

ÉTÉ 2025
FR
GB
IT

MON
Verdon
PRATIQUE



ACTIVITÉS SPORTIVES ET CULTURELLES
COMMERCES - SERVICES - INFORMATIONS UTILES

Sport and cultural activities - Useful information
Attività sportive e culturali - Informazioni utili

VERDONTOURISME.COM

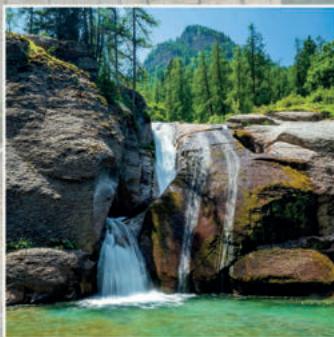
Colmars-les-Alpes

Haute vallée du Verdon

Ici,

les richesses de nos patrimoines historique et naturel vous surprendront !

Nos nombreux évènements vous séduiront !



Un patrimoine à visiter

Maison Musée du Haut-Verdon
et chemin de ronde

Forts de Savoie et de France
Visites guidées

Des évènements à vivre

Retrouvez tous nos rendez-vous :



Une nature à découvrir

Parc national du Mercantour
Sentiers rando & VTT
Lacs d'altitude & rivières
Cols & sommets

...Mais aussi une multitude d'activités sportives et de loisirs !

Plus d'informations sur : www.colmarslesalpes-verdowntourisme.com - 04 92 83 41 92



COLMARS-LES-ALPES
Haut-Verdon

SOURCES D'ÉVASION

p.8

Sources of escape | Fonte di evasione
Randonnées, VTT, cyclotourisme, équitation



SOURCES DE SENSATIONS

p.18

Sources of sensations | Fonte di sensazioni
Parapente, escalade, montagne ludique



SOURCES DE FRAÎCHEUR

p.24

Sources of freshness | Fonte di freschezza
Baignade, eau-vive, pêche



SOURCES DE CONTRASTES

p.40

Sources of contrast | Fonte di contrasti
Domaines nordique, ski de fond, ski alpin



SOURCES D'ARTISANAT

p.52

Arts and crafts | Arti e mestieri
Artisanat d'art



SOURCES DE PLAISIRS

p.62

Pleasure | Fonte di appagamento
Restaurants



PRATIQUE

p.74

Practical information | Informazioni pratiche
Commerce, services, transports

Légende

Key - Legenda



Escalade - *climbing* - *scalata*



Station de Ski - *ski* - *sci*



Espace nordique - *nordic skiing* - *aera nordica*



VTT - *mountain biking* - *moutain bike*



Parapente - *paragliding* - *parapendio*



Activité eau vive - *white water sports* - *sport di acqua viva*



Plage - *beach* - *spiaggia*



Observatoire astronomique
Astronomical Observatory
Osservatorio astronomico



Gare - *train station* - *stazione*



Géologie - *geology* - *geologia*



Lavande - *lavender* - *lavanda*



Musée - *museum* - *museo*



Cité Vauban



Route Napoléon



Villages & Cités de Caractère



Plus Beaux Villages de France



Curiosité naturelle



Office de tourisme
Tourist Office - Ufficio di Turismo



Chemins de fer de Provence
train - *treno*



Attention : La route des Crêtes, le col d'Allos, le col des Champs et le col de la Cayolle sont fermés en saison hivernale.



Bienvenue !

Les vallées du Verdon, de la Vaire, du Var et de l'Asse vous invitent à l'exploration.

Ici, on découvre des espaces naturels préservés, des activités variées et un patrimoine d'exception. En parcourant nos routes, on rencontre des villages et hameaux préservés, porteurs d'une histoire unique. Que vous soyez en quête d'aventure, de découvertes ou d'authenticité, nos vallées ont tant à offrir. Votre voyage ne fait que commencer !

GB The Verdon, Vaire, Var and Asse valleys invite you to explore.

Here, you'll discover unspoilt natural areas, a variety of activities and an exceptional heritage. As you travel along our roads, you'll come across unspoilt villages and hamlets with a unique history. Whether you're looking for adventure, discovery or authenticity, our valleys have so much to offer. Your journey has only just begun!

IT Le valli del Verdon, del Vaire, del Var e dell'Asse invitano all'esplorazione.

Qui scoprirete aree naturali incontaminate, una varietà di attività e un patrimonio eccezionale. Percorrendo le nostre strade, vi imbatterete in villaggi e borghi autentici con una storia unica. Che siate alla ricerca di avventura, scoperta o autenticità, le nostre valli hanno molto da offrire. Il vostro viaggio è appena iniziato!

L'Office de Tourisme

Toute l'équipe de Verdon Tourisme, répartie dans nos bureaux d'informations touristiques d'Annot, Colmars-les-Alpes, Entrevaux, La Palud-sur-Verdon et Saint-André-les-Alpes se tient toute l'année à votre entière disposition. Nous sommes là pour vous conseiller et vous accompagner à préparer votre séjour en vous faisant partager toutes les pépites pour passer d'inoubliables vacances. Contactez-nous ou rendez-vous visite !

GB We are here to advise you, to help you prepare your stay by sharing all of our tips with you for an unforgettable holiday. Contact us and push the door of our 5 tourist information offices.

IT Siamo qui per consigliarti, accompagnarti per preparare il tuo soggiorno condividendo tutti i buoni piani per trascorrere vacanze indimenticabili. Contattaci e spingi la porta dei nostri 5 uffici d'informazione turistica.

+33 (0)4 84 32 04 04
contact@verdowntourisme.com

	De novembre à mars	Avril et octobre	Mai, juin et septembre	Juillet et août
Colmars-les-Alpes	Lundi et du mercredi au samedi 10h - 12h et 14h - 17h Vacances Zone B : Du lundi au samedi de 9h à 12h30 et de 14 à 17h30 Dimanche de 9h30 à 12h30	Du lundi au samedi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30 Fériés de 9h à 12h30	Du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h Dimanche et fériés de 10h à 12h30 et de 14h à 16h	Du lundi au dimanche de 9h à 12h30 et de 14h à 18h
Entrevaux	Lundi et du mercredi au vendredi : 10h - 12h et 14h - 17h	Du lundi au samedi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30 Dimanche et fériés de 9h30 à 12h30	Du lundi au dimanche de 9h à 12h et de 14h à 18h	
Annot		Du mardi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h Fériés de 9h30 à 12h30	Du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h Dimanche et fériés de 10h à 12h30 et de 13h30 à 15h30	Du lundi au samedi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h Dimanche et fériés de 10h à 12h30 et de 13h30 à 15h30
La Palud-sur-Verdon	Lundi, mardi, jeudi et vendredi : 10h - 12h et 14h - 17h	Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h Fériés de 9h30 à 12h30	Du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h Dimanche et fériés de 10h à 12h30 et de 14h à 16h	Du lundi au samedi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h Dimanche et fériés de 10h à 12h30 et de 14h à 16h
Saint-André-les-Alpes	Lundi et du mercredi au vendredi : 10h - 12h et 14h - 17h	Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30 Fériés de 9h30 à 12h30	Du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h Fériés de 10h à 12h30 et de 14h à 16h	Du lundi au samedi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h Dimanche et fériés de 10h à 12h30 et de 14h à 16h

	Qualité tourisme		Pays Gourmand		Relais Motard
	Accueil vélo		Bistrot de Pays		Maître Restaurateur
	Valeur Parc naturel régional du Verdon				CB : carte bancaire ANCV : chèque vacance TR : titre restaurant

Mes enfants s'amusent avec ou sans moi !

Garde d'enfants possible en micro-crèche ou en centre aéré, selon disponibilités et uniquement sur réservation :

GB Childcare available in a micro-crèche or day-care centre, subject to availability and booking only:

IT Possibilità di assistenza ai bambini in un micro-nido o in un asilo nido, solo su prenotazione e in base alla disponibilità:

2,5 mois à 5 ans 2,5 months to 5 years Da 2,5 mesi a 5 anni	Crèche Intercommunale « Les Bout'en Train » Allos	+33 (0)4 92 83 06 57 creche.valdallos.village@ccapv.fr
	Crèche Intercommunale « Les Enfants du Roc » Castellane	+33 (0)4 92 83 50 62 creche.castellane@ccapv.fr
	Crèche Intercommunale 1,2,3 Soleil Saint-André-les-Alpes	+33 (0)4 92 89 15 44 creche.saintandre@ccapv.fr
3 à 12 ans 3 to 12 years Da 3 a 12 anni	Accueil de loisirs intercommunal multi-site Saint-André-les-Alpes et Barrême Annot et Entrevaux Haut-Verdon	+33 (0)4 92 83 59 23 service.enfance.jeunesse@ccapv.fr
5 à 17 ans 5 to 17 years Da 5 a 17 anni	Centre de loisirs de l'Office intercommunal Jeunesse	+33 (0)4 92 83 96 10 +33 (0)6 89 21 19 52 sylvain.ojjs@gmail.com oljs.fr

Info +
Des carnets de jeux
sont disponibles
dans nos bureaux
d'informations
touristiques d'Annot,
Colmars-les-Alpes
et Entrevaux.



Sources d'évasion



Randonnées

Je me balade

D'un lac glaciaire à un champ couleur lavande, le long d'une draille façonnée par la transhumance, au fond d'une gorge resserrée où coule un impétueux torrent, ou dans un petit hameau au cœur de la montagne, les sentiers de randonnées balisés vous conduisent vers des panoramas uniques et vous réservent parfois de belles rencontres avec la faune sauvage.

GB From a glacial lake to a lavender-coloured field, along a track fashioned by transhumance, at the bottom of a narrow gorge with its impetuous torrent or in a little mountain hamlet, the marked hiking trails lead you to unique panoramas and sometimes unexpected glimpses of wildlife.

IT Da un lago glaciale ad un campo colore lavanda, lungo un tratturo scavato dalla transumanza, in fondo ad una gola angusta ove scorre un torrente impetuoso o in un minuscolo villaggio nel cuore della montagna, i sentieri escursionistici segnalati vi guidano verso panorami unici e riservano talvolta piacevolissimi incontri con la fauna selvatica.

Nos cartes de randonnées

En complément des cartes, l'Office de Tourisme vous propose des fiches de balades et de randonnées avec plan et « pas à pas ». N'hésitez pas à les demander !



5€
le lot de
2 cartes

Randonnée en s'amusant avec l'espace ludique d'orientation

Découvrez le patrimoine naturel et culturel de Barrême en famille grâce à un parcours d'orientation ludique et autonome. Jalonné de 14 étapes, il débute au musée de la distillerie de lavande et s'étend sur environ 2 km. Conçu pour les enfants de 7 à 12 ans accompagnés d'un adulte, il permet de s'amuser tout en apprenant. Une feuille de route à poinçonner est fournie gratuitement à l'accueil du musée, aux horaires d'ouverture.

Navette Blanc-Martel : un service de mobilité

Depuis La Palud-sur-Verdon, la navette assure le matin la desserte du Chalet de la Maline, point de départ du sentier Blanc-Martel. L'après-midi, elle effectue le trajet retour depuis le Point Sublime, arrivée du sentier, vers La Palud-sur-Verdon (avec un intervalle de 7h15 entre l'aller et le retour).

Selon la période, elle est connectée avec la ligne régionale autocar 450 (Riez - Castellane).

GB From La Palud-sur-Verdon, the shuttle runs in the morning to the Chalet de la Maline, the starting point for the Blanc-Martel trail. In the afternoon, it makes the return journey from Point Sublime, where the trail ends, to La Palud-sur-Verdon (with an interval of 7.15 hours between the outward and return journeys).

IT Da La Palud-sur-Verdon, la navetta è in funzione al mattino fino allo Chalet de la Maline, punto di partenza del sentiero Blanc-Martel. Nel pomeriggio effettua il viaggio di ritorno da Point Sublime, dove termina il sentiero, a La Palud-sur-Verdon (con un intervallo di 7,15 ore tra l'andata e il ritorno).

Du 4 avril au 29 juin : circulation le vendredi, samedi et dimanche ainsi que les jours fériés et les week-ends prolongés.

Départ 8h30 - retour 16h

Du 30 juin au 14 septembre : circulation tous les jours.

Départ 8h30 et 9h30 - retour 16h et 17h

Du 19 septembre au 2 novembre :

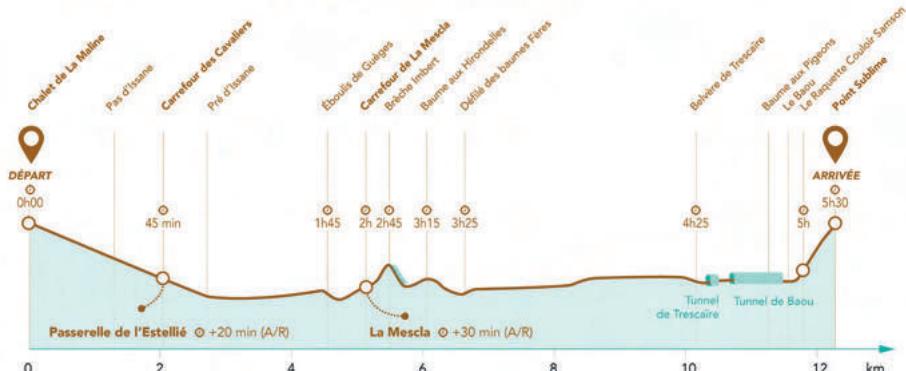
fonctionne le vendredi, samedi, dimanche, jours fériés et ponts.

Départ 8h30 - retour 16h

	Enfant (- 12 ans)	Adulte
Aller simple	4,50 € pour le trajet matin uniquement	
Aller-Retour	5,50 €	8,50 €

Réservation de la navette : navette.parcduverdon.fr

Sentier Blanc-Martel GR®4



S'il n'y a pas de navette ou si elle est complète

Les taxis suivants proposent un service complémentaire à la navette. Le matin, ils vous prendront en charge au parking du Coulolir Samson (ou du Point Sublime suivant la période de l'année) et vous conduiront au chalet de la Maline, point de départ de la randonnée (coût env. 10€/pers).

Taxi La Palud-sur-Verdon

Place des Bars

La Palud-sur-Verdon

+33 (0)6 20 32 87 47

www.taxicastellane.fr

CB - ANCV

Taxi Verdon

La Cuerni

La Palud-sur-Verdon

+33 (0)6 68 18 13 13

pascalchassaing@wanadoo.fr

CB - ANCV

Accompagnateurs en montagne

Andrea Bacher

📞 06 88 63 26 38
✉ abacher1212@yahoo.fr
CB - ANCV



Bruno Potié

📞 06 70 76 03 36
lesguidesduparc.wixsite.com/
lesguidesduparc
ANCV

Christiane Ray Anezin

📞 06 15 31 49 57
www.randonneesmontagne.fr
ANCV



Christine Ferrieu

📞 06 22 53 61 83
✉ christine.ferrieu@gmail.com

Des Guides pour l'Aventure

📞 06 85 94 46 61
www.guidesaventure.com
ANCV

Erik Belenguer

📞 06 70 15 20 22
erik-belenguer.jimdo.com

Karine Benoldi

📞 06 07 47 44 91
www.rocnvol.com/randonnée

Magali Beudoire-Simonin

📞 06 99 20 90 40
✉ magali.beudoire@gmail.com

Maison des Guides du Verdon

📞 04 92 77 30 50
www.escalade-verdon.fr
CB - ANCV

Michel Cuinier

Diplôme fédéral
📞 06 80 65 17 18
✉ michel.cuinier@hotmail.fr

Nicolas Daumas

📞 06 67 57 83 91
✉ nico.montagnes@yahoo.fr

Rando Terres d'Azur

📞 06 71 20 99 03
www.randoterresdazur.fr
ANCV



Roc N'Vol

📞 06 89 30 75 74
www.rocnvol.com/
ANCV

Sport Nature Verdon

📞 06 12 82 88 10
www.sportnatureverdon.fr

Ursula Morgenthaler

📞 06 82 37 14 35
✉ ursula.morgenthaler@sfr.fr



Avec Pasto Rando,
localisez les troupeaux et les patous
lors de vos randonnées
et randonnez en toute tranquillité !
www.pastorando.com



DÉCOUVERTE ET OBSERVATION DE LA FAUNE SAUVAGE DU VERDON

SORTIE VAUTOURS



SORTIE CHAMOIS



- Tout public, pas ou peu de marche
- Animé par un guide spécialisé
- Matériel d'observation fourni
- Dès 15€/pers

INFO / INSCRIPTION : 07 84 85 58 13

raouraftingverdon.com

Credit photos : terrenimages.com Karim Smaoui



PROFITEZ D'UN MOMENT HORS DU TEMPS EN
RELAXATION TOTALE SOUS LES MAINS EXPERTES
DE PRATICIENNES PROFESSIONNELLES
VUE A 360° SUR LE PARC DU VERDON



HÔTEL & SPA
DES GORGES DU VERDON
★★★



+33(0) 4 92 77 38 26

WWW.HOTEL-DES-GORGES-DU-VERDON.FR

50 CHEMIN DE BOULOGNE
LA PALUD SUR VERDON

SUR RESERVATION UNIQUEMENT

CINQ MONDES
PARIS

VTT

Je roule

Notre territoire est une terre d'accueil et d'aventures à décliner selon vos envies à VTT dans une ambiance paisible, alpine, en pleine nature pour une épopee en famille ou des sensations fortes. Que ce soit en rando, en descente, en enduro, en pleine nature ou dans un espace aménagé, vous trouverez votre bonheur.

GB Our territory is a land of welcome and adventure, where you can enjoy mountain biking in a peaceful alpine setting or in the heart of nature, for a family adventure or a thrilling ride. You'll find what you're looking for, whether it's hiking, downhill or enduro riding, in the great outdoors or in a landscaped area.

IT Il nostro territorio è una terra di accoglienza e di avventura, dove è possibile praticare la mountain bike in un ambiente tranquillo o alpino, oppure nel cuore della natura per un'avventura in famiglia o una corsa emozionante. Troverete quello che cercate, che si tratti di una discesa o di un trail, nel cuore della natura o in un'area paesaggistica.

En vente sur boutique.verdowntourisme.com ou dans nos bureaux d'informations touristiques.



4€
la carte

Événements

Grand Rallye VTT TransVerdon
Du 29 juin au 4 juillet 2025 :
5 journées d'itinérance à VTT

Bon à savoir !

Chargeurs rapide

Des chargeurs rapides Bosch pour les vélos et les VTT à assistance électrique sont à votre disposition dans nos bureaux d'informations touristiques.

Stations de recharge solaire

2 stations de recharge solaire, sont à votre disposition pour le rechargement des vélos à assistance électrique, à Peyroules et à La Colle-Saint-Michel.

Stations de réparation

Equipées des outils essentiels pour effectuer de petites réparations et gonfler son vélo, les stations sont situées à : Demandolx, La Rochette, Lambruisse, Rougon, Saint-Benoit, Senez, Taronne, Thorame-Basse, Thorame-Haute et Vergons.

Cyclotourisme

Je pédale

Le cyclotourisme est à la fois une invitation à la découverte de nos villages de montagne en Haute-Provence et un défi sportif pour conquérir les sommets mythiques des cols des Champs, d'Allos, de Félines, des Lèques et de la Colle-Saint-Michel, sur les traces du Tour de France.

Premier département labellisé « Territoire Vélo » par la Fédération Française de Cyclotourisme, les Alpes-de-Haute-Provence offrent un véritable paradis pour les amateurs de vélo de route, entre panoramas à couper le souffle et itinéraires d'exception.

Le Verdon à vélo avec aisance

Au fil de votre « échappée » à vélo ou à vélo à assistance électrique, découvrez des paysages à couper le souffle. Depuis La Palud-sur-Verdon, empruntez la route des Crêtes et ses 15 belvédères pour admirer les falaises du Verdon, en prenant le temps d'observer la faune et la flore locales. Remontez le cours de la rivière et pédez en douceur autour des lacs de Chaudanne et de Castillon, au départ de Saint-André-les-Alpes, où des panoramas grandioses invitent à la baignade. Prolongez l'aventure en explorant les hameaux entre Alpes-de-Haute-Provence et Var.

Bon à savoir !

Label Accueil Vélo

Parce qu'il est important d'être accueilli chez des professionnels qui connaissent vos besoins de cyclistes, les bonnes adresses du réseau Accueil Vélo sont la garantie de services et d'équipements adaptés et de qualité.

Hébergements, restaurants, loueurs et réparateurs de vélos, accompagnateurs, sites de visite, points d'information touristique, sites culturels, transporteurs, producteurs locaux : tous sont situés à moins de 5 km des parcours et prendront soin de vous et de votre vélo.

www.veloloisirprovence.com

GB Cycle tourism is both an invitation to discover our mountain villages in Haute-Provence and a sporting challenge to conquer the legendary peaks of the Champs, Allos, Félines, Lèques and Colle-Saint-Michel passes, in the footsteps of the Tour de France. As the first département to be awarded the 'Territoire Vélo' label by the Fédération Française de Cyclotourisme, the Alpes-de-Haute-Provence is a veritable paradise for road bike enthusiasts, offering breathtaking panoramas and exceptional itineraries.

Cycling the Verdon with ease

Discover breathtaking landscapes as you 'escape' by bike or electric bike. From La Palud-sur-Verdon, take the Route des Crêtes and its 15 lookout points to admire the Verdon cliffs, taking time to observe the local flora and fauna. Follow the river's course and pedal gently around the Chaudanne and Castillon lakes, starting from Saint-André-les-Alpes, where the breathtaking panoramas invite you to take a dip. Extend your adventure by exploring the hamlets between Alpes-de-Haute-Provence and Var.

IT Il cicloturismo è allo stesso tempo un invito a scoprire i nostri villaggi di montagna dell'Alta Provenza e una sfida sportiva per conquistare le leggendarie vette dei passi Champs, Allos, Félines, Lèques e Colle-Saint-Michel, seguendo le orme del Tour de France. Primo dipartimento ad aver ottenuto il marchio "Territoire Vélo" dalla Fédération Française de Cyclotourisme, le Alpes-de-Haute-Provence sono un vero e proprio paradiso per gli amanti della bicicletta da strada, offrendo panorami mozzafiato e itinerari eccezionali.

Pedalare il Verdon con facilità

Scoprite paesaggi mozzafiato "fuggendo" in bicicletta o in bici elettrica. Da La Palud-sur-Verdon, percorrete la Route des Crêtes e i suoi 15 belvedere per ammirare le falesie del Verdon, soffermandovi a osservare la flora e la fauna locali. Seguite il corso del fiume e pedalate intorno ai laghi Chaudanne e Castillon, partendo da Saint-André-les-Alpes, dove i panorami mozzafiato vi invitano a fare un tuffo. Prolungate la vostra avventura esplorando i borghi tra Alpes-de-Haute-Provence e Var.

Événements

La route des Crêtes est réservé aux cyclistes le vendredi 26 septembre 2025.

D'autres cols sont réservés aux cyclistes ponctuellement. Pour plus de renseignements, contactez nos bureaux d'informations touristiques.

Loueurs

Colmars-les-Alpes et aux alentours

Ad Montem

📍 L'Échauguette - **Colmars-les-Alpes**

📞 07 68 33 72 74

www.ad-montem.fr

CB - ANCV



Location de vélos électriques

Le Martagon

📍 1400 Quartier le Pradas - **Villars-Colmars**

📞 04 92 83 14 26

www.le-martagon.com

CB - ANCV

De La Palud-sur-Verdon au Teillon

Buena Vista Rafting

📍 Zone Artisanale - Route de Grasse -

Castellane

📞 04 92 83 77 98 - 06 24 34 53 70

www.buenavistarafting.com

ANCV

Vélo Gorges du Verdon

📍 D952 entre Le Point Sublime et La Palud sur Verdon - **Rougon**

📞 06 03 19 83 34

www.velogorgesduverdon.com

CB - ANCV

Verdon-e-Bike

📍 3 Rue Grande - **La Palud-sur-Verdon**

📞 06 88 10 91 73

verdonebike.com



Saint-André-les-Alpes et aux alentours

Lac Ebike Verdon

📍 Place Dol Laurent - **Angles**

📞 06 62 13 18 49

www.lac-ebikeverdon.com

CB

Accompagnateurs

Lac Ebike Verdon - accompagnement

📍 Place Dol Laurent - **Angles**

📞 06 62 13 18 49

www.lac-ebikeverdon.com

CB

Nicolas Daumas

📍 Ratery 1 700 - **Colmars-les-Alpes**

📞 06 67 57 83 91

✉ nico.montagnes@yahoo.fr

Vélo Gorges du Verdon - Accompagnement

📍 D952 entre Le Point Sublime et La Palud sur Verdon - **Rougon**

📞 06 03 19 83 34

www.velogorgesduverdon.com

CB - ANCV

Verdon-e-bike - Accompagnement

📍 3 Rue Grande - **La Palud-sur-Verdon**

📞 06 88 10 91 73

verdonebike.com

Pumptracks

Parcours en boucle fermée, constitué de bosses consécutives et de virages relevés, praticable en VTT ou en BMX.

Colmars-les-Alpes et aux alentours

Pumptrack - 1 piste

Thorame-Haute

📞 04 92 83 90 86

✉ mairie.thoramehaute@orange.fr

Saint-André-les-Alpes et aux alentours

Pumptrack - 2 pistes

📍 Quartier des Iscles

Saint-André-les-Alpes

📞 04 92 89 02 04

www.saint-andre-les-alpes.fr

Bike park

Espace destiné à l'apprentissage et la maniabilité du VTT avec différents niveaux techniques.

Colmars-les-Alpes et aux alentours

Bike Park

📍 Les Croues - **Beauvezer**

📞 04 92 83 41 92



Vivez l'expérience

Entre Nice et Digne-les-Bains



Informations : 04 97 03 80 80 / 04 92 31 01 58

[f](#) [Instagram](#) [YouTube](#) [cpzou.fr](#)

RÉGION SUD
PROVENCE
ALPES
CÔTE D'AZUR



Équitation

Je galope

De la balade à dos de poney à la randonnée équestre de plusieurs jours ou en compagnie des irrésistibles ânes gris de Provence, l'horizon prend une autre dimension, bien installé sur votre monture.

D'autres activités sont proposées comme des stages, du manège, de l'attelage.

GB From pony rides to equestrian tourism over several days or with the irresistible grey donkeys of Provence, the horizon takes on another dimension when you are comfortably seated in the saddle.

IT Ben sistematici in sella di un pony, a cavallo per un trekking di più giorni o in compagnia degli irresistibili asini grigi provenzali, l'orizzonte assume un'altra dimensione.

Sports équestres

Annot et aux alentours

Centre équestre de Vérimande

Equitation - Poney - Randonnée équestre

📍 Promenade de Vérimande - **Annot**

📞 06 17 75 54 33

www.centreequestreannot.fr

ANCV

Ecurie La Belle aux Yeux Noirs

Equitation - Randonnée équestre

📍 L'Oustaou - **Ubraye**

📞 06 30 65 41 54

✉ suzannedelolmo@orange.fr

Colmars-les-Alpes et aux alentours

Le Verdon à Cheval

Attelage - Randonnée équestre

📍 Route de Beauvezet - **Villars-Colmars**

📞 06 84 17 59 24

✉ duretcarine@gmail.com

De La Palud-sur-Verdon au Teillon

Centre équestre la Grande Bastide

Equitation - Poney - Randonnée équestre

📍 2305 Route de la Rivière - **Peyroules**

📞 06 14 09 14 81

✉ paul.dagnino@wanadoo.fr

ANCV

Cheval et Soleil Verdon

Equitation - Poney - Randonnée équestre

📍 2405 route de Castellane - **La Palud-sur-Verdon**

📞 06 30 22 87 31

✉ lauregiller@gmail.com

Balade avec ânes

Séol'Anes

📍 Hameau de Chasse - **Villars-Colmars**

📞 06 82 26 10 58

✉ milimillevolte@gmail.com



Sports, loisirs et bien-être

Parc de loisirs

Saint-André-les-Alpes et aux alentours

Barca Parc

Parcours aventure, escape game, lancers de haches, archery tag

📍 Route de Digne - **Barrême**

📞 06 41 19 99 44

barcaparc.fr

CB - ANCV

Escape Game

Saint-André-les-Alpes et aux alentours

Evasion form

📍 Route de Hyères - **Moriez**

📞 06 81 09 88 43

evasion-form-1.jimdosite.com

Salle de sports - Coachs sportifs

Colmars-les-Alpes et aux alentours

Opus Sport - Salle de sport connectée

📍 Quartier l'Adroit- **Colmars-les-Alpes**

📞 06 12 83 23 64

✉ michel.p2a@hotmail.fr

CB

Saint-André-les-Alpes et aux alentours

Malissou Bistoni Fitness

📍 168 impasse du pigeonnier - **Clumanc**

📞 06 64 36 33 15

✉ bistonimalissou@gmail.com

Sant&Sport

📍 94 chemin Bellevue - **Saint-André-les-Alpes**

📞 07 86 38 63 54

maximesantesport.wixsite.com/my-site

Mini-golf

Saint-André-les-Alpes et aux alentours

Mini Golf

📍 107 Chemin des Loisirs - Base de Loisirs des Iscles - **Saint-André-les-Alpes**

📞 04 92 89 02 39

clubdetennisduverdon.sitew.fr

CB - ANCV

Tennis

Annot, Beauvezer, Colmars-les-Alpes, Entrevaux et Saint-André-les-Alpes possèdent des courts de tennis. Renseignements dans nos bureaux d'informations touristiques.

Pour Saint-André-les-Alpes, la réservation se fait au bureau d'informations touristiques.

Saint-André-les-Alpes et aux alentours

Monitrice de tennis - Lison Trapolino

📍 Club House - **Saint-André-les-Alpes**

📞 07 89 56 04 98

✉ l.coutaud@laposte.net

Trial, enduro, quad

Saint-André-les-Alpes et aux alentours

Espace Loisirs Boade

📍 180 route de Boade - **Senez**

📞 04 92 34 22 94

www.boade.com

CB

Bien-être - Spas

De La Palud-sur-Verdon au Teillon

Spa des Gorges du Verdon

📍 50 chemin de Boulogne - **La Palud-sur-Verdon**

📞 04 92 77 38 26

www.hotel-des-gorges-du-verdon.fr

CB - ANCV

Yoga

Colmars-les-Alpes et aux alentours

Sukha Yoga Nomade

📍 Beauvezer

📞 06 30 53 98 75

✉ kristell.latrobe@gmail.com

Association Pour Tout Bagage

📍 Beauvezer

📞 06 71 48 73 41

✉ mariepierre.bourret@gmail.com

De La Palud-sur-Verdon au Teillon

Yogalipettes Verdon

📍 Chemin de l'Amandier - **La Palud-sur-Verdon**

📞 06 75 18 82 17

www.yogalipettesverdon.com



Sources de sensations

Dans les airs

Je décolle

Vivez un moment d'exception en survolant les paysages grandioses du Verdon. Entre le lac de Castillon, l'embranchement des gorges du Verdon, les champs de lavande et les espaces naturels, un baptême en parapente biplace vous promet des sensations uniques et un souvenir inoubliable.

Laissez-vous porter et ressentez l'incroyable sensation de liberté qu'offre le vol libre. Le parapente est une manière unique de découvrir le Verdon.

Que vous soyez débutant ou passionné, nos écoles vous accueillent tout au long de l'année, en été, mais aussi au printemps et en automne, pour des vols en biplace ou des stages d'initiation et de perfectionnement.

GB Experience an exceptional moment flying over the magnificent landscapes of the Verdon. Between Lake Castillon, the Verdon gorges, lavender fields and natural areas, a tandem paragliding experience promises unique sensations and unforgettable memories.

Let yourself be carried away and experience the incredible feeling of freedom that free flight offers. Paragliding is a unique way to discover the Verdon.

Whether you're a beginner or an enthusiast, our schools welcome you all year round, in summer as well as spring and autumn, for tandem flights or introductory and advanced courses.

IT Vivete un momento eccezionale sorvolando i magnifici paesaggi del Verdon. Tra il lago di Castillon, le gole del Verdon, i campi di lavanda e le aree naturali, un'esperienza di parapendio in tandem promette sensazioni uniche e ricordi indimenticabili.

Lasciatevi trasportare e provate l'incredibile sensazione di libertà che offre il volo libero. Il parapendio è un modo unico per scoprire il Verdon. Che siate principianti o appassionati, le nostre scuole vi accolgono tutto l'anno, in estate, primavera e autunno, per voli in tandem o corsi introduttivi e avanzati.

Info +

Saint-André-les-Alpes a été, à de nombreuses reprises, site de compétitions internationales est référencé comme l'un des dix meilleurs du monde.



Accompagnateurs

Colmars-les-Alpes et aux alentours

Montagnes et Crini'air

📍 La maison Bleue - **Thorame-Basse**
📞 06 28 33 23 15
✉️ gerbierjeanchristophe@gmail.com

De La Palud-sur-Verdon au Teillon

Roc N'Vol

📍 La Palud-sur-Verdon
📞 06 89 30 75 74
www.rocnvol.com
ANCV



Saint-André-les-Alpes et aux alentours

AérogliSS Ecole de Parapente

📍 830 chemin des Iscles - **Saint-André-les-Alpes**
📞 04 92 89 11 30
www.aerogliSS.com
CB - ANCV



Ecole de Parapente Haut les Mains

📍 Le village - **Barrême**
📞 06 95 28 80 20
www.haut-les-mains.fr
CB

VOLS EN TANDEM
STAGES
BOUTIQUE
BUVETTE

 **AÉROGLISS**
SAINT ANDRÉ LES ALPES
04 92 89 11 30

A PARTIR DE 4 ANS !



Escalade

Je grimpe

Destination de renommée mondiale pour les passionnés d'escalade, notre territoire offre une grande diversité de sites : calcaire ou grès, grandes voies, terrain d'aventure, falaise école ou bloc... Quelle que soit votre pratique, vous trouverez votre bonheur !

GB A world-renowned destination for climbing enthusiasts, our region offers a wide variety of sites: limestone or sandstone, long routes, bouldering, sport or trad climbing... There's something for everyone!

IT Destinazione rinomata in tutto il mondo per gli appassionati di arrampicata, la nostra regione offre un'ampia varietà di siti: calcare o arenaria, boulder, arrampicata sportiva o trad... Ce n'è per tutti i gusti!

Info +

Pour votre sécurité,
procurez vous
des topoguides.
Renseignements
dans nos bureaux
d'informations
touristiques.

Bon à savoir !

Préserver les vautours

Depuis 1999, les vautours volent à nouveau au-dessus des gorges du Verdon grâce à des ornithologues passionnés et différentes associations, notamment la ligue de protection des oiseaux (LPO). On compte désormais plus de 300 individus, dont une centaine de couples, qui s'élancent depuis les falaises des gorges du Verdon et qui étendent leur domaine sur 600 000 hectares. La période de reproduction des vautours et autres rapaces coïncide avec la période de pratique de l'escalade et certaines voies passent à proximité de leurs nids.

Afin de préserver les espèces, le Parc naturel régional du Verdon vous indique, chaque année, les voies à éviter.
paca.lpo.fr

Événements

Annot à bloc - Fête de l'escalade
Du 24 au 25 mai 2025





Parcours aventure

Évoluez sur un parcours aérien dans les arbres avec des ateliers acrobatiques et ludiques : pont de singe, tyroliennes, filet à grimper... Certains parcours sont accessibles aux tout-petits.

Colmars-les-Alpes et aux alentours

Parc Aventure du Haut-Verdon

📍 Route départementale de Colmars - Beauvezer
📞 06 78 11 89 26
parcaventure-beauvezer.fr
ANCV

De La Palud-sur-Verdon au Teillon

Adventure Forest

📍 Route de Moustiers Saint-Marie - Castellane
📞 04 92 83 03 00
www.adventure-forest.fr
CB - ANCV

Saint-André-les-Alpes et aux alentours

Barca Parc

📍 Route de Digne - Barrême
📞 06 41 19 99 44
barcaparc.fr
CB - ANCV

Via cordata

La via cordata est une variante de la via ferrata, mais moins équipée. Elle consiste à parcourir des chemins escarpés en montagne en s'aidant de cordes fixes pour se sécuriser. Moins technique que la via ferrata, elle offre un accès aux zones rocheuses avec un équipement minimal.

Voir sur la page suivante la liste des guides.

Via ferrata

La via ferrata (de l'italien « voie ferrée ») est un itinéraire aménagé dans une paroi rocheuse, équipé avec des éléments métalliques spécifiques (câbles, échelles, rampes, etc.) destinés à faciliter la progression. La sécurité est optimale grâce à une ligne de vie (main courante) qui permet l'auto-assurage des pratiquants.

Cette activité est encadrée dans le Verdon (voir sur la page suivante la liste des guides). Un parcours existe à proximité d'Entrevaux (accès payant).

Entrevaux et aux alentours

Les Demoiselles du Castagnet

📍 Puget-Théniers
📞 06 31 59 02 15
www.via-ferrata-puget.com
ANCV

Slackline

La slackline, activité atypique, se pratique sur une sangle élastique accrochée entre deux ancrages.

Magasin d'escalade

De La Palud-sur-Verdon au Teillon

Le Perroquet Vert

📍 21 rue Grande - La Palud-sur-Verdon
📞 04 92 77 33 39
[www.leperroquetvert.com](http://leperroquetvert.com)
CB

Accompagnateurs

Commune	Nom	Mode de paiement	Escalade	Spéléologie	Via cordata	Via ferrata	Slackline
Annot et aux alentours	Lionel Catsoyannis Annot - 06 61 44 50 54		X		X	X	
Colmars-les-Alpes et aux alentours	Karst Rider RD 908 - Colmars-les-Alpes 06 80 65 20 83 - www.canyon-verdon.com	CB		X			
	Passion Canyon Le village - Thorame-Basse 06 16 26 56 34 - canyoning-gorgesduverdon.com	ANCV	X		X		
De La Palud-sur-Verdon au Teilhon	Action Aventure 13 boulevard Frédéric Mistral - Castellane 06 14 82 86 46 - www.canyoning-rafting-verdon.fr	ANCV		X	X		
	Aventures et Nature 92 route de Moustiers - La Palud-sur-Verdon 06 82 18 45 71 - www.aventures-et-nature.com			X		X	
	Bruno Potié La Palud-sur-Verdon 06 70 76 03 36 lesguidesduparc.wixsite.com/lesguidesduparc	ANCV	X		X	X	
	Cool Canyoning Chemin du Cloutas - Peyroules 06 67 89 83 18 - www.coolcanyoning.com	CB	X		X	X	
	Des Guides pour l'Aventure La Palud-sur-Verdon 06 85 94 46 61 - www.guidesaventure.com	ANCV	X		X		
	Le Bureau des Guides de Canyon 3 rue du Mazeau - Castellane 04 92 83 05 64 - www.procanyon.com	ANCV	X		X	X	
	Les Canyons du Verdon Le Vignal - La Palud-sur-Verdon 06 37 75 88 20 - www.lescanyonsduverdon.com	ANCV	X		X		
	Les Verdoniens 35 Grand rue - La Palud-sur-Verdon 06 86 08 03 16 - les-verdoniens.blogspot.fr	ANCV	X	X	X		
	L'Instant Verdon 395 Haut Bourras - La Palud-sur-Verdon 06 89 85 53 81 - linstantverdon.com	CB ANCV	X		X		
	Maison des Guides du Verdon 14 rue grande - La Palud-sur-Verdon 04 92 77 30 50 - www.escalade-verdon.fr	CB ANCV	X		X		
	Ô Verdon Route des Crêtes - La Palud-sur-Verdon 06 69 28 38 87 - overdon.fr	ANCV	X		X		

Accompagnateurs

Commune	Nom	Mode de paiement	Escalade	Spéléologie	Via cordata	Via ferrata	Slackline
De La Palud-sur-Verdon au Teil Jon	Olivier Dobel-Ober 1950 route de Moustiers - La Palud-sur-Verdon 06 51 82 31 83 www.escalade-grandesvoies-verdon.com		x		x		
	Roc N'Vol La Palud-sur-Verdon 06 89 30 75 74 - www.rocnvol.com	ANCV	x		x		
	Verdon escalade Les Subis - La Palud-sur-Verdon 06 83 09 44 14 - www.verdonescalade.com		x		x		
	Vertical Verdon Campagne Bourras - La Palud-sur-Verdon 06 37 98 25 83 - www.vertical-verdon.fr				x		x



BARCA PARC

Vers Digne les Bains

Barrême

Vers les Gorges du verdon

St André les Alpes

Castellane

Vers Cannes

PARC DE LOISIRS



SUIVEZ-NOUS !



NOUVEAUTÉS !

ESCAPES GAMES
GÉOTRACK ADVENTURE
5 thèmes différents

Réservez sur notre site internet

06 41 19 99 44

barcaparc@gmail.com

www.barcaparc.fr

Sources de fraîcheur

Baignades

Dans nos rivières

Se rafraîchir tout en découvrant des sites sauvages est un vrai plaisir. Nos torrents et rivières alpines offrent des eaux limpides, tantôt vives en montagne, tantôt paisibles dans nos lacs. L'eau ressource, tonifie et détend.

La baignade est strictement interdite dans le Verdon entre le lac de Chaudanne et le lac de Sainte-Croix en raison des lâchers d'eau des barrages. Ces variations soudaines de débit sont dangereuses. Des panneaux de signalisation rappellent les risques : restez sur les berges, ne vous aventurez pas dans le lit de la rivière.

Préservons aussi cet environnement fragile : ne déplacez pas les pierres servant d'abri à la faune et évitez de construire des barrages qui réchauffent l'eau. Respirez, contempez, profitez... La nature vous offre le meilleur, à vous de la préserver !

GB Refreshing yourself while discovering wild places is a real pleasure. Our torrents and rivers in the Alps offer crystal-clear waters, sometimes lively in the mountains, sometimes peaceful in our lakes. Water rejuvenates, invigorates and relaxes.

Swimming is strictly prohibited in the Verdon between Lac de Chaudanne and Lac de Sainte-Croix due to the release of water from the dams. These sudden variations in water flow are dangerous. Signs warn of the risks: stay on the banks, don't venture into the riverbed.

Let's also preserve this fragile environment: don't move the stones that provide shelter for wildlife and avoid building dams that heat up the water. Breathe, contemplate, enjoy... Nature offers you the best, it's up to you to preserve it!

IT Rinfrescarsi scoprendo luoghi selvaggi è un vero piacere. I nostri torrenti e fiumi alpini offrono acque cristalline, a volte vivaci in montagna, a volte tranquille nei nostri laghi. L'acqua ringiovanisce, rinvigorisce e rilassa.

Nel Verdon, tra il Lac de Chaudanne e il Lac de Sainte-Croix, è severamente vietato nuotare a causa del rilascio di acqua dalle dighe. Queste variazioni improvvise del flusso d'acqua sono pericolose. I cartelli avvertono dei rischi: rimani sulle rive, non aventurearti nel letto del fiume. Questo ambiente fragile va anche preservato: non sposta le pietre che offrono riparo alla fauna selvatica ed evita di costruire dighe che riscaldano l'acqua. Respira, contempla... La natura ti offre il meglio, sta a te proteggerla!

Infos débit du Verdon :

Avant de rejoindre les rives du Verdon et des lacs de Castillon et de Chaudanne,
renseignez-vous sur les variations de débit annoncés par EDF.

La Palud-sur-Verdon : 04 92 83 76 89

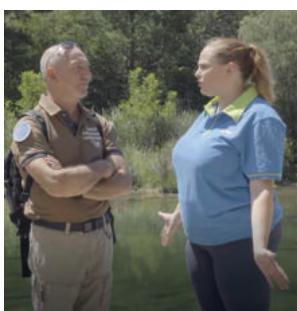
Prudence aux abords des aménagements hydroélectriques !

Pour EDF, la sûreté et la sécurité des personnes et des biens sont une priorité. Afin d'éviter tout incident à proximité des installations (barrages, centrales hydroélectriques, canaux, berges, passe à poissons...) et lors de leur fonctionnement, EDF a mis en place des procédures strictes.



Zones dangereuses ? Accès interdit !

A proximité immédiate des installations, l'accès à certaines zones dangereuses est interdit. Celles-ci sont encadrées par les **arrêtés préfectoraux**. Soyez donc vigilants, ces zones sont identifiées par des bouées ainsi que des panneaux de danger et d'interdiction spécifiques.



Sensibiliser à la plus grande prudence

EDF se mobilise au quotidien pour assurer la sécurité autour de ses installations. Les risques peuvent être importants, notamment à proximité des barrages. Ainsi, de nombreux panneaux sur les berges du Verdon, vous rappellent la présence du danger.

EDF fait appel à des **écogardes du Parc Naturel Régional du Verdon** qui sillonnent les cours d'eau et les canaux à la rencontre des touristes, pêcheurs et riverains. Ils repèrent les situations à risques et conseillent les usagers sur la meilleure façon de profiter de la rivière sans mettre sa vie en péril (respect des zones interdites, vigilance sur le niveau d'eau qui peut monter rapidement...).

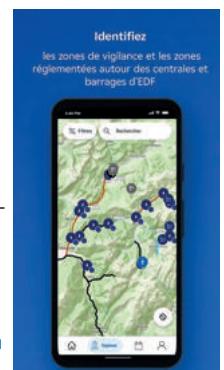
Lâchers d'eau : des procédures d'alertes spécifiques

En cas de crue, pour réguler le débit de la rivière et l'adapter aux conditions météorologiques, ou en cas de production d'énergie hydroélectrique, EDF réalise des **lâchers d'eau** à partir des centrales ou barrages du Verdon.

Systématiquement, chaque démarrage de centrale débute par une augmentation lente du débit en rivière qui permet une hausse progressive du niveau de l'eau. L'objectif ? Avertir les usagers de la rivière du démarrage de la centrale afin qu'il se mettent en sécurité. La production d'énergie peut intervenir à n'importe quel moment du jour ou de la nuit.

EDF Ma rivière et moi, un outil pour les usagers

EDF Ma rivière et moi est **un site web et une application mobile**, vous permettant de savoir où sont situés les principaux barrages et centrales hydroélectriques d'EDF dans le Verdon, savoir quand les centrales sont en fonctionnement, connaître les zones de vigilance ainsi que les zones réglementées ou être informé, par exemple, de manœuvres exceptionnelles pouvant avoir un impact sur les lacs et cours d'eau. **Les informations relatives aux débits d'eau sont accessibles pour les personnes habilitées.** Pour accéder à ces données, une demande peut être adressée par mail à : upm-castillon@edf.fr. <https://mariviereetmoi.edf.fr>



Lac de Castillon

La plage à la montagne

Vous avez envie de plaisirs nautiques et vous êtes adeptes du farniente... les plages du Plan, du Cheiron et la baie du Touron sont faites pour vous. Surveillées en juillet et août, elles offrent toute une gamme d'activités.

GB Whether you're a water sports enthusiast or just want to laze around, the beaches at Le Plan, Le Cheiron and Touron Bay are just the place for you. Supervised in July and August, they offer a whole range of activities.

IT Che siate appassionati di sport acquatici o vogliate semplicemente oziare, le spiagge di Le Plan, Le Cheiron e la baia di Touron sono il posto giusto per voi. Sorvegliate in luglio e agosto, offrono un'ampia gamma di attività.



Bon à savoir !

La navigation sur le lac de Castillon

Vous souhaitez naviguer sur le lac de Castillon avec votre embarcation ?

Voici des infos utiles :

- Il existe 2 mises à l'eau, une à Saint-Julien-du-Verdon (toutes embarcations) et une autre à Saint-André-les-Alpes à la plage du Plan (puissance <6cv).
- Une réglementation est en place avec 3 zones de navigation différentes (interdite, à vitesse réduite,...)
- Le mouillage est réglementé.

Nos conseillers en séjour pourront vous donner plus d'informations.

Info +

Depuis Saint-André-les-Alpes, accédez à la plage du Plan en toute sécurité en suivant la liaison douce. La première partie de ce parcours d'interprétation est accessible aux personnes à mobilité réduite.

Plages, activités nautiques

1 Aqua Bond Rafting Location

Location de canoës, kayaks et de stand up paddle
 ☎ Plage du Plan - **Saint-André-les-Alpes**
 ☎ 06 61 99 13 79
www.aquabond-rafting.com
 ANCV

1 Aquaventure Park

Structures gonflables
 ☎ Plage du Plan - **Saint-André-les-Alpes**
 ☎ 06 14 22 12 01
[aquaventurepark.wixsite.com/
aquaventurepark](http://aquaventurepark.wixsite.com/aquaventurepark)
 ANCV

1 Biké Beach Saint-André-les-Alpes

Location de Pedalo ®, canoës et kayaks
Location de bateau à moteur sans permis
 ☎ Plage du Plan - **Saint-André-les-Alpes**
 ☎ 06 12 12 08 12
www.bike-beach.com
 ANCV

2 Biké Beach Saint-Julien-du-Verdon

Location de Pedalo ®, canoës et kayaks
Location de bateau électrique et à moteur sans permis
 ☎ Baie du Touron - **Saint-Julien-du-Verdon**
 ☎ 06 58 65 53 59
www.bike-beach.com
 CB - ANCV

2 Club Motonautique du Lac de

Castillon

Ski nautique - Wakeboard
 ☎ Baie du Touron - **Saint-Julien-du-Verdon**
 ☎ 06 63 63 98 68
 ☎ motonautique.club04@gmail.com

2 Club Nautique de Castillon

Aviron, Canoë Kayak, Catamaran - Planche à voile - Stand up paddle - Voile
 ☎ 472 rue du Touron
Saint-Julien-du-Verdon
 ☎ 07 81 61 07 15
www.club-nautique-castillon.com
 CB - ANCV

3 Le Sirocco

Location de Pedalo ®, canoës et kayaks
Location de stand up paddle
Location de matériel de plage
 ☎ Baie du Cheiron - **Castellane**
 ☎ 06 03 82 01 08
 ☎ sirocco.fraizy@orange.fr

3 ABACAB Montagne et Rivière

Sorties et location de stand up paddle
 ☎ 42 rue Nationale - **Castellane**
 ☎ 04 92 83 67 24
rafting-castellane.fr
 ANCV

Action Aventure Location

Location de stand up paddle
 ☎ 13 boulevard Frédéric Mistral - **Castellane**
 ☎ 06 14 82 86 46
www.canyoning-rafting-verdon.fr
 ANCV

Buena Vista Rafting

Location de stand up paddle
 ☎ Zone Artisanale - **Castellane**
 ☎ 06 24 34 53 70
www.buenavistarafting.com
 ANCV

Canyons d'Ici et d'Ailleurs

Sorties en stand up paddle
 ☎ Hameau d'Enriez - **Castellet-lès-Sausses**
 ☎ 06 60 96 97 13
nice-canyoning.com
 CB

Lac Ebike Verdon

Location de stand up paddle et de kayak
 ☎ Place Dol Laurent - **Angles**
 ☎ 06 62 13 18 49
www.lac-ebikeverdon.com
 CB

Les Flots de Julie

Sorties en stand up paddle
 ☎ Hameau d'Enriez - **Castellet-lès-Sausses**
 ☎ 06 71 20 41 81
www.lesflotsdejulie.com

Restauration sur les berges du lac de Castillon

1 Snack Pizzeria du Lac

Pizzeria - Restaurant traditionnel

📍 Plage du Plan - Saint-André-les-Alpes

📞 06 83 09 17 15

✉️ snackdulac@hotmail.com

3 Le Sirocco

Restauration rapide

📍 Baie du Cheiron - Castellane

📞 06 03 82 01 08

✉️ sirocco.fraizy@orange.fr

2 Manounette

Restauration de Plage - restauration rapide

📍 Plage du Touron - Saint-Julien-du-Verdon

📞 04 92 89 05 87

✉️ lepidanoux@orange.fr

ANCV - TR



AQUAVENTURE PARK

PLAGE DU PLAN
SAINT-ANDRÉ-LES-ALPES

DU MARDI AU DIMANCHE
13H-18H30

📞 RÉSERVATION AU
06.14.22.12.01





Piscine

Piscine chauffée et surveillée. Buvette sur place.

GB Heated, supervised swimming pool. Refreshment bar on site.

IT Piscina riscaldata e sorvegliata. Bar in loco.

Annot et aux alentours

Piscine municipale d'annot

📍 Promenade de Vérimande - **Annot**
📞 06 42 54 48 66
annot.com

Aire de jeux aquatiques

Un espace de jeux avec des parcours, un lieu pour bronzer, se reposer au bord de l'eau...

GB A play area with trails, a place to sunbathe and relax by the water...

IT Un'area giochi con percorsi, un posto per prendere il sole e rilassarsi vicino all'aqua...

Colmars-les-Alpes et aux alentours

Les Fontaines du Verdon : aire de jeux aquatiques extérieure

📍 Chemin du Barri - **Colmars-les-Alpes**
📞 04 92 83 41 92

Camping Municipal Les Iscles **

Saint-André-les-Alpes



04 92 89 02 29
accueil@campinglesicles.fr
campinglesicles.fr



La pêche

Gardez la pêche !

Que ce soit au bord de nos lacs réputés pour leurs sandres et brochets ou le long des eaux-vives où évoluent truites fario et arc-en-ciel, notre territoire comblera néophytes comme passionnés de pêche. Au cœur de paysages grandioses, l'eau est omniprésente sur tout le territoire, offrant une richesse piscicole exceptionnelle. Explorez des sites enchantés, véritables paradis pour les amateurs de pêche.

GB Whether you're on the banks of our lakes, renowned for their pike-perch and pike, or along the white-water rivers where you'll find fario and rainbow trout, our region is sure to delight novice and keen anglers alike.

In the heart of magnificent landscapes, water is omnipresent throughout the region, offering an exceptional wealth of fish life. Explore the enchanting sites, a veritable paradise for fishing enthusiasts.

IT Sulle rive dei nostri laghi, rinomati per i luci e i lucioperca, o lungo i fiumi dalle acque bianche, dove si trovano le trotte fario e iridee, la nostra regione è in grado di deliziare sia i pescatori principianti che gli appassionati.

Nel cuore di paesaggi magnifici, l'acqua è onnipresente in tutta la regione e offre una ricchezza ittica eccezionale. Esplorate questi luoghi incantevoli, un vero e proprio paradosso per gli appassionati di pesca.

Cartes de pêche

Que ce soit pour un jour, une semaine ou la saison, la carte de pêche est disponible dans nos bureaux d'informations touristiques d'Annot, de Colmars-les-Alpes, de La Palud-sur-Verdon et de Saint-André-les-Alpes) ou en ligne sur

www.cartedepeche.fr,

auprès des associations, chez les dépositaires agréés.

Le guide annuel édité par la fédération départementale vous sera remis lors de l'achat.

Info +

Petit poisson vivant
sur les plages du
Verdon, l'Apron du
Rhône, très rare et
protégé, est garant de
la qualité de l'eau dans
laquelle il vit.





Guide de pêche

Entrevaux et aux alentours

Guide de pêche 04

📍 113 chemin du Riou Vert - **Entrevaux**
📞 06 50 42 82 05
✉️ www.guidedepeche04.fr

Matériel, accessoires, appâts...

Colmars-les-Alpes et aux alentours

Ad Montem

📍 L'Échauguette - **Colmars-les-Alpes**
📞 07 68 33 72 74
✉️ www.ad-montem.fr
CB - ANCV

Entrevaux et aux alentours

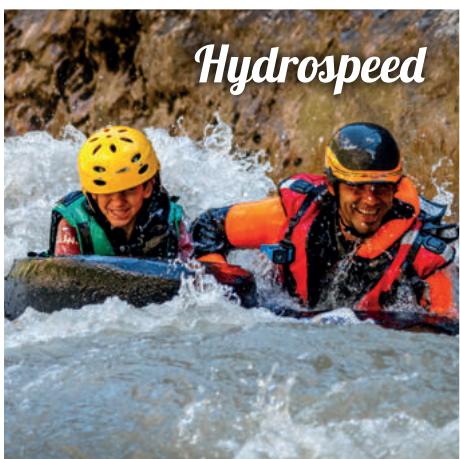
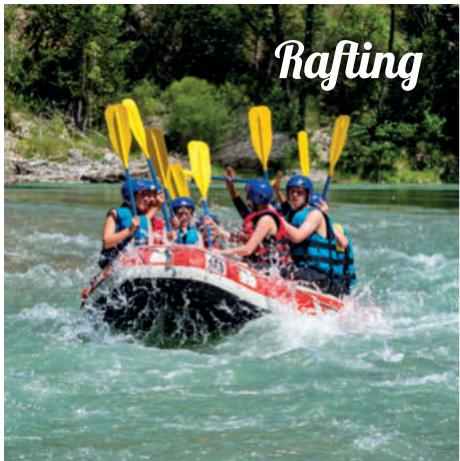
Intermarché Entrevaux

📍 Zone Artisanale Le Brec 2 - **Entrevaux**
📞 04 93 05 05 11
✉️ pdv06668@mousquetaires.com
CB - TR

Saint-André-les-Alpes et aux alentours

Maison de la Presse

📍 8 avenue de la Gare - **Saint-André-les-Alpes**
📞 04 92 89 06 01
✉️ catry-du-04@orange.fr
CB





L'eau-vive

Quels sports d'eaux vives cet été ?

AVEC EMBARCATION

- Le rafting se pratique sur une embarcation à plusieurs (jusqu'à 8 personnes). Le guide est présent avec vous dans le bateau afin de le diriger.
- Le canoë-kayak se pratique sur une embarcation qui peut accueillir une à deux personnes. Activité plus sportive et plus technique que le rafting, vous serez alors maître de votre bateau. Le guide, quant à lui, sera là pour vous accompagner sur sa propre embarcation.
- Le packraft, qui est un kayak ultra léger, est réservé aux sportifs. Seul ou à deux, vous naviguerez à bord de votre propre embarcation, suivi de près par un guide dans la sienne.

SANS EMBARCATION

- L'aqua rando se pratique en groupe encadré par un guide. Cette activité qui consiste à flotter dans l'eau mélange marche, nage et sauts pour ceux qui le souhaitent.
- Le canyoning regroupe plusieurs activités : toboggans, descentes en rappel, sauts, nage et parfois même tyrolienne. Il se pratique en groupe et accompagné d'un guide.
- Le floating, proche de l'aqua rando, se réalise lors de lâchers d'eau et donc avec un débit plus important.
- L'hydrospeed consiste à glisser sur l'eau à l'aide d'une planche en mousse et de palmes. Cette activité se pratique en groupe et avec un guide.

GB

Whether you're a water sports enthusiast or just want to laze about, we need to start by distinguishing between activities that are carried out with a boat and those that are not.

WITH A BOAT

- Rafting is done in a multi-person boat (up to 8 people). The guide is in the boat with you to steer it.
- Canoeing is done in a boat that can accommodate one or two people. This is a more sporty and technical activity than rafting, with you in control of your own boat. The guide will be there to accompany you on his or her own boat.
- The packraft, an ultra-light kayak, is reserved for sports enthusiasts. Alone or in pairs, you will navigate in your own boat, closely followed by a guide in his.

WITHOUT A BOAT

- Aqua rando is a group activity supervised by a guide. This activity, which involves floating in the water, combines walking, swimming and jumping for those who want to.
- Canyoning combines several activities: slides, abseiling, jumping, swimming and sometimes even zip-lining. It is practised in groups and accompanied by a guide.
- Floating, which is similar to aqua trekking, takes place when water is released, so the flow is greater.
- Hydrospeed involves gliding through the water using a foam board and flippers. This activity is enjoyed in a group with a guide.

IT

Occorre innanzitutto distinguere tra le attività che si svolgono con una barca e quelle che non lo sono.

CON UNA BARCA

- Il rafting si effettua in una barca per più persone (fino a 8). La guida è in barca con voi per guidarla.
- La canoa si pratica in una barca che può ospitare una o due persone. Si tratta di un'attività più sportiva e tecnica rispetto al rafting, con il controllo della propria imbarcazione. La guida vi accompagnerà con la propria imbarcazione.
- Il packraft, un kayak ultraleggero, è riservato agli sportivi. Da soli o in coppia, navigherete sulla vostra barca, seguiti da una guida sulla sua.

SENZA BARCA

- L'aqua rando è un'attività di gruppo sotto la supervisione di una guida. Questa attività, che prevede il galleggiamento in acqua, combina la camminata, il nuoto e il salto per chi lo desidera.
- Il canyoning combina diverse attività: scivoli, discesa in corda doppia, salti, nuoto e talvolta anche zip-lining. Si pratica in gruppo, accompagnati da una guida.
- Il galleggiamento, simile all'aqua trekking, avviene quando l'acqua viene rilasciata, quindi il flusso è maggiore.
- L'hydrospeed consiste nello scivolare nell'acqua utilizzando una tavola di gommapiuma e delle pinne. Questa attività si pratica in gruppo con una guida.

Accompagnateurs

Commune	Nom	Mode de paiement	Canoë - kayak	Canoë-raft	Paddle	Canyoning	Hydro-speed	Rafting	Rando Aqua	Packraft
Colmars-les-Alpes et aux alentours	Karst Rider RD 908 - Colmars-les-Alpes 06 80 65 20 83 - www.canyon-verdon.com	CB	X		X		X			
	Passion - Canyon Thorame-Basse 06 16 26 56 34 - gorgesduverdon.com	ANCV			X			X		
	Pro Verdon Canyoning La Fouix d'Allos 06 89 87 98 31 - www.proverdon.com	ANCV			X			X		
Entrevaux et aux alentours	Azur Rafting 138 route de Bay - Entrevaux 06 59 41 75 61 - www.azur-rafting.com	ANCV	X		X		X	X		
	Camping du Brec - Activités 2003 route du Brec - Entrevaux 04 93 05 42 45 - www.camping-dubrec.com	CB ANCV	X		X			X		
	Canyons d'Ici et d'Ailleurs Hameau d'Enriez - Castellet-lès-Sausses 06 60 96 97 13 - nice-canyoning.com	CB	X	X	X			X	X	
	Les Flots de Julie Hameau d'Enriez - Castellet-lès-Sausses 06 71 20 41 81 - www.lesflotsdejulie.com			X	X			X		X
	Terra Incognita Rafting Zone Artisanale du Brec - Entrevaux 06 58 15 24 98 - www.terraincognitarafthing.fr	ANCV	X					X	X	

Ride the VERDON

UNE EXPÉRIENCE INOUBLIABLE SUR LE VERDON

WWW.RIDETHEVERDON.FR
+ 33 (0) 6 77 93 69 89
HELLO@RIDETHEVERDON.FR

AIRBOAT KAYAKING

AQUA TREKKING

RAFTING

Accompagnateurs

Commune	Nom	Mode de paiement	Canoë - kayak Canoë-raft	Paddle	Canyoning	Hydro-speed	Rafting	Rando Aqua	Packraft
De La Palud-sur-Verdon au Teilhon	Aventures et Nature 92 route de Moustiers - La Palud-sur-Verdon 06 82 18 45 71 - www.aventures-et-nature.com			X			X		
	Blue Secret D23 Chalet de la Maline - La Palud-sur-Verdon 06 60 22 56 63 - blue-secret.com		X						x
	Bruno Potié La Palud-sur-Verdon 06 70 76 03 36 - lesguidesduparc.wixsite.com/lesguidesduparc	ANCV		X			X		
	Cool Canyoning Chemin du Cloutas - Peyroules 06 67 89 83 18 - www.coolcanyoning.com	CB		X			X		
	Des Guides pour l'Aventure La Palud-sur-Verdon 06 85 94 46 61 - www.guidesaventure.com	ANCV		X	X	X	X		
	Les Canyons du Verdon Le Vignal - La Palud-sur-Verdon 06 37 75 88 20 - www.lescanyonsduverdon.com	ANCV		X			X		
	Les Verdoniens 35 Grand rue - La Palud-sur-Verdon 06 86 08 03 16 - les-verdoniens.blogspot.fr	ANCV		X	X		X		
	L'Instant Verdon 395 Haut Bourras - La Palud-sur-Verdon 06 89 85 53 81 - linstantverdon.com	CB ANCV		X			X		
	Maison des Guides du Verdon 14 rue grande - La Palud-sur-Verdon 04 92 77 30 50 - www.escalade-verdon.fr	CB ANCV		X			X		
	Ô Verdon Route des Crêtes - La Palud-sur-Verdon 06 69 28 38 87 - overdon.fr	ANCV		X			X		
	Vertical Verdon Campagne Bourras - La Palud-sur-Verdon 06 37 98 25 83 - www.vertical-verdon.fr			X			X		

Accompagnateurs

Commune	Nom	Mode de paiement	Canoë - kayak Canoë-raft	Paddle	Canyoning	Hydro-speed	Rafting	Rando Aqua	Packraft
Castellane	ABACAB Montagne et Rivière 42 rue Nationale - Castellane 04 92 83 67 24 - rafting-castellane.fr	ANCV	X	X	X	X		X	
	Aboard Rafting 8 place de l'Eglise - Castellane 04 92 83 76 11 - www.rafting-verdon.com	CB ANCV	X		X	X	X	X	
	Action Aventure 13 boulevard Frédéric Mistral - Castellane 06 14 82 86 46 - www.canyoning-rafting-verdon.fr	ANCV	X	X	X		X	X	
	Aloha Verdon 359 route de Grasse zone artisanale - Castellane 06 78 13 77 28 - www.alohaverdon.com	ANCV	X	X			X	X	
	Buena Vista Rafting Zone Artisanale - Castellane 06 24 34 53 70 - www.buenavistrafting.com	ANCV	X	X	X	X	X	X	X
	Le Bureau des Guides de Canyon 3 rue du Mazeau - Castellane 04 92 83 05 64 - www.procanyon.com	ANCV				X			
	Raft Session Chemin des Listes - Castellane 07 63 63 69 50 - raftsession.com	ANCV	X		X		X	X	
	Raoul Rafting Camping de Chasteuil - Castellane 06 21 36 61 96 - raoulraftingverdon.com			X			X	X	
Saint-André-les-Alpes et aux alentours	Ride the Verdon Rue Nationale - Castellane 06 77 93 69 89 - ridetheverdon@gmail.com			X			X	X	
	Aqua Bond Rafting Route de Nice - Saint-André-les-Alpes 06 61 99 13 79 - www.aquabond-rafting.com	ANCV	X	X	X		X	X	



Rafting Rando aqua
Canyoning Canoë



RAFT SESSION
SINCE 2007

Chemin des Hautes Listes 04120 Castellane

+33 (0)7 63 63 69 50

www.raftsession.com

ABOARD
RAFTING

RAFTING
et **CANYONING**
AIR-BOAT
HYDROSPEED
CANO-RAFT et
AQUA RANDO

Office de Tourisme
Moustiers-Draguignan D952
Castellane
Moustiers-Draguignan D952
Place Marcel Sauvage
Poste
Pont de Castellane
Castellane Bridge
Place de l'Eglise
Pont de l'Eglise
Brasse D4085

8 place de l'Eglise Castellane
www.rafting-verdon.com
04 92 83 76 11

ADVENTURE FOREST
GORGES DU VERDON

PARCOURS AVENTURES
PARCOURS PITCHOUNS ET JUNIORS

Office de Tourisme
Moustiers-Draguignan D952
Castellane
Place Marcel Sauvage
Poste
Pont de Castellane
Castellane Bridge
Place de l'Eglise
Pont de l'Eglise
Brasse D4085

PARKING
Verdon

Route de Moustiers (0962) Castellane
www.adventure-forest.fr
04 92 83 03 00

LE SIROCCO

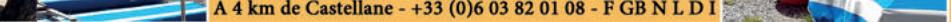
~~~ LAC DE CASTILLON ~~~

BASE DE LOISIRS NAUTIQUES

Location de pédalo, canoë, Kayak, paddle

BUVETTE  
ET SNACK  
SUR PLACE

A 4 km de Castellane - +33 (0)6 03 82 01 08 - F GB N L D I



WhatsApp



RAFTING - CANYONING - AQUA RANDO - HYDROSPEED - CANOE-KAYAK

CONTACT : TEL +33 (0)4.92.83.67.24 - Bureau 42 rue nationale, 04120 Castellane

# RETROUVANCE HAUT VERDON - MERCANTOUR

Randonnée itinérante

Évadez-vous et laissez-vous porter par la magie des Alpes du Sud !

Le séjour à  
partir de  
**820€\***



**Un seul voyage mais 6 jours de randonnée  
en immersion dans de fabuleux paysages  
et des nuits  
dans des hébergements insolites privatisés**

(\*) tout compris : encadrement par 2 professionnels, hébergement en pension complète, le transports des bagages...

Pour un  
moment

Partage



[www.verdontourisme.com](http://www.verdontourisme.com)



# Sources de contrastes

## L'hiver

### Je glisse

Depuis les stations du Val d'Allos aux plus hautes cimes du Parc national du Mercantour, des sources du Verdon aux domaines nordiques de Ratery 1700 et de La Colle-Saint-Michel, plongez dans le grand blanc baigné de soleil !

**GB** From the resorts of Val d'Allos to the highest peaks of the Mercantour National Park, from the springs of the Verdon to the northern spaces of Ratery 1700 and La Colle-Saint-Michel, immerse yourself in a sun-drenched snow white landscape!

**IT** Dal comprensorio sciistico del Val d'Allos alle cime più alte del Parco Nazionale del Mercantour, dalle sorgenti del Verdon ai centri fondo di Ratery 1700 e La Colle-Saint-Michel, immergetevi nel bianco baciato di sole!

### L'hiver dans le Verdon

Pendant l'hiver, le Verdon offre une expérience tout à fait différente mais tout aussi captivante que pendant les mois estivaux. Nichée dans les confins des montagnes, cette région présente une palette d'activités envoûtantes qui vous séduira si vous êtes à la recherche d'une aventure authentique.

Les vallées enneigées se transforment en un véritable paradis pour les randonneurs en raquettes.

Profitez de l'hiver pour vous aventurer dans les villages pittoresques qui parsèment la région. Perdez-vous dans les ruelles étroites bordées de maisons en pierre, découvrez les traditions locales et savourez la cuisine régionale.

L'hiver est une période où la nature revêt sa parure hivernale et où les activités alternatives permettent de découvrir la région sous un angle nouveau et enchanteur.

**GB** During the winter, the Verdon offers a completely different experience, but one that is just as captivating as during the summer months. Nestling on the edge of the mountains, this region offers a bewitching array of activities that will appeal to those seeking an authentic adventure.

Winter in the Verdon is a time when nature puts on its winter finery and alternative activities allow you to discover the region from a new and enchanting angle.

**IT** Dal comprensorio sciistico del Val d'Allos alle cime più alte d'inverno, il Verdon offre un'esperienza completamente diversa, ma altrettanto affascinante che nei mesi estivi. Adagiata ai margini delle montagne, questa regione offre un'ammaliante gamma di attività che conquisteranno chi è alla ricerca di un'autentica avventura.

L'inverno nel Verdon è un periodo in cui la natura si veste di inverno e le attività alternative permettono di scoprire la regione da un punto di vista nuovo e incantevole.

## Domaines nordiques

Venez pour une escapade hivernale en famille ou entre amis et partagez d'heureux moments de glisse : cours de ski de fond, raquettes, luge et biathlon. Renseignements au Chalet de Ratéry 1700 et Centre nordique de La Colle-Saint-Michel.

**GB** Come for a winter getaway with family or friends to share happy moments in the snow: skiing lessons, sledge, snowshoes and biathlon lessons. Information at the chalet de Ratéry 1700 and Nordic Center in La Colle-Saint-Michel.

**IT** Dal comprensorio sciistico del Val d'Allos alle cime più alte Vi aspettiamo per una gita invernale in famiglia o tra amici per condividere momenti felici sulla neve: lezioni di sci di fondo, slittino, ciastole e biathlon. Informazioni allo chalet di Ratery 1700 e al centro sci nordico di La Colle-Saint-Michel.

## Domaine de La Colle-Saint-Michel

### Centre Nordique de la Colle-Saint-Michel

📞 +33 (0)4 92 83 33 99  
ski-la-colle-st-michel.com

### Domaine de Ratery 1700

### Chalet d'accueil Ratery 1700

📞 +33 (0)4 92 83 07 63  
✉️ infos.ratery@gmail.com

## Val d'Allos

Une destination, trois expériences... deux stations de ski et un village traditionnel aux portes du Parc national du Mercantour. C'est ce qui fait l'originalité du Val d'Allos !

Les stations du Val d'Allos, dotées du label « Famille Plus Montagne », portent par ailleurs une attention toute particulière aux familles.

« L'Espace Lumière », des heures de descentes dans un espace unique, relié à Praloup. De longs moments à parcourir un domaine de toute beauté.

**GB** A destination, three experiences... two ski resorts and a traditional village at the gates of the Mercantour national Park. That's what makes the Val d'Allos unique! The Val d'Allos resorts, which have the "Famille Plus Montagne" label, also pay particular attention to families. "L'Espace Lumière", hours of descents in a unique space, connected to Praloup, long moments to cross an area of all beauty.

**IT** Una destinazione, tre esperienze... due stazioni sciistiche e un villaggio tradizionale alle porte del Parco nazionale del Mercantour. Questo è ciò che rende la Val d'Allos unica! Anche le località della Val d'Allos, che hanno l'etichetta "Famille Plus Montagne", prestano particolare attenzione alle famiglie. "L'Espace Lumière", ore di discese in uno spazio unico, collegato a Praloup, lunghi momenti per percorrere un'area di ogni bellezza.



## Accompagnateurs en montagne

### Christiane Ray Anezin

Raquettes

📞 06 15 31 49 57

[www.randonneesmontagne.fr](http://www.randonneesmontagne.fr)

ANCV



### Magali Beudoire-Simonin

Raquettes

📞 06 99 20 90 40

✉️ magali.beudoire@gmail.com

### Nicolas Daumas

Raquettes

📞 06 67 57 83 91

✉️ nico.montagnes@yahoo.fr

### Rando Terres d'Azur

Raquettes

📞 06 71 20 99 03

[www.randoterresdazur.fr](http://www.randoterresdazur.fr)

ANCV



### La Pommière ★★★★

Grand chalet, situé plein sud, offrant une vue magnifique sur la nature environnante

14 personnes - 5 chambres - 4 salles de bain  
jardin clôturé - portail automatique

Judith Thompson - 06 09 89 92 78

[lesoliviers-flayosc@outlook.com](mailto:lesoliviers-flayosc@outlook.com)

📍 Villars-Heyssier, Beauvezer

Réservez



# *Des vacances pour tous*



**Association Cap'Verdon**  
Montagne & partage  
📞 07 87 38 38 65  
✉ capverdon04@gmail.com  
**capverdon.fr**

Cap'Verdon Montagne & Partage est une association dont le but est de rendre accessibles diverses activités de pleine nature aux publics ayant un besoin spécifique (personnes âgées, handicap, maladies chroniques...). L'association peut organiser à la demande des séances adaptées de découverte des activités suivantes : canoë-kayak, escalade, rafting, canyoning, tandem-ski, cimgo, séances sport-santé.

Accompagnement sur réservation uniquement.

## **Côté plage et pêche**

**Plage** : sur la plage du Plan à Saint-André-les-Alpes, hippocampe et tiralo sont mis à disposition gratuitement et disponibles auprès du poste de secours de la plage du 1er juillet au 31 août.

**Pêche** : sur le lac de Castillon, des postes de pêche sont accessibles :

- Plage du Plan à Saint-André-les-Alpes du 15 juin au 15 septembre en fonction du niveau du lac
- Plage du Cheiron

## **Pratique**

Au bureau d'informations touristiques de Colmars-les-Alpes, une joëlette est à votre disposition. Elle vous permettra d'accéder à la cascade de la Lance.

Contactez le 04 92 83 41 92 pour connaître les conditions de prêt du matériel.



## Au fil de l'histoire

### Un patrimoine à découvrir

Nos musées sont d'une grande diversité. Ils racontent l'histoire de cette terre entre Alpes et Provence, accueillante et soumise à tous les courants d'influence. Prendre le temps de découvrir ces lieux, c'est s'imprégner de notre histoire, de notre savoir-faire et de nos traditions.

**GB** Our museums offer considerable variety. They tell the story of this region, located between the Alps and Provence, a hospitable region exposed to all sorts of influences. By finding the time to discover them, you will assimilate something of our history, our know-how and our traditions.

**IT** Si nostri musei sono davvero molto vari: sono la voce narrante della storia di questa terra tra le Alpi e la Provenza, particolarmente accogliente a sottoposta alle influenze più diverse. Dedicare tempo alla scoperta di questi luoghi significa immergersi nella nostra storia, nelle nostre competenze e nelle nostre tradizioni.

#### Bon à savoir !

VILLES  
& PAYS  
D'ART &  
D'HISTOIRE

En septembre 2023, la Communauté de Communes Alpes Provence Verdon s'est vue décerner le label Pays d'Art et d'Histoire, devenant le seul territoire du département des Alpes des Haute-Provence à obtenir cette distinction ! Une convention a été signée officiellement en janvier 2024, entre l'Etat, Ministère de la Culture, et la CCAPV pour une période de 10 ans.

# Musées

## Annot et aux alentours

### Annot

#### Musée Regain

Installé dans ce qui était autrefois le chai de la Maison Rabiers du Villars, le musée Regain lève le voile, chaque année, sur une nouvelle exposition liée aux traditions du Pays d'Annot.

📍 Rue Capone  
📞 04 92 83 23 03  
adpcannot.fr

Du 21 juin au 21 septembre

Gratuit

### Méailles

#### Méailles dans la préhistoire

Il y a presque 6500 ans, une communauté de paysans s'installe à Méailles, à proximité de la grotte de Pertus II. L'exposition présente les résultats de fouilles effectuées dans cette grotte.

📍 59 rue du Souvenir  
[www.meailles.fr](http://www.meailles.fr)

Toute l'année, en cas de fermeture, s'adresser à l'Epicerie Chez Germaine

Entrée libre

## Colmars-les-Alpes et aux alentours

### Colmars-les-Alpes

#### Fort de Savoie

Le Fort de Savoie est un superbe ouvrage militaire du 17ème siècle. Dans les salles autrefois utilisées par les soldats de la garnison, vous découvrirez l'exposition permanente «Histoire(s) d'un fort» mais aussi l'expo immersive «Le récit de Vauban»  
04 92 83 41 92

[www.verdontourisme.com](http://www.verdontourisme.com)

Tous les après-midi en juillet et août . Autres périodes nous consulter.

Plein tarif 4€ - Gratuit moins de 12 ans

### Maison Musée et Chemin de Ronde

Maison bourgeoise du début du 20ème siècle, ouvrant sur le chemin de ronde et ses tours aménagées. Plus de 25 espaces d'expositions et reconstitutions. On y trouve les métiers et le quotidien des montagnards, un jardin d'apothicaire et une petite salle de ciné.

📍 Place Neuve  
📞 04 92 83 41 92

[www.haut-verdon-maison-musee.com](http://www.haut-verdon-maison-musee.com)

Du 1er juin au 30 septembre et vacances scolaires zone B

Plein tarif 4€ - Gratuit moins de 12 ans

#### Passeport des musées



## Entrevaux et aux alentours

### Entrevaux

#### Chemin de Ronde

A l'abri derrière les murs des fortifications de la cité et le long du fleuve Var, plusieurs expositions témoignent des traditions, des coutumes et de l'histoire des entrevalais.

📍 Porte Royale

📞 04 93 05 46 73

✉️ tourisme@mairie-entrevaux.fr

Du 1er avril au 31 octobre

Adulte : 3 € - Enfant (4-12 ans) : 2 €

Gratuit pour les moins de 4 ans.

CB

#### Citadelle et musée de la Poudrière

Site extraordinaire au milieu des oliveraies, construit sur un étroit éperon rocheux et ceint par une boucle du fleuve Var. Imaginez ce qu'était la vie au sein de cette forteresse...

📍 Montée de l'Orbitelle

📞 04 93 05 46 73

✉️ tourisme@mairie-entrevaux.fr

Toute l'année

Adulte : 5 € - Enfant (4-12 ans) : 2 €

Gratuit pour les moins de 4 ans.

CB

#### Musée de la Moto

Quelques 100 spécimens de deux-roues, en parfait état de marche, sont présentés simplement posés sur leurs béquilles ou accrochés aux cimaises du musée comme des tableaux de maîtres anciens. Un lieu incontournable pour les amateurs de belles bécane.

📍 Rue Serpente - Entrevaux

📞 06 62 16 12 70

✉️ franck.lucani@gmail.com

Du 5 avril au 28 septembre

Accès libre

## Puget-Rostang

### Roudoule, écomusée en terre gavotte

Dans la vallée du Var et entre les vallées de l'Estéron, de l'Ubaye, du Haut-Verdon et de la Tinée, l'Ecomusée étudie et présente la vie quotidienne et les activités économiques et sociales d'un territoire.

📍 Placette de l'Europe

📞 04 93 05 13 25

✉️ www.roudoule.fr

Du 1er mai au 30 septembre

Gratuit

## La Palud-sur-Verdon et aux alentours

### La Palud-sur-Verdon

#### Ecomusée de la Maison des Gorges du Verdon

Les missions de l'écomusée sont d'informer et de sensibiliser les visiteurs sur les particularités de la nature du territoire des Gorges du Verdon, afin de mieux le connaître et le préserver.

📍 Le Château

📞 04 92 77 38 02

✉️ maisondesgorges@wanadoo.fr

Toute l'année

Adulte 4€ - Enfant 2€ - Gratuit moins de 6 ans

CB - ANCV

#### Passeport des musées

### Bon à savoir !

#### Passeport des musées 04

Le passeport permet de bénéficier d'avantages sur les musées partenaires du département des Alpes-de-Haute-Provence.

Tarif réduit sur les visites et à la 4ème visite, c'est gratuit !

N'hésitez pas à le demander aux entrées des musées partenaires.

## Saint-André-les-Alpes et aux alentours

### Barrême

#### Exposition de fossiles

Barrême est connu dans le monde entier par les géologues qui utilisent régulièrement le « Barrémien ». La Collection Louis Maurel a été léguée à la Commune. L'exposition est visible pendant les horaires d'ouverture de la Mairie.

📍 Mairie

📞 04 92 34 20 04

[www.barreme.fr](http://www.barreme.fr)

Toute l'année

Entrée libre

#### Musée de la Distillerie

De passage à Barrême, avez-vous déjà remarqué la grande cheminée en brique qui s'élance dans le ciel ? Il s'agit d'une distillerie de plantes à parfum. Cette distillerie est construite en 1905 par une société Allemande implantée internationalement.

📍 Distillerie de Barrême

📞 06 79 01 78 25

[www.secrets-de-fabriques.fr](http://www.secrets-de-fabriques.fr)

Du 12 avril au 5 octobre

Plein tarif : 6€ - Gratuit moins de 7ans

Gratuit à partir du 1<sup>er</sup> juin

CB - ANCV

#### Passeport des musées

#### Salle de mémoire du Maquis

#### Fort de France

Lieu de transmission, cette exposition regroupe les archives de Renée Pascal-Gibelin : photos des acteurs du Maquis Fort de France, notes prises lors d'interrogatoires, matériel de guerre et feuilles originales du carnet de route du Capitaine Pierre Rose.

📍 Mairie

📞 04 92 34 20 04

[www.barreme.fr](http://www.barreme.fr)

Toute l'année, sur les horaires d'ouverture de la Mairie.

Entrée libre

## La Mure-Argens

### Musée de la Minoterie

Entrez comme dans un moulin ! Musée unique sur la région ! Cette ancienne fabrique de draps a été transformée en minoterie en 1902. Pendant 70 ans, ce moulin industriel a produit de la farine. Il rouvre désormais ses portes pour le plaisir des visiteurs.

📍 8 chemin de la Minoterie

📞 06 79 01 78 25

[www.secrets-de-fabriques.fr](http://www.secrets-de-fabriques.fr)

Du 12 avril au 5 octobre

Plein tarif : 6€ - Gratuit moins de 7ans

Gratuit à partir du 1<sup>er</sup> juin

CB - ANCV

#### Passeport des musées

## Lieux de visites

### La Palud-sur-Verdon et aux alentours

#### Rougion

#### Bergerie de Faucon

La ferme est située entre La Palud-sur-Verdon et Rougion dans la vallée de la rivière du Baou. Une centaine d'animaux volailles, chèvres, wallaby, daims, sangliers, chameaux, poneys, lamas sont destinés à la zoopédagogie auprès des jeunes, depuis 50 ans.

📍 7070, Route de Moustier

📞 04 92 83 67 49

✉ bergerie.faucon@orange.fr

Toute l'année de 14h à 18h

Participation libre

## Laissez-vous guider !

En juillet et août, partez à la découverte du patrimoine en suivant les visites guidées.

|                                                                                                                                |                                                                                                                             |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Colmars-les-Alpes :</b><br><b>Lundi, mercredi,<br/>jeudi et samedi :</b><br>10h30<br>Thème selon agenda<br>(10/07 au 24/08) | <b>Entrevaux :</b><br><b>Mercredi :</b><br>visite du village à 11h<br><br><b>Jeudi :</b><br>visite de la citadelle<br>à 17h | <b>Annot :</b><br><b>Jeudi :</b><br>visite du village à 10h<br><br><b>Dimanche :</b><br>visites flash<br>thématiques de 40<br>mn à 12h15, 13h30 et<br>14h30 | <b>Autres villages :</b><br>Des visites sont<br>organisées par<br>des associations<br>patrimoniales (voir<br>le programme dans<br>l'agenda) |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Renseignements, réservations et tarifs dans nos bureaux d'informations touristiques et sur [boutique.verdontourisme.com](http://boutique.verdontourisme.com)

Des guides-conférenciers diplômés peuvent proposer des visites sur d'autres thèmes.

### Laetitia Frasseto

📞 06 09 64 36 17

✉ contact@laety-guide.fr

### Céline Blondeau

📞 06 67 40 93 23

[terrehistoirereconseil.fr](http://terrehistoirereconseil.fr)

### Bon à savoir !

Retrouvez toutes les bibliothèques et médiathèques de notre territoire sur le site [ccapv.fr](http://ccapv.fr) ou dans nos bureaux d'informations touristiques.



Produits agricoles, Miel, Fromages, Viandes, Légumes, Plantes aromatiques, Conserves, Huiles essentielles, Cosmétique Artisanat, Poterie, Bijoux, Laines

Venez Découvrir  
la Maison  
de Produits de Pays  
des Gorges  
du Verdon

à CASTELLANE

Boulevard Saint-Michel  
rond-point route de Digne

[maisondepaysgorgesduverdon.fr](http://maisondepaysgorgesduverdon.fr)  
04 92 89 04 24

## Conférences au barrage de Castillon



De début juillet jusqu'à fin août,

tous les mercredis à 17 h

Gratuit - Sans réservation

Depuis le belvédère du barrage de Castillon, les équipes d'exploitation d'EDF vous invitent à des conférences passionnantes, pour tout comprendre de la production d'énergie renouvelable et de la gestion de l'eau du Verdon !

**Belvédère du barrage de Castillon**  
4704 route de Saint-André. 04120 Castellane

## Visitez le barrage et la centrale de Chaudanne



Les jeudis 17 juillet et 21 août 2025

Gratuit - conditions d'accès strictes

Réservations obligatoires sur :  
[boutique.verdontourisme.com/visite](http://boutique.verdontourisme.com/visite)  
ou en scannant le code Qr

Guidés par les équipes EDF, entrez au cœur de la première des énergies renouvelables ! Découvrez de l'intérieur les coulisses de cet ouvrage industriel unique : fonctionnement, histoire, partage de l'eau...



**Barrage et centrale de Chaudanne**

04120 Castellane

43°50'50.8"N - 6°32'39.4"E

# Train des Pignes Historique

## Je découvre

Embarquement immédiat pour un voyage inoubliable à bord du mythique train des Pignes à vapeur ou de la Micheline. Vous prendrez place dans des véhicules plus que centenaires et serez bercés au rythme du siècle dernier. Une expérience magique de Puget-Théniers à Annot.

**GB** All aboard for an unforgettable journey aboard the legendary Pignes steam train or Micheline. You'll take your place in vehicles that are more than a hundred years old and be rocked to the rhythm of the last century. A magical experience from Puget-Théniers to Annot.

**IT** Salite a bordo per un viaggio indimenticabile a bordo del leggendario treno a vapore di Pignes o Michelina. Prenderete posto in veicoli ultracentenari e sarete cullati al ritmo del secolo scorso. Un'esperienza magica da Puget-Théniers ad Annot.

## Bon à savoir !

**La Micheline** circulera à différentes périodes de la saison, avec deux trajets : Puget-Théniers - Annot et Saint-André-les-Alpes - Thorame-Gare.

Une belle occasion de découvrir ce train.



### Info +

Les billets du Train des Pignes à Vapeur et de la Micheline sont en vente dans nos bureaux d'informations touristiques.





## Infos pratiques

### Circulation du Train des Pignes Historique

**Avec la Micheline** : chaque dimanche pendant les vacances scolaires et tous les dimanches du mois d'avril.

**Avec le Train vapeur** : de mai à octobre

- » chaque dimanche,
- » les samedis en juin et septembre,
- » les jeudis et vendredis du 14 juillet à fin août.

#### Exceptionnel :

Du 5 au 10 août : La micheline circule tous les jours, matin et après midi entre St André les Alpes et Thorame-Haute.

Le week end du patrimoine : 20 et 21 septembre :

Circulations exceptionnelles du Train vapeur et de la Micheline au départ de Puget-Théniers.

Le samedi 8 novembre : De Puget-Théniers à Fugeret pour la fête de la châtaigne.

### Horaires

#### Circulations Puget-Théniers - Annot

| Horaire aller | Gares            | Horaire retour |
|---------------|------------------|----------------|
| 11h00         | Puget-Théniers ↑ | 16h15          |
| 11h15-11h20   | Entrevaux        | 16h00-16h02    |
| 12h05 ↓       | Annot            | 15h35          |

#### Circulation Saint-André-les-Alpes à Thorame : du 5 au 10 août 2025

| Horaire aller |         | Gares       | Horaire retour |       |
|---------------|---------|-------------|----------------|-------|
| 11h20         | 15h10 ↑ | Saint-André | 12h50          | 16h50 |
| 11h40         | 15h30 ↓ | Thorame     | 12h30          | 16h30 |

### Tarifs aller-retour

| Gratuit moins de 4 ans                | 4 à 12 ans | Adulte |
|---------------------------------------|------------|--------|
| Puget-Théniers - Annot                | 19€        | 23€    |
| Puget-Théniers - Le Fugeret           | 24€        | 29€    |
| Saint-André-les-Alpes - Thorame-Haute | 15€        | 18€    |

# Sources d'artisanat

## *Traditions d'hier et d'aujourd'hui*

### Un savoir-faire authentique

On découvre un artisanat vivant, témoin d'une histoire riche et d'une créativité sans cesse renouvelée. Ici, les traditions séculaires sont bien plus que des souvenirs : elles sont le fil rouge d'un patrimoine toujours en mouvement, porté par des artisans passionnés.

Chacun de leurs ateliers raconte une histoire, qu'ils soient potiers, céramistes, fabricants de cosmétiques, producteurs de laine, couteliers, créateurs de stylos en bois. Une invitation à explorer, à rencontrer, et à repartir avec un morceau d'authenticité entre les mains.

**GB** Discover a living craft, witness to a rich history and constantly renewed creativity. Here, centuries-old traditions are more than just memories: they are the common thread of an ever-changing heritage, carried on by craftsmen who are passionate craftsmen.

Each of their workshops tells a story, whether they're potters, ceramists, cosmetics makers, wool producers, cutlers makers and wooden pen makers. An invitation to explore, to meet, and to leave with a piece of authenticity in your hands.

**IT** Si scopre un artigianato vivo che testimonia di una storia ricca e di una creatività sempre rinnovata. Qui le tradizioni secolari sono più di un semplice ricordo: sono il filo conduttore di un patrimonio in continua evoluzione, portato avanti da artigiani appassionati.

Ognuno delle loro botteghe racconta una storia, che si tratti di ceramisti, produttori di cosmetici, produttori di lana, coltellinai e creatori di penne in legno. Un invito all'esplorazione, all'incontro e ad andarsene con un pezzo di autenticità nelle vostre mani.

#### Bon à savoir !

La lavande, célèbre fleur bleue, symbolise à elle seule la Provence. Au cours de vos randonnées pédestres autour de Saint-André-les-Alpes et Barrême, vous apercevrez cette lavande fine, au nom scientifique *Lavandula Augustifolia*, qui pousse à l'état sauvage.

La période de floraison est entre la mi-juin et la mi-juillet.

## Annot et aux alentours

### Annot

#### Atelier Ethique

Céramiste - Artisanat Local

📍 32 rue basse - Annot

📞 07 67 13 35 13

✉️ ceramique.annot@gmail.com

#### Atelier Iledegrès

Peintre d'art

📍 Place du Coulet

✉️ atelier.iledegres@gmail.com

#### FabArt 04

Sculpteur sur bois

📍 Annot

📞 06 31 94 71 24

✉️ fabien.beving@neuf.fr

CB

#### Sculptures André

Sculpteur sur métal

📍 Rue Basse

📞 06 03 31 09 25

[metalcreation.free.fr](http://metalcreation.free.fr)

#### Le Fugeret

#### Atelier Les Grès d'Annot

Céramiste - Potier

📍 484 route de Bontès

📞 06 74 90 45 42

✉️ romain.beraud@gmail.com

## Colmars-les-Alpes et aux alentours

### Colmars-les-Alpes

#### L'Atelier de Naïs

Brodeur - Modeliste de mode - Couturier -

Mercerie - Magasin de lingerie

📍 Rue Grande

📞 06 15 43 37 76

[www.latelierdenais.com](http://www.latelierdenais.com)

CB

#### La Note Frappée

Coutelier

📍 2 rue basse

📞 07 69 94 45 27

✉️ leononnon.04@gmail.com

CB

## MadeByLoo

Plasticien - Bijoutier fantaisie

📍 Colmars-les-Alpes

✉️ madebylootk@gmail.com

CB

## The Candles Of Jade

Fabricant de bougies

📍 Grand'Rue

📞 06 59 10 09 13

[www.thecandlesofjade.com](http://www.thecandlesofjade.com)

CB

## Entrevaux et aux alentours

### Entrevaux

#### Atelier - Galerie Miege

Céramiste - Peintre d'art

📍 24 place Charles Panier

📞 06 81 72 05 28

✉️ miegemireille7@gmail.com

CB

#### Galerie - Atelier Marijke

Bijoutier fantaisie - Peintre d'art

📍 48 rue Basse des Remparts

📞 06 83 18 62 83

[marijke.fr](http://marijke.fr)

CB

#### Galerie d'Aqui

Céramiste - Peintre d'art - Vannier

📍 84 rue Basse des Remparts

📞 06 58 88 55 73

✉️ nadine.francois.wear@gmail.com

CB

#### Les Jolies Filles

Bijoutier en métaux précieux - Bijoutier fantaisie

📍 26 rue du Marché

📞 07 68 63 68 94

✉️ omdavine@hotmail.com

CB

#### La Rochette

#### La Valandière

Savonnier

📍 Chemin du Petit Cheinet

📞 06 50 44 41 85

[www.savonnerielavalandiere.com](http://www.savonnerielavalandiere.com)

CB

## De La Palud-sur-Verdon au Teillon

### La Palud-sur-Verdon

#### Atelier Céramique

Céramiste

📍 320 chemin de Bourbon

📞 06 88 53 61 66

✉️ s.brejoux@orange.fr

### Verdon Résine Art

Bijoutier fantaisie - Peintre d'art

📍 355 Chemin Vieil Camin

📞 06 72 14 22 18

✉️ verdonresineart@gmail.com

CB

### Peyroules

#### Auriane studio - Artiste peintre

Peintre d'art

📍 192 rue de l'école

📞 07 69 52 08 71

www.aurianestudio.com

### Rougon

#### Peter Bendelow

Peintre d'art - Sculpteur

📍 La Grande Rue

www.peterbendelow.com

### Soleilhas

#### La Saoume

Savonnier

📍 Rue du clocher

📞 07 82 92 08 78

✉️ lasaoume.fr

### Michèle Berton - Peinture sur verre

Peintre sur verre

📍 170 rue des Bayles

📞 06 70 08 60 14

✉️ michele.berton113@gmail.com

CB

### Saint-André-les-Alpes et aux alentours

#### Barrême

#### Atelier Zulma Poterie

Céramiste - Potier

📍 6 Grand Rue

📞 06 19 62 84 24

zulma04.wixsite.com/atelierzulma

CB

### Ateliers Couleurs et Transparence

Peintre d'art

📍 28 Grand'Rue

📞 06 08 84 14 17

ateliercouleurstransparences.fr

CB

### La Mure-Argens

#### Atelier du Colombier

Peintre d'art

📍 Chemin du colombier

📞 06 24 36 15 64

beatrice-derval.com/

### Lambruisse

#### Au bois enchanté

Tourneur sur bois

📍 Challet Annie le sous-village

📞 06 60 16 97 32

www.auboisenchante.fr

### Saint-André-les-Alpes

#### Atelier des Lucioles

Bijoutier fantaisie - Savonnier

📍 Saint-André-les-Alpes

📞 06 50 23 67 00

✉️ laure.rault@gmail.com

### Atelier du Lézard

Céramiste - Potier

📍 Route de Digne

📞 04 92 83 20 34

### Les Bougies Lystelle

Fabricant de bougies

📍 Saint-André-les-Alpes

📞 07 78 37 86 22

✉️ lesbougieslystelle@gmail.com

CB

### Sophie Art Déco

Fabricant de bougies

📍 2 rue du Moulin

📞 06 98 95 31 25

CB

### Tapissier du Haut Pays

Tapissier d'ameublement / décorateur

📍 Grand Rue

📞 06 77 12 55 57

✉️ fredericnegro@yahoo.fr

### Vergons

#### Atelier AmaBati

Peintre d'art - Sculpteur sur bois - Sculpteur sur métal

📍 56 place Elzéard Bouffier

📞 06 81 70 64 92

www.amabati.com

# Marchés 2025 Artisanat & Saveurs

DES ALPES DU SUD



Retrouvez toutes les dates  
et lieux des marchés ici

En partenariat avec



## MAISON DE PAYS DE BEAUVEZER

Vente directe de produits locaux

Ouvert tous les jours  
pendant les vacances scolaires

Hors vacances

Vendredi, samedi et dimanche

De 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h

Téléphone : 04 92 83 58 57



# Sources de saveurs

## Je goûte

Profitez pleinement de toutes les saveurs de notre territoire ! Nos agriculteurs et producteurs proposent un large choix de produits artisanaux de qualité. Ils ont pour passion commune de vous faire partager les richesses du terroir.

**GB** Enjoy all the flavours of our region to the full! Our farmers and producers have a wide choice of quality artisan products. They are passionately committed to ensuring that you can share in the region's delights.

**IT** Apprezzate appieno di tutti i sapori del territorio! I nostri agricoltori e produttori propongono un'ampia gamma di prodotti artigianali di qualità e hanno tutti la stessa passione: fare conoscere le ricchezze del terroir.

## Label Pays Gourmand

Notre région regorge de délicieuses spécialités, nous avons décidé de vous faciliter leurs découvertes.

A travers nos nombreux points de vente et nos restaurateurs, vous êtes libre de parcourir le Verdon pour explorer ce que notre label Pays Gourmand peut vous offrir.

Fruit d'un savoir-faire unique, profitez d'un séjour dans notre région pour déguster nos produits régionaux de qualité.

**GB** Our Verdon region is bursting with delicious specialities, and we've decided to make it easy for you to discover them. Through our many outlets and restaurateurs, you're free to explore the Verdon and what our Pays Gourmand label has to offer. The fruit of unique know-how, take advantage of a stay in our region to sample our quality regional products.

**IT** La nostra regione del Verdon è ricca di deliziose specialità e abbiamo deciso di renderne più facile la scoperta. Attraverso i nostri numerosi punti vendita e ristoratori, sarete liberi di esplorare il Verdon e ciò che il nostro marchio Pays Gourmand ha da offrire. Frutto di un know-how unico, approfittate di un soggiorno nella nostra regione per degustare i nostri prodotti regionali di qualità.

[www.paysgourmand.com](http://www.paysgourmand.com)

Info +

Demandez la carte  
des labellisés Pays  
Gourmand dans  
nos bureaux  
d'informations  
touristiques.





## Les artisans labellisés

Nous vous invitons à venir déguster les saveurs de notre terroir ! Les artisans qui ont signé la charte Pays Gourmand mettent à l'honneur et transforment des produits régionaux dans leurs recettes. Ils partagent un même état d'esprit : valoriser ce que nos vallées leur offrent, au fil des saisons.

**GB** We invite you to come and taste the flavours of our land! The artisans who have signed the Pays Gourmand charter honour and transform regional products into their recipes. They share the same spirit: to promote what our valleys have to offer, according to the seasons.

**IT** Vi invitiamo a venire a gustare i sapori della nostra terra! Gli artigiani che hanno sottoscritto la Carta del Pays Gourmand onorano e trasformano i prodotti regionali nelle loro ricette. Condividono lo stesso spirito: promuovere ciò che le nostre valli hanno da offrire, secondo le stagioni.

## Les marchés hebdomadaires

Notre région regorge de délicieuses spécialités ! Les étals colorés vous invitent à une découverte gourmande. Uniquement le matin.

**GB** Our region is bursting with delicious specialities! The colourful stalls invite you to make a gourmet discovery. Mornings only.

**IT** La nostra regione è ricca di deliziose specialità! Le colorate bancarelle vi invitano a fare una scoperta gastronomica. Solo la mattina.

|                                         |                                                |                                                                                              |
|-----------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Lundi</b> - Monday - Lunedì          | Barrême                                        | (1) sauf mardi de Pentecôte<br>except Whit Tuesday<br><i>tranne il martedì di Pentecoste</i> |
| <b>Mardi</b> - Tuesday - Martedì        | Annot (1)<br>Colmars-les-Alpes                 |                                                                                              |
| <b>Mercredi</b> - Wednesday - Mercoledì | Saint-André-les-Alpes                          |                                                                                              |
| <b>Vendredi</b> - Friday - Venerdì      | Colmars-les-Alpes<br>Entrevaux (2)             | (2) d'avril à octobre<br><i>April to October</i><br><i>Da aprile a ottobre</i>               |
| <b>Samedi</b> - Saturday - Sabato       | Saint-André-les-Alpes<br>Saint-Pierre (3)      | (3) juillet et août<br><i>July and August</i><br><i>Luglio e agosto</i>                      |
| <b>Dimanche</b> - Sunday - Domenica     | La Palud-sur-Verdon (2)<br>Villars-Colmars (3) |                                                                                              |

## Les marchés aux saveurs et artisans sans vitrine

De 9h à 17h30, venez à la rencontre des artisans et producteurs pour découvrir leurs créations et œuvres d'art sur les marchés aux saveurs et Artisans sans vitrine.

**GB** Flavour markets and artisans without shop windows. From 9 a.m. to 5.30 p.m., come and meet the craftsmen and producers and discover their creations and works of art at the Flavour Markets and Artisans sans shop windows.

**IT** Mercati dei sapori e artigiani senza vetrina. Dalle 9.00 alle 17.30, venite a conoscere gli artigiani e i produttori e a scoprire le loro creazioni e le loro opere d'arte ai Mercati dei Sapori e Artigiani senza vetrina.

|                                             |                                         |
|---------------------------------------------|-----------------------------------------|
| Vendredi 11 juillet à Saint-André-les-Alpes | Mercredi 30 juillet à Colmars-les-Alpes |
| Samedi 12 juillet à Colmars-les-Alpes       | Mercredi 13 août à Colmars-les-Alpes    |
| Dimanche 13 juillet à Annot                 | Mercredi 20 août à La Palud-sur-Verdon  |
| Mercredi 23 juillet à La Palud-sur-Verdon   |                                         |

## Annot et aux alentours

### Annot

#### Boucherie Charcuterie Devincenzi

Boucherie - Charcuterie - Traiteur

📍 Rue Basse

📞 04 92 83 23 06

#### Boulangerie Annotaine

Boulangerie - Pâtisserie

📍 Place du Revelin

📞 04 92 83 21 41

CB

#### Boulangerie Le Bécassier

Boulangerie

📍 78 route de la Roche Percée

📞 04 92 89 22 98

CB

#### Rigault et Cie

Boucherie - Charcuterie - Traiteur

📍 1 chemin de la Beête

📞 04 92 83 22 27

[www.rigault-annot.fr](http://www.rigault-annot.fr)

CB - TR

## Colmars-les-Alpes et aux alentours

### Beauvezer

#### Maison de Produits de Pays des Alpes du Verdon

Point de vente de producteurs locaux

📍 Route de Colmars

📞 04 92 83 58 57

✉️ [produitsdepayshv@orange.fr](mailto:produitsdepayshv@orange.fr)

CB

#### Colmars-les-Alpes

#### Boulangerie Pâtisserie Le Gourmand

Boulangerie - Pâtisserie

📍 La Bourgade

📞 04 92 83 94 20

✉️ [frederic.hareaut@wanadoo.fr](mailto:frederic.hareaut@wanadoo.fr)

#### Boutique Tutti Quanti

Glacier - Commerce de produits régionaux -

Traiteur

📍 Grand Rue

📞 07 85 02 74 02

✉️ [tutti quanti04370@gmail.com](mailto:tutti quanti04370@gmail.com)

## Boucherie

### Charcuterie Martin

Boucherie - Charcuterie

📍 Route d'Allos - Colmars

📞 04 92 83 48 35

✉️ [boucheriemartin04@gmail.com](mailto:boucheriemartin04@gmail.com)

CB



Artisans bouchers charcutiers, installés à Colmars-les-Alpes au pied des remparts, Rémi et Frédéric, fils de Philippe Martin charcutier depuis près de 30 ans, préparent leurs viandes et fabriquent leurs charcuteries maison avec 35 produits différents : pâtes, fromages de tête, boudins, jambons cuits maison, jambons crus salés à la main, saucissons, poitrines roulées... Nos recettes traditionnelles sont réalisées à partir de porcs de montagne, nés et élevés à 1000 m d'altitude dans les Hautes Alpes et personnellement sélectionnés auprès d'éleveurs respectueux de la race animale.

## Boulangerie

### La P'tite Rustique

Boulangerie - Chocolaterie

Confiserie - Pâtisserie



📍 Place Neuve

📞 04 92 83 57 67

CB

Dans le magnifique village fortifié de Colmars-les-Alpes, la boulangerie La P'tite Rustique, axée sur l'utilisation de farines natives (pur froment sans additifs) et une fermentation longue et naturelle, propose une vaste sélection de pains pour répondre aux demandes d'une clientèle amatrice de spécialités. Les tourtes de seigle, le petit épeautre élaboré à partir de farine bio, ainsi que le pain au levain généreux en coupe et le pain de mie sauront satisfaire vos palais. En tout, une palette d'une dizaine de types de pains est minutieusement préparée. Nos pâtisseries aux fruits maison sont réalisées en fonction des saisons et des possibilités d'approvisionnement local. Nous garantissons le meilleur à nos petits gastronomes amateurs.

## Côté Soleil

### Produits apicoles

📍 La Bourgade

📞 06 08 70 83 67

✉️ [pierretchriss@yahoo.fr](mailto:pierretchriss@yahoo.fr)

## Thorame-Haute

### Boulangerie Pâtisserie Le Mitron de l'Issole

Boulangerie - Pâtisserie

📍 Les Marronniers

📞 04 92 83 94 20

✉️ [frederic.hareaut@wanadoo.fr](mailto:frederic.hareaut@wanadoo.fr)

## Thorame-Basse

### Brasserie Cordoeil

Boutique chez l'exploitant

📍 Le Village

📞 04 92 83 42 23

[www.cordoeil.com](http://www.cordoeil.com)

CB



La Brasserie Cordoeil brasse depuis 2006 des bières naturelles biologiques à Thorame-Basse. Le nom « Cordoeil » vient de la montagne du Haut Verdon qui donne l'eau d'une qualité exceptionnelle grâce à laquelle on peut créer nos bières. La lente alchimie qui transforme orges et houblons suit des méthodes ancestrales avec un matériel high-tech qui procure une qualité artisanale améliorée et une souplesse incroyable. Et tout cela dans le respect de l'environnement ! En plus des bières, vous trouvez maintenant une limonade à l'ancienne, un cola, une eau-de-vie et un whisky.

## Miellerie Chailan

Produits apicoles

📍 210 rue de la Miellerie

📞 04 92 83 92 86

[www.miels-chailan.com](http://www.miels-chailan.com)

CB

## Entrevaux et aux alentours

### Castellet-lès-Sausses

#### La Fabrique du Pays

Commerce de produits régionaux - Traiteur

📍 342 avenue Charles Bernardini

📞 06 45 86 63 17

[www.lafabriquedupays.com](http://www.lafabriquedupays.com)

CB



Bienvenue dans notre univers culinaire, où la simplicité rencontre la passion, et où chaque bouchée raconte une histoire de proximité et d'authenticité. Découvrez sur les marchés, notre camion traiteur ambulant. Nous prenons plaisir à partager nos créations : raviolis, pâtes fraîches, gnocchis, plats cuisinés, desserts, macarons, le tout en faisant travailler au maximum nos producteurs locaux. Chaque semaine, nous proposons de nouvelles recettes de plats à manger de suite et à réchauffer à la maison. Pour une note sucrée, nos pains d'épices, nos biscuits et nos macarons sauront vous régaler ! Vous avez la possibilité de nous demander des gâteaux personnalisés, des buffets et bien plus encore.

## Entrevaux

### Boulangerie de la Citadelle

Boulangerie

📍 50 Place Louis Moreau

📞 04 93 05 44 92

✉️ [boulangeriecitadelle@orange.fr](mailto:boulangeriecitadelle@orange.fr)

### La Pain d'Epicerie

Pains d'épices - Commerce de produits régionaux

📍 7 rue du Marché

📞 06 51 21 69 08

[www.lapaindepicerie.net](http://www.lapaindepicerie.net)

CB

### Les Vergers d'Entrevaux

Point de vente de producteurs locaux

📍 1642 route de Nice

📞 06 85 51 06 82

✉️ [i.mermet@free.fr](mailto:i.mermet@free.fr)

CB

## La Palud-sur-Verdon et aux alentours

### Castellane

#### Maison de Produits de Pays des Gorges du Verdon

Point de vente de producteurs locaux

📍 Boulevard Saint-Michel

📞 04 92 89 04 24

[maisondepaysgorgesduverdon.fr](http://maisondepaysgorgesduverdon.fr)

CB

### La Palud-sur-Verdon

#### Le Marché des Anges

Commerce de produits régionaux

📍 35 rue grande

📞 06 47 61 92 12

✉️ [kadourji@gmail.com](mailto:kadourji@gmail.com)

CB

### Miel des w

Produits apicoles

📍 4975 campagne la Graou

📞 06 83 52 27 78

✉️ [miceni@live.fr](mailto:miceni@live.fr)



## Panier du Verdon

Point de vente de producteurs locaux -

Commerce de produits régionaux

📍 Rue Grande

CB

## La Garde

### La Gardoise

Point de vente de producteurs locaux - Traiteur

📍 1075 route Napoléon

📞 04 92 83 67 87

✉️ dugoudronlarcan@gmail.com

CB



Envie de déguster des produits régionaux préparés avec savoir-faire et amour ? Vous êtes au bon endroit. Depuis de nombreuses années, La Gardoise, dans le respect de la cuisine traditionnelle, vous propose un éventail de spécialités. Notre farce, élaborée avec soin, est préparée la veille et mijote pendant plus de 4 heures pour créer une délicieuse harmonie de saveurs. Pour nos raviolis, nos varions les gammes pour tous les goûts en commençant par notre emblématique mélange de daube et de blettes. Pour les plus gourmands, nous élaborons des tartes salées et sucrées, composées à partir de fruits frais et de saison pour une expérience gustative inégalée.

## Saint-André-les-Alpes et aux alentours

### Barrême

#### Boulangerie de Barrême

Boulangerie

📍 64 Grand Rue

📞 04 92 84 61 27

✉️ rambaudlangloisbp@gmail.com

CB

## Rucher des buis noirs

Produits apicoles

📍 30 route de Digne

📞 06 22 01 85 71

CB

## La Mure-Argens

### De la Ferme à la Table

Point de vente de producteurs locaux

📍 Route d'Allos

📞 06 74 99 34 07

✉️ delafermealatable@orange.fr

CB

## Saint-André-les-Alpes

### Boulangerie Boeuf

Boulangerie - Pâtisserie

📍 71 Grand Rue

📞 04 92 89 02 46

✉️ christinemali@yahoo.fr



### Boulangerie Pâtisserie Rambaud

Boulangerie - Pâtisserie

📍 Rue du moulin

📞 04 92 89 05 08

✉️ rambaudlangloisbp@gmail.com

CB



Dans la boulangerie Fulconis, créée en 1891, Bruno et Alisson Rambaud s'évertuent à perpétuer des fabrications authentiques et le goût du travail bien fait. Nos différents pains sont pétris sur place avec une farine de montagne 100% française du plateau du Trièves dans l'Isère. Vous y trouverez différentes spécialités régionales, dont la tourte de blettes, différents choix de tartes confitures, ainsi qu'une viennoiserie 100% beurre d'Isigny AOP.

Le **Domaine de Mayol**, ancré dans le Luberon et le Ventoux, est un vignoble familial transmis de génération en génération. Sous la direction de **Bernard Viguier**, le domaine perpétue un savoir-faire traditionnel tout en adoptant des pratiques respectueuses de l'environnement.

### Une philosophie axée sur la nature et l'authenticité

Le domaine met un point d'honneur à cultiver ses vignes **de manière biologique**, en préservant la biodiversité et en respectant les équilibres naturels du terroir. Cette approche permet d'exprimer pleinement la richesse des sols et du climat méditerranéen à travers ses vins.

### Des vins entre tradition et modernité

Le **Domaine de Mayol** produit des vins sous les appellations **AOP Luberon** et **AOP Ventoux**, reflétant toute la diversité et la finesse des cépages provençaux. Son engagement vers une vinification naturelle permet d'obtenir des vins authentiques, équilibrés et expressifs.

Place de Verdun 04170 Saint André les Alpes  
+33(0)4 90 89 01 96 | [www.domainedemayol.com](http://www.domainedemayol.com)



## Boulangerie Record

Boulangerie

📍 2 place de Verdun

📞 04 92 83 08 94

CB

## La Goutte de Miel

Produits apicoles

📍 111 bis Grand Rue

📞 06 24 15 21 54

[lagouttedemiel.fr](http://lagouttedemiel.fr)

## La Hutte du Dahu

Commerce de produits régionaux

📍 11 Place Charles Bron

📞 04 92 83 94 82

[lahuttedudahu@gmail.com](mailto:lahuttedudahu@gmail.com)

## La Maison du Saucisson

Charcuterie - Commerce de produits régionaux

📍 Place de Verdun

📞 06 77 64 47 47

[maisondusaucisson@orange.fr](mailto:maisondusaucisson@orange.fr)

CB - TR

## Pâtisserie Comte

Chocolaterie / Confiserie

Glacier - Pâtisserie

📍 63 Grand Rue

📞 04 92 89 03 69

[www.patisserie-comte.com](http://www.patisserie-comte.com)

CB



À votre service depuis 1991, Didier et son équipe vous proposent toute une gamme de produits salés ou sucrés comme on les aime, élaborés avec le plus grand soin, à partir de matières nobles. Nos chocolats et nos entremets sauront égayer vos papilles ! Toutes nos recettes sont préparées à partir de produits issus de circuits courts. Le bonheur n'est pas forcément dans le pré, mais à coup sûr, sur la table...

## Saint-Jacques

### Domaine d'Aiguines

Point de vente de producteurs locaux

📍 Domaine d'Aiguines

📞 04 92 34 25 72

[www.domaine-aiguines.fr](http://www.domaine-aiguines.fr)

CB

## Tartonne

### Les Pâtes Vagabondes

Pâtes fraîches / farcies

📍 Tartonne

📞 06 84 50 90 11

[lespatesvagabondes@gmail.com](mailto:lespatesvagabondes@gmail.com)

CB



# LA GARDOISE

FABRICATION ARTISANALE

RAVIOLIS FRAIS - GNOCCHIS - PANISSES - LASAGNES  
CANNELLONIS - FARÇIS NICOIS - ETC

Conserverie Artisanale - plats cuisinés

ROUTE DE GRASSE - RN 85 - 04120 LA GARDE  
A 5KM DE CASTELLANE

Tél: 04 92 83 67 87

# Sources de plaisir



## Restaurants

Transformez votre séjour dans les vallées du Verdon, du Var, de la Vaire, de l'Asse... en un voyage culinaire exceptionnel, mêlant influences alpines, provençales et méditerranéennes.

Les menus des restaurants vous promettent une délicieuse sélection de produits frais aux saveurs vibrantes, ainsi que des plats traditionnels qui ont mijoté lentement sous la houlette du chef : daube provençale, raviolis maison, gratin médiéval, carré d'agneau aux herbes parfumées, soupe d'orties... Une cuisine gourmande et savoureuse, riche en produits locaux.

**GB** Turn your stay in the Verdon, Var, Vaire and Asse valleys into an exceptional culinary voyage, combining Alpine, Provençal and Mediterranean influences.

In the Verdon region, the restaurant menus feature a fine array of fresh produce and colorful flavors, as well as traditional dishes simmered by the chef: daube, ravioli, medieval gratin, rack of lamb with herbs, nettle soup... a gourmet and tasty cuisine filled with local produce.

**IT** Trasformate il vostro soggiorno nelle valli del Verdon, del Var, del Vaire e dell'Asse in un viaggio culinario eccezionale, che unisce influenze alpine, provenzali e mediterranee.

Nella regione del Verdon, i menu del ristorante propongono una serie di prodotti freschi dai sapori colorati e piatti tradizionali cucinati a fuoco lento dallo chef: daube, ravioli, gratin medievali, carré d'agnello alle erbe, zuppa di ortiche... una cucina gustosa e gourmet che utilizza prodotti locali.

## Les restaurants labellisés Pays Gourmand

Les tables du label se retrouvent un peu partout dans le Verdon. Véritables ambassadeurs du territoire, nos restaurateurs s'engagent à utiliser des produits frais en favorisant les circuits courts pour vous proposer des recettes savoureuses.

**GB** The label's restaurants can be found all over the Verdon. True ambassadors for the region, our restaurateurs are committed to using fresh produce and favouring short distribution channels to offer you tasty recipes.

**IT** I ristoranti del marchio si trovano in tutto il Verdon. Veri e propri ambasciatori della regione, i nostri ristoratori si impegnano a utilizzare prodotti freschi e a privilegiare canali di distribuzione brevi per offrirvi ricette gustose.

[www.paysgourmand.com](http://www.paysgourmand.com)



## Restaurants d'Annot et aux alentours

### Annot

#### Café du Commerce

Brasserie

📍 51 Grande place du Marché - Annot

📞 04 92 83 21 49

CB

#### Café Philo Le Voltaire

Crêperie | Restauration rapide

📍 Avenue du Foulon - Annot

📞 09 62 62 41 29

✉ clef.dor.immo@gmail.com

CB

#### Gîte de Roncharel

Restaurant traditionnel

📍 Route de Colle Basse - Annot

📞 06 80 68 98 22

[gite-annot.com](http://gite-annot.com)

CB

#### La Ribièvre restaurant

Pizzeria | Restauration rapide

📍 691 bd Fernand Faissole - Annot

📞 04 92 83 21 44

[www.la-ribiere.com](http://www.la-ribiere.com)

CB - ANCV

#### Les Grès

Restaurant traditionnel

📍 10 place du Revelin - Annot

📞 04 86 62 14 84

✉ les.gres04@gmail.com

CB

#### Restaurant le Pré

Restaurant traditionnel

📍 440 route de Pré Martin - Annot

📞 06 99 43 21 10

[www.lepremartin.com](http://www.lepremartin.com)

CB

#### Restaurant César

Pizzeria

📍 66 place du Revelin - Annot

📞 04 92 83 31 50

CB

### Restaurant Les Callunes

Restaurant traditionnel

📍 34 place du Revelin - Annot

📞 04 92 83 21 08

CB - ANCV

### Snack Chez Laura

Restauration rapide

📍 Boulevard Saint Pierre - Annot

📞 06 23 47 20 04

CB

### Méailles

#### Chez Silou

Restauration rapide

📍 20 bis montée de la Font Vieille - Méailles

📞 06 68 33 84 69

✉ silou0667@gmail.com

### Restaurant Chez Germaine

Restaurant traditionnel

📍 Place de l'Eglise - Méailles

📞 04 92 83 44 30

✉ laurence.boyer78@orange.fr

CB

## *Restaurants de Colmars-les-Alpes et aux alentours*

### **Beauvezer**

#### **Le Grill Belvezien**

Pizzeria | Restauration rapide

📍 Place de la mairie - Beauvezer

📞 06 70 73 29 85

[www.legrillbelvezien.fr](http://www.legrillbelvezien.fr)

CB

### **Restaurant du camping Paradis Les Relarguiers**

Pizzeria | Restaurant traditionnel

📍 1224 Route d'Allos - Beauvezer

📞 04 92 83 47 73

[www.relarguiers.fr](http://www.relarguiers.fr)

CB - ANCV

### **Restaurant Le Bellevue**

Restaurant traditionnel

📍 Place du Village - Beauvezer

📞 04 92 83 51 60

[www.lebellevue.eu](http://www.lebellevue.eu)

CB

### **Restaurant Le Lacustre**

Restaurant traditionnel

📍 70 place Jean -Marie Cambrai - Beauvezer

📞 04 92 83 47 30

[www.restaurantlacustre-beuvezer.com](http://www.restaurantlacustre-beuvezer.com)

CB

### **Colmars-les-Alpes**

#### **La Table Ronde**

Restaurant traditionnel

📍 Place Neuve - Colmars

📞 06 76 12 51 41

✉️ [olivenosoucy@hotmail.fr](mailto:olivenosoucy@hotmail.fr)

CB



Au coeur des remparts, dans un décor soigné, Olivier Boizard vous dévoilera les produits typiques du Haut Verdon : agneaux, charcuteries et fromages de pays vous attendent ! À travers nos produits frais et nos légumes locaux de saison, procurés par les circuits courts de production, notre cuisine traditionnelle régionale saura vous ravir.

### **Le Crazy Pub**

Restaurant traditionnel

📍 Place Joseph Girieud - Colmars

📞 04 92 83 95 71

CB

### **Lou Gratou**

Restaurant traditionnel

📍 103 rue Grandee - Colmars

📞 04 92 83 01 27

✉️ [cafedelavallee.adm@gmail.com](mailto:cafedelavallee.adm@gmail.com)

### **Restaurant d'altitude Ratery 1700**

Restaurant d'alpage

📍 Route du Col des Champs - Colmars

📞 06 67 57 83 91

✉️ [infos.ratery@gmail.com](mailto:infos.ratery@gmail.com)

### **Restaurant Gîte Le Gassendi**

Restaurant traditionnel

📍 Rue Saint Joseph - Colmars

📞 04 92 83 87 19

✉️ [gassendigite@gmail.com](mailto:gassendigite@gmail.com)

### **Restaurant Le France**

Pizzeria | Restaurant traditionnel

📍 1 place de la Tour - Colmars

📞 04 92 83 42 93

✉️ [che.baglioni@gmail.com](mailto:che.baglioni@gmail.com)

CB - ANCV



### **Restaurant le Vauban**

Restaurant traditionnel

📍 1943 route d'Allos - Colmars

📞 04 92 83 96 76

[www.restaurantlevauban04370.fr](http://www.restaurantlevauban04370.fr)

CB

### **Snack des Lices**

Restauration rapide

📍 Route d'Allos - Colmars

📞 07 87 42 94 52

CB



### Thorame-Haute

#### Au Bon Accueil

*Restaurant traditionnel*

📍 Place des Marronniers - Thorame-Haute

📞 04 92 83 90 79

[www.bistrotdepays.com/au-bon-accueil](http://www.bistrotdepays.com/au-bon-accueil)

CB - ANCV



#### Petite restauration refuge

#### de Congerman

*Restaurant d'alpage*

📍 Congerman - Thorame-Haute

📞 09 88 66 32 22

✉ reservation@refugedecongerman.fr

### Villars-Colmars

#### Restaurant du camping Le Haut

*Verdon*

*Pizzeria | Restaurant traditionnel*

📍 Route départementale 908 - Villars-Colmars

📞 04 92 83 40 09

[www.lehautverdon.com](http://www.lehautverdon.com)

CB - ANCV

#### Restaurant Le Martagon

*Restaurant traditionnel*

📍 1400 Sous le village - Villars-Colmars

📞 04 92 83 14 26

[www.le-martagon.com](http://www.le-martagon.com)

CB - ANCV

#### Restaurant Le Tétras

*Restaurant traditionnel*

📍 Quartier Vieraron - Villars-Colmars

📞 04 92 83 40 04

✉ laurent.giannoni68@gmail.com

CB



## Colmars-Les-Alpes Restaurant Le Vauban

04-92-83-96-76



## *Restaurants d'Entrevaux et aux alentours*

### **Entrevaux**

#### **L'Ambassade - Restaurant**

*Restaurant traditionnel*

📍 22 place du Marché - Entrevaux

📞 06 80 45 93 15

✉️ ambassade.bailed@gmail.com

CB - ANCV

#### **L'Auberge du Planet**

*Restaurant traditionnel*

📍 19 Place Charles Panier - Entrevaux

📞 04 93 05 49 60

✉️ c.gafffuri@wanadoo.fr

CB

#### **La Crêperie du Chevalier - Restaurant**

*Crêperie*

📍 81 Rue Basse des Remparts - Entrevaux

📞 04 89 34 21 39

CB

Au cœur des remparts d'Entrevaux, Claudine Fougeron adapte ses salades, galettes et crêpes aux produits du pays avec de la secca, du fromage de chèvre... et des escargots ! Au creux d'une petite ruelle ombragée à l'écart de la foule, elle vous propose des produits régionaux dont beaucoup sont issus de l'agriculture biologique.



#### **Le Ménestrel Café Restaurant Glacier**

*Restaurant traditionnel*

📍 12 place du Planet - Entrevaux

📞 07 82 82 80 58

✉️ lizmaily@yahoo.fr

CB

#### **Le Vauban - Restaurant**

*Restaurant traditionnel*

📍 25 avenue Vauban - Entrevaux

📞 04 93 02 13 05

hotel-restaurant-levauban.com

CB

### **Les Délices de Nini**

📍 16 place Charles Panier - Entrevaux

📞 06 58 80 10 10

lesdelicesdenini.com

CB

#### **Les Vergers d'Entrevaux**

##### **Table d'Hôtes**

*Restaurant traditionnel*

📍 2068 route de Nice

Entrevaux

📞 06 85 51 06 82

lesvergersdentrevaux.fr

CB



Isabelle et Erick Mermet vous accueillent chaleureusement dans leur auberge, nichée au cœur de leur ferme, où vous pourrez savourer des plats préparés avec amour à partir de leurs propres produits, héritage authentique de la tradition familiale. En fonction des récoltes directement prélevées de leurs terres fertiles, laissez-vous surprendre par des découvertes bio remarquables. La boutique de la ferme vend des légumes, des confitures, des jus de fruits, des olives ainsi que de l'huile d'olive de qualité.

### **Sausses**

#### **Bistrot La Guérîte**

*Brasserie*

📍 6 place Saint Pons - Sausses

📞 06 36 26 56 28

✉️ crisdistri@gmail.com

CB

## Restaurants de La Palud-sur-Verdon au Teillon

### La Palud-sur-Verdon

#### Auberge des Crêtes

Restaurant traditionnel

📍 1110 route de Castellane

La Palud-sur-Verdon

📞 04 92 75 88 64

CB

#### Bar Brasserie

#### Lou Cafetié

Brasserie

📍 15 route de la Maline

La Palud-sur-Verdon

📞 04 92 74 41 65

CB



Située au cœur du village, à l'arrivée de la route des crêtes du grand canyon du Verdon, la brasserie Lou Cafetié vous offre des plats généreux de produits frais locaux dans une ambiance chaleureuse. Salades, grillades et pâtisseries maison vous régaleront. En saison, profitez de la cuisson au feu de bois.

#### Bar Restaurant de la Place

Restaurant traditionnel

📍 38 rue Grande - La Palud-sur-Verdon

📞 06 40 87 91 84

CB - ANCV

#### Chalet de la Maline - Restauration

Restaurant traditionnel

📍 8000 route des Crêtes - La Palud-sur-Verdon

📞 04 92 77 38 05

chaletlamaline.ffcam.fr

CB

#### Chez Joe

Restaurant traditionnel

📍 10 route de la Maline - La Palud-sur-Verdon

📞 06 32 36 40 07

CB - ANCV - TR

## L'ÉTAPE INCONTOURNABLE À LA FIN DE LA ROUTE DES CRÈTES



STYX  
LE

95 ROUTE DE LA MALINE  
LA PALUD SUR VERDON

+33(O) 4 92 77 38 88  
HOTEL-PROVENCE-VERDON.COM

OUVERT MIDI & SOIR  
FERMÉ LE VENDREDI

\* VALABLE DURANT LA SAISON 2025 ET UNIQUEMENT À LA SUITE D'UN  
DÉJEUNER LORS DES HORAIRES DE RESTAURATION

# Restaurants de La Palud-sur-Verdon au Teillon

## Crêperie Le Tilleul

Crêperie

📍 19 rue Grande - La Palud-sur-Verdon  
📞 04 92 73 08 71

## La Cantine

📍 La Palud-sur-Verdon  
📞 06 52 24 62 50  
CB

## Le Relais des Gorges

Restauration rapide

📍 4975 route de Moustiers - La Palud-sur-Verdon  
📞 04 92 77 38 22

## Restaurant des Gorges du Verdon

Restaurant bistro-nomique

📍 50 chemin de Boulogne  
La Palud-sur-Verdon  
📞 04 92 77 38 26

[www.hotel-des-gorges-du-verdon.fr](http://www.hotel-des-gorges-du-verdon.fr)

CB - ANCV



Perché à près de 1000 mètres d'altitude, notre hôtel-restaurant perpétue une belle histoire de famille, aujourd'hui entre les mains de la troisième génération. Ici, au cœur des montagnes majestueuses du Verdon, on cultive depuis toujours l'art de recevoir avec simplicité et chaleur. Dans notre restaurant, la cheffe Sandrine Gorce propose une cuisine familiale, faite avec le cœur, inspirée par les saveurs du terroir et les produits de nos producteurs locaux. Fidèles à une approche locavore, nous mettons à l'honneur la richesse de notre région, pour que chaque assiette raconte un peu de notre histoire et de nos montagnes.

## Restaurant Le Styx

Brasserie

📍 95 route de La Maline - La Palud-sur-Verdon  
📞 04 92 77 38 88

[www.hotel-provence-verdon.com](http://www.hotel-provence-verdon.com)

CB



## Peyroules

## Auberge de la Rivière

Restaurant traditionnel

📍 114 rue de la Mairie - Peyroules  
📞 06 60 96 91 78

[www.aubergedelariviere-04.fr](http://www.aubergedelariviere-04.fr)

CB

## Rougon

## Auberge du Point Sublime

Restaurant traditionnel

📍 Lieu dit le Point Sublime

Rougon

📞 04 92 83 60 35

[www.auberge-pointsublime.com](http://www.auberge-pointsublime.com)

CB - ANCV - TR



Au cœur des Gorges du Verdon, chez Magali Sturma Chauveau, entourée de sa famille, venez découvrir les mille et une façons de préparer l'agneau de Pays et une cuisine aux senteurs de garrigue. Nous proposons une grande variété de produits locaux en circuits courts : agneau, fromage de chèvre et de brebis, raviolis... Mais pas que ! Notre titre « Maître restaurateur » assure la qualité de notre cuisine faite maison et de notre savoir-faire. Au plaisir de vous rencontrer, c'est dans un cadre particulièrement authentique que nous vous accueillerons chaleureusement.

## Chez Steph

Guinguette

📍 Parking Notre Dame - Rougon

📞 06 52 78 45 28

CB

## La Terrasse

Restaurant traditionnel

📍 Le village - Rougon

📞 04 92 64 46 18

CB

## Le Mur d'Abeilles

Crêperie

📍 10 chemin d'Enc - Rougon

📞 04 92 83 76 33

CB - ANCV



## Pizzeria Jean-Louis

Pizzeria

📍 5090 Gloige - Rougon

📞 06 68 32 02 96

CB

# Restaurants de Saint-André-les-Alpes et aux alentours

## Barrême

### Alpes Hôtel Restaurant

*Restaurant traditionnel*

📍 11 route de Digne - Barrême

📞 04 92 31 18 06

CB

### Le Central Le Relais des Amis

*Brasserie*

📍 Place de l'église - Barrême

📞 04 92 32 54 60

CB

### Restaurant de la Gare

*Restaurant traditionnel*

📍 Quartier de la Gare - Barrême

📞 04 92 34 20 03

### Le Petit Gourmand

*Restauration rapide*

📍 5 place François Béraud - Barrême

📞 04 92 36 21 42

CB

### Pizzéria Les 3 Asses

*Pizzeria | Restaurant traditionnel*

📍 33 Grand rue - Barrême

📞 04 92 34 26 37

CB

### Snack l'Or Bleu

*Pizzeria | Restauration rapide*

📍 30 Digue des Condamines - Barrême

📞 04 92 32 51 16

[www.campinglorbleu.com](http://www.campinglorbleu.com)

CB - ANCV

### Snack Haut les Mains

📍 Grand Rue - Barrême

📞 06 98 61 87 93

## La Mure-Argens

### Le Pied Tanqué

*Restaurant traditionnel*

📍 5 bis place de Clastre - La Mure-Argens

📞 06 47 97 84 61

CB

## Snack Pizza Camping l'Adrech

*Pizzeria | Restauration rapide*

📍 102 route d'Allos - La Mure-Argens

📞 04 92 89 17 81

[www.adrech.com](http://www.adrech.com)

CB - ANCV

## Saint-André-les-Alpes

### Bar restaurant Le Commerce

*Brasserie*

📍 Place Charles Bron - Saint-André-les-Alpes

📞 04 92 83 07 35

CB - ANCV

### Brasserie Bar de Provence

*Brasserie*

📍 Place Marcel Pastorelli

Saint-André-les-Alpes

📞 04 92 89 06 41

[www.bar-de-provence.fr](http://www.bar-de-provence.fr)

CB

### Le Chalvet

*Pizzeria*

📍 Place de Verdun - Saint-André-les-Alpes

📞 04 86 62 12 93

### Les Sources de Manon

*Restaurant traditionnel*

📍 467 route de Digne - Saint-André-les-Alpes

📞 06 69 15 96 36

CB - ANCV - TR

### Restaurant L'Ardoise

*Restaurant traditionnel*

📍 Place Charles Bron - Saint-André-les-Alpes

📞 04 92 83 16 51

CB - ANCV - TR

## *Restaurants de Saint-André-les-Alpes et aux alentours*

### **Saint-André-les-Alpes**

#### **Restaurant Lac et Forêt**

*Restaurant traditionnel*

📍 1098 route de Nice - Saint-André-les-Alpes

📞 04 92 89 20 45

[lacforet.com](http://lacforet.com)

CB

#### **Restaurant Pizzeria**

#### **La Table de Marie**

*Pizzeria | Restaurant traditionnel*

📍 Place Charles Bron - Saint-André-les-Alpes

📞 04 92 83 29 26

CB - ANCV - TR

#### **Snack Pizzeria du Lac**

*Pizzeria | Restaurant traditionnel | Restauration rapide*

📍 Le Plan - Saint-André-les-Alpes

📞 06 83 09 17 15

### **Saint-Julien-du-Verdon**

#### **Manounette**

*Restaurant de plage | Restauration rapide*

📍 Plage du Touron - Saint-Julien-du-Verdon

📞 04 92 89 05 87

ANCV - TR

### **Restaurant Le Pidanoux**

*Pizzeria*

*Restaurant traditionnel*

📍 134 les Granges

Saint-Julien-du-Verdon

📞 04 92 89 05 87

CB - ANCV - TR



Aux abords du lac de Castillon, Jean-Pierre Prato et son équipe vous proposent de goûter au plaisir d'une cuisine de Pays : pieds paquets, charcuterie locale ou faisselles de vache vous attendent ! Notre cuisine traditionnelle et familiale de qualité vous offre la chance de savourer l'art culinaire provençal dans toute sa splendeur. Tous les week-ends, nous préparons nos excellentes pizzas au feu de bois et tous les jours de juillet et août.

### **Senez**

#### **L'Azimut Restaurant**

*Restaurant traditionnel*

📍 15 chemin de la Coulette - Senez

📞 06 74 43 67 13

[lazimut-senez.fr](http://lazimut-senez.fr)

CB

### **Saint-Jacques**

#### **Domaine d'Aiguines**

*Restaurant traditionnel*

📍 Domaine d'Aiguines

Saint-Jacques

📞 04 92 34 25 72

[www.domaine-aiguines.fr](http://www.domaine-aiguines.fr)



CB

Dans une ferme du XVIIe siècle au milieu d'animaux en liberté, vous savourerez les spécialités du sud-ouest d'Alix et Frédéric Chaillan revisitées avec les produits du Pays, comme les pieds et paquets, les tartinades, la daube de canard et de bœuf, les alouettes sans tête, et le cassoulet des vallées de l'Asse ! Toutes nos recettes maison, allient saveurs, qualité et authenticité.

### **Tartonne**

#### **Restaurant du gîte des Robines**

*Pizzeria | Restaurant traditionnel*

📍 Les Apaluns - Tartonne

📞 04 92 34 26 07

[www.grand-gite-robin.es](http://www.grand-gite-robin.es)

CB - ANCV



### **Vergons**

#### **Le Chamatte**

*Restaurant traditionnel*

📍 Le village - Vergons

📞 04 92 89 10 83

CB

## Food truck

### Annot et aux alentours

**Annot**

**Socca La Niçoise**

*Restauration rapide*

📞 06 89 12 77 88

### Colmars-les-Alpes et aux alentours

**Colmars-les-Alpes**

**La Pizz'à Roulettes**

Pizzeria

📍 Colmars

📞 06 83 68 97 28

**Le Gaulois**

Pizzeria

📍 Chemin de la Cascade

📞 04 92 83 41 16

### Entrevaux et aux alentours

**Entrevaux**

**Food Toque**

*Restauration rapide*

📞 06 51 93 82 25

✉️ entrevaux-foodtoque@hotmail.com

CB

### De La Palud-sur-Verdon au Teillon

**La Palud-sur-Verdon**

**La Capanna**

Pizzeria

📍 Place des Bars

✉️ pizza.lacapanna@gmail.com

**Le Bamba'cha**

*Restauration rapide*

📍 La Palud-sur-Verdon

📞 07 83 79 88 83

CB

### Saint-André-les-Alpes et aux alentours

**La Mure-Argens**

**Allo Angkor Nem**

📍 Place de l'Eglise - La Mure-Argens

📞 06 18 47 27 64

**Saint-André-les-Alpes**

**Grill St-André**

*Restauration rapide*

📍 54 Grand rue - Saint-André-les-Alpes

📞 04 92 89 22 94

CB

## Traiteurs

### Annot et aux alentours

**Annot**

**Boucherie Charcuterie Devincenzi**

📍 Rue Basse

📞 04 92 83 23 06

### Rigault et Cie

📍 1 chemin de la Beête

📞 04 92 83 22 27

www.rigault-annot.fr

CB - TR

### Colmars-les-Alpes et aux alentours

**Beauvezer**

**Couleurs Saisons**

📍 Lotissement Chaussegros

📞 06 99 20 90 40

✉️ magali.beaudioire@gmail.com

### Entrevaux et aux alentours

**Castellet-lès-Sausses**

**La Fabrique du Pays**

📍 342 avenue Charles Bernardini

📞 06 45 86 63 17

www.lafabriquedupays.com

CB - ANCV

### De La Palud-sur-Verdon au Teillon

**La Garde**

**La Gardoise**

📍 1075 route Napoléon

📞 04 92 83 67 87

✉️ dugoudronlarcan@gmail.com

CB

### Saint-André-les-Alpes et aux alentours

**Saint-André-les-Alpes**

**Gb Traiteur**

📍 69 Grand Rue

📞 06 59 00 76 36

✉️ gb-traiteur@orange.fr

CB

**Barrême**

**My Sweet Bubble**

📍 Grand Rue

📞 06 26 33 54 49

www.mysweetbubble-universgourmand.com

CB

## Café - Bars

### Annot et aux alentours

#### Annot

##### Café du Commerce

📍 51 Grande place du Marché

📞 04 92 83 21 49

CB

#### Le Bécassier

📍 78 route de la Roche Percée

📞 04 92 89 22 98

✉ lebecassiersas@gmail.com

CB

#### Nana Bar Tabac

📍 Place du Revelin

📞 06 89 95 71 13

#### Braux

##### Bar La Vive

📍 54 place de la mairie

📞 06 26 34 24 37

#### Méailles

##### Restaurant Chez Germaine

📍 Place de l'Eglise

📞 04 92 83 44 30

✉ laurence.boyer78@orange.fr

CB

### Colmars-les-Alpes et aux alentours

#### Beauvezir

##### Restaurant Le Bellevue

📍 Place du Village

📞 04 92 83 51 60

[www.lebellevue.eu](http://www.lebellevue.eu)

CB

#### Colmars-les-Alpes

##### Bar Le France

📍 1 place de la Tour

📞 04 92 83 42 93

✉ che.baglioni@gmail.com

CB



#### Le Crazy Pub

📍 Place Joseph Girieud

📞 04 92 83 95 71

CB

### Restaurant d'altitude Ratery 1700

📍 Route du Col des Champs

📞 06 67 57 83 91

✉ infos.ratery@gmail.com

#### Thorame-Haute

##### Au Bon Accueil

📍 Place des Marronniers

📞 04 92 83 90 79

[www.bistrotdepays.com/au-bon-accueil](http://www.bistrotdepays.com/au-bon-accueil)

CB - ANCV



### Entrevaux et aux alentours

#### Entrevaux

##### Bar des Arcades

📍 Place Louis Moreau

📞 06 72 19 75 70

#### Bar Le Planet

📍 32 place Charles Panier

#### Bar Le Vauban

📍 21 place Louis Moreau

📞 06 62 36 76 79

✉ fougeres.charlotte04@gmail.com

CB

#### La Rochette

##### Le P'tit Coin

📍 22 rue de la Mairie

📞 06 83 97 67 61

✉ leptitcoincafe@gmail.com

#### Saint-Pierre

##### Le Pali

📍 D2211A

📞 04 93 05 80 14

CB

#### Sausses

##### Bistrot La Guérite

📍 6 place Saint Pons

📞 06 36 26 56 28

✉ crisdistri@gmail.com

CB

## La Palud-sur-Verdon et aux alentours

### La Palud-sur-Verdon

#### Bar Brasserie Lou Cafetié

📍 15 route de la Maline

📞 04 92 74 41 65

✉️ loucafetie@gmail.com

CB

### Bar de la Place

📍 Le Village

📞 06 40 87 91 84

✉️ fffbardelaplace@gmail.com

CB - ANCV

### Chez Joe

📍 10 route de la Maline

📞 06 32 36 40 07

✉️ joe-le-snacky@orange.fr

CB - ANCV - TR

### Terrasse de l'Arc-en-Ciel

📍 Place de l'Eglise

📞 06 31 66 95 21

✉️ ndobelober@gmail.com

CB

### Rougon

#### Auberge du Point Sublime

Restaurant traditionnel

📍 Lieu dit le Point Sublime - Rougon

📞 04 92 83 60 35

[www.auberge-pointsublime.com](http://www.auberge-pointsublime.com)

CB - ANCV - TR



### La Terrasse

📍 Le village

📞 04 92 64 46 18

CB

## Saint-André-les-Alpes et aux alentours

### Allons

#### Le Café des Estubés

📍 58 Rue Amiral de Richery

📞 06 32 01 26 10

### Barrême

#### Le Central Le Relais des Amis

📍 Place de l'église

📞 04 92 32 54 60

✉️ gite.lesrobines@live.fr

CB

### Blieux

#### Le Cabas

📍 13 rue principale

📞 06 26 57 48 16

[le-cabas.org](http://le-cabas.org)

CB

### La Mure-Argens

#### Le Pied Tanqué

📍 5 bis place de Clastre

📞 06 47 97 84 61

CB

### Saint-André-les-Alpes

#### Bar restaurant Le commerce

📍 Place Charles Bron

📞 04 92 83 07 35

✉️ [cafeducommerce04@gmail.com](mailto:cafeducommerce04@gmail.com)

CB - ANCV

### Brasserie Bar de Provence

📍 Place Marcel Pastorelli

📞 04 92 89 06 41

[www.bar-de-provence.fr](http://www.bar-de-provence.fr)

CB

### Snack Pizzeria du Lac

📍 Le Plan

📞 06 83 09 17 15

### Saint-Julien-du-Verdon

#### Restaurant Le Pidanoux

📍 134 les Granges

📞 04 92 89 05 87

CB - ANCV - TR

### Senez

#### L'Azimut Restaurant

📍 15 chemin de la Coulette

📞 06 74 43 67 13

[lazimut-senez.fr](http://lazimut-senez.fr)

CB

### Vergons

#### Le Chamatte

📍 Le village

📞 04 92 89 10 83

CB

# Pratique - commerces

## Commerces et services

À portée de main, les commerçants et les nombreux services proposés agrémentent votre séjour par leur proximité et l'accueil qu'ils vous réservent. De places en ruelles, ce sont nos partenaires et nous vous les recommandons.

**GB** Within easy reach, the convenience and warm welcome of local shops and services will ensure that your stay is an enjoyable experience. They are our partners, and we are proud to recommend them to you, whether you find them on town squares or down narrow streets.

**IT** La portata di mano, i negozi e i numerosi servizi proposti allietano il vostro soggiorno grazie alla vicinanza e all'ospitalità che sapranno riservarvi. Presenti su vie e viuzze, sono nostri partner, per questo ve li consigliamo.

### Sommaire

|                                         |           |
|-----------------------------------------|-----------|
| Agences immobilières                    | p.75      |
| Alimentation                            | p.75 - 76 |
| Artisanat - Cadeaux                     | p.77 - 78 |
| Beauté & Bien-être                      | p.79 - 80 |
| Boissons - Caves à vin                  | p.80      |
| Bricolage                               | p.81      |
| Brocantes                               | p.81      |
| Électroménager                          | p.82      |
| Fleuriste                               | p.82      |
| Glaciers                                | p.82      |
| Laverie - Blanchisseries                | p.83      |
| Librairies - Papeteries                 | p.83      |
| Photographie                            | p.83      |
| Prêt-à-porter                           | p.84      |
| Tabac - Presse                          | p.84      |
| Commerces et services liés au transport | p.85 - 89 |

Info +

Retrouvez  
nos artisans,  
nos artisans d'art  
et nos produits du  
terroir page  
52 à 62.

# Agences immobilières

## Annot et aux alentours

### Annot

#### Agence La Clef d'Or

📍 147 avenue du Foulon  
📞 06 23 74 96 90  
[www.clef-dor-immo.com](http://www.clef-dor-immo.com)

#### Agence Privilège

📞 06 52 93 93 90  
[www.agenceprivilege.com](http://www.agenceprivilege.com)

#### Conseiller Immobilier Safti

📍 25A ruelle du Canal  
📞 06 14 77 84 93  
[www.safti.fr/votre-conseiller-safti/eric-briquet](http://www.safti.fr/votre-conseiller-safti/eric-briquet)

## Colmars-les-Alpes et aux alentours

### Colmars-les-Alpes

#### Agence Intendance et Services Immobiliers

📍 Quartier les Lèches  
📞 06 77 99 54 79  
✉️ contact@inetse-immo.fr

#### La Clef des Champs

📍 Grand'Rue  
📞 06 22 20 06 99  
[www.laclefdeschamps04.com](http://www.laclefdeschamps04.com)  
ANCV

#### Thorame-Haute

#### Agence BSK Christelle Pinau

📍 Le Coulet des Fourches  
📞 06 43 40 28 25  
✉️ c.pinau@bskimmobilier.com

## Saint-André-les-Alpes et aux alentours

### Saint-André-les-Alpes

#### Agence Immobilière Arthurimmo.com

📍 79 Grand Rue  
📞 04 92 89 05 45  
[www.saintandre-arthurimmo.com](http://www.saintandre-arthurimmo.com)

#### Agence Verdon Immobilier

📍 7, place Charles Bron  
📞 04 92 89 01 30  
[www.verdonimmobilier.com](http://www.verdonimmobilier.com)

# Alimentation

## Annot et aux alentours

### Annot

#### Intermarché

Supermarché  
📍 Le Castagneret  
📞 04 92 83 29 02  
✉️ pdv01956@mousquetaires.com  
CB - TR

### Braux

#### Epicerie La Vive

Epicerie / Supérette  
📍 54 place de la mairie  
📞 06 26 34 24 37  
CB

### Méailles

#### Epicerie Chez Germaine

Café / bar - Epicerie / Supérette  
📍 10 place de l'Eglise  
📞 04 92 83 44 30  
✉️ laurence.boyer78@orange.fr  
CB

## Colmars-les-Alpes et aux alentours

### Beauvezer

#### Epicerie Belvédizienne

Epicerie / Supérette  
📍 Rue Pierre Domenge  
📞 04 92 83 95 44

### Colmars-les-Alpes

#### Proxi Super

Epicerie / Supérette - Primeur - Presse - Tabac  
📍 Le Village  
📞 04 92 83 52 69  
[www.proxisuper-colmarslesalpes.fr](http://www.proxisuper-colmarslesalpes.fr)  
CB - TR

### Thorame-Haute

#### Epicerie Thoramienne

Epicerie / Supérette  
📍 73 route du lac  
📞 07 82 68 20 12  
✉️ thoramienneepicerie@gmail.com  
CB

## Alimentation

Villars-Colmars

### Vival Villars-Colmars

Epicerie / Supérette

📍 52 chemin sainte Rita

✉️ vival.villars-colmars@outlook.fr

CB

### Entrevaux et aux alentours

Entrevaux

### Chez Mag

Epicerie / Supérette - Commerce de produits

régionaux

📍 78 place Moreau

📞 06 29 56 35 69

✉️ chezmag@orange.fr

CB

### Echoppe Nature

Magasin bio / Diététique

📍 52 rue du Marché

✉️ echoppenature.entrevaux@gmail.com

### Intermarché Entrevaux

Supermarché

📍 Zone Artisanale Le Brec 2

📞 04 93 05 05 11

✉️ pdv06668@mousquetaires.com

CB - TR

### Les Délices de Nini - Epicerie fine

Magasin bio / Diététique

📍 16 place Charles Panier

📞 06 58 80 10 10

lesdelicesdenini.com

CB

Sausses

### Bar - Epicerie La Guérite

Café / bar - Epicerie / Supérette

📍 6 place Saint Pons

📞 06 36 26 56 28

✉️ crisdistri@gmail.com

CB

### De La Palud-sur-Verdon au Teillon

La Palud-sur-Verdon

### Supérette Proxi la Boutique

Epicerie / Supérette

📍 4 rue Grande

📞 04 92 77 38 07

✉️ laboutiquelapalud@orange.fr

CB

Rougon

### La Terrasse

Epicerie / Supérette

📍 Le Village - Rougon

📞 04 92 64 46 18

CB

### Saint-André-les-Alpes et aux alentours

Barrême

### My Sweet Bubble

Epicerie fine - Salon de thé / Coffee Shop -

Traiteur

📍 Grand Rue

📞 06 26 33 54 49

✉️ www.mysweetbubble-universgourmand.com

CB

### Supérette Proxi

Epicerie / Supérette

📍 Place de l'Eglise

📞 04 92 84 38 53

✉️ prox.delaye@gmail.com

CB

Blieux

### Le Cabas

Café / bar - Epicerie / Supérette

📍 13 rue principale

📞 06 26 57 48 16

le-cabas.org

CB

Saint-André-les-Alpes

### Alimentation Proxi

Epicerie / Supérette

📍 81 Grande Rue

📞 09 87 56 36 07

CB

### Supermarché U Express

Supermarché

📍 Route de Nice

📞 04 92 89 02 18

✉️ ustandre04@orange.fr

CB

Senez

### L'Azimut Epicerie de Pays

Epicerie / Supérette

📍 15 chemin de la Coulette

📞 06 74 43 67 13

✉️ lazimut-senez.fr

# Artisanat - cadeaux

## Annot et aux alentours

**Annot**

### Aromatic Beauté

*Concept store*

📍 Place du Revelin

📞 04 92 83 32 37

✉️ aromatic.annot@gmail.com

CB

### La Boutique de Cathy

*Vêtements - Bijouterie fantaisie / Accessoires de mode*

📍 Avenue du Foulon - Annot

📞 06 52 73 05 19

CB

## Colmars-les-Alpes et aux alentours

### Colmars-les-Alpes

#### Chez Marc

*Bijouterie fantaisie / Accessoires de mode*

📍 Grand'Rue

📞 06 11 58 73 03

✉️ laroyere04marc@gmail.com

CB

### Le Petit Fouillis

*Vêtements - Bijouterie fantaisie / Accessoires de mode*

📍 Centre village

📞 07 87 20 17 36

### Villars-Colmars

#### Chez Regis

*Librairie / papeterie - Presse - Souvenirs - Tabac*

📍 Le Suisse

📞 04 92 83 49 32

CB

### Thorame-Haute

#### Galerie d'Art Lou Pastre

*Souvenirs*

📍 Place de l'Eglise

📞 06 98 23 72 76

✉️ loupastre04170@gmail.com



## Artisanat - cadeaux

### Entrevaux et aux alentours

#### Entrevaux

#### La Provence

Antiquités / Brocantes - Bijouterie fantaisie /

Accessoires de mode - Souvenirs

📍 Place Saint Martin

📞 06 62 22 68 02

✉️ mj06@orange.fr

CB

#### Ma Femme Est Une Sorcière . com

Décoration / Ameublement - Bijouterie

fantaisie / Accessoires de mode

📍 47 rue du Marché

📞 07 66 51 05 17

✉️ lafee.zielna@aol.fr

CB

#### Tabac Presse La Fueio

Librairie / papeterie - Presse - Souvenirs -

Tabac

📍 48 place Louis Moreau

📞 06 78 19 75 57

CB

### De La Palud-sur-Verdon au Teillon

#### La Palud-sur-Verdon

#### Verdon Provence Boutique

Souvenirs

📍 36 Rue Grande

📞 06 74 35 64 77

[verdonprovence.fr/collections](http://verdonprovence.fr/collections)

CB - ANCV

#### Rougion

#### La Boutique Effet Verdon

Souvenirs

📍 13 chemin d'Enc

📞 06 83 31 67 03

[effetverdon.com](http://effetverdon.com)

### Saint-André-les-Alpes et aux alentours

#### Chaudon-Norante

#### Trésors de Gaïa

Bijouterie fantaisie / Accessoires de mode

📍 7 place de la fontaine

📞 06 47 27 92 29

[www.tresorsdegaia.com](http://www.tresorsdegaia.com)

CB

#### Saint-André-les-Alpes

#### Chez la Tahitienne

Bijouterie fantaisie / Accessoires de mode

📍 59 Grand Rue

📞 06 41 84 00 34

✉️ hivawilliams@gmail.com

CB

#### Maison de la Presse

Librairie / papeterie - Presse - Jeux et jouets

- Articles de chasse / Armurerie / Coutellerie -

Articles de pêche - Souvenirs - Tabac

📍 8 avenue de la Gare

📞 04 92 89 06 01

✉️ catry-du-04@orange.fr

CB

#### Original Tentations

Vêtements - Bijouterie fantaisie / Accessoires de mode

📍 4 avenue de la Gare

📞 06 60 99 42 59

✉️ stephane.estelle@orange.fr

CB

#### Quincaillerie Michel

Droguerie - Quincaillerie - Electroménager -

Articles de plage - Souvenirs

📍 49 Grand Rue

📞 04 92 89 02 02

✉️ michelm03@infonie.fr

CB

# Beauté & bien-être

## Annot et aux alentours

### Annot

#### Aromatic' Beauté - Institut de Beauté

Institut de beauté - Prothésiste ongulaire

📍 Place du Revelin

📞 04 92 83 32 37

✉️ aromatic.annot@gmail.com

CB

### Au Super Tif

Salon de coiffure

📍 23 Rue Basse

📞 04 92 83 26 04

### Coiffure M

Salon de coiffure

📍 Place du Germe

📞 04 92 83 20 65

### L'Elite Coiffure

Salon de coiffure

📍 489 promenade de la Beête

📞 06 03 45 09 08

CB

## Colmars-les-Alpes et aux alentours

### Colmars-les-Alpes

#### Thérapie Énergétique Manuelle

*Relaxologue*

📍 Miégessoles

📞 06 20 36 43 34

✉️ g.valerie2a@gmail.com

### Tif'Fanny Coiffure

*Salon de coiffure*

📍 La Bourgade

📞 04 92 83 17 80

[www.coiffure-tiffanny-colmars.fr](http://www.coiffure-tiffanny-colmars.fr)

### Villars-Colmars

#### L'Atelier de Charlotte

*Barbier - Prothésiste ongulaire - Salon de coiffure*

📍 Quartier Vieraron

📞 06 58 91 42 87

✉️ chacha\_832@hotmail.fr

## Entrevaux et aux alentours

### Entrevaux

#### Bien-être Entrevaux

📍 1634 place Ste Marguerite

📞 06 67 57 98 10

[www.bien-etre-entrevaux.com](http://www.bien-etre-entrevaux.com)

## De La Palud-sur-Verdon au Teillon

### La Palud-sur-Verdon

#### Spa des Gorges du Verdon

📍 50 chemin de Boulogne

📞 04 92 77 38 26

[www.hotel-des-gorges-du-verdon.fr](http://www.hotel-des-gorges-du-verdon.fr)

CB - ANCV

## Saint-André-les-Alpes et aux alentours

### Barrême

#### Soul Ink Tatoo Shop

*Tatoueur perceur*

📍 Grand Rue - Barrême

📞 06 20 13 26 19

✉️ soulinkfr@gmail.com

CB

### Chaudon-Norante

#### Trésors de Gaïa

*Bijouterie fantaisie / Accessoires de mode*

📍 7 place de la fontaine - Chaudon-Norante

📞 06 47 27 92 29

[www.tresorsdegaia.com](http://www.tresorsdegaia.com)

CB

### Lambruisse

#### La Coiffure Autrement

*Salon de coiffure*

📍 Lambruisse

📞 07 86 96 16 85

✉️ stephanelecanu@hotmail.com

CB

## Beauté & bien-être

### Saint-André-les-Alpes

#### Allo Coiff

Salon de coiffure

📍 157 chemin du Lottissement Les Espinasses

📞 06 51 51 82 50

✉️ beatrice.sindres@gmail.com

#### Au cœur des mains

📍 4 La Placette

📞 06 46 15 08 99

✉️ lefour.aurelie@gmail.com

#### Bulle de Beauté

Prothésiste ongulaire

📍 Chemin des Serres

📞 06 80 31 09 38

✉️ artsnailsmandy@gmail.com

#### Coiffure Noëlle

Salon de coiffure

📍 Avenue de la Gare

📞 04 92 89 00 28

✉️ coiffure.noelle@orange.fr

CB

#### G - Beauty

Institut de beauté - Esthéticienne - Prothésiste ongulaire

📍 70 Grand Rue

📞 06 85 49 74 95

✉️ institutgbeauty@gmail.com

CB

#### Magali Coiffure

Salon de coiffure

📍 73 grand Rue

📞 04 92 89 05 03

✉️ magali.grac@wanadoo.fr

#### Massage Mani Pura Coline

📍 64 chemin Saint François

📞 07 85 58 50 66

[manipuracoline.my.canva.site/massage-bien-etre](http://manipuracoline.my.canva.site/massage-bien-etre)

CB

#### Rocc'Artist

Tatoueur perceur

📍 4 Place Charles Bron

📞 07 82 14 35 88

[encre-elegance-tlmhx49.gamma.site](http://encre-elegance-tlmhx49.gamma.site)

## Tout en Beauté

Prothésiste ongulaire - Salon de coiffure

📍 10 bis lot les espinasses

📞 06 85 87 12 12

✉️ toutenbeaute04@orange.fr

CB

## Boissons - Caves à vin

### Colmars-les-Alpes et aux alentours

#### Colmars-les-Alpes

##### La Cave à Vin

Magasin de vins et spiritueux

📍 Grand'Rue

📞 06 23 26 54 14

[www.lacaveavin-colmars.com](http://www.lacaveavin-colmars.com)

CB

### Entrevaux et aux alentours

#### Entrevaux

##### Bar - Cave à Vins du Pont-Levis

Magasin de vins et spiritueux

📍 30 route de Bay

📞 04 93 05 40 12

✉️ loic.lefebvre04@gmail.com

CB

### Saint-André-les-Alpes et aux alentours

#### La Mure-Argens

##### Verdon Boissons

Magasin de vins et spiritueux

📍 4 chemin du Plan

📞 04 92 89 08 47

[verdonboissons.fr](http://verdonboissons.fr)

### Saint-André-les-Alpes

##### Domaine de Mayol

Magasin de vins et spiritueux

📍 Place de Verdun

📞 04 92 89 01 96

[domainedemayol.com](http://domainedemayol.com)

CB

# Bricolage

## Annot et aux alentours

### Annot

#### Blanc Matériaux

Dépôt de matériaux de construction -

Quincaillerie

📍 1904 avenue du Foulon

📞 04 92 83 31 59

✉️ christophe-jornet@samse.fr

CB

#### Sarl Bejuy

Quincaillerie - Electroménager - Informatique -

Téléphonie

📍 484 avenue du Foulon

📞 04 92 83 30 30

sarlbejuy.fr

CB

## Colmars-les-Alpes et aux alentours

### Villars-Colmars

#### Blanc Matériaux

Bricolage - Dépôt de matériaux de construction

📍 70 Parc d'activité du Haut-Verdon

📞 04 92 83 44 26

✉️ marion-blanc@samse.fr

CB

## Saint-André-les-Alpes et aux alentours

### La Mure-Argens

#### Blanc Matériaux

Bricolage - Dépôt de matériaux de construction

- Quincaillerie

📍 Le Pré Dancilly

📞 04 92 89 14 01

[www.samse.fr](http://www.samse.fr)

CB

## Saint-André-les-Alpes

### Gamm Vert

Quincaillerie - Jardinerie / Animalerie - Articles de chasse / Armurerie / Coutellerie

📍 37 chemin des Espinasses

📞 04 92 89 03 05

✉️ lisa.standre@duransia.coop

CB

### Quincaillerie Michel

Droguerie - Quincaillerie - Electroménager - Articles de plage - Souvenirs

📍 49 Grand Rue

📞 04 92 89 02 02

✉️ michelm03@infonie.fr

CB

# Brocantes

## Colmars-les-Alpes et aux alentours

### Colmars-les-Alpes

#### Brocante de la Fontaine

📍 Place Neuve - Colmars

📞 06 81 48 20 93

## Entrevaux et aux alentours

### Entrevaux

#### La Provence

📍 Place Saint Martin - Entrevaux

📞 06 62 22 68 02

✉️ mj06@orange.fr

CB

## Électroménager

### Annot et aux alentours

Annot

#### Alain Langlet Electromenager

Electroménager

📍 310 boulevard Fernand Faissole

📞 07 60 34 84 89

✉️ alain.langlet.ale@gmail.com

### Sarl Bejuy

Quincaillerie - Electroménager - Informatique -

Téléphonie

📍 484 avenue du Foulon

📞 04 92 83 30 30

sarlbejuy.fr

CB

### Colmars-les-Alpes et aux alentours

#### Colmars-les-Alpes

#### Sas Hague - Gitem Colmars Discount

Electroménager - Informatique

📍 1080 route d'Allos

📞 09 82 23 30 23

www.gitem.fr

CB

### Saint-André-les-Alpes et aux alentours

#### Saint-André-les-Alpes

#### Quincaillerie Michel

Droguerie - Quincaillerie - Electroménager -

Articles de plage - Souvenirs

📍 49 Grand Rue

📞 04 92 89 02 02

✉️ michelm03@infonie.fr

CB

### S.T.M Satellite Télévision Ménager

Electroménager - Informatique - Magasin de vente d'occasion

📍 28 Grand Rue

📞 04 92 89 08 18

✉️ stmgarelli@wanadoo.fr

CB

## Fleuristes

### Annot et aux alentours

Annot

#### Annot Fleurs

Fleuriste

📍 Place du Germe

📞 04 92 83 21 95

CB

### Entrevaux et aux alentours

#### Entrevaux

#### La Rose 2.0 Fleuriste et photographe

Fleuriste - Point multi-services

📍 274 Avenue Vauban

📞 09 55 22 00 02

www.larosefleuriste.fr

### Matho Fleurs

Fleuriste

📍 803 zone artisanale du Brec

📞 06 09 90 06 86

✉️ aurore.xen@hotmail.fr

CB

### Saint-André-les-Alpes et aux alentours

#### Saint-André-les-Alpes

#### Maison Fleurs

Fleuriste

📍 Place de Verdun

📞 04 92 89 20 79

CB

## Glacières

### De La Palud-sur-Verdon au Teillon

#### La Palud-sur-Verdon

#### Le Glacier Tony's

📍 Le Village

📞 06 72 48 33 83

✉️ k.smaoui06@gmail.com

CB - ANCV

# Laverie - Blanchisseries

## Annot et aux alentours

### Annot

#### Nature Pressing

📍 Place du Revelin

📞 04 92 89 15 70

✉️ naturepressing@gmail.com

CB

## Saint-André-les-Alpes et aux alentours

### Saint-André-les-Alpes

#### Maison de la Presse

📍 8 avenue de la Gare - Saint-André-les-Alpes

📞 04 92 89 06 01

✉️ catry-du-04@orange.fr

CB - ANCV

# Photographie

## De La Palud-sur-Verdon au Teillon

### La Palud-sur-Verdon

#### Damien Bruschi - Photographie

📍 10 Rue Grande

📞 06 16 53 49 00

[danslaboite.book.fr](http://danslaboite.book.fr)

CB - ANCV

### Marielle Laubie

📍 Rue Principale

📞 06 37 24 17 09

[mariellelaubie.com](http://mariellelaubie.com)

CB

## Terrenimages - Photographie

📍 Le Village

📞 06 72 48 33 83

[www.terrenimages.com](http://www.terrenimages.com)

### Rougon

#### Verdon Pictures

📍 Rougon

📞 06 78 45 92 59

[verdon-pictures.com](http://verdon-pictures.com)

CB

## Saint-André-les-Alpes et aux alentours

### Saint-André-les-Alpes

#### Agnes D Photographie

📍 Traverse des Croues

📞 06 29 81 24 09

✉️ agnesd.photographie@gmail.com

## François Grados - Photographe

📍 Saint-André-les-Alpes

📞 06 09 08 77 72

[www.fragphoto.com](http://www.fragphoto.com)

CB

# Librairies - Papeteries

## Colmars-les-Alpes et aux alentours

### Colmars-les-Alpes

#### Librairie-Papeterie Coopérative Les

### Pléiades

📍 Grand Rue

📞 09 79 06 03 29

✉️ contact@librairie-colmars.fr

CB

### Villars-Colmars

#### Chez Regis

📍 Le Suisse

📞 04 92 83 49 32

CB

## Entrevaux et aux alentours

### Entrevaux

#### Tabac Presse La Fueio

📍 48 place Louis Moreau

📞 06 78 19 75 57

CB

## Prêt-à-porter

### Annot et aux alentours

#### Annot

##### **La Boutique de Cathy**

Vêtements - Bijouterie fantaisie / Accessoires de mode

📍 Avenue du Foulon

📞 06 52 73 05 19

CB

### Colmars-les-Alpes et aux alentours

#### Colmars-les-Alpes

##### **Le Chalet d'Alpage**

Vêtements de sports

📍 CD908 -Route d'Allos

📞 06 64 68 16 28

✉️ beajames@hotmail.fr

#### Le Petit Fouillis

Vêtements - Bijouterie fantaisie / Accessoires de mode

📍 Centre village

📞 07 87 20 17 36

ANCV

### Saint-André-les-Alpes et aux alentours

#### Saint-André-les-Alpes

##### **Chez la Tahitienne**

Bijouterie fantaisie / Accessoires de mode

📍 59 Grand Rue

📞 06 41 84 00 34

✉️ hivawilliams@gmail.com

CB

#### Original Tentations

Vêtements - Bijouterie fantaisie / Accessoires de mode

📍 4 avenue de la Gare

📞 06 60 99 42 59

✉️ stephane.estelle@orange.fr

CB

## Tabac - Presse

### Annot et aux alentours

#### Annot

##### **Nana Bar Tabac**

📍 Place du Revelin

📞 06 89 95 71 13

### Colmars-les-Alpes et aux alentours

#### Colmars-les-Alpes

##### **Proxi Super**

📍 Le Village

📞 04 92 83 52 69

✉️ www.proxisuper-colmarslesalpes.fr

CB - TR

#### Villars-Colmars

##### **Chez Regis**

📍 Le Suisse

📞 04 92 83 49 32

CB

### Entrevaux et aux alentours

#### Entrevaux

##### **Tabac Presse La Fueio**

📍 48 place Louis Moreau

📞 06 78 19 75 57

CB

### De La Palud-sur-Verdon au Teillon

#### La Palud-sur-Verdon

##### **Tabac Presse Raynier**

📍 6 rue Grande

📞 04 92 77 31 71

✉️ tabac-raynier@wanadoo.fr

CB

### Saint-André-les-Alpes et aux alentours

#### Barrême

##### **Bar Le Central Le Relais des Amis**

📍 Place de l'Eglise

📞 04 92 32 54 60

CB

#### Saint-André-les-Alpes

##### **Maison de la Presse**

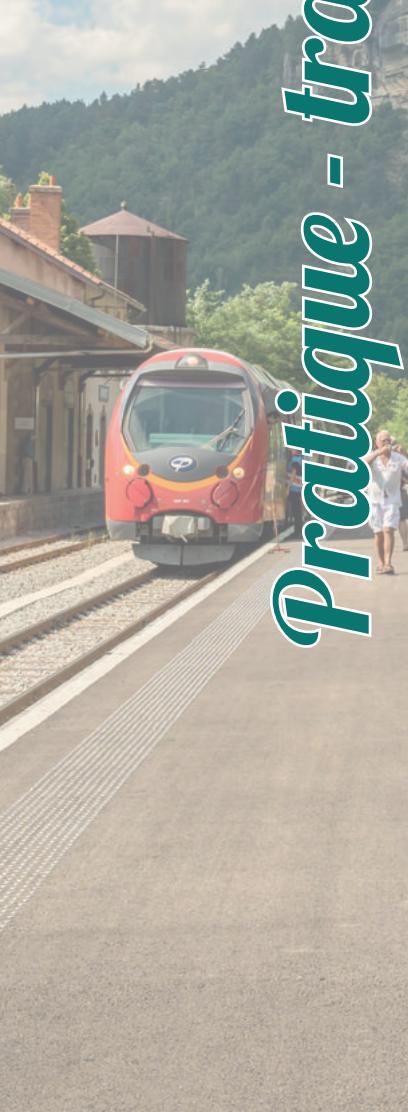
📍 8 avenue de la Gare

📞 04 92 89 06 01

✉️ catry-du-04@orange.fr

CB

# Pratique - transports



## Véhicules électriques : bornes de recharge

Retrouvez sur notre territoire les bornes de recharge pour véhicules électriques.

Plus d'informations sur le site :  
[www.eborn.fr](http://www.eborn.fr)

Annot  
Barrême  
Colmars-les-Alpes  
Entrevaux

La Palud-sur-Verdon  
Saint-André-les-Alpes  
Saint-Julien-du-Verdon

Place du Germe  
Parking Proxi  
Parking Vauban  
Square Louis Gautier  
Parking de la Gare  
Intermarché  
Parking Le Vignal  
Place de Verdun  
Parking du Pidanoux

**GB** Find charging points for electric vehicles in our area.  
For more information: [www.eborn.fr](http://www.eborn.fr).

**IT** Trova i punti di ricarica per i veicoli elettrici nella nostra zona.  
Per maggiori informazioni: [www.eborn.fr](http://www.eborn.fr).

## Sommaire

|                               |           |
|-------------------------------|-----------|
| Taxis et ambulances           | p.86      |
| Transport de personnes        | p.87      |
| Location de voitures et motos | p.87      |
| Garages                       | p.88      |
| Stations services             | p.89      |
| Lavage auto                   | p.89      |
| Transport en commun           | p.90 - 91 |
| Numéros de téléphone utiles   | p.92      |
| Services de sécurité          | p.92      |
| Déchetterie                   | p.92      |
| Services de santé             | p.92 - 93 |
| Banques et services bancaires | p.93      |
| Coworking et espaces internet | p.93      |



Pour connaître  
l'état des routes,  
consultez le site du  
Conseil Départemental  
des Alpes-de-Haute-  
Provence :  
[www.inforoute04.fr](http://www.inforoute04.fr)

## Taxi -ambulances

### Annot et aux alentours

#### Annot

#### Ambulance du Colombier

📍 Chemin des Abrits

📞 04 92 83 20 96

✉️ adc22@wanadoo.fr

#### Taxi Antony

📍 72 place du Revelin

📞 04 92 83 32 68

✉️ taxi.antony04@gmail.com

CB

#### Taxi Budon

📍 296 chemin des Abrits

📞 06 60 35 22 95

✉️ taxi.budon@gmail.com

CB

#### Taxi Cornaud Désir

📍 Place du Germe

📞 07 48 10 75 56

✉️ taxicornauddesir@outlook.fr

CB - ANCV

### Colmars-les-Alpes et aux alentours

#### Colmars-les-Alpes

#### Taxi Nervi

📍 Place de la Tour

📞 07 88 45 57 48

✉️ taxi.nervi@gmail.com

#### Taxi TAC

📍 7 lot Miegessole

📞 06 87 00 35 16

✉️ tac.04@orange.fr

#### Villars-Colmars

#### Taxis Greg 04

📍 Kiosque Demontzey

📞 06 87 82 72 97

✉️ anthonyguerini22@gmail.com

### Entrevaux et aux alentours

#### Entrevaux

#### Entrevaux Taxi

📍 Place Moreau

📞 06 81 60 05 57

✉️ entrevauxtaxi@gmail.com

CB

### La Palud-sur-Verdon et aux alentours

#### La Palud-sur-Verdon

#### Taxi La Palud-sur-Verdon

📍 Place des Bars

📞 06 20 32 87 47

✉️ www.taxicastellane.fr

CB - ANCV

#### Taxi Verdon

📍 La Cuerni

📞 06 68 18 13 13

✉️ pascalchassaigne@wanadoo.fr

CB

### Saint-André-les-Alpes et aux alentours

#### Saint-André-les-Alpes

#### Taxis Ambulances Vaccarezza

📍 Grand Rue

📞 04 92 89 03 28

✉️ ambulances.vaccarezza@orange.fr

CB

## Autocars

### Annot et aux alentours

#### Annot

##### **Trans'Sud Alpes**

📍 72 place du Revelin

📞 04 92 83 32 68

✉️ taxi.antony04@gmail.com

CB

### Colmars-les-Alpes et aux alentours

#### Colmars-les-Alpes

##### **Haut-Verdon Voyages**

📍 La Bourgade

📞 04 92 83 95 81

✉️ jag.hautverdonvoyages@wanadoo.fr

CB

### Saint-André-les-Alpes et aux alentours

#### Barrême

##### **SARL Autocars Delaye et Fils**

📍 3 Zone d'Activité la Grand Bâtie

📞 04 92 34 22 90

✉️ info@autocars-delaye.com

CB

## Location de voitures

### Entrevaux et aux alentours

#### Entrevaux

##### **Location de véhicules - Intermarché**

📍 Zone Artisanale Le Brec 2

📞 04 93 05 05 11

✉️ pdv06668@mousquetaires.com

CB



**TOTAL**

### AUTOMAT 24/24

- Réparation toutes marques
- Réglages et contrôle anti-pollution
- Pneus - Freinage - Amortisseurs

## GARAGE CHABOT

### Dépannage



- Géométrie - Climatisation
- Traitement à l'hydrogène

04170 SAINT ANDRÉ LES ALPES

# Garages

## Annot et aux alentours

### Annot

#### Garage Otta

📍 Le Castagneret

📞 04 92 83 39 56

CB

#### Garage VPO04

📍 468 avenue du Foulon

📞 07 61 98 71 31

## Colmars-les-Alpes et aux alentours

### Beauvezer

#### Garage Stéphane Carrabin

📍 917 route d'Allos

📞 04 92 83 54 16

✉ garage.carrabinstephane@orange.fr

### Colmars-les-Alpes

#### Haut-Verdon Voyages

📍 La Bourgade

📞 04 92 83 95 81

✉ jag.hautverdonvoyages@wanadoo.fr

CB

### Villars-Colmars

#### Station Garage Beraud

📍 Les Clots

📞 04 92 83 43 09

✉ beraud.michel@wanadoo.fr

CB

## Entrevaux et aux alentours

### Entrevaux

#### Garage du Plan

📍 1965 Route du Plan

📞 04 93 05 45 95

✉ cesar.norbert@bbox.fr

#### Garage Station Service ENI Entrevaux

📍 D4202

📞 04 93 05 40 31

✉ garagejaume@gmail.com

CB

#### Motor's 04

📍 ZA le Brec

📞 06 50 34 02 51

✉ motors04wmf.com

CB

## Castellet-lès-Sausses

#### Guibert Auto

📍 12 Route du Haut Agnerc

📞 06 64 67 04 00

✉ guibertauto@gmail.com

CB

## Saint-André-les-Alpes et aux alentours

### Saint-André-les-Alpes

#### Garage Station Chabot

📍 214 route de Nice

📞 04 92 89 00 01

✉ simone.chabot@wanadoo.fr

CB

#### Alpes Services Auto

📍 ZA Les Iscles

📞 04 92 89 09 76

✉ todesco.garage@wanadoo.fr

CB

### Saint-Julien-du-Verdon

#### St Ju Auto

📍 316 route de Saint-André-les-Alpes

📞 04 92 83 00 77

✉ www.renault-st-ju-auto.fr

CB

# Stations-services

## Annot et aux alentours

### Annot

#### Station Service Intermarché

📍 Le Castagnonet  
📞 04 92 83 29 02  
✉️ pdv01956@mousquetaires.com  
CB

## Colmars-les-Alpes et aux alentours

### Colmars-les-Alpes

#### Haut-Verdon Voyages

📍 La Bourgade  
📞 04 92 83 95 81  
✉️ jag.hautverdonvoyages@wanadoo.fr  
CB

### Villars-Colmars

#### Station Garage Beraud

📍 Les Clots  
📞 04 92 83 43 09  
✉️ beraud.michel@wanadoo.fr  
CB

## Entrevaux et aux alentours

### Entrevaux

#### Garage Station Service ENI Entrevaux

📍 D4202  
📞 04 93 05 40 31  
✉️ garagejaume@gmail.com  
CB

#### Station Service Intermarché

📍 Zone Artisanale Le Brec 2  
📞 04 93 05 05 11  
✉️ pdv06668@mousquetaires.com  
CB

## De La Palud-sur-Verdon au Teillon

### La Palud-sur-Verdon

#### Station Service Proxi

📍 4 rue Grande  
📞 04 92 77 38 07  
✉️ laboutiquelapalud@orange.fr  
CB

## Saint-André-les-Alpes et aux alentours

### Barrême

#### Station Avia

📍 RN 85  
📞 04 92 64 16 92  
CB

### Saint-André-les-Alpes

#### Station service Chabot

📍 214 route de Nice  
📞 04 92 89 00 01  
✉️ simone.chabot@wanadoo.fr  
CB

#### Station U Express

📍 Route de Nice  
📞 04 92 89 02 18  
✉️ ustandre04@orange.fr  
CB

## Lavage auto

## Annot et aux alentours

### Annot

#### Lave Auto

📍 Avenue du Foulon

## Colmars-les-Alpes et aux alentours

### Colmars-les-Alpes

#### Haut-Verdon Voyages

📍 La Bourgade  
📞 04 92 83 95 81  
✉️ jag.hautverdonvoyages@wanadoo.fr  
CB

## Entrevaux et aux alentours

### Entrevaux

#### Station Service Intermarché

📍 Zone Artisanale Le Brec 2  
📞 04 93 05 05 11  
✉️ pdv06668@mousquetaires.com  
CB

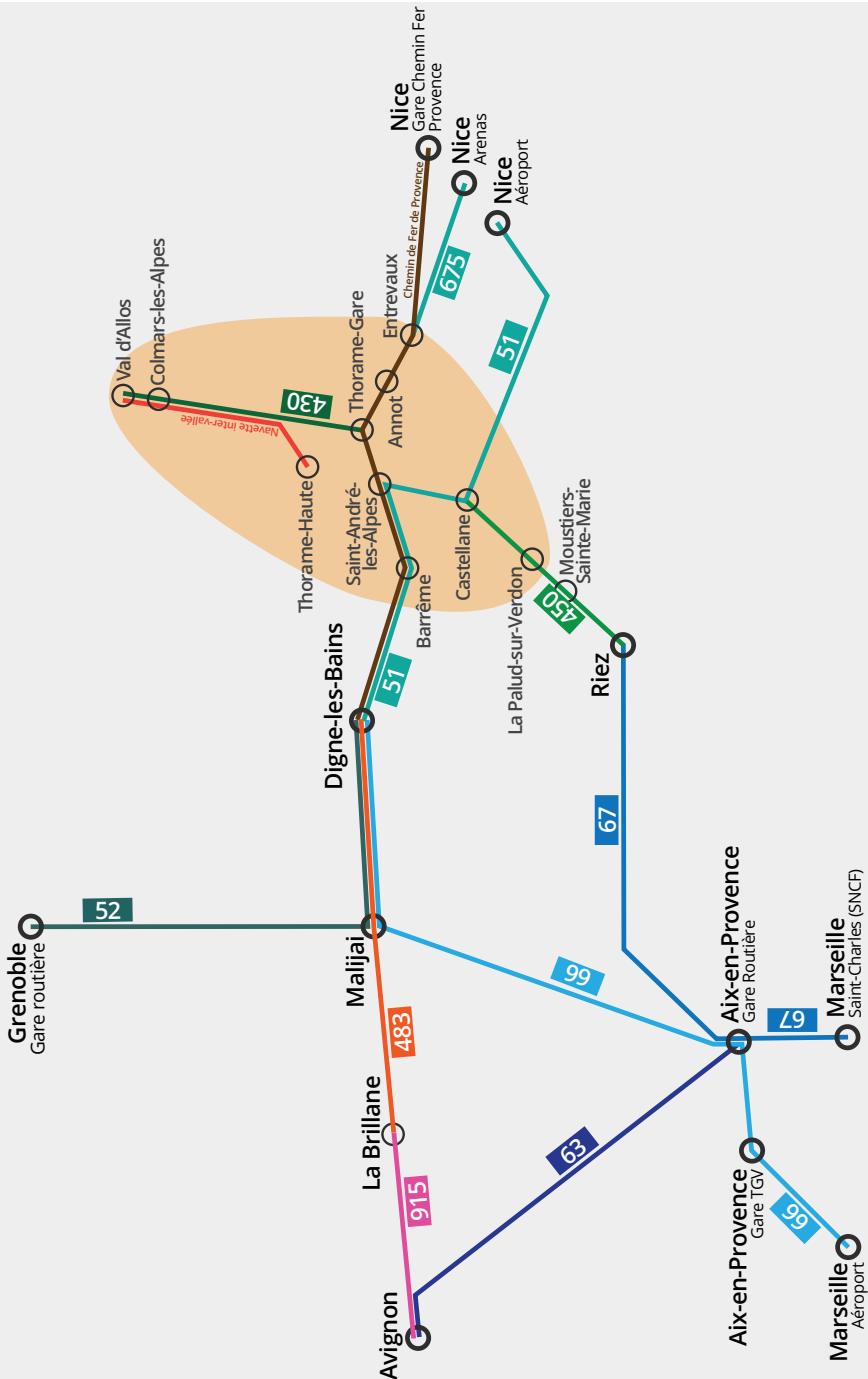
## Saint-André-les-Alpes et aux alentours

### Saint-André-les-Alpes

#### Lav'auto St Ju

📍 134 les Granges  
📞 04 92 89 05 87  
✉️ lepidanoux@orange.fr

# Transports en commun





## Chemins de fer de Provence

Les Chemins de fer de Provence, ligne du train des Pignes, vous emmènent de Nice à Digne-les-Bains. Au fil du voyage, des paysages plus beaux les uns que les autres se dessinent, entre palmiers, oliviers, lavandes et paysages de montagnes. De la Promenade des Anglais à la ville de l'exploratrice Alexandra David Neel, ce train vous offre une mosaïque de paysages différents à chaque saison. Ouvrages d'art et villages perchés se succèdent le long de sa voie unique. Ici le trajet fait partie du voyage... laissez-vous transporter.

**Renseignements et horaires :** [www.cpzou.fr](http://www.cpzou.fr)

### LER 430 Allos <> Saint-André-les-Alpes

🚆 Hors saison du 15/04 au 30/06 et du 01/09 au 15/12 : du lundi au samedi, hors jours fériés.  
Été du 01/07 au 31/08 et hiver du 16/12 au 14/04 : tous les jours y compris jours fériés

### LER 52 Grenoble <> Digne

🚆 Vendredi et dimanche en période scolaire  
Les départs des dimanches 31/03, 19/05, 10/11 sont décalés aux lundis 01/04, 20/05, 11/11  
Les départs du vendredi 10/05 sont décalés au mardi 07/05

### LER 51 Nice <> Digne

🚆 Tous les jours sauf le 25 décembre, le 1er janvier et le 1er mai

### Contact LER et ligne d'Azur

📞 04 13 94 30 50  
[www.zou.maregionsud.fr](http://www.zou.maregionsud.fr)

### LER 450 Castellane <> Riez

🚆 De mai à septembre

### LER 67 Marseille <> Riez

🚆 Du 01/01 au 4/07 et du 01/09 au 31/12 : lundi au samedi, hors jours fériés  
Du 05/07 au 31/08 : tous les jours et jours fériés.

### Ligne d'Azur 675 Nice <> Entraunes

🚆 Toute l'année, ne circule pas les jours fériés

### Navette Inter Vallée Thorame Haute <> La Foux d'Allos

🚆 Se renseignements sur les jours de fonctionnement.  
📞 Transport Haut Verdon Voyage : 04 92 83 95 81

# Numéros utiles

Info route 04  
 Sous préfecture  
 CCAPV  
 Communauté de Communes  
 Alpes Provence Verdon  
[www.ccavp.fr](http://www.ccavp.fr)

## Gendarmeries

| Gendarmerie           | 17             |
|-----------------------|----------------|
| Annot                 | 04 92 83 20 05 |
| Barrême               | 04 92 34 20 02 |
| Castellane            | 04 92 83 60 08 |
| Colmars-les-Alpes     | 04 92 83 40 20 |
| Entrevaux             | 04 93 05 40 01 |
| Riez                  | 04 92 77 85 16 |
| Saint-André-les-Alpes | 04 92 89 00 06 |

## Urgences

|                        |                |
|------------------------|----------------|
| Samu                   | 15             |
| Toutes urgences        | 112            |
| Urgences médicales     | 39 15          |
| Urgences malentendants | 114            |
| Centre antipoison      | 04 91 75 25 25 |

## Déchetteries

|                                                                                 |  |
|---------------------------------------------------------------------------------|--|
| Allos                                                                           |  |
| Barrême                                                                         |  |
| Castellane                                                                      |  |
| La Mure-Argens                                                                  |  |
| La Palud-sur-Verdon                                                             |  |
| Pont de Gueydan                                                                 |  |
| Thorame-Basse                                                                   |  |
| Plus d'informations sur les horaires et les conditions d'accès : 04 92 83 68 99 |  |

04 92 30 04 00  
 04 92 83 15 50  
 04 92 83 68 99

## Hôpital local

Digne 04 92 30 15 15

## Cabinets médicaux

**Annot**  
 Marie Torcat et Andy Bianco 04 65 22 02 05  
 Christian Roux 04 92 83 26 67

**Barrême**  
 Linares Roja Maria 04 92 34 24 09

**Colmars-les-Alpes**  
 Cabinet médical 04 92 83 43 20

**Entrevaux**  
 Cabinet médical 04 93 05 41 40

**Saint-André-les-Alpes**  
 Lambrecht Liévin 04 92 89 00 02

## Pharmacies

Pharmacie de garde 32 37

**Annot**  
 Pharmacie des Platanes 04 92 83 20 01

**Colmars-les-Alpes**  
 Pharmacie Blanc 04 92 83 40 29

**Entrevaux**  
 Pharmacie d'Entrevaux 04 93 05 40 06

**Saint-André-les-Alpes**  
 Pharmacie Boetti 04 92 89 06 06

## Infirmiers

**Annot**  
 Cabinet Ceppodomo et Eustache 04 92 83 33 38  
 Krzeszowiec Ewa 06 70 90 92 48

Rodrigo Emmanuelle 06 26 33 32 49  
 Sauvan Marie 06 76 27 15 37

**Barrême**  
 Cabinet Boniface/Comte 07 85 21 07 62

**Colmars-les-Alpes**  
 Cabinet infirmier 04 92 83 45 86

**La Palud-sur-Verdon**  
 Florence Colonna 06 82 95 41 18

**Saint-André-les-Alpes**  
 Cabinet Gourlan et Bracher 06 70 96 36 08

Cabinet Heyries-Magaud/Panuela 06 45 91 19 76

## Vétérinaires

**Saint-André-les-Alpes**  
 Cabinet Le Loup Garou 04 92 89 12 50

## Dentistes

**Colmars-les-Alpes**  
 Laurent Ionus 04 92 83 62 44



## Kinésithérapeutes - Ostéopathes

### Annot

|                          |                |
|--------------------------|----------------|
| Rodolphe Binet           | 06 83 24 51 96 |
| Xavier Vilfroy           | 06 65 02 63 65 |
| <b>Barrême</b>           |                |
| Joël Giverso             | 06 83 31 57 16 |
| <b>Colmars-les-Alpes</b> |                |
| Aurélien Fioretti        | 06 38 22 47 56 |
| Amandine Fort            | 06 40 57 63 18 |

## Banques

|                                                  |  |
|--------------------------------------------------|--|
| Banque Postale                                   |  |
| <b>Annot</b> - Boulevard Saint-Pierre            |  |
| <b>Barrême</b> - Grand Rue                       |  |
| <b>Entrevaux</b> - Place Louis Moreau            |  |
| <b>La Palud-sur-Verdon</b> - Place de l'Église   |  |
| <b>Saint-André-les-Alpes</b> - Parking de Verdun |  |

Crédit Agricole

|                                          |  |
|------------------------------------------|--|
| <b>Annot</b> - Place du Germe            |  |
| <b>Saint-André-les-Alpes</b> - Grand Rue |  |

Caisse d'Épargne

|                                          |  |
|------------------------------------------|--|
| <b>Saint-André-les-Alpes</b> - Grand Rue |  |
|------------------------------------------|--|

## Distributeurs

|                                                 |  |
|-------------------------------------------------|--|
| <b>Annot</b> - Crédit Agricole - Place du Germe |  |
| <b>Barrême</b> - La Banque Postale - Grand Rue  |  |
| <b>Colmars-les-Alpes</b> - Route départementale |  |
| <b>Entrevaux</b>                                |  |
| La Banque Postale - Place Louis Moreau          |  |
| <b>La Palud-sur-Verdon</b>                      |  |
| Bureau de Poste (aux horaires d'ouverture)      |  |
| Bar Lou Cafeté (aux horaires d'ouverture)       |  |
| <b>Saint-André-les-Alpes</b>                    |  |
| Crédit Agricole -Grand Rue                      |  |
| Caisse d'Épargne - Grand Rue                    |  |

## Entrevaux

|                              |                |
|------------------------------|----------------|
| Joël Giverso                 | 06 83 31 57 16 |
| <b>La Mure-Argens</b>        |                |
| Chloé Marello                | 06 68 56 91 29 |
| <b>Saint-André-les-Alpes</b> |                |
| Cabinet Michel et Camaïti    | 04 92 89 10 98 |

## Points de retrait espèces

|                                                     |  |
|-----------------------------------------------------|--|
| <b>Annot</b> - Café du commerce - (Crédit Agricole) |  |
| <b>Braux</b> - Épicerie La Vive - (Crédit Agricole) |  |
| <b>Colmars-les-Alpes</b>                            |  |
| Bar Restaurant Le France - (Crédit Agricole)        |  |
| <b>La Palud-sur-Verdon</b>                          |  |
| Tabac Presse Raynier - (Crédit Agricole)            |  |

## Espace de coworking

|                                                                          |  |
|--------------------------------------------------------------------------|--|
| <b>Saint-André-les-Alpes</b>                                             |  |
| Les Petits Bureaux<br>76 Grand Rue 06 59 54 88 75<br>lespetitsbureaux.fr |  |

## Espaces internet

|                                                                       |  |
|-----------------------------------------------------------------------|--|
| <b>Colmars-les-Alpes</b>                                              |  |
| Grand'Rue 04 92 83 41 92<br>mairie@colmars.fr                         |  |
| <b>Autres villages</b>                                                |  |
| Office de Tourisme accueil d'Annot<br>04 92 83 23 03                  |  |
| Office de Tourisme accueil d'Entrevaux<br>04 22 53 03 59              |  |
| Office de Tourisme accueil de La Palud-sur-Verdon<br>04 92 83 76 89   |  |
| Office de Tourisme accueil de Saint-André-les-Alpes<br>04 92 89 02 39 |  |

[verdowntourisme.com](http://verdowntourisme.com)

## Préservons les ressources

N'hésitez pas à laisser ce guide dans votre hébergement ou à le ramener dans l'un de nos accueils de l'Office de Tourisme, il peut être réutilisé et vous contribuerez ainsi à la préservation des ressources naturelles et de l'environnement.

N'oubliez pas que vous êtes l'hôte de la nature et que partout, elle mérite votre respect.

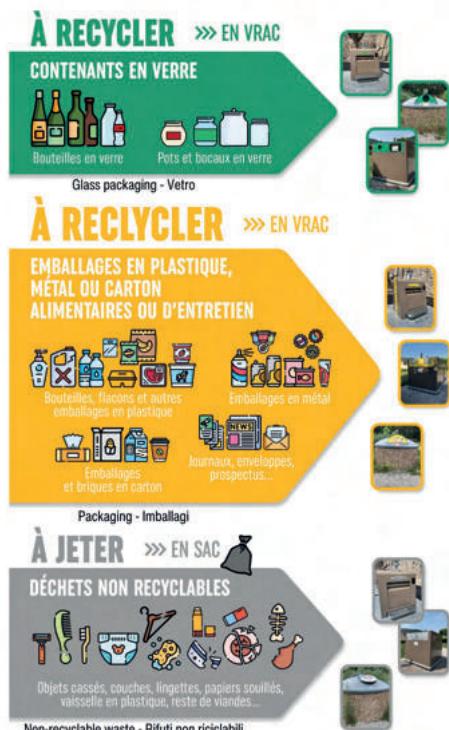
**GB** Always remember that you are guest of nature and that it deserves your respect wherever you are.

**IT** Ricordatevi che siete ospiti della natura e che essa merita di essere rispettata ovunque.



### Les **10** commandements de la colonne jaune

- 1 – En VRAC et sans sac tu jetteras
- 2 – Les MATIERES tu sépareras
- 3 – Tous tes EMBALLAGES MENAGERS tu glisseras
- 4 – Tous tes PAPIERS tu mettras
- 5 – D'y mettre des déchets professionnels et agricoles tu t'ABSTIENDRAS
- 6 – A L'INTERIEUR du conteneur tes déchets tu déposeras
- 7 – Les emballages tu VIDERAS
- 8 – Mais tu ne les LAVERAS PAS
- 9 – Si c'est trop gros pour rentrer, alors c'est que ÇA N'Y VA PAS
- 10 – En cas de doute, la CCAPV tu contacteras



# L'office de tourisme Verdon Tourisme

Notre équipe vous accueille toute l'année et vous propose un conseil personnalisé pour organiser le séjour adapté à vos envies.

## Nos services

### Billetterie

Billets de train historique, entrées spectacles et concerts, cartes de pêche, visites patrimoniales

## Nos autres éditions



### Magazine Carte touristique

### Plans de ville

Annot, Colmars-les-Alpes, Entrevaux  
La Palud-sur-Verdon, Saint-André-les-Alpes

### Boutique

Cartes de randonnées pédestres et VTT,  
topos d'escalade, livres...

### Services pratiques

Wifi gratuit, photocopies, chargeur de vélo

### Séjours



### Cartes de randonnée pédestre et VTT

### Topos d'escalade

## Dispositions particulières :

En raison des conditions de sécheresse et des risques d'incendie, toutes les informations contenues dans ce guide pratique sont susceptibles d'évoluer en fonction des préconisations recommandées par les diverses autorités compétentes.

Ce guide mentionne l'ensemble des prestataires de Verdon Tourisme, il n'a pas de valeur contractuelle. Les informations sont données à titre indicatif sous la responsabilité juridique des prestataires et n'engagent en aucune façon VERDON TOURISME. Liste exhaustive sur demande dans nos bureaux d'informations touristique.

L'Office de Tourisme Intercommunal Verdon Tourisme est immatriculé au registre des opérateurs de voyages et de séjours sous le N° IM00420001 par Atout France.

# **Les rendez-vous de l'année...**

Festivals, rencontres, concerts, le programme est riche !  
Chaque saison vous réserve son lot d'événements à ne pas manquer.

## **En mai**

### **Annot à bloc, fête de l'escalade**



**Annot**  
Contest sur blocs naturels et animations pour tous dans une ambiance festive et conviviale.

### **Salon des plantes**



**Moriez**  
Les rues prennent des airs de floralies et se transforment en pépinière à ciel ouvert.

## **En juin**

### **Festival Variations d'Entrevaux**



**Entrevaux**  
Un rendez-vous musical autour du jazz et du classique.

### **Colmars 1700**



**Colmars-les-Alpes**  
Vivre à Colmars au temps de Vauban.



## **En juillet**

### **Grand Rallye VTT TransVerdon**



**Sur plusieurs communes du territoire**  
Une aventure VTT itinérante dans l'esprit de l'itinéraire officiel de la Grande Traversée du même nom.

### **Annot d'antan**



**Annot**  
Un voyage dans le temps, du 19<sup>ème</sup> siècle à la Belle Époque.

### **Festival en Sausses**



**Sausses**  
Un grand week-end musical, multi-style et éco-responsable, riche en qualité et en rencontres humaines.

### **Fête de la lavande fine**



**Barrême**  
On célèbre la lavande « vraie », or bleu provençal dont la culture est perpétuée par quelques producteurs locaux.

### **Fête de Faucon**



**Rougon**  
Un rassemblement dans la ferme du père Guy Gilbert à la Bergerie de Faucon.



## En août

### Fête Médiévale

📍 [Colmars-les-Alpes](#)

Saltimbanques, échassiers, chevaliers, jongleurs et dresseurs vous invitent à un voyage dans les couloirs du temps.

### Rencontres littéraires du Teillon

📍 [Peyroules](#)

Salon du livre autour de nombreux auteurs. Rencontres, interviews, espace lecture, exposition.

### Festival Asse Arcadie

📍 [Sur plusieurs communes du territoire](#)

Praticiens des musiques savantes anciennes du pourtour méditerranéen et d'Europe partagent et font partager les fruits de leur passion.

## En septembre

### Journée paysanne

📍 [La Palud-sur-Verdon](#)

Marché, repas et spectacle.

### Foire agricole

📍 [Saint-André-les-Alpes](#)

Foire consacrée à l'élevage ovin qui porte haut les couleurs du monde rural et des traditions liées à la transhumance.

## En octobre

### Les Automnales

📍 [La Palud-sur-Verdon](#)

Deux semaines d'animations conviviales.

### Revendran

📍 [Colmars-les-Alpes](#)

Evènement autour de la descente de l'alpage des troupeaux ovins avec rencontre des bergers et accompagnement des troupeaux.

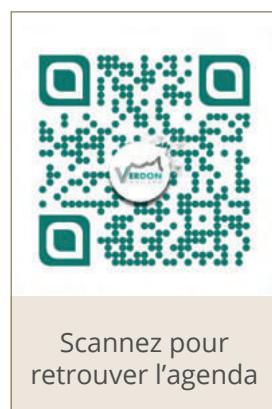
## En novembre

### Fête de la châtaigne

📍 [Le Fugeret](#)

Le village fête ce fruit emblématique de l'automne avec un marché, des dégustations et des animations.

*et bien d'autres évènements  
à découvrir...*



# Poursuivez le voyage sur [www.verdowntourisme.com](http://www.verdowntourisme.com)



Pour organiser au mieux vos vacances, découvrez nos hébergements, nos activités, nos visites, nos manifestations et tout ce que la destination vous réserve.



Plongez au cœur de notre destination !

Suivez-nous et partagez vos plus beaux souvenirs

#verdowntourisme



@dessourcessauxgorgesduverdon







## Office de Tourisme Intercommunal

**VERDON TOURISME**  
04170 SAINT-ANDRÉ-LES-ALPES

+33 (0)4 84 32 04 04

[www.verdowntourisme.com](http://www.verdowntourisme.com)  
[contact@verdowntourisme.com](mailto:contact@verdowntourisme.com)



Annot

+33 (0)4 92 83 23 03

Colmars-les-Alpes

+33 (0)4 92 83 41 92

Entrevaux

+33 (0)4 22 53 03 59

La-Palud-sur-Verdon

+33 (0)4 92 83 76 89

Saint-André-les-Alpes

+33 (0)4 92 89 02 39



IMPRIMER VERDON

PERFC 10-32-3010 - Certifié PEFC. Ce livret est issu des forêts gérées durablement et de sources contrôlées. pefc.france.org  
Impression en vertie d'éco 0466 56 40 18 - Crédits photos : Arnaud Burel / Maxspap / Verdon Tourism, Philippe Murgia / Philippe Murgia / Verdon Tourism, Robert Paloma / Robert Paloma / Verdon Tourism, Thierry Vergoz / Thierry Vergoz / Verdon Tourism, CCAPV / AD 04 / Robert Paloma / Robert Paloma / Verdon Tourism.

