée *Museum*
- Gare *Train station*
- Géologie *Geology*
- Plus Beaux Villages de France
- Villages & Cités de Caractère
- Cité Vauban
- Route Napoléon
- Chemin de fer de Provence *Train*

ATTENTION : La route des Crêtes, le col d'Allos, le col des Champs et le col de la Cayolle sont fermés en saison hivernale.



Comment venir ?

En train !

La ligne des Chemins de fer de Provence relie Nice à Digne-les-Bains et traverse notre destination d'est en ouest.

Chemin de Fer de Provence - www.cpzou.fr

En voiture !

Depuis Marseille
- Vers La Palud-sur-Verdon : A51 puis D952
- Vers Barrême : A51 puis D4085

Depuis Nice vers Entrevaux **:** D6202

Attention : le col d'Allos, le col des Champs et le col de la Cayolle sont fermés en saison hivernale.

En bus !

LER 51 - Nice -Digne
LER 52 - Grenoble - Digne
LER 450 - Riez - Castellane
Ligne 675 - Nice - Entraunes

Réseau régional Zou - zou.maregionsud.fr



RETROUVANCE
HAUT VERDON - MERCANTOUR

Randonnée accompagnée
Entre Verdon et Mercantour, un fabuleux trek entre lacs, forêts et sommets !



Misez sur l'écotourisme et participez à un voyage écoresponsable, rempli de bon sens au coeur de la nature et dans les paysages grandioses du Parc national du Mercantour.

Pour un moment Partage • AVEC HÉBERGEMENT

VERDON tourisme

Renseignements et réservations
+33 (0)4 92 83 41 92
reservations@verdontourisme.com

www.verdontourisme.com

Edito

Partager, rencontrer, s'émerveiller…
Ici, loin de l'agitation du quotidien, chaque instant est une invitation à la découverte.

Nos vallées surprennent par leur diversité, où la nature règne en majesté et où l'humain a toute sa place. Entre plaisirs simples, expériences insolites et tendances actuelles, notre destination a tant à offrir ! À travers ces pages, laissez-vous inspirer.
Ce magazine est votre guide pour une immersion au cœur de paysages grandioses : des Gorges du Verdon aux montagnes où il prend sa source, des châtaigneraies aux champs de lavande, l'exploration est infinie.
Notre patrimoine, reconnu par le label Pays d'Art et d'Histoire, vous ouvre les portes de villages médiévaux, de sites d'exception et de savoir-faire authentiques. Gastronomie locale, artisanat, traditions… autant de richesses à savourer.
Randonneurs, amateurs de sensations fortes ou passionnés de deux-roues, vous trouverez ici un terrain de jeu infini.
Les possibles sont nombreux, mais la magie du territoire, elle, se découvre sur place.

À bientôt pour une expérience inoubliable !

Sommaire

Sources de découvertes

6 - 19 Au fil du Verdon
- 8 - Les Gorges du Verdon
- 12 - Au bord de l'eau
- 16 - Au cœur de nos montagnes

20 - 25 Le long du train des Pignes

Sources de patrimoine

26 - 33 Patrimoine : un pays d'art et d'histoire
- 28 - Entrevaux, cité Vauban
- 30 - Annot, de grès et de charme
- 32 - Colmars-les-Alpes, sentinelle des Alpes

Sources d'authenticité

34 - 39 Artisanat, gastronomie, un savoir-faire unique
- 36 - Traditions d'hier et d'aujourd'hui
- 38 - Gastronomie, un voyage gustatif

Sources de sensations

40 - 51 Activités et loisirs : respirer, vibrer, s'évader
- 42 - Randonnée, à chacun son rythme
- 44 - VTT et cyclotourisme, se dépasser à vélo
- 45 - Trail en pleine nature
- 46 - Adrénaline : activités outdoor, on adore !
- 48 - Déconnexion, redécouvrir la magie du voyage
- 50 - A la faveur de l'automne
- 51 - Escapades hivernales

52 Les rendez-vous de l'année







Retrouvez toutes les informations sur notre site www.verdontourisme.com

Au fil du Verdon

Venir dans le Verdon, c'est l'assurance de contempler des panoramas d'exception mondialement connus, des gorges sculptées par les eaux en un canyon majestueux, l'un des plus grands d'Europe. C'est pratiquer, au cœur d'une nature sauvage et préservée, une multitude d'activités sportives pour des sensations fortes garanties.
Remonter la rivière jusqu'à la source, c'est découvrir, à chaque détour, une autre facette du Verdon. Visiter des villages authentiques perchés ou blottis dans les vallées, goûter à la quiétude des lacs de montagne aux eaux cristallines qui invitent à la baignade et aux loisirs nautiques, ressentir la fraîcheur des forêts et alpages des hautes vallées, atteindre les sommets. Et prendre le temps !



Les Gorges du Verdon

Creusées par le passage millénaire du Verdon, les Gorges du Verdon forment l'un des plus grand canyons d'Europe, avec des falaises vertigineuses pouvant atteindre plus de 700 mètres de hauteur : ce chef-d'œuvre de la nature impressionne et émerveille.

Site en cours de labellisation Grand site de France

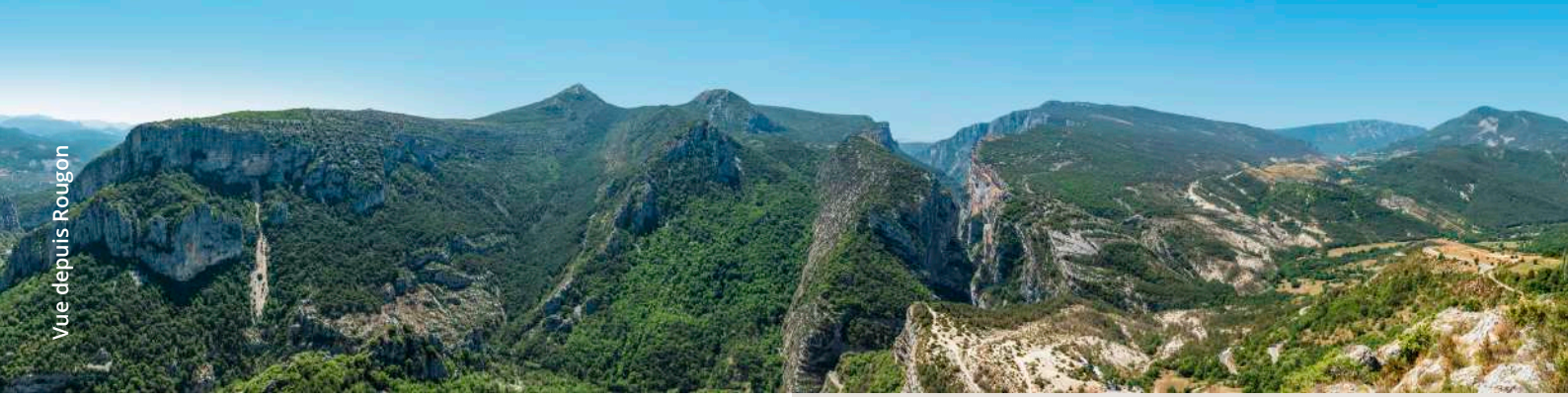
On part à sa rencontre de multiples façons. Les belvédères de la route des Crêtes révèlent ses à-pics les plus vertigineux. Depuis le Point Sublime, l'entrée du grand canyon se dévoile. Pour l'admirer de plus près, le sentier Blanc-Martel, au départ de La Palud-sur-Verdon, est une randonnée incontournable. Avant de vous lancer, prenez le temps de découvrir les ruelles du village et de visiter l'écomusée. À Rougon, une large vue sur les falaises permet d'observer le fascinant ballet aérien des vautours.

Les Gorges du Verdon font partie du Parc Naturel Régional du Verdon, livre ouvert sur la géologie, la faune, la flore et l'histoire qui offre une variété de paysages et de milieux, et une richesse floristique unique. Face à ces majestueuses falaises de calcaire et ces eaux émeraude, on ne peut que rester sans voix.

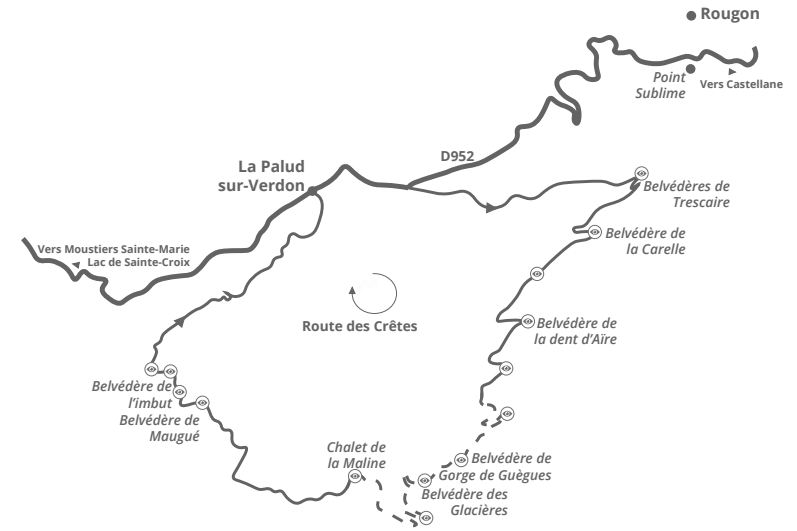
2200 espèces de plantes

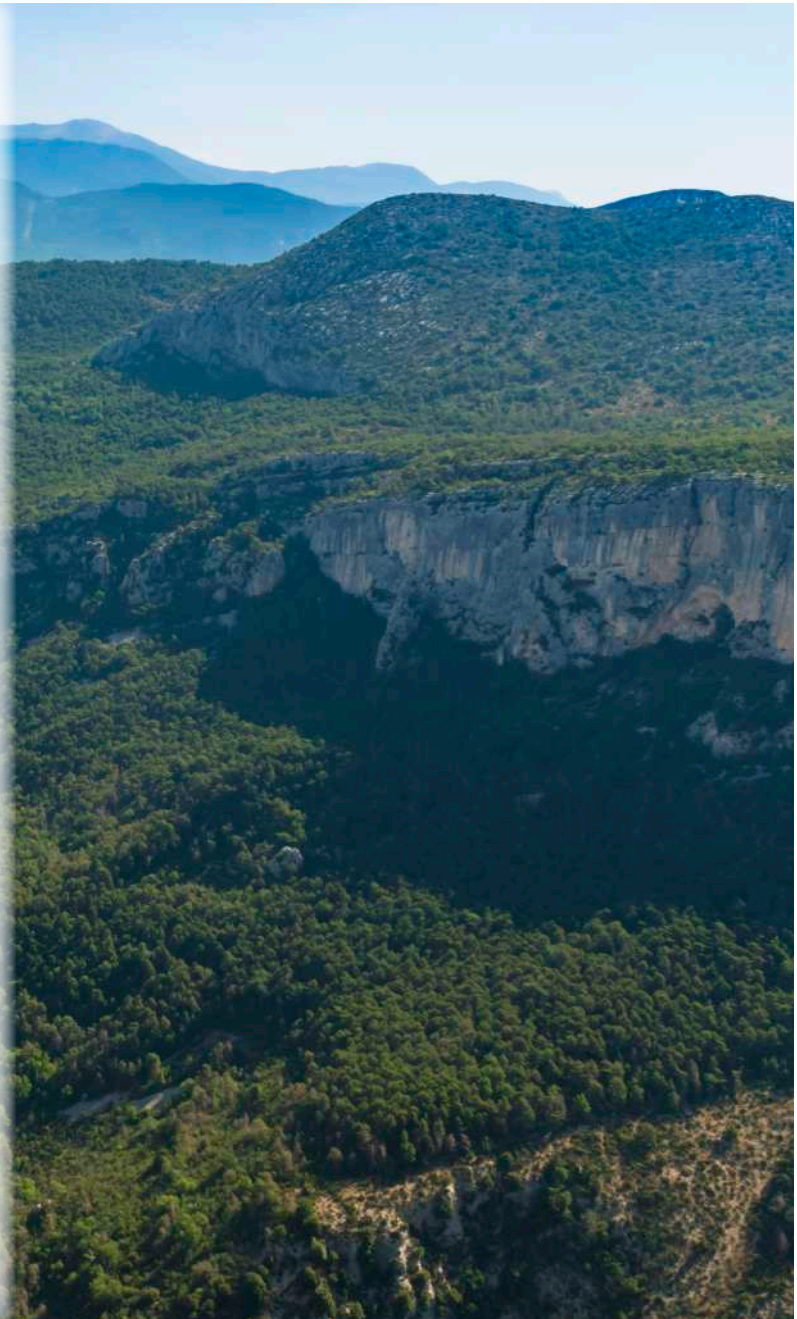


Belvédère du Point Sublime



Vue depuis Rougon





La route des Crêtes

La Palud-sur-Verdon

Cette boucle de 23 kilomètres, ouverte dans son intégralité de fin mars à fin novembre, offre des vues panoramiques majestueuses sur les falaises des deux rives. Chaque virage dévoile des parois rocheuses impressionnantes et les belvédères aménagés et sécurisés permettent d'accéder à des à-pics vertigineux jusqu'à 700 mètres au-dessus des eaux du Verdon.

Pour la parcourir dans sa totalité, il faut l'emprunter dans le sens des aiguilles d'une montre car la partie centrale est à sens unique.

Le Point Sublime

15 minutes de marche très facile

Rougon

Un parcours de visite aménagé et accessible permet d'atteindre ce belvédère qui offre une vue spectaculaire sur le couloir Samson, porte d'entrée du canyon.
Le Verdon se faufile 150 mètres en contrebas de cette entaille d'une dizaine de mètres de large entre la paroi du Duc à gauche, et les falaises de l'Escalès à droite.

Le sentier Blanc-Martel

De La Palud-sur-Verdon à Rougon

Sentier emblématique des Gorges du Verdon, il tient son nom d'Isidore Blanc et d'Alfred-Edouard Martel, les premiers à parcourir le canyon en 1905. Il mêle perspectives vertigineuses, escaliers aériens, tunnels et offre une plongée au cœur des gorges les plus profondes d'Europe.

Cet aller simple de 16 kilomètres est accessible grâce à la navette Blanc-Martel, au départ de La Palud-sur-Verdon. Elle conduit les randonneurs jusqu'au chalet de la Maline, point de départ du sentier. A l'arrivée de celui-ci, au Point Sublime à Rougon, la navette les ramène à La Palud-sur-Verdon.

Réservation obligatoire sur navette.parcduverdon.fr



OBSERVER LES VAUTOURS

Belvédère de la Dent d'Aire sur la route des Crêtes

À 700 mètres au dessus du Verdon, c'est certainement le plus panoramique et le plus vertigineux de tous les belvédères. Vous pourrez y observer les vautours fauves de près, en fonction de la saison et de leur bon vouloir, évidemment ! Leur envergure est impressionnante mais pas d'inquiétude, ils sont inoffensifs, ce sont des charognards. Profitez des explications sur leur vie lors d'une balade nature accompagnée.

Jusqu'à 2,70 mètres d'envergure

Rougon

Rougon offre une large vue sur les falaises où nichent les oiseaux. Grâce aux courants thermiques de fin de matinée, on peut observer leur envol majestueux depuis les falaises.



La Palud-sur-Verdon

LA VIE AU BOUT DES DOIGTS

La Palud-sur-Verdon

Les Gorges du Verdon et plus encore La Palud-sur-Verdon sont intimement liées à Patrick Edlinger. C'est cet enfant du pays qui a popularisé la pratique libre en solo intégral et qui a permis au grand public de découvrir l'escalade, sport méconnu dans les années 80.

VUE SUR LE CANYON

Rougon

Au bout d'une route en lacets se dévoile, niché sous les vestiges de sa forteresse, le paisible village de Rougon. Ses rues étroites et ses maisons anciennes joliment restaurées gardent l'empreinte du passé. Sa position géographique offre un panorama époustouflant sur le couloir Samson et le point sublime. Rougon veille sur le canyon du Verdon, telle la sentinelle des gorges.



Rougon

BALADE AU COULOIR SAMSON

Emprunter l'itinéraire du couloir Samson, c'est s'aventurer vers le fond des Gorges du Verdon en suivant la partie finale du sentier Blanc-Martel jusqu'au belvédère des tours du Trescaïre, dominé par 400 mètres de falaise.
Il emprunte deux tunnels, vestiges d'un projet d'aménagement hydro-électrique inachevé. Il offre des fenêtres remarquables sur le Verdon
qui abrite l'Apron du Rhône, un poisson strictement protégé.

Notez que la baignade est interdite de Castellane jusqu'au début du lac de Sainte-Croix



Vue depuis l'un des tunnels du couloir Samson



Troisième plus grand lac de France

Lac de Sainte-Croix

BAIGNADE AU LAC DE SAINTE-CROIX

Plongeons dans les eaux cristallines et farniente sont les maîtres mots lorsque les plages blanches du lac de Sainte-Croix prennent des allures de Méditerranée en été.

Au pied du pont de Galetas, la vue s'ouvre sur le lac et l'entrée des Gorges du Verdon. L'endroit idéal pour remonter une petite partie des gorges en canoë ou en pédalo ou glisser sur le lac en paddle, voile ou planche à voile.

Tout près se trouvent Moustiers-Sainte-Marie, village mondialement connu pour sa faïence, et Aiguines, renommé pour le tournage sur bois. Ce dernier est situé sur la route de la rive gauche du canyon et offre un panorama exceptionnel sur le lac.



Nos coups de cœur

- Tester le vélo électrique **sur la route des Crêtes**
- Découvrir l'écomusée de la Maison des Gorges **dans le château de La Palud-sur-Verdon**
- S'arrêter à la maison de site pour mieux appréhender le patrimoine des Gorges du Verdon **au Point Sublime**
- Admirer la mer de nuages dans le canyon **un matin d'automne**
- Contempler le coucher de soleil sur le lac **depuis le belvédère de Galetas**

Au bord de l'eau

En amont se profilent les montagnes du Mercantour, en aval, l'horizon ouvre sur les célèbres Gorges du Verdon et tout autour se niche un chapelet de villages, les pieds dans l'eau ou sur les hauteurs. Les influences alpines et méditerranéennes, extrêmement prolifiques pour la flore et la faune, font la richesse remarquable de ce territoire et du Parc naturel régional du Verdon au cœur duquel il se situe.

Une superficie de 500 hectares

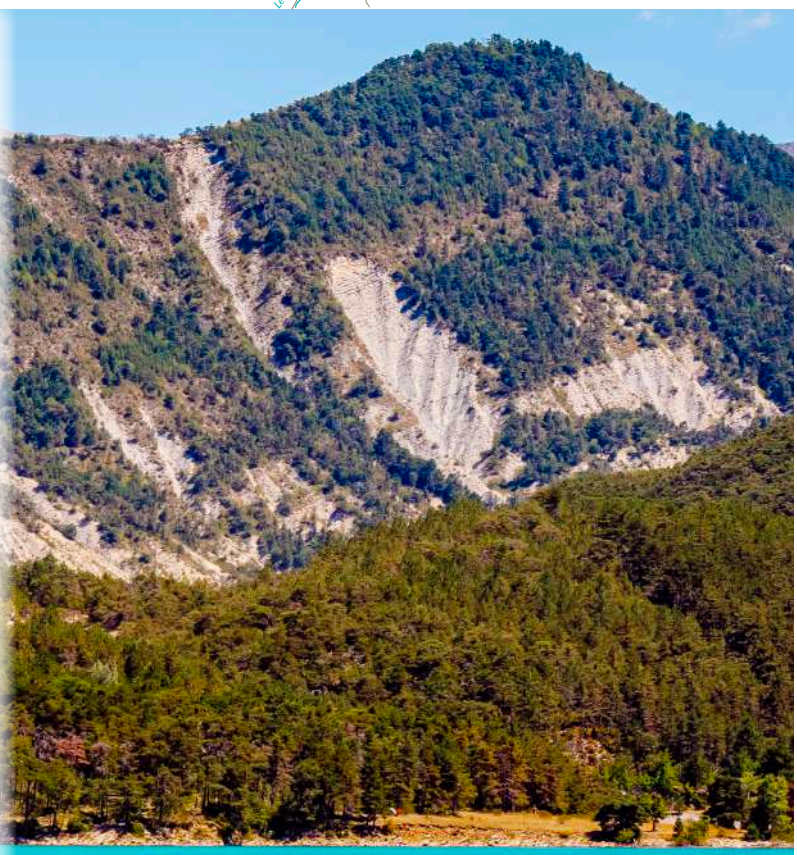
Ici, les barrages érigés par l'homme ont transformé le torrent impétueux qu'est le Verdon en deux lacs majestueux. Ces aménagements sont utilisés pour la production d'électricité, l'irrigation des terres agricoles et l'alimentation de la région en eau potable.

Le lac de Castillon est aussi un véritable paradis pour la baignade et les activités nautiques. Quant au lac de Chaudanne, coin de pêche idéal, sa beauté réside dans sa nature sauvage, loin de l'agitation.











Baignade et nautisme

Irrésistible en raison de ses eaux couleur turquoise, le lac de Castillon est facilement accessible grâce à ses trois grandes plages aménagées et surveillées. C'est l'endroit idéal pour passer de belles journées estivales et parfaire son bronzage sous le soleil de Provence pendant que les enfants s'amusent dans l'eau et profitent des activités.

Voile, ski nautique, wake board, kayak, paddle et même aviron s'y pratiquent au pied des montagnes, au cœur du Parc naturel régional du Verdon. En bateau, partez à la découverte des îlots et criques secrètes qui jalonnent les 500 hectares du lac de Castillon !

L'art de la pêche

Entre torrents et lacs de montagne, le Verdon et ses paysages aussi variés qu'exceptionnels sont une destination de pêche par excellence. D'un accès facile, le lac de Castillon et le lac des Sagnes, avec leurs lieux de pique-nique et leurs coins ombragés pour la sieste sont tout indiqués pour une journée de pêche en famille.

Pontons de pêche accessibles

N'oubliez pas votre carte de pêche

Pour un moment de sérénité, rien de mieux qu'une sortie en bateau sur le lac de Castillon ou sur les bords du lac de Chaudanne, réputés pour leurs sandres et brochets. Mais la reine de nos eaux cristallines, qu'elle affectionne, reste la truite fario. Remontez rivières et torrents à sa recherche au son de l'eau qui cascade sur les rochers, pour une totale immersion dans la nature.


Castellane

CITÉ DE CARACTÈRE

Castellane

Surplombée par le Roc, imposante falaise calcaire, Castellane conjugue un caractère alpin à l'élégance d'une cité provençale, ponctuée de ruelles et de placettes animées.

C'est le camp de base des pratiquants d'activités d'eaux vives qui viennent se mesurer aux Gorges du Verdon et ses eaux tumultueuses, promesse d'expériences rafraîchissantes et de sensations en raft, kayak et autre hydrospeed.

Notez que la pratique des activités d'eau vive dans les Gorges du Verdon est réglementée.

Nos coups de cœur

- Visiter le musée de la Minoterie et son incroyable machinerie **à La Mure-Argens**
- Lire l'heure sur le plus grand cadran solaire au monde sur la voûte du barrage de Castillon
- Suivre le parcours Patrimoine et draperies pour connaitre l'histoire des filatures du Verdon **à Saint-André-les-Alpes**
- Dénicher un coin tranquille pour pique-niquer au bord du lac **à Angles ou à Saint-André-les-Alpes**
- Se balader au hameau abandonné de Ville pour un point de vue sur le lac et le barrage de Castillon **à Demandolx**
- Découvrir Vergons, village où Jean Giono, célèbre écrivain provençal, a situé sa nouvelle « L'homme qui plantait des arbres »

BOUCLE DES LACS ET CONTREFORTS DU TEILLON

De Demandolx à La Garde

Les petites routes sinueuses moins fréquentées, comme celle qui grimpe en lacets vers Demandolx, village construit à flanc de montagne, recèlent quelques belles surprises. Une halte s'impose à la croix de mission pour admirer la vue splendide sur les lacs de Castillon et de Chaudanne.

Comme posée en pleine nature sur la route vers l'alpage de Vauplane, la chapelle Saint-Barnabé mérite le détour avant de descendre vers Soleilhas, village blotti sur un replat dans la vallée.

Petite incursion dans les Alpes-Maritimes en traversant Saint-Auban avant de rejoindre Peyroules. C'est par là qu'est passé Napoléon, à son retour de l'Ile d'Elbe. La Route Napoléon retrace son parcours et traverse La Garde. Dominé par le Teillon du haut de ses 1 893 mètres, ce village était autrefois une place-forte protégeant Castellane.


Soleilhas


Barrage du lac de Castillon

UN BALCON SUR LE LAC

Saint-Julien-du-Verdon

Vu du sud, le village a des allures de presqu'île. Ses ruelles offrent aux regards des façades aux teintes rose-orangé et des témoignages de son passé agricole, avant que ses terres ne soient noyées par la mise en eau du barrage de Castillon. Depuis la place, la vue sur le lac est imprenable.



Saint-Julien-du-Verdon





Saint-André-les-Alpes



Sentier des pêcheurs

UNE PALETTE D'ACTIVITÉS

Saint-André-les-Alpes

Sur terre, sur l'eau ou dans les airs, les activités nature sont multiples et la promesse d'un grand bol d'air pur. À VTT, les chemins environnants sont agréables à parcourir en famille et la richesse de la flore du Parc naturel régional du Verdon se dévoile au détour des sentiers.

Passez par les ruelles pittoresques du village avant d'emprunter le sentier des pêcheurs pour rejoindre la plage et ses activités. Les pieds dans l'eau, vous pourrez admirer le ballet des parapentes. Et pourquoi ne pas vous offrir un vol bi-place pour en prendre plein les yeux ?

Spectacle garanti lorsque les voiles des parapentes colorent le ciel !

Au cœur de nos montagnes

Vallons encaissés aux cascades scintillantes, versants abrupts ponctués de villages sur les replats et forêts de mélèzes forment le bas de la vallée. En amont, elle s'ouvre sur le cirque de Sestrière émaillé de lacs et couronné de hauts sommets. C'est là que naît le Verdon.

Ce paysage entre le col des Champs et le col d'Allos forme la partie est du cœur protégé et règlementé du Parc national du Mercantour. Il est le royaume de l'aigle royal, des marmottes, chamois, hermines, bouquetins… Il abrite une faune, une flore et des paysages d'une richesse et d'une variété rares en Europe.

13500 hectares des sommets des Alpes du Sud aux confins de la Méditerranée

Baigné de lumière méditerranéenne, façonné par les assauts d'un glacier qui s'est retiré il y a seulement 15 000 ans, le paysage est dominé par les 3 051 mètres du mont Pelat. Entre la force des montagnes et la fragilité de la nature, il offre fascination et émerveillement par sa beauté.

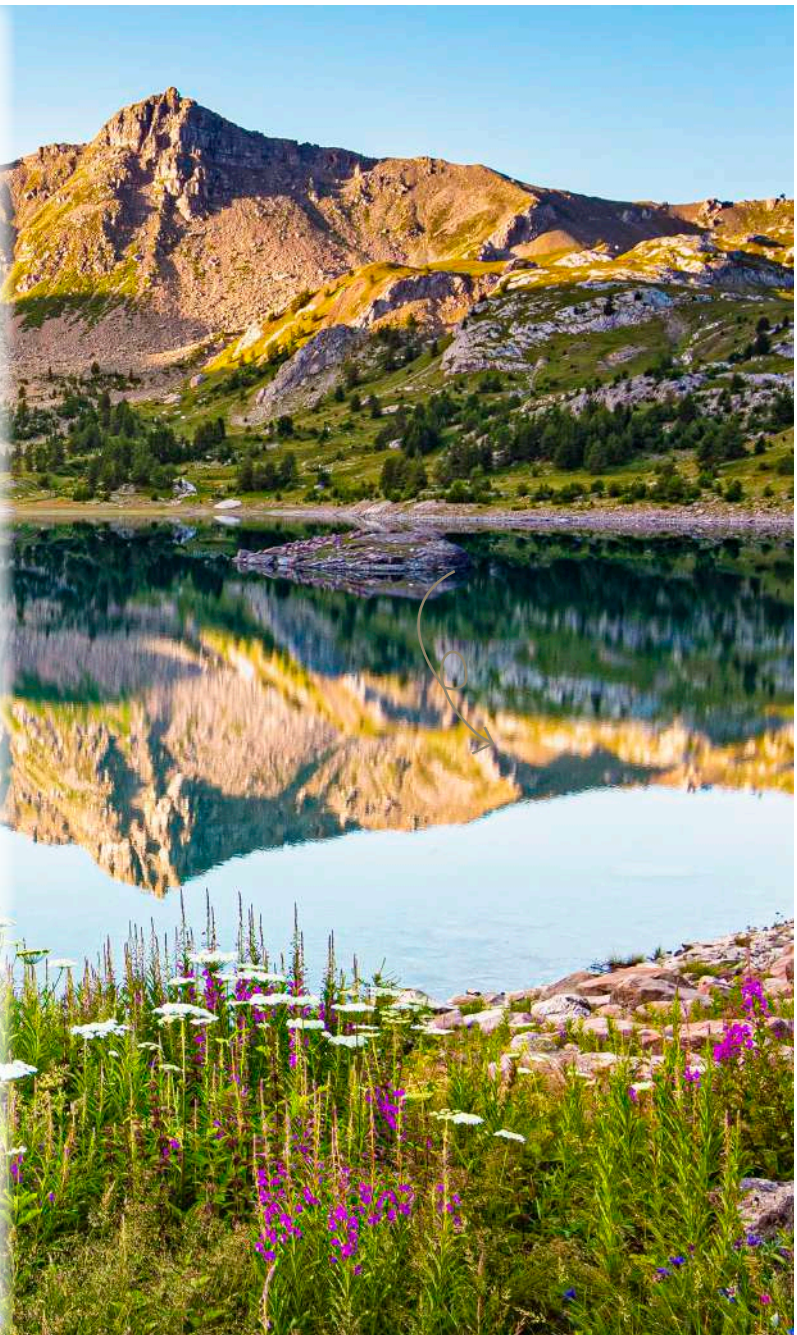


Lac d'Allos



Col des Champs





Le lac d'Allos

Enfant des glaciers de l'ère quaternaire, le plus grand lac d'altitude d'Europe, aux eaux bleu turquoise, est un enchantement. Sa surface, tel un gigantesque miroir, reflète les montagnes alentour en une parfaite symétrie.
Situé dans le cœur protégé du Parc, il se découvre à pied et son accès fait l'objet d'une régulation du flux de randonneurs.

S'émerveiller sous la voûte étoilée

À la tombée de la nuit, loin des lumières de la ville, les étoiles apparaissent et les constellations se dessinent ! Elles scintillent par milliers dans le ciel si pur de la Réserve de ciel étoilé Alpes Azur Mercantour. Nébuleuses et galaxies offrent un fabuleux spectacle. Alors éteignez vos lampes, goûtez au bonheur simple de plonger la tête dans les étoiles.

L'une des 25 Réserves Internationales de Ciel Étoilé du monde

Sur la route des mythiques cols alpins

Découvrez ces trois cols mythiques pour goûter à la beauté de paysages d'exception. Les virages en épingle sont légion et les routes étroites mais panoramiques.

A 2 250 mètres d'altitude, le col d'Allos, avec ses pâturages, sa route taillée à même la roche au-dessus des gorges et ses panoramas à l'infini, permet de passer de la vallée du Verdon à celle de l'Ubaye. De l'Ubaye à la vallée du Var, on emprunte la Route des Grandes Alpes avec ses cascades et torrents et autres lacs de montagne via le col de la Cayolle.

Sauvage et magnifique, le col des Champs est un vaste alpage qui relie la vallée du Var à celle du Verdon. Vous y croiserez, à coup sûr, marmottes, chevreuils ou chamois. Au printemps, une flore éclatante transforme le paysage en une symphonie de couleurs.

En voiture, à moto ou à vélo dans la roue des coureurs du Tour de France


Peyresq

PEYRESQ, UN DESTIN ETONNANT

Thorame-Haute

Perché sur un éperon rocheux, ce hameau hors du temps domine la vallée de la Vaïre. Son nom est lié à Nicolas Fabri de Peiresc, grand humaniste et savant du 17ème siècle, proche de Galilée.

Dépeuplé peu à peu jusqu'au milieu du 20ème siècle, le village renaît dans les années 1960 grâce à la volonté d'universitaires belges.
Aujourd'hui, scientifiques, botanistes, mathématiciens et environnementalistes venus du monde entier s'y retrouvent chaque année pour des rencontres, universités d'été et colloques.

Nos coups de cœur

- Dénicher les bons produits locaux à la Maison de pays située dans l'une des six anciennes draperies du village
  à Beauvezer
- Ralentir le rythme et profiter d'un bain de silence dans les paysages scintillants de l'hiver
  à la Colle Saint-Michel et Ratery
- Promenade en forêt de mélèzes jusqu'au belvédère de la Coletta, pour s'offrir une vue panoramique
  sur la route du Col des champs
- Suivre une randonnée accompagnée pour entendre le brame puissant du cerf, à la saison des amours
  en automne
- Improviser un pique-nique au bord du lac des Sagnes
  à Thorame-Haute

UN CAMAÏEU DE VERT

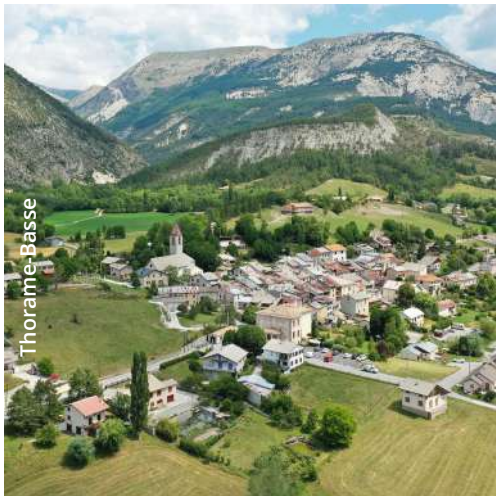
De Thorame-Haute à Allons

Empruntez ce parcours à travers un bassin agricole encerclé de hautes montagnes et entrecoupé du fil argenté des cours d'eau. Ses couleurs vont du vert sombre des forêts au vert pastel des alpages en passant par le vert tendre des prairies et le blond des champs de céréales.

À Thorame-Haute, vous découvrez le pont du Moulin en dos d'âne et la gare avec sa jolie église attenante.
A Thorame-Basse, laissez-vous surprendre devant les fresques du 12ème siècle de la chapelle Saint-Thomas, au hameau de Château-Garnier. Goûtez à la douceur de vivre à la terrasse du bistrot du village. Les berges de l'Issole offrent un paysage bucolique tantôt ouvert, tantôt boisé et la vallée de l'Ivoire, où se niche Allons, a des allures de bout du monde.


Lac des Sagnes


Pont du Moulin


Thorame-Basse

LA VALLÉE DE CHASSE

Villars-Colmars

Les maisons de pierre de Villars-Colmars forment un ensemble harmonieux. Mais c'est en amont que se cache le secret de ce village : la vallée de Chasse et son joli hameau.
Cette combe profonde et ses nombreux vallons adjacents sont un paradis de la nature sauvage à découvrir à cheval, à pied ou même accompagné d'un âne.


Vallée de Chasse


Villars-Colmars


Cascade de la Lance



ESCAPADE RAFRAÎCHISSANTE

Colmars-les-Alpes

Cachée dans un cirque de roches sombres accessible par une passerelle, la cascade de la Lance se dresse au détour du chemin, après un parcours en forêt. Combinant nature sauvage et accessibilité, c'est une balade idéale à faire en famille.

À la fin du printemps ou après les pluies de l'automne, elle offre un spectacle puissant. En été, la fraîcheur est appréciable et vous aurez peut-être la chance d'apercevoir le tichodrome échelette, petit oiseau des falaises.

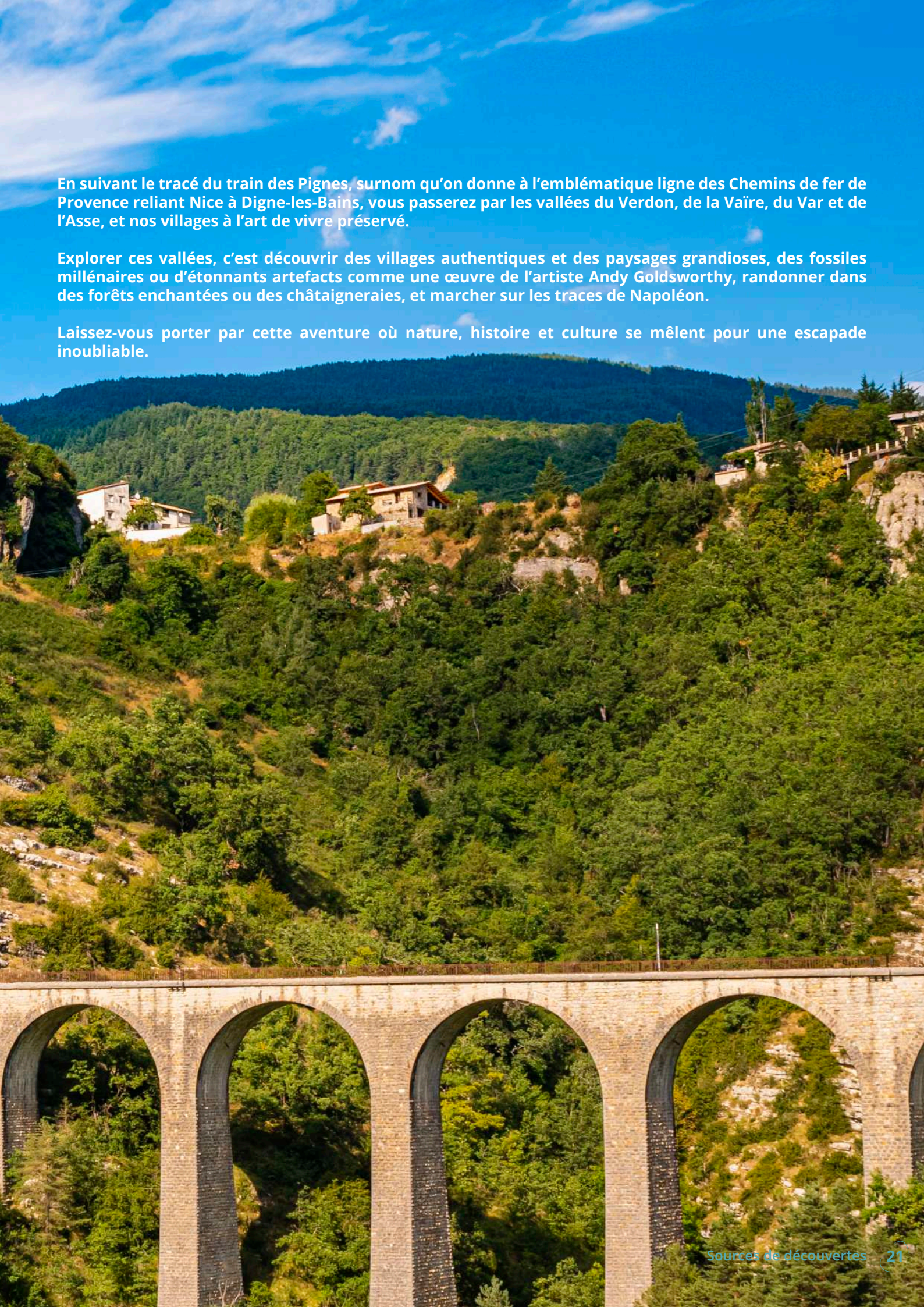


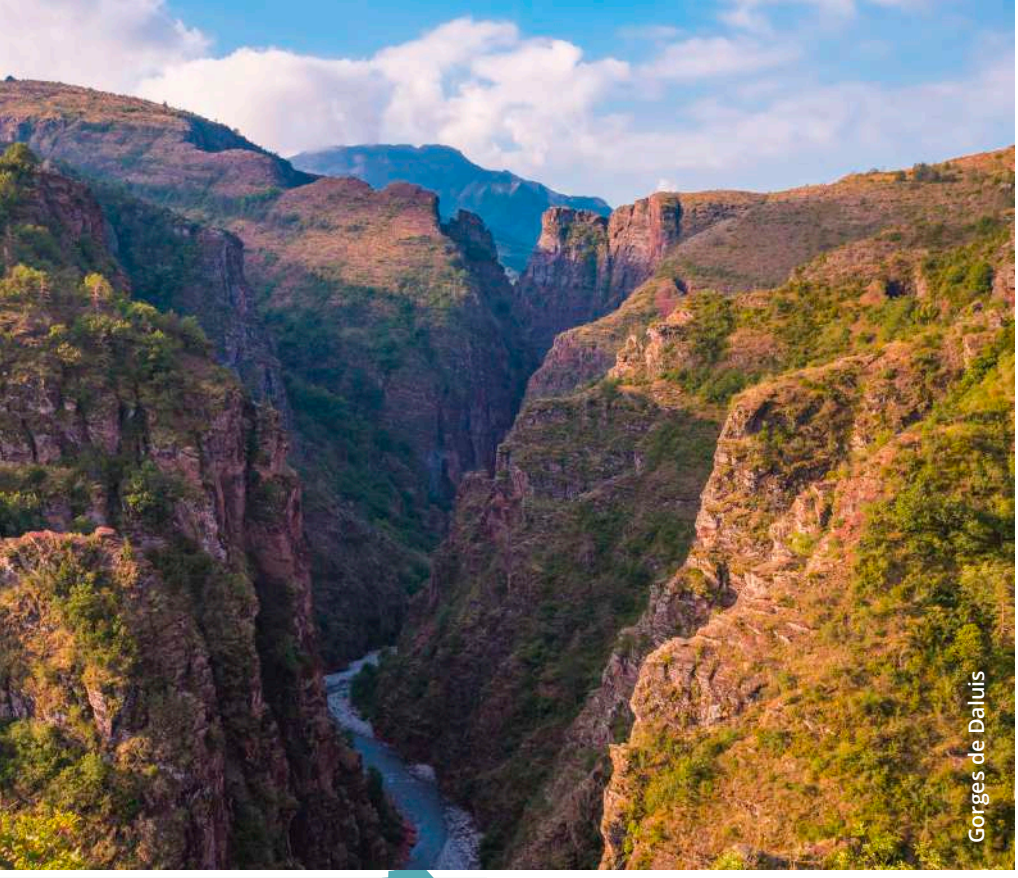
Le long du Train des Pignes

En suivant le tracé du train des Pignes, surnom qu'on donne à l'emblématique ligne des Chemins de fer de Provence reliant Nice à Digne-les-Bains, vous passerez par les vallées du Verdon, de la Vaïre, du Var et de l'Asse, et nos villages à l'art de vivre préservé.

Explorer ces vallées, c'est découvrir des villages authentiques et des paysages grandioses, des fossiles millénaires ou d'étonnants artefacts comme une œuvre de l'artiste Andy Goldsworthy, randonner dans des forêts enchantées ou des châtaigneraies, et marcher sur les traces de Napoléon.

Laissez-vous porter par cette aventure où nature, histoire et culture se mêlent pour une escapade inoubliable.




Gorges de Daluis

LE PETIT COLORADO NIÇOIS

Classées
Réserve naturelle

Gorges de Daluis

Avec leurs falaises de près de 300 mètres à l'extraordinaire couleur lie-de-vin, les Gorges de Daluis offrent un paysage aussi spectaculaire qu'insolite. Creusées par le fleuve Var dans des pélites qui se sont déposées il y a 270 millions d'années, leur couleur est due à l'oxydation du fer que contient cette roche.

Taillée à flanc de falaise, la route qui les traverse utilise encore pour partie ponts et tunnels de l'ancienne voie de tramway. Les belvédères offrent des points de vue sublimes comme à la clue d'Amen ou au pont de la Mariée.

Nos coups de cœur

- Choisir son coin pique-nique aménagé sur la route de Colle Basse **à Annot**
- Découvrir le panorama sur Méailles et les plus beaux ouvrages d'art de la ligne des Chemins de fer de Provence **sur la route de La Colle Saint-Michel**
- Grimper l'escalier vertigineux jusqu'au belvédère du pont de la Mariée pour admirer les Gorges de Daluis d'en haut
- Découvrir les moulins à huile et à farine **à Entrevaux**
- Emprunter le train des Pignes à vapeur qui relie Puget-Théniers à Annot via Entrevaux pour un voyage dans le temps
- Contempler les couleurs de l'automne dans la plus haute chataîgneraie de France **au Fugeret**

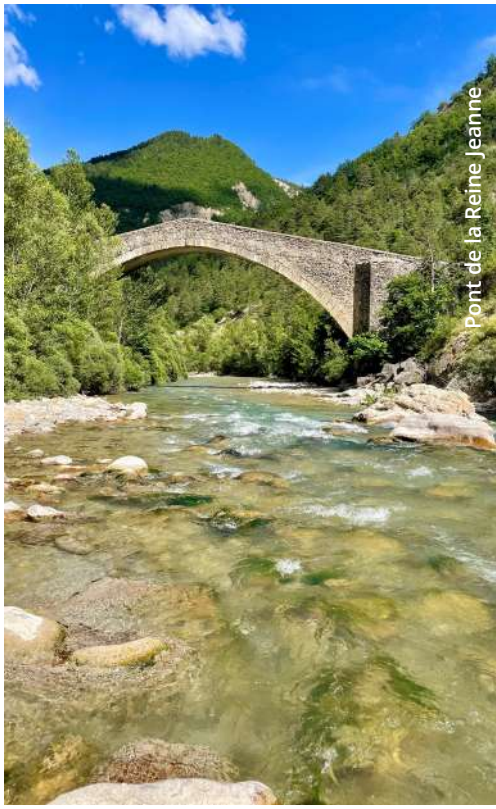
À L'OMBRE DU GRAND COYER

De Méailles à Sausses

C'est un chapelet de villages en arc de cercle à l'ombre du Grand Coyer, vaste espace montagneux protégé, qui abrite une faune et une flore rares.

Presque tous ont le grès en partage et la châtaigneraie la plus haute de France, de Méailles, construit en bordure de falaise, et son clocher au toit de tuiles polychromes, au Fugeret et Braux, immergés dans la châtaigneraie.

D'Annot, niché dans la vallée, à Saint-Benoît et Castellet-les-Sausses, perchés sur leur promontoire rocheux, jusqu'à Sausses et ses maisons étagées dominant la vallée du Var, ces villages séduisent par leur charme authentique et leur quiétude.


Pont de la Reine Jeanne


Braux

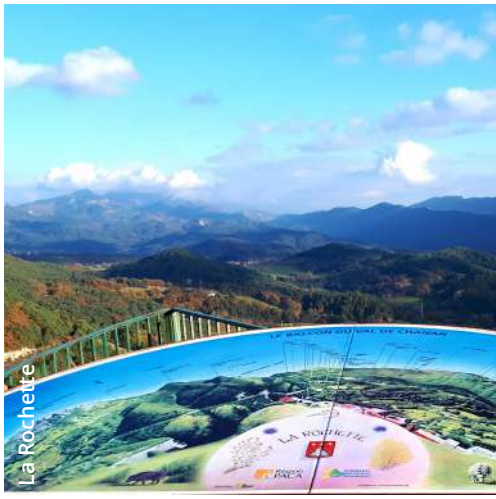

Sausses

UN BAIN DE NATURE

De Ubraye à Saint-Pierre

C'est une route tortueuse qui joue à saute vallée, d'Ubraye à Val-de-Chalvagne et son château du 17ème siècle. Ici, quelques maisons, là un oratoire et de la forêt à perte de vue ! La table d'orientation de La Rochette offre une vue exceptionnelle. Le village de Saint-Pierre termine ce parcours après un véritable bain de nature.


Castellet-Saint-Cassien


La Rochette


Grès d'Annot



RANDONNER DANS LES GRÈS D'ANNOT

Annot

Imaginez des blocs qui défient les lois de l'équilibre, des arches, des points de vue vertigineux, des roches aux formes sculptées par une érosion facétieuse qui se prêtent à tous les imaginaires, le tout dans une forêt de pins et de châtaigniers centenaires : vous randonnez dans les grès d'Annot.

Ces formations sont nées d'avalanches sous-marines de sable et de vase il y a 40 millions d'années. Minéral et végétal, légendes ancestrales et habitat millénaire s'y mêlent harmonieusement. On raconte même que les grès ont leur gardien... et qu'un roi y possède sa chambre.

Les trouverez-vous lors de votre randonnée ?


Norante

LE LONG DE LA ROUTE NAPOLÉON

De Castellane à Chaudon-Norante

Emprunter la Route Napoléon, c'est suivre un parcours qui retrace une page de l'histoire de France, celui effectué en mars 1815 par Napoléon Ier, pour rejoindre la capitale. Après Castellane et les impressionnantes clues de Taulanne, les quinze siècles d'histoire de Senez valent le détour.

À Barrême, le musée de la Distillerie nous apprend qu'autrefois, le village fournissait en essence de lavande les plus grands parfumeurs. À Chaudon-Norante, une bifurcation vers le col du Corobin permet de rester au plus près du tracé historique et d'avoir une vue imprenable sur le bassin dignois.

Nos coups de cœur

- Apprendre à distinguer lavande officinale, lavande aspic et lavandin en visitant le musée de la distillerie **à Barrême**
- Découvrir le musée de la seconde guerre mondiale et les lieux liés à la Résistance : le hameau de la Melle, berceau du Maquis Fort de France et la Ferme Laval **à Barrême, Blieux et Lambruisse**
- Lire « L'Iris de Suze » de Jean Giono pour s'immerger dans les étendues sauvages du Mont Chiran
- Admirer l'incroyable collection d'ammonites et autres fossiles **à la Mairie de Barrême**
- Se balader à vélo en famille **dans les vallées de l'Asse**

PAR LES ROUTES BUISSONNIÈRES

De Lambruisse à Moriez

Le panorama s'ouvre sur le damier de vert clair, de blond, quelquefois de bleu lavande des parcelles agricoles. Il est ponctué de collines boisées et de marnes grises ou noires avec en toile de fond, des sommets imposants. C'est calme, on respire ! Découvrez Lambruisse, blotti au creux de la vallée et les hameaux de Clumanc de part et d'autre de l'Asse.

À Tartonne, la chapelle Notre-Dame-d'Entraigues du 12ème siècle ou la Sentinelle, œuvre de l'artiste Andy Goldsworthy sont parfaits pour un pique-nique à l'ombre. Saint-Lions ou Saint-Jacques offrent tous deux un joli belvédère sur la vallée.

Ces paysages paisibles recèlent aussi des trésors qui nous plongent dans l'histoire passionnante de la Terre. Ils sont situés dans le périmètre de la Réserve naturelle géologique de Haute-Provence, dont le patrimoine géologique exceptionnel illustre 300 millions d'années de la Terre. A Moriez se trouve une source d'eau salée dont l'exploitation remonte à plus de 5 000 ans avant J-C et c'est à Tartonne qu'a été mis au jour le squelette d'un plésiosaure, reptile marin âgé d'environ 100 millions d'années.

Plus grande réserve naturelle géologique d'Europe


Vallée de l'Asse


Lambruisse

UNE TRANCHE DE TEMPS

Angles

Le long de la route qui mène au village d'Angles, on distingue une alternance de strates calcaires gris-bleu et des bancs de marnes noires. C'est un stratotype, il sert de référence internationale pour définir l'étage géologique du Barrémien. On s'arrête pour contempler cette « tranche de temps » qui correspond à environ… 5 millions d'années d'histoire de la Terre !





Barrême



Barrême



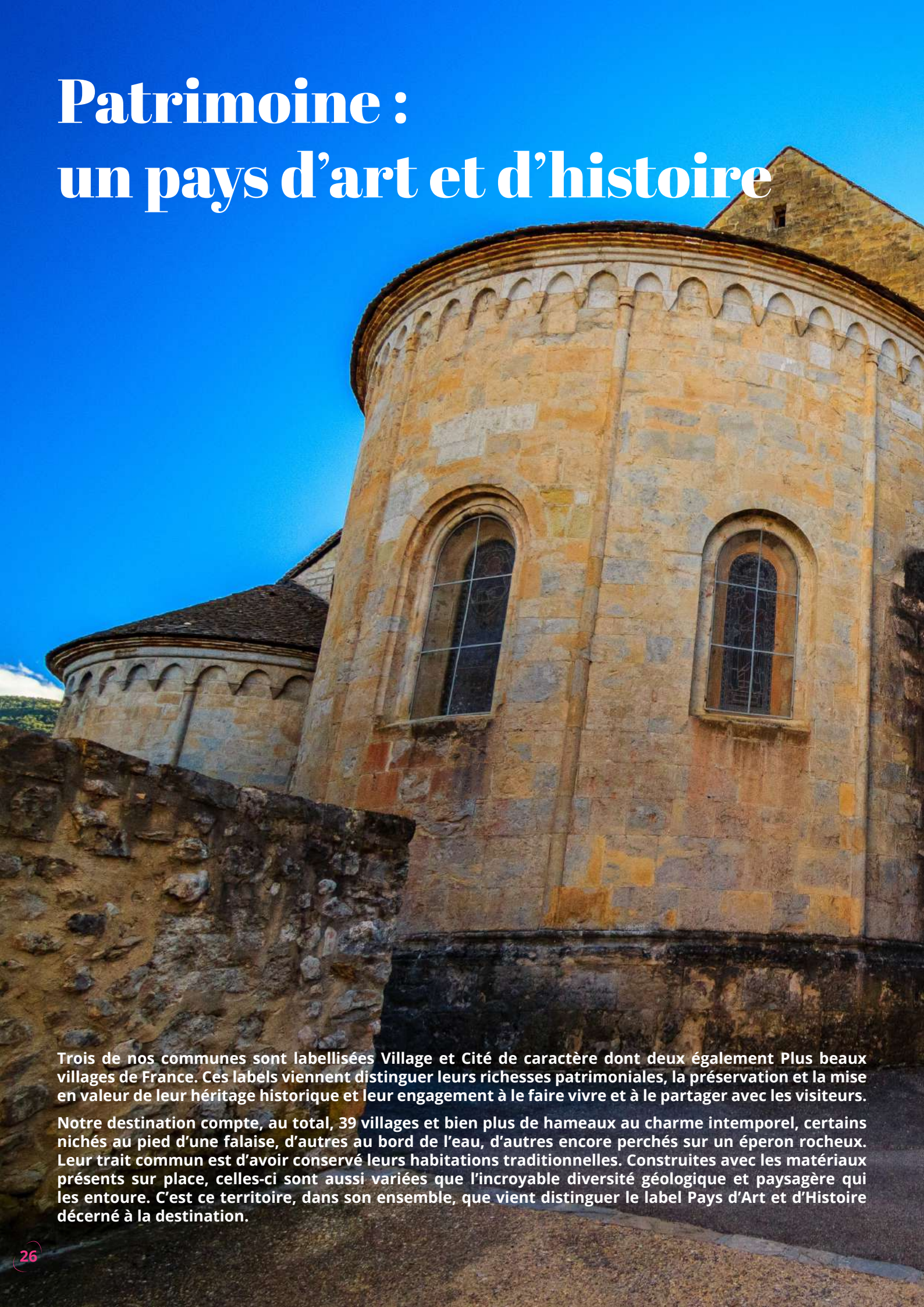
UN TRÉSOR GÉOLOGIQUE

Barrême

Dans les rues, au fond du bassin et sur le pavage à l'entrée de la mairie, à Barrême, les ammonites sont partout, et ce n'est pas un hasard ! Le village a donné son nom au Barrémien, étage géologique du Crétacé, réputé pour les fossiles de ces mollusques marins disparus en même temps que les dinosaures.

La commune, située dans la Réserve géologique de Haute-Provence, attire des géologues du monde entier du fait de sa richesse en fossiles caractéristiques, les ammonites déroulées. Son musée présente une impressionnante collection.

Patrimoine : un pays d'art et d'histoire



Trois de nos communes sont labellisées Village et Cité de caractère dont deux également Plus beaux villages de France. Ces labels viennent distinguer leurs richesses patrimoniales, la préservation et la mise en valeur de leur héritage historique et leur engagement à le faire vivre et à le partager avec les visiteurs.

Notre destination compte, au total, 39 villages et bien plus de hameaux au charme intemporel, certains nichés au pied d'une falaise, d'autres au bord de l'eau, d'autres encore perchés sur un éperon rocheux. Leur trait commun est d'avoir conservé leurs habitations traditionnelles. Construites avec les matériaux présents sur place, celles-ci sont aussi variées que l'incroyable diversité géologique et paysagère qui les entoure. C'est ce territoire, dans son ensemble, que vient distinguer le label Pays d'Art et d'Histoire décerné à la destination.



Fondé par les gaulois, évêché du 5ème siècle jusqu'à la révolution française, le village de Senez a une riche histoire.

Sa cathédrale Notre-Dame de l'Assomption des 12ème et 13ème siècles, ornée de tapisseries des Flandres et d'Aubusson, en est un magnifique témoignage. Tout comme le sont le sanctuaire de l'ancienne église du haut Moyen-Âge et la nécropole du 6ème siècle découverts lors de fouilles archéologiques.

Cathédrale de Senez

Entrevaux, cité Vauban

Les Plus Beaux Villages de France®

VILLAGES & CITÉS DE CARACTÈRE

C'est par la porte royale et son pont-levis qui enjambe le fleuve Var que l'on pénètre dans ce village médiéval du 12ème siècle situé aux confins des Alpes-de Haute-Provence. De son passé d'ancienne place forte à la frontière du royaume de France, il a conservé ses remparts, ses casernes et ses échauguettes.

Vue à 360° depuis la citadelle

Chaque coin de rue raconte une histoire

Son chemin de ronde offre, au travers des meurtrières, des vues plongeantes sur le fleuve. Au fil de ses ruelles étroites et tortueuses se dévoilent les échoppes médiévales, la cathédrale, le four à pain, la tour de l'horloge. Ses nombreuses petites places où le temps semble suspendu sont une invitation à la flânerie.

En passant la porte de France ou la porte d'Italie, vous découvrez les terrasses plantées d'oliviers qui servent d'écrin à ce village surplombé par une impressionnante citadelle, perchée tout là-haut sur un éperon rocheux.









La citadelle

30 minutes de marche

Remontez le temps et imaginez la vie dans le donjon, les anciens cachots et les souterrains de cette forteresse perchée à 156 mètres au-dessus du village.

On y accède, à pied uniquement, en empruntant le chemin pavé constitué de neuf rampes en zigzag, imaginé par Vauban à la fin du 17ème siècle. De là-haut, un panorama à 360° récompensera vos efforts !

La cathédrale Notre-Dame de l'Assomption

Construite de 1604 à 1667, elle est intégrée aux fortifications de la ville en 1692, sur l'ordre de Vauban. Son clocher crénelé servait alors de tour de défense. Son aspect défensif n'est, cependant, que de façade. Osez pousser la porte !

L'architecture gothique mêlée à une magnifique décoration baroque est étonnante. Classée monument historique, elle renferme le buste-reliquaire du saint patron d'Entrevaux, Saint Jean-Baptiste.

Le chemin de ronde

Arpentez le chemin de ronde, le long des fortifications, où vous découvrirez de nombreuses expositions, témoignages de l'histoire de ceux qui ont vécu ou sont passés entre ces murs.

Le musée de la moto

Une centaine de deux-roues, en parfait état de marche, sont présentés simplement posés sur leurs béquilles ou accrochés aux cimaises du musée comme des tableaux de maîtres anciens. Un lieu incontournable pour les amateurs de belles motos.

Laissez-vous guider

Le long des ruelles, dans la cathédrale ou sur le chemin de la citadelle, découvrez Entrevaux avec un guide-conférencier, au cœur d'une cité fortifiée marquée par Vauban

Annot, de grès et de charme

Elégante cité de caractère, Annot étale ses maisons au pied du site naturel des grès d'Annot et ses falaises. Aux alentours, les terrasses de culture, abris sous roches et sentiers pavés forment un paysage harmonieux. Edifiés par l'homme au fil des siècles, ils sont une invitation à la promenade.

Flâner au hasard est la plus agréable façon de parcourir le lacis de ruelles joliment pavées du centre ancien. On longe d'anciennes échoppes, des portes au linteau gravé. Tour de guet crénelée, fenêtre à meneaux et maison à encorbellement se découvrent en levant les yeux.

Les rues sont ponctuées de fontaines, de lavoirs et sillonnées de canaux qui, autrefois, servaient à actionner moulins et fabriques de draps. La place du Coulet, lieu de spectacle, a un étonnant rocher en guise de fond de scène, la place des Moulins invite à faire une pause à l'ombre des remparts. Ici, tout respire la douceur de vivre.

On entend le bruit de l'eau partout dans les ruelles









Vers-la-Ville et les abris sous roche

On rejoint la chapelle Notre-Dame de Vers-la-Ville à pied, par un chemin pavé qui serpente entre d'anciennes terrasses de culture. Nichée dans les grès dominant le village, elle est entourée de maisons accolées à la roche.
Cet habitat qui semble encastré entre les rochers, certains formant parfois même la toiture, est la caractéristique originale du paysage d'Annot.

Le Train des Pignes à vapeur

Voitures à plateforme ouverte, banquettes en bois verni, mécaniciens en bleu de chauffe, coup de sifflet retentissant… Tout y est ! De mai à octobre, embarquez en gare de Puget-Théniers à bord du Train des Pignes à vapeur et laissez-vous transporter à une autre époque, sur la ligne des Chemins de fer de Provence.

La vénérable locomotive avance à 20 km/h, laissant le temps d'admirer le paysage. Aux passages à niveau, les automobilistes s'arrêtent et nous saluent, ajoutant à l'ambiance d'un voyage hors du temps.

De novembre à avril, ambiance rétro avec la « Micheline », autorail de 1936

Le musée Regain

C'est un lieu où les objets prennent vie et racontent le temps d'avant. La mise en scène d'une facette de la vie d'autrefois, qui change chaque année, suscite autant de curiosité que d'émotion.

Laissez-vous guider

Suivez le guide conférencier pour des visites idéales pour ceux qui aiment prendre le temps de découvrir Annot à travers des thématiques variées.

Colmars-les-Alpes, sentinelle des Alpes

Les Plus Beaux Villages de France®

VILLAGES & CITÉS DE CARACTÈRE

Ancienne ville frontière entre la Provence et la Savoie, riche d'une histoire tumultueuse, Colmars-les-Alpes se caractérise par une architecture militaire remarquablement conservée. Ceinturée de remparts, elle acquiert son allure actuelle à la fin du 17ème siècle, sur les préconisations de Vauban qui recommande la construction de deux redoutes surplombant le village : les forts de France et de Savoie.

Ici le patrimoine se voit et se touche, il s'anime dans la Maison-Musée ou dans le Fort de Savoie avec une spectaculaire exposition immersive qui offre une plongée captivante dans l'histoire.

Influences provençales et alpines se mêlent harmonieusement dans ce village labellisé Cité mistralienne. Ses maisons colorées ornées de cadrans solaires, placettes et fontaines côtoient les toitures en bardeaux de mélèze et ont pour toile de fond les pics et sommets du Parc national du Mercantour dont elle est l'une des portes d'entrée.









Le fort de Savoie et le fort de France

On s'attendrait presque à voir surgir des chevaliers des deux forts bâtis à la fin du 17ème siècle, sur ordre de Vauban. Installés sur leur promontoire rocheux, ils veillent sur les entrées de la ville.

Le fort de France se découvre en longeant la caponnière équipée de meurtrières. La visite du fort de Savoie permet d'apprécier la tour de guet et l'extraordinaire charpente en mélèze de la grande salle d'armes. Dans les salles voûtées de la garnison, on découvre des expositions et notamment Le Récit de Vauban, spectaculaire exposition immersive.

Plongez au cœur de l'histoire

La Maison-Musée et le chemin de ronde

C'est un véritable grenier à souvenirs que l'on découvre en poussant les portes de la Maison-Musée. Les 12 000 m² d'exposition de la maison bourgeoise présente des reconstitutions de moments de vie d'autrefois.

La visite se poursuit par le chemin de ronde et les tours bastionnées sur les traces des soldats de la garnison. Enfin, le jardin d'un maître apothicaire du 17ème siècle et son échoppe d'alchimiste permettent de découvrir les plantes thérapeutiques utilisées à l'époque de Louis XIV.

Le mélèze

Au 19ème siècle, une vaste campagne de reboisement de la montagne est entreprise pour lutter contre l'érosion. Ce riche héritage forestier a permis de développer un savoir-faire artisanal autour du mélèze. Encore aujourd'hui, certains bâtiments ont une toiture en bardeaux de mélèzes.

Laissez-vous guider

Des visites en costume d'époque ou sur des thèmes toujours renouvelés sont proposées pour découvrir, en compagnie d'un guide-conférencier, toutes les facettes de la riche histoire de Colmars-les-Alpes.

Artisanat, gastronomie, un savoir-faire unique



Dans les vallées du Verdon, de la Vaïre, du Var et de l'Asse, notre savoir-faire est bien plus qu'un simple héritage : il est le reflet de notre histoire.
Remontez le temps en visitant les musées de Barrême et La Mure-Argens, sur les traces de nos traditions.
Imprégnez-vous du rythme des saisons en découvrant le pastoralisme.
Et savourez la richesse d'un patrimoine unique : des producteurs et artisans qui célèbrent le terroir.
De l'atelier au marché, des montagnes à l'assiette, nos vallées offrent un voyage où chaque découverte, chaque rencontre, est une ode à l'authenticité et au goût du vrai.





Traditions d'hier et d'aujourd'hui

UN SAVOIR-FAIRE AUTHENTIQUE

On découvre un artisanat vivant, témoin d'une histoire riche et d'une créativité sans cesse renouvelée. Ici, les traditions séculaires sont bien plus que des souvenirs : elles sont le fil rouge d'un patrimoine toujours en mouvement, porté par des artisans passionnés.
Chacun de leurs ateliers raconte une histoire, qu'ils soient potiers, céramistes, fabricants de cosmétiques, producteurs de laine, couteliers, créateurs de stylos en bois. Une invitation à explorer, à rencontrer, et à repartir avec un morceau d'authenticité entre les mains.

DÉCOUVRIR LES SECRETS DES MOULINS

Le musée de la minoterie

La Mure-Argens

Unique dans la région, il est aménagé, à La Mure-Argens, dans un moulin à farine industriel construit en 1902. Ce moulin a produit de la farine pendant 70 ans ! Il révèle aujourd'hui tous les secrets de son impressionnante machinerie parfaitement conservée.

Le moulin à huile

Entrevaux

Cultivé en terrasse sur les versants de la cité, l'olivier fait partie intégrante du paysage. Et c'est dans le moulin à huile communal que les adhérents au syndicat oléicole viennent presser l'aglandau, une variété d'olive qui donne une huile aux arômes de fruité vert puissant.

Venez rencontrer les mouliniers fin janvier





RESPIRER LES ARÔMES DE LAVANDE

Barrême

Des décennies durant, Barrême a été un haut lieu de production de lavande fine et a fourni en huile essentielle les plus grandes maisons de parfumerie de Grasse.
Le musée de la Distillerie, installé dans l'enceinte d'une distillerie de plantes à parfum construite en 1905, saura mettre tous vos sens en éveil. Il est dédié à l'histoire surprenante de cette usine et à la distillation de la lavande fine dans l'arrière-pays de Grasse.
Aujourd'hui, des producteurs locaux perpétuent la culture de cette lavande de grande qualité à Saint-André-les-Alpes et La Mure-Argens. Ils la célèbrent lors de la Fête de la lavande fine de Haute-Provence.

La floraison s'étale de début ou mi-juillet jusqu'à mi-août, selon les conditions météo




Moulin à farine d'Entrevaux




Moulin à huile






Musée de la Minoterie


Fête de la lavande



TRANSHUMANCE ET PASTORALISME UN HÉRITAGE SÉCULAIRE

On entend de loin leur arrivée, moutons, brebis, chèvres, ânes gris de Provence s'annoncent par un concert de sonnailles ! Dès le mois de juin, les troupeaux de Provence marchent en direction des alpages : c'est la transhumance. Ils n'en reviendront qu'entre septembre et novembre, avant que la neige ne recouvre de nouveau les montagnes.

Inscrite au patrimoine culturel immatériel de l'humanité par l'Unesco en 2023, la transhumance est étroitement liée à la géographie et au climat méditerranéen. Le sentier thématique Amountagna, à Villars-Colmars, raconte cette pratique millénaire qui, aujourd'hui encore se fait le plus souvent à pied dans nos vallées et à laquelle les habitants sont très attachés. Quelques bergers convient même les visiteurs à les suivre le temps d'une journée.

Nos rendez-vous festifs

Foire agricole à Saint-André-les-Alpes en septembre
Revendran, départ des troupeaux de l'alpage à Colmars-les-Alpes en octobre
Fête des bergers et bergères à Thorame-Haute en octobre

Gastronomie, un voyage gustatif



QUE DU BON, QUE DU VRAI, À CONSOMMER SANS MODÉRATION !

Sur cette mosaïque de terroirs au relief contrasté et préservé qu'est notre territoire, des hommes et des femmes passionnés élaborent des produits de qualité.

Que ce soit dans les maisons de produits de pays, les magasins de producteurs ou sur les étals colorés des marchés, nos produits du terroir éveilleront vos sens et combleront vos envies de découvertes gourmandes.

Laissez vous tenter par un miel de lavande ou de châtaignier, une tomme de chèvre crémeuse, du jus de fruit ou une crème de châtaigne. Une part de socca accompagnera parfaitement l'apéritif et pour déguster de l'agneau, viande emblématique de nos traditions culinaires, la secca et le risotto de petit épeautre, poussez la porte de nos restaurants.







OÙ TROUVER LES PRODUITS LOCAUX ?

Dans les maisons de produits de pays

La Maison de produits de pays des Alpes du Verdon à Beauvezer et la Maison de produits de pays des Gorges du Verdon à Castellane sont deux adresses incontournables qui regroupent une grande partie des produits de pays élaborés sur le territoire.

Dans les établissements labellisés Pays gourmand

Ils sont restaurateurs ou artisans et partagent un même état d'esprit : valoriser ce que nos vallées leur offrent, au fil des saisons. Les plats « Pays Gourmand » des restaurateurs sont composés majoritairement de produits locaux.

Et aussi dans les magasins de producteurs

Sur les marchés

- Lundi à Barrême
- Mardi à Annot [1] et Colmars-les-Alpes
- Mercredi à Saint-André-les-Alpes
- Vendredi à Colmars-les-Alpes et Entrevaux [2]
- Samedi à Saint-André-les-Alpes et Saint-Pierre [2]
- Dimanche à La Palud-sur-Verdon et Villars-Colmars [3]

[1] sauf mardi de Pentecôte
[2] d'avril à octobre
[3] juillet et août







Petit épeautre











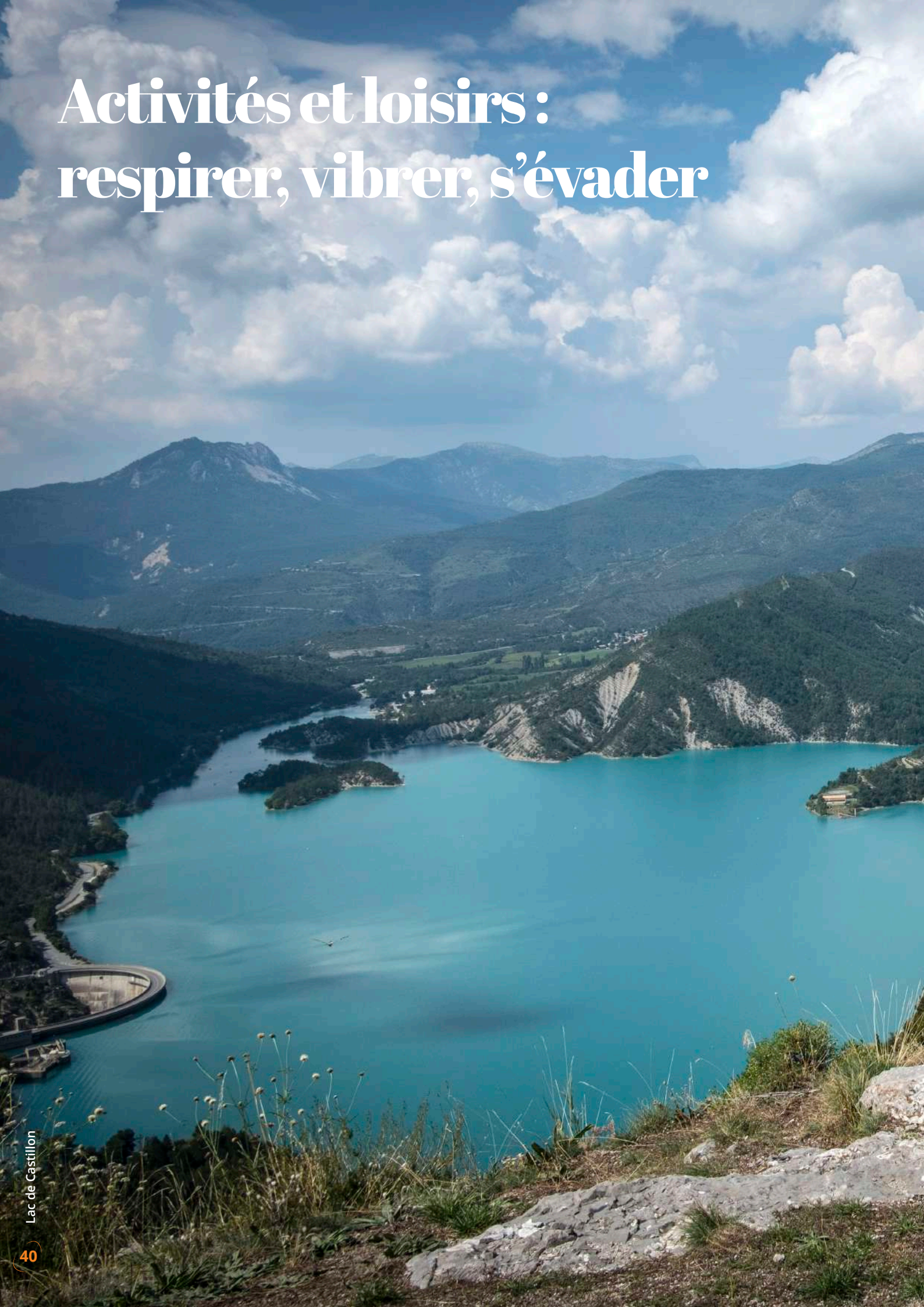




Secca d'Entrevaux



Activités et loisirs : respirer, vibrer, s'évader



Lac de Castillon



De lacs en rivières, de crêtes en forêts, faites le plein de sensations dans un environnement naturel d'exception !
Notre territoire est un terrain d'aventures grandeur nature, où chaque saison invite à l'évasion. Pour les amateurs de randonnée, les sentiers serpentent à travers des paysages variés, offrant des itinéraires adaptés à tous les rythmes. Qu'on préfère une balade en famille ou une ascension plus sportive, chaque pas rapproche de panoramas à couper le souffle.
Les amateurs de deux-roues ne sont pas en reste : routes sinueuses, pistes VTT et parcours de légende raviront les débutants comme les passionnés.
Quant aux adeptes de sensations fortes, ils trouveront leur bonheur avec le trail, l'escalade, le parapente ou encore les activités d'eau vive. Pour ralentir, laissez-vous tenter par des expériences de « slow travel » : prenez le temps de vous connecter à la nature, d'apprécier le moment présent, et de savourer une pause bien méritée.
Ici, chaque activité est une invitation à l'évasion, à la découverte, et au plaisir de bouger en pleine nature.

Randonnée, à chacun son rythme



UNE MOSAÏQUE DE PAYSAGES

D'un lac glaciaire à un champ de lavande, le long d'une draille façonnée par la transhumance, au fond d'une gorge resserrée où coule un torrent, ou vers un petit hameau, nos sentiers de randonnées balisés offrent des panoramas uniques et réservent parfois de belles rencontres avec la faune sauvage.

Au nord

Les sentiers de la vallée du Haut-Verdon, sculptés par les glaciers, traversent des gorges vertigineuses et mènent vers des cascades, des lacs d'altitude et des sommets jusqu'à 3 000 mètres d'altitude. Entre mélézins et pâturages, les drailles rejoignent les cabanes au milieu des alpages.

Chemins empruntés par les moutons transhumants

Au sud

Des pelouses rases des alpages du Teillon à celles du Mont Chiran, du fond du canyon du Verdon aux points de vues sur les barrages, les lacs de Castillon, Chaudanne et Sainte-Croix, les sentiers qui sillonnent le Parc naturel régional du Verdon offrent des paysages grandioses.

A l'est

Oliveraies, thym et genêt, forêts de chênes, de hêtres et de châtaigniers, cette partie très boisée du territoire oscille entre Alpes et Provence. Entaillée ici et là, de vallées profondes, de falaises et de clues, elle offre des sentiers d'une grande diversité entre 400 et 2 500 mètres d'altitude.

Pentes ravinées formées de marnes noires ou grises

A l'ouest

Des vallées ouvertes, marquées par le pastoralisme, une succession de parcelles agricoles séparées par des haies, robines et forêts. Les randonnées mènent vers les sommets imposants qui les entourent ou à la découverte des curiosités géologiques qu'elles recèlent.

Notre destination c'est :

- plus de 1600 km de sentiers balisés
- des circuits pour tous les niveaux, de 2 à 22 km
- 3 espaces naturels protégés
- 5 zones classées Natura 2000
- des réserves naturelles
- moins de 7 habitants au km²
- plus de 60 % d'espaces forestiers



Sentier des oliviers

RANDONNER COMME CHEZ NOUS

Nous, on se choisit une belle rando, pas trop ***clafie de monde***. Avant de partir, on vérifie la météo, pour éviter de se prendre une ***raïsse.***
On emporte beaucoup d'eau, le ***goustaroun*** et on pense au ***capéou*** surtout pour les ***pitchouns.*** La marche ***en plein cagnard***, très peu pour nous, en début d'après-midi, on préfère un ***penech*** à l'ombre.
Zou, rejoignez-nous sur les sentiers ! *

* Nous, on se choisit une belle rando, pas trop ***fréquentée***. Avant de partir, on vérifie la météo, pour éviter de se prendre la ***pluie.***
On emporte beaucoup d'eau, le ***casse-croûte*** et on pense au ***chapeau*** surtout pour les ***petits.*** La marche ***sous un soleil brûlant***, très peu pour nous, en début d'après-midi, on préfère une ***sieste*** à l'ombre.
Allez, rejoignez-nous sur les sentiers !

CHOISIR SON AVENTURE

Chacun choisira son rythme et sa manière d'entrer dans l'intimité de cette destination aux mille facettes, de sortir des sentiers battus et d'explorer nos vallées à la découverte de leurs secrets.

Il y a les randonnées où l'on se dépasse, celles qui conduisent vers les sommets à 2 000 voire 3 000 mètres d'altitude, pour une vue panoramique sur les massifs de la région.

Celles qui rejoignent un village ou un hameau, une chapelle posée en pleine nature, une cabane au milieu de l'alpage et où chaque pas raconte une histoire.

D'autres offrent des moments magiques en famille comme une rencontre inopinée avec la faune sauvage, un pique-nique au bord d'un lac ou le plaisir de tremper ses pieds dans l'eau cristalline du torrent. Endormissement rapide garanti à la fin de la journée !

Pastorando : des troupeaux connectés

Avec l'application Pasto Rando,
localisez les troupeaux et les chiens de protection !

www.pastorando.com

Retrouvez toutes les randonnées dans nos cartes à la vente dans nos offices de tourisme ou sur notre site

www.verdontourisme.com


Sentier d'interprétation


Gorges de Saint-Pierre

VTT et cyclotourisme, se dépasser à vélo



VTT, UNE TERRE D'AVENTURES

Avec ses 650 kilomètres de parcours traversant des paysages d'une incroyable diversité, l'espace VTT propose 51 circuits balisés adaptés à tous les niveaux. Que vous soyez à la recherche de balades familiales tranquilles ou de défis techniques avec des singles joueurs et de forts dénivelés, vous trouverez à coup sûr votre bonheur dans cet espace VTT labellisé par la FFC.

En itinérance sur la TransVerdon et les Chemins du Soleil

Ce n'est pas une mais deux des 15 plus grandes traversées VTT de France qui sillonnent notre territoire : les Chemins du Soleil, d'ouest en est, et la TransVerdon, du nord au sud. Des sentiers variés, ludiques dans les paysages grandioses du Parc national du Mercantour et du Parc naturel du Verdon.

Passage du Tour de France féminin en 2026

CYCLISME, UN TERRAIN DE JEU PRIVILÉGIÉ

Les boucles cyclosportives permettent de se dépasser sur les routes des cols mythiques de montagne, dans la roue des coureurs du Tour de France.
Les boucles cyclotouristiques nous dévoilent toute la beauté des paysages et l'authenticité de la destination. Et pourquoi ne pas redécouvrir la sensation de liberté et d'aventure que procure le vélo avec le vélo à assistance électrique ? Des équipements pour l'entretien et le rechargement des vélos sont disponibles sur le territoire.

Equipements gratuits en libre-service

Labellisés Accueil vélo

Ils sont hébergeurs, restaurateurs ou loueurs et vous assurent, le long des itinéraires vélo et VTT, un accueil et des services dédiés qui vous permettent de pédaler en toute sérénité.

Retrouvez tous les circuits VTT dans nos cartes à la vente dans nos offices de tourisme ou sur notre site

www.verdontourisme.com



Trail en pleine nature

COURIR SUR NOS SENTIERS

La diversité et la beauté des sentiers, la douceur (toute relative !) du relief et les conditions météorologiques font de notre territoire un espace idéal pour cette pratique sportive qu'est le trail.

Plus de 300 kilomètres de sentiers balisés pour tous les niveaux, dix-huit parcours répartis sur les secteurs du Val d'Allos, du Haut-Verdon, du Roc et des Grès, permettent aux accros de la discipline à la recherche de challenge comme aux débutant désireux de découvrir la course en montagne dans des paysages d'exception.

Evénements

Trail des Chabanals à Castellet-lès-Sausses en avril
Trail du Teillon à Peyroules en mai
Trail des Grès à Annot en mai
Trail de Beauvezer à Beauvezer en juin
Trail Hyèges Verdon à Hyèges début juillet
Trail des Mélèzes à Colmars-les-Alpes en juillet
Trail des Châtaignes au Fugeret en octobre

ITINÉRANCES

Grand Verdon, un itinéraire trail d'exception

Grand Verdon est un itinéraire trail qui traverse la destination des gorges jusqu'aux sources du Verdon. Conforme aux standards des ultra-trails, c'est un parcours exigeant réalisable d'une seule traite ou en mode itinérance sur 2 à 5 jours.

Rail'n'trail, sport et patrimoine

Au départ de la gare d'Annot, on part en Train des Pignes et on revient en trail ! Un concept original mêlant sport et patrimoine sur une boucle pleine de découvertes.



A vélo sur la route des Crêtes



Trail sur le plateau de Suech

Adrénaline : activités outdoor, on adore !

DES EXPÉRIENCES FRAÎCHES ET FUN

Des sources aux mythiques gorges, pagayez, nagez, marchez, plongez dans les eaux tumultueuses, dévalez des toboggans naturels.
Le Verdon révèle toute sa splendeur, offrant un terrain de jeu exceptionnel riche en émotions et en sensations. Sur le fleuve Var, on traverse les superbes Gorges de Daluis et ses falaises de roches rouges.

Dans les innombrables ravins que comptent nos vallées, l'aventure prend tout son sens avec le canyoning. Dans le prolongement de cette exploration aquatique, raft, kayak, airboat, hotdog ou hydrospeed offrent des sensations variées, toujours rafraîchissantes et immersives. Vivez des moments fun au cœur d'une nature sauvage et préservée, en toute sécurité.

La pratique des activités d'eau vive dans les Gorges du Verdon est réglementée. L'encadrement par un guide diplômé d'état est obligatoire.



Parapente au-dessus du lac de Castillon

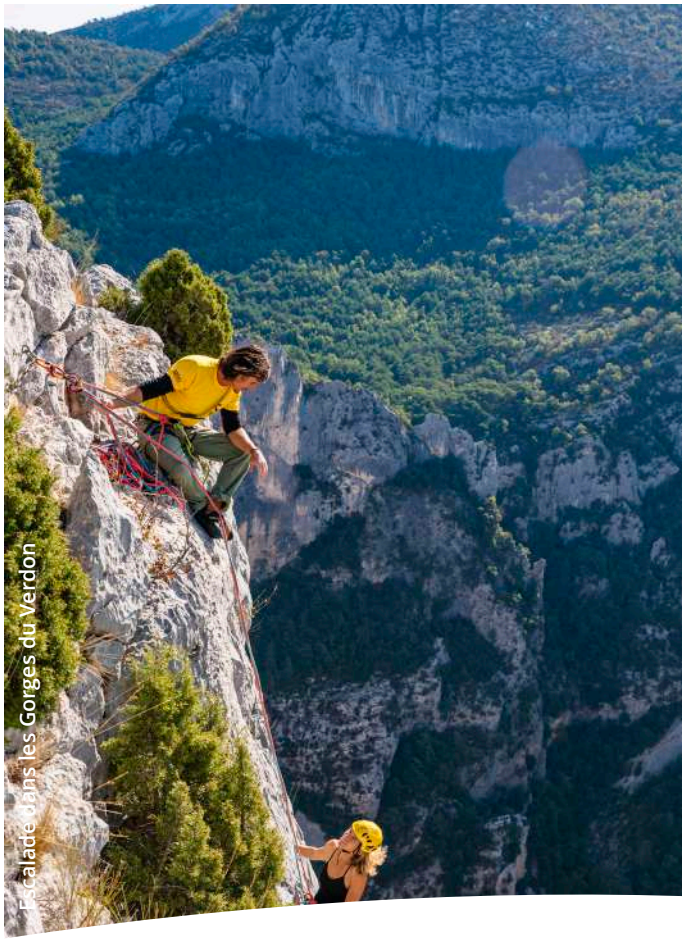
VOYAGE EN APESANTEUR

Une course dans la pente pour prendre de la vitesse, la voile prend le vent… C'est parti ! Glisser dans l'air en contemplant l'immensité des paysages procure un sentiment de liberté incomparable.

Le lac de Castillon, les champs de lavande, les Gorges du Verdon, ou le lac de Sainte-Croix défilent sous vos pieds. Le parapente est un moyen unique de découvrir les sites d'exception du Verdon par les airs !

Poussez la porte de nos écoles durant l'été, mais aussi au printemps et en automne, pour un baptême ou pour un stage. La sensation de légèreté que procure le vol libre reste un souvenir inoubliable.

Le site de vol de Saint-André-les-Alpes est référencé comme l'un des dix meilleurs du monde



Escalade dans les Gorges du Verdon

FLIRTER AVEC LA VERTICALITÉ

La Palud-sur-Verdon et Rougon

C'est l'un des sites d'escalade les plus impressionnants et diversifiés de France, voire du monde !
D'une qualité exceptionnelle, les parois du canyon du Verdon, hautes de plus de 700 mètres, ont vu l'aménagement de plus de 1 500 voies dans d'innombrables secteurs. Des grandes voies et des falaises école qui donnent l'envie de revenir encore et toujours…

Annot

Avec ses blocs par centaines disséminés dans une forêt de châtaigniers, ses voies ouvertes sur des falaises baignées de soleil, le site des grès d'Annot est un petit paradis de l'escalade. On peut choisir, ou pas, entre du bloc, des voies équipées, ou de grandes voies « trad » remontant de magnifiques lignes de fissures. Un must de variétés !

Villars-Colmars

Avec les voies sportives du site de Juan, on plonge dans l'alpage, ses mélèzes et son cirque de montagnes.

La Garde

Le rocher de Saint-Martin, ce sont des voies variées en difficulté, en inclinaison et en type de prise.

Déconnexion, redécouvrir la magie du voyage

C'est le moment de découvrir une nouvelle façon de voyager ! Ici, le voyage ne se mesure pas en kilomètres parcourus, mais en moments vécus. Le temps ralentit, chaque instant est une invitation à s'imprégner de la beauté des paysages et explorer des villages authentiques. Entrez en immersion totale dans un environnement préservé, loin du quotidien, pour se reconnecter à la nature.



TOUCHER LES ÉTOILES

Envie de dépaysement sans partir à l'autre bout du monde ? Pourquoi ne pas passer une nuit en refuge sur le mont Chiran ? Le soir, vous découvrez les beautés de la voûte céleste avec un animateur en astronomie et le matin, petit-déjeuner avec les sommets en guise de panorama, depuis les Ecrins jusqu'aux Pyrénées.

Découvrez les villages labéllisés Villages étoilés de notre territoire

Pourquoi ne pas exaucer un rêve d'enfant en séjournant dans les cabanes La Fruchière ou Marie-Louise, perdues au beau milieu d'une forêt de mélèzes ? Une occasion de partager, en famille ou entre amis, des moments inoubliables. Ces lieux ne sont accessibles qu'à pied et disposent d'un confort simple mais ils offrent le luxe de redécouvrir l'essentiel, enveloppés par la majesté des paysages montagnards.



RETROUVANCE, DÉCONNEXION TOTALE

Le nom Retrouvance, séjour proposé par Verdon Tourisme, est né de la contraction de retrouvailles et d'itinérance.
Cette randonnée de 6 jours et 5 nuits allie plaisir de la marche et immersion dans des territoires méconnus aux côtés d'un accompagnateur en montagne et d'un logisticien qui assure le transport des bagages et le service de gîte en gîte.

À chaque étape, on découvre de nouveaux paysages et on goûte à de nouvelles ambiances. Lacs étincelants, sources cristallines, forêts secrètes, alpages ou sommets à plus de 3 000 mètres d'altitude ne sont qu'un aperçu des merveilles naturelles qu'on découvre au fil de cette randonnée.

Chaque soir, les participants sont hébergés dans des gîtes forestiers confortables et exclusivement réservés pour eux.
L'émerveillement est total lorsque le ciel se pare de ses plus belles étoiles.

Séjour tout compris



AMBIANCE TREKKING

Profitez des itinéraires qui sillonnent notre destination pour vivre une véritable aventure.

Avec le GR® 4, on traverse la Haute-Provence par les Gorges du Verdon et quelques-uns des plus beaux paysages du territoire, d'Entrevaux à La Palud-sur-Verdon.
De La Garde à Chaudon-Norante, on suit le GR® 406, l'itinéraire de la « Route Napoléon à pied » qui relie Grasse à Sisteron.

La Grande Traversée des Préalpes (GRP® GTPA) traverse d'ouest en est les Alpes-de-Haute-Provence en 9 jours dont 5 à 6 jours sur notre destination pour rejoindre le GR® 4 à Entrevaux. Ses nombreux accès ferroviaires et routiers la rendent fractionnable à souhait.

Le GR® 52A au nom évocateur de Panoramique du Mercantour, longe, depuis Colmars-les-Alpes, la limite sud du Parc national du Mercantour à travers des massifs montagneux de moyenne altitude.

L'itinérance se fait aussi en boucle avec le GR du Pays de la Vaïre qui relie tous les villages de la vallée en 4 jours ou le GRP® 'Tours du Haut-Verdon' qui, du Val d'Allos à Thorame-Basse, offre des circuits de 2 à 3 jours.







À la faveur de l'automne

Les couleurs de l'automne en majesté

L'automne sublime les paysages lumineux des vallées de l'Asse, de la Vaïre, du Var et du Verdon. Au fil des jours, les forêts se teintent de couleurs chatoyantes, créant un tableau vivant d'une beauté inouïe. Le calme règne et offre une occasion sans égal de découvrir, ou de redécouvrir, l'immensité de nos espaces naturels. L'automne, c'est également la saison où l'on se réjouit de se lover dans un plaid devant un feu de cheminée.

À la découverte du brame du cerf

Entre septembre et octobre, les forêts résonnent du brame du cerf. Ces braillements dominent nos forêts et s'accompagnent généralement de bruits assourdissants de bois qui s'entrechoquent. En effet, il arrive souvent que des cervidés s'affrontent quand d'autres mâles étrangers à leur groupe essayent d'approcher. Avec un guide, randonneurs et curieux peuvent observer discrètement ce fascinant rituel et mieux comprendre le mode de vie du roi de la forêt.

Le mélèze, orfèvre de nos forêts

Autrefois planté pour recouvrir les sols escarpés d'un manteau végétal protecteur, le mélèze, essence emblématique des Alpes, illumine les hauteurs du Verdon avant l'hiver. Du mois d'octobre et jusqu'aux premières neiges, il se teinte lentement d'un jaune qui vire au doré et force à la contemplation. Pour les habitants comme pour les visiteurs, c'est toujours un spectacle très apprécié.



Escapades hivernales

Tout schuss dans le Val d'Allos

Val d'Allos

Découvrez le ski sous le soleil des Alpes-de-Haute-Provence. Les deux stations de la commune du Val d'Allos, La Foux d'Allos et Le Seignus, jouent la carte de la complémentarité. Val d'Allos la Foux, à 1 800 mètres d'altitude, déploie son grand domaine skiable de l'Espace Lumière, culminant à 2 600 mètres, grâce à une liaison avec Pra-Loup, station de l'Ubaye. Il compte parmi les plus grands du massif des Alpes du Sud. Quant à Val d'Allos le Seignus, il propose 23 pistes et 900 mètres de dénivelé. On atteint son front de neige entouré d'habitats traditionnels et de petites résidences les skis aux pieds.

Testez le ski de randonnée et soyez le premier à faire la trace !

Deux espaces nordiques pour ne faire qu'un avec la nature

Colmars-les-Alpes et Thorame-Haute

Domaine nordique complet, en amont de Colmars-les-Alpes, Ratery 1700 déroule ses pistes sous les mélèzes centenaires, tandis que le domaine de La Colle-Saint-Michel s'étale sur de vastes plateaux ensoleillés, à cheval sur les vallées de la Vaïre et du Verdon.







Les rendez-vous de l'année

Festivals, rencontres, concerts, le programme est riche !
Chaque saison vous réserve son lot d'événements à ne pas manquer.

En mai

Salon des plantes
Moriez
Les rues prennent des airs de floralies et se transforment en pépinière à ciel ouvert.

Festival Variations d'Entrevaux
Entrevaux
Un rendez-vous musical autour du jazz et du classique.

En juin

Annot à bloc, fête de l'escalade
Annot
Contest sur blocs naturels et animations pour tous dans une ambiance festive et conviviale.

Colmars 1700
Colmars-les-Alpes
Vivre à Colmars au temps de Vauban.

En juillet

Grand Rallye VTT TransVerdon
Sur plusieurs communes du territoire
Une aventure VTT itinérante dans l'esprit de l'itinéraire officiel de la Grande Traversée du même nom.

Annot d'antan
Annot
Un voyage dans le temps, du 19ème siècle à la Belle Époque.


Fête de la lavande

Festival en Sausses
Sausses
Un grand week-end musical, multi-style et éco-responsable, riche en qualité et en rencontres humaines.

Fête de la lavande fine
Barrême
On célèbre la lavande « vraie », or bleu provençal dont la culture est perpétuée par quelques producteurs locaux.

Fête de Faucon
Rougon
Un rassemblement dans la ferme du père Guy Gilbert à la Bergerie de Faucon.


Foire agricole


Salon des plantes


Fête médiévale


Annot à bloc





En août

Fête Médiévale
Colmars-les-Alpes

Saltimbanques, échassiers, chevaliers, jongleurs et dresseurs vous invitent à un voyage dans les couloirs du temps.

Tour de France Femmes
Sur plusieurs communes du territoire

Le Tour de France Femmes met en avant la performance et la stratégie des meilleures cyclistes du peloton international.



Rencontres littéraires du Teillon
Peyroules

Salon du livre autour de nombreux auteurs. Rencontres, interviews, espace lecture, exposition.

Festival Asse Arcadie
Sur plusieurs communes du territoire

Praticiens des musiques savantes anciennes du pourtour méditerranéen et d'Europe partagent et font partager les fruits de leur passion.

A ne pas manquer

Les événements Pays d'art et d'histoire valorisent le patrimoine de nos villages et invitent à le découvrir sur l'ensemble du territoire, tout au long de l'année : micro-folies, visites guidées thématique, rencontres du patrimoine...

En septembre

Journée Paluarde
La Palud-sur-Verdon

Marché, repas et spectacle.

Foire agricole
Saint-André-les-Alpes

Foire consacrée à l'élevage ovin qui porte haut les couleurs du monde rural et des traditions liées à la transhumance.

En octobre

Les Automnales
La Palud-sur-Verdon

Deux semaines d'animations conviviales.

Revendran
Colmars-les-Alpes

Evènement autour de la descente de l'alpage des troupeaux ovins avec rencontre des bergers et accompagnement des troupeaux.

En novembre

Fête de la châtaigne
Le Fugeret

Le village fête ce fruit emblématique de l'automne avec un marché, des dégustations et des animations.

et bien d'autres évènements à découvrir...

Scannez pour retrouver l'agenda

Poursuivez le voyage sur

www.verdontourisme.com

Pour organiser au mieux vos vacances, découvrez nos hébergements, nos activités, nos visites, nos manifestations et tout ce que la destination vous réserve.









Plongez au cœur de notre destination !

Suivez-nous et partagez vos plus beaux souvenirs

#verdontourisme









L'office de tourisme Verdon Tourisme

Notre équipe vous accueille toute l'année et vous propose un conseil personnalisé pour organiser le séjour adapté à vos envies.

Nos bureaux d'accueil

Annot
40 place du Germe
04 92 83 23 03

Entrevaux
24 montée de la Porte Royale
04 22 53 03 59

Colmars-les-Alpes
Ancienne Auberge Fleurie
04 92 83 41 92

La Palud-sur-Verdon
Le Château
04 92 83 76 89

Saint-André-les-Alpes
1 place Marcel Pastorelli
04 92 89 02 39

Nos services

Billetterie
Billets de train historique, entrées spectacles et concerts, cartes de pêche, visites patrimoniales

Services pratiques
Wifi gratuit, photocopies, chargeur de vélo

Boutique
Cartes de randonnées pédestres et VTT, topos d'escalade, livres...



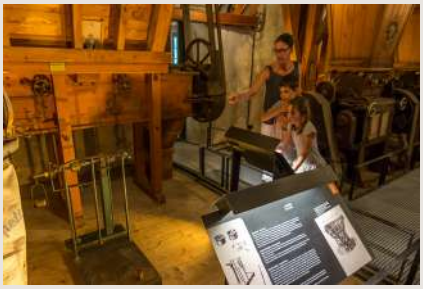
Redonnez, Réutilisez, Recyclez

Offrez ce magazine et faites découvrir notre destination, laissez-le sur votre lieu de séjour ou déposez-le dans l'un de nos bureaux.

DANS NOTRE BOUTIQUE EN LIGNE

www.boutique.verdontourisme.com

Réservez vos activités



Visites patrimoniales et musées



Spectacles et concerts



Séjours

Nos autres éditions



Guide pratique



Carte touristique

Plans de ville

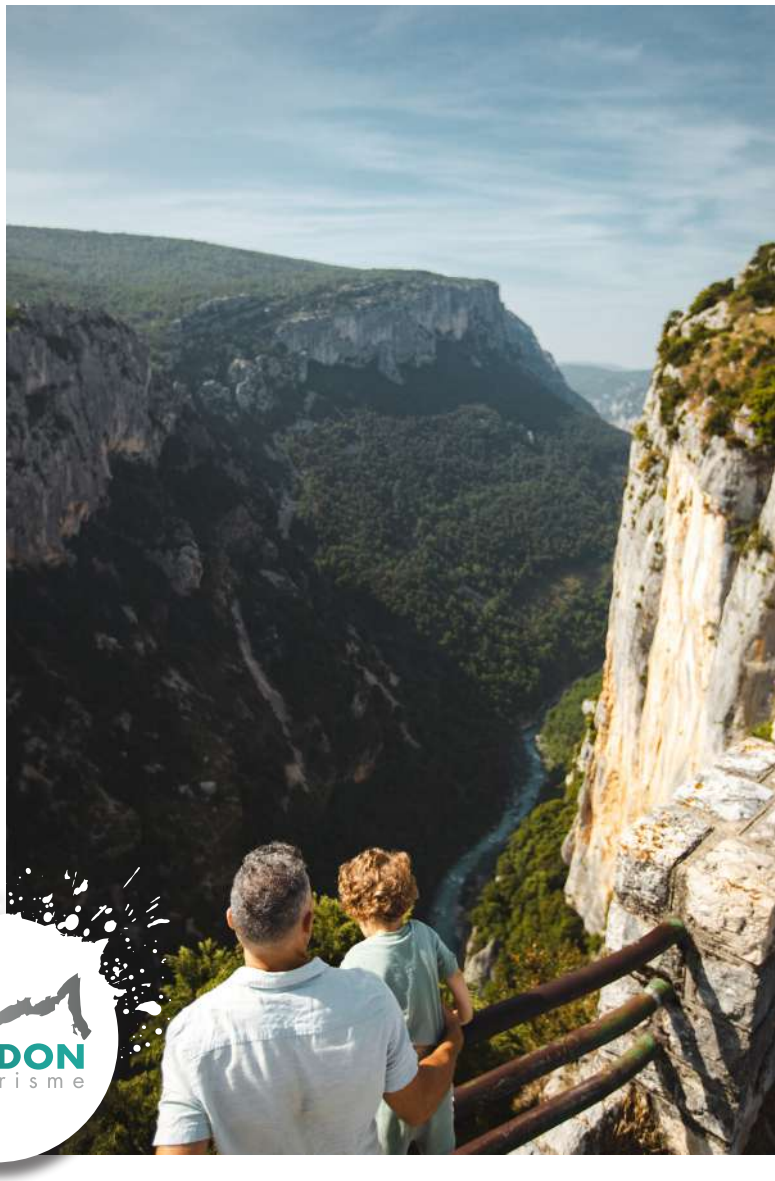
Annot, Colmars-les-Alpes, Entrevaux
La Palud-sur-Verdon, Saint-André-les-Alpes

Impression : evenvie 04 86 56 40 18
Crédits photos :
AD04 - Nicolas Duye, Philippe Murtas - Verdon Tourisme, Mathieu Simoulin / verdon-pictures.com, AD04 - Teddy Verneuil, Arnaud Brunet/Neus - Verdon Tourisme, Shutterstock, CCAPV, R. Palomba - Mairie de Colmars-les-Alpes, Mairie de La Rochette, Benoit Page-ANERN, Thibault Vergoz - VCC, Mairie d'Annot, Marta Szczesniak, Marion Carcel Foehn Photographie, Marielle Laubie - Mairie d'Annot, AD04 - Onmetlesvoiles, AD04 - Jolies Lueurs, AD04 - leblogcashpistache, AD04 - Contraste - Alban Desloyal, AD04 - Foehn Photographie, Diana Parkhouse, AD04 - Adrien Noat, Dylan Blérie pour Verdon Tourisme.
Illustrations : coqueliko.bzh

Ce guide mentionne l'ensemble des prestataires de Verdon Tourisme. Il n'a pas de valeur contractuelle. Les informations sont données à titre indicatif sous la responsabilité juridique des prestataires et n'engagent en aucune façon VERDON TOURISME.
Liste exhaustive sur demande nos accueils de l'Office de Tourisme. L'Office de Tourisme Intercommunal Verdon Tourisme est immatriculé au registre des opérateurs de voyages et de séjours sous le N° IM004220001 par Atout France.









VERDON tourisme

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES ALPES PROVENCE VERDON Source de lumière

irresistible ALPES DE HAUTE PROVENCE

Offices de Tourisme de France

QUALITÉ TOURISME

VILLES & PAYS D'ART & D'HISTOIRE

partenaire Parc national du Mercantour

Parc naturel régional du Verdon

Réserve Naturelle géologique HAUTE-PROVENCE

intense VERDON