

2026



# Pratique

Des sources aux gorges du

# Verdon



[www.verdontourisme.com](http://www.verdontourisme.com)

**Activités sportives et culturelles**  
*Sports and cultural activities*

**Commerces - services - informations utiles**  
*Useful information*

# RETROUVANCE

## HAUT VERDON - MERCANTOUR

Randonnée accompagnée  
Entre Verdon et Mercantour, un fabuleux trek  
entre lacs, forêts et sommets !

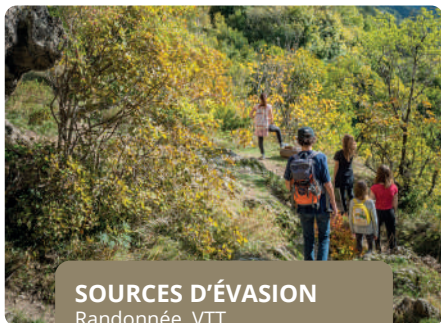


Misez sur l'écotourisme et participez à un voyage écoresponsable, rempli de bon sens au cœur de la nature et dans les paysages grandioses du Parc national du Mercantour.

Renseignements et réservations  
☎ +33 (0)4 92 83 41 92  
✉ [reservations@verdontourisme.com](mailto:reservations@verdontourisme.com)  
[www.verdontourisme.com](http://www.verdontourisme.com)

# Sommaire

Summary

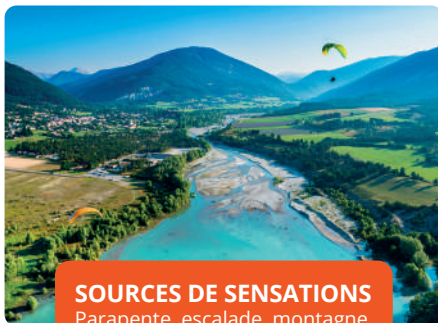


## SOURCES D'ÉVASION

Randonnée, VTT,  
cyclotourisme, équitation

*Hiking, mountain biking, cycle touring,  
horse riding*

p.8



## SOURCES DE SENSATIONS

Parapente, escalade, montagne  
ludique

*Paragliding, climbing, recreational  
mountaineering*

p.16



## SOURCES DE FRAÎCHEUR

Baignade, eau-vive, pêche

*Swimming, white water rafting, fishing*

p.22



## SOURCES DE CONTRASTES

Domaines nordiques, ski de  
fond, ski alpin

*Nordic skiing, cross-country skiing,  
downhill skiing*

p.34



## SOURCES D'HISTOIRE

Musées, expositions, visites

*Museums, exhibitions, tours*

p.36



## SOURCES D'ARTISANAT

Artisanat d'art

*Craftsmanship*

p.42

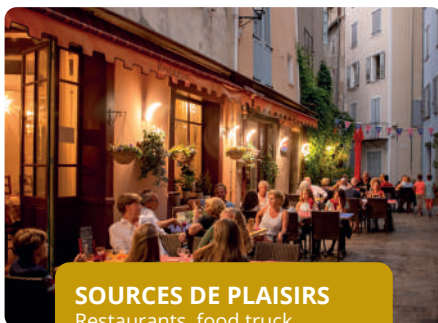


## SOURCES DE SAVEURS

Métiers de bouche, produits  
locaux, marchés

*Food trades, local products, markets*

p.44



## SOURCES DE PLAISIRS

Restaurants, food truck,  
traiteurs, cafés et bars

*Restaurants, food trucks, caterers,  
cafés and bars*

p.50



## PRATIQUE

Commerces, services,  
transports

*Shops, services, transport*

p.60



# Colmars-les-Alpes

# St-André-les-Alpes

# Annot

# Entrevaux

# La Palud sur-Verdon

# GORGES DU VERDON

# TRAIN DES PIGNES

# TRANSHUMANÇE

Parc national du Mercantour

Réserve Naturelle géologique de Haute-Provence

Parc naturel régional du Verdon

Parc naturel régional des Préalpes d'Azur



coquelikco.bzh



Gréolières-les-Nèges

Gréolières

Gourdon

Vers Digne-les-Bains Gap, Grenoble

Vers l'Ubaye

Vers Nice, Aéroport de Nice Côte d'Azur

Vers Grasse, Cannes, Côte d'Azur

Vers Aups, Brignoles, Toulon

Vers Draguignan, Côte d'Azur

Sentinelles d'Andy Goldsworthy

Lac de Castillon

Vallée des Sirenes fossiles

Le Colompio

Gorges de Daluis

Cascade de la Lance

Les Vasques de la Lance

Lacs de Lignin

Lac des Sagnes

Lac de Chaudanne

Grand Canyon

Gorges du Verdon

Lac d'Allos

Val d'Allos-Le Seignus

Val d'Allos-Le village

Sources du Verdon

Val d'Allos-La Foux

Val d'Allos-Le Seignus

Val d'Allos-Le village

Colmars-les-Alpes

Villars-Colmars

Beauvezzer

Thorame-Haute

Thorame-Basse

Clumanc

St-Lions

St-Jacques

Barrême

Senez

Blioux

Castellane

St-Julien-du-Verdon

Vergons

Demandolx

Soleilhas

La Garde

La Roche

Peyroules

La Bâtie

Châteauvoux

La Mière

La Bisidre

La Roque-Esclopion

Comps-sur-Artuby

Bargème

Val d'Allos-Le village

Châteauneuf-d'Entraunes

Entraunes

Val-Pélerin

Agulles de Préfès

Point de la pierre

St-Martin-d'Entraunes

Guillemes

Le Fugeret

Le Fugeret

Méailles

Le Fugeret

Le Fugeret

Le Fugeret

Le Fugeret

Le Fugeret

Le Fugeret

Le Fugeret

Le Fugeret

Le Fugeret

Le Fugeret

Le Fugeret

Le Fugeret

Le Fugeret

Le Fugeret

Le Fugeret

Le Fugeret

Le Fugeret

Le Fugeret

Le Fugeret

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

Col de la Capelle

# Légende



Office de tourisme  
Tourist Office



Plage  
Beach



Musée  
Museum



Gare  
Train station



Géologie  
Geology



Plus Beaux Villages de France



Villages & Cités de Caractère



Cité Vauban



Route Napoléon



Chemin de fer de Provence  
Train

**ATTENTION :** La route des Crêtes, le col d'Allos, le col des Champs et le col de la Cayolle sont fermés en saison hivernale.

## Signification des pictos présents dans le guide

Explanation of the pictograms included in the guide



Partenaire de l'office de tourisme 2026



Qualité tourisme



Accueil vélo



Valeur Parc naturel régional du Verdon



Bistrot de Pays



Pays Gourmand



Relais Motards



Mercantour Ecotourisme

Les moyens de paiement acceptés ne sont pas tous représentés dans le guide.

CB : carte bancaire

ANCV : chèques vacances

TR : titre restaurant

# Bienvenue !

Welcome !

Les vallées du Verdon, de la Vaire, du Var et de l'Asse vous invitent à l'exploration. Ici, on découvre des espaces naturels préservés, des activités variées et un patrimoine d'exception. En parcourant nos routes, on rencontre des villages et hameaux préservés, porteurs d'une histoire unique. Que vous soyez en quête d'aventure, de découvertes ou d'authenticité, nos vallées ont tant à offrir. Votre voyage ne fait que commencer !

**GB** The Verdon, Vaire, Var and Asse valleys invite you to explore. Here, you'll discover unspoilt natural areas, a variety of activities and an exceptional heritage. As you travel along our roads, you'll come across unspoilt villages and hamlets with a unique history. Whether you're looking for adventure, discovery or authenticity, our valleys have so much to offer. Your journey has only just begun!

## L'Office de Tourisme

Tourism office

Toute l'équipe de Verdon Tourisme, répartie dans nos bureaux d'information touristique d'Annot, Colmars-les-Alpes, Entrevaux, La Palud-sur-Verdon et Saint-André-les-Alpes se tient toute l'année à votre entière disposition. Nous sommes là pour vous conseiller et vous accompagner dans la préparation de votre séjour en vous faisant partager toutes les pépites pour passer d'inoubliables vacances. Contactez-nous ou rendez-nous visite !

**GB** We are here to advise you, to help you prepare your stay by sharing all of our tips with you for an unforgettable holiday. Contact us and push the door of our 5 tourist information offices.

+33 (0)4 84 32 04 04

contact@verdontourisme.com

|                              | De novembre à mars   | Avril et octobre  | Mai, juin et septembre  | Juillet et août   |
|------------------------------|--|---|---|---|
| <b>Colmars-les-Alpes</b>     | Lundi et du mercredi au samedi<br>10h - 12h et 14h - 17h   | Du lundi au samedi<br>de 9h à 12h30<br>et de 14h à 17h30<br>Fériés de 9h à 12h30                  | Du lundi au samedi<br>de 9h à 12h<br>et de 14h à 18h<br>Dimanche et fériés<br>de 10h à 12h30<br>et de 14h à 16h     | Du lundi au dimanche<br>de 9h à 12h30<br>et de 14h à 18h  |
| <b>Entrevaux</b>             | Vacances Zone B :<br>Du lundi au samedi de 9h à 12h30 et de 14 à 17h30<br>Dimanche de 9h30 à 12h30 |   | Du lundi au samedi<br>de 9h à 12h<br>et de 14h à 18h<br>Dimanche et fériés de 9h30<br>à 12h et de 14h à 17h         |   |
| <b>Annot</b>                 | Lundi et du mercredi au<br>vendredi :<br>10h - 12h et 14h - 17h                                    | Du lundi au samedi<br>de 9h à 12h<br>et de 13h30 à 17h30<br>Dimanche et fériés de 9h30<br>à 12h30 | Du lundi au samedi<br>de 9h à 12h<br>et de 14h à 18h<br>Dimanche et fériés<br>de 10h à 12h30<br>et de 13h30 à 15h30 | Du lundi au samedi<br>de 9h à 12h30<br>et de 14h à 18h<br>Dimanche et fériés<br>de 10h à 12h30<br>et de 13h30 à 15h30 |
| <b>La Palud-sur-Verdon</b>   | Lundi, mardi, jeudi et<br>vendredi :<br>10h - 12h et 14h - 17h                                     | Du lundi au vendredi<br>de 9h à 12h30<br>et de 14h à 17h30<br>Fériés de 9h30 à 12h30              | Du lundi au samedi<br>de 9h à 12h<br>et de 14h à 18h<br>Dimanche et fériés<br>de 10h à 12h30<br>et de 14h à 16h     | Du lundi au samedi<br>de 9h à 12h30<br>et de 14h à 18h<br>Dimanche et fériés<br>de 10h à 12h30<br>et de 14h à 16h     |
| <b>Saint-André-les-Alpes</b> | Lundi et du mercredi au<br>vendredi :<br>10h - 12h et 14h - 17h                                    | Du lundi au vendredi<br>de 9h à 12h30<br>et de 14h à 17h30<br>Fériés de 9h à 12h30                | Du lundi au samedi<br>de 9h à 12h<br>et de 14h à 18h<br>Fériés de 9h à 12h30  | Du lundi au samedi<br>de 9h à 12h30<br>et de 14h à 18h<br>Dimanche et<br>Fériés de 9h à 12h30                         |

Lors de grands événements, nos horaires d'ouverture pourront être exceptionnellement prolongés.



## Mes enfants s'amuse avec ou sans moi !

*My children have fun with or without me!*

Garde d'enfants possible en micro-crèche ou en centre aéré, selon disponibilités et uniquement sur réservation.

**GB** Childcare available in a micro-crèche or day-care centre, subject to availability and booking only:

|   |  |   |
|---|--|---|
| 2,5 mois à 5 ans<br>2,5 months to 5 years<br>Da 2,5 mesi a 5 anni | Crèche Intercommunale « Les Bout'en Train »<br>Allos   | +33 (0)4 92 83 06 57<br>creche.valdallos.village@ccapv.fr                       |
|   | Crèche Intercommunale « Les Enfants du Roc »<br>Castellane   | +33 (0)4 92 83 50 62<br>creche.castellane@ccapv.fr                              |
|   | Crèche Intercommunale 1,2,3 Soleil<br>Saint-André-les-Alpes  | +33 (0)4 92 89 15 44<br>creche.saintandre@ccapv.fr                              |
| 3 à 12 ans<br>3 to 12 years<br>Da 3 a 12 anni                     | Accueil de loisirs intercommunal multi-site<br>Saint-André-les-Alpes et Barrême<br>Annot et Entrevaux<br>Haut-Verdon | +33 (0)4 92 83 59 23<br>service.enfance.jeunesse@ccapv.fr                       |
| 5 à 17 ans<br>5 to 17 years<br>Da 5 a 17 anni                     | Centre de loisirs de l'Office intercommunal de la jeunesse<br>et des sports  | +33 (0)4 92 83 96 10<br>+33 (0)6 89 21 19 52<br>oijcontact@gmail.com<br>oijs.fr |

**Info +**  
Des carnets de jeux  
sont disponibles  
dans nos bureaux  
d'information  
touristique d'Annot,  
Colmars-les-Alpes  
et Entrevaux.





## En respectant les consignes, vous contribuez à la protection du milieu naturel !

*By following the guidelines, you are helping to protect the environment!*

Dans le Parc national du Mercantour, dans le Parc régional du Verdon, dans les sites Natura 2000 et partout sur notre territoire, ayez les bons réflexes pour protéger la nature.



## Camping Municipal Les Iscles ♦♦

Saint-André-les-Alpes

04 92 89 02 29

accueil@campinglesiscles.fr

campinglesiscles.fr



# Sources d'évasion

## Randonnées

Hikes

### Je me balade

*I walk around*

D'un lac glaciaire à un champ couleur lavande, le long d'une draille façonnée par la transhumance, au fond d'une gorge resserrée où coule un impétueux torrent, ou dans un petit hameau au cœur de la montagne, les sentiers de randonnées balisés vous conduisent vers des panoramas uniques et vous réservent parfois de belles rencontres avec la faune sauvage.

**GB** From a glacial lake to a lavender-coloured field, along a track fashioned by transhumance, at the bottom of a narrow gorge with its impetuous torrent or in a little mountain hamlet, the marked hiking trails lead you to unique panoramas and sometimes unexpected glimpses of wildlife.

### Nos cartes de randonnées

En complément des cartes, l'Office de Tourisme vous propose des fiches de balades et de randonnées avec plan et « pas à pas ».

N'hésitez pas à les demander ou à les télécharger sur notre site !

**GB** In addition to maps, the Tourist Office offers walking and hiking information sheets with step-by-step directions. Don't hesitate to ask!



5€  
le lot de  
2 cartes

En vente sur [boutique.verdoutourisme.com](http://boutique.verdoutourisme.com)  
ou dans nos bureaux d'information touristique.

### Randonnées ludiques

*Fun hikes*

#### 📍 Barrême

Découvrez le patrimoine naturel et culturel de Barrême en famille grâce à un parcours d'orientation ludique et autonome. Jalonné de 14 étapes, il débute au musée de la distillerie de lavande et s'étend sur environ 2 km. Conçu pour les enfants de 7 à 12 ans accompagnés d'un adulte, il permet de s'amuser tout en apprenant. Une feuille de route à poinçonner est fournie gratuitement à l'accueil du musée, aux horaires d'ouverture.

#### 📍 Raterly 1700

Le sentier du Mèlè'zen est une boucle forestière d'environ 4 km, accessible à tous. Il invite à une balade agréable, rythmée par trois aires de repos équipées de bornes présentant des exercices dédiés au bien-être, ainsi qu'un belvédère offrant une vue panoramique. Cette immersion en pleine nature est également ponctuée de panneaux ludiques permettant de découvrir le patrimoine naturel montagnard tout au long du parcours, pour le plaisir des petits comme des grands.

**GB** Discover Barrême's natural and cultural heritage with your family thanks to a fun, self-guided orienteering trail. Marked by 14 stages, it starts at the lavender distillery museum and covers approximately 2 km. Designed for children aged 7 to 12 accompanied by an adult, it allows them to have fun while learning. A route map to be stamped is provided free of charge at the museum reception during opening hours.

At Raterly 1700, discover the Mèlè'zen trail, a forest loop of about 4 km, accessible to all. It invites you to take a pleasant stroll, punctuated by three rest areas equipped with terminals presenting exercises dedicated to well-being, as well as a belvedere offering a panoramic view. This immersion in nature is also punctuated by fun information panels that allow visitors to discover the natural heritage of the mountains along the route, for the enjoyment of young and old alike.

# Accompagnateurs en montagne

Mountain guides



## Annot et aux alentours

**Christine Ferrieu**

☎ 06 22 53 61 83

✉ christine.ferrieu@gmail.com

## Colmars-les-Alpes et aux alentours

**Christiane Ray Anezin**

☎ 06 15 31 49 57

www.randonneesmontagne.fr

ANCV



**Nicolas Daumas**

☎ 06 67 57 83 91

✉ nico.montagnes@yahoo.fr

## La Palud-sur-Verdon et aux alentours

**Andrea Bacher**

☎ 06 88 63 26 38

✉ abacher1212@yahoo.fr

CB - ANCV



**Bruno Potié**

☎ 06 70 76 03 36

lesguidesduparc.wixsite.com/

lesguidesduparc

ANCV

**Des Guides pour l'Aventure**

☎ 06 85 94 46 61

www.guidesaventure.com

ANCV

**Karine Benoldi**

☎ 06 07 47 44 91

www.rocnvol.com

**Maison des Guides du Verdon**

☎ 04 92 77 30 50

www.escalade-verdon.fr

CB - ANCV

**Roc N'Vol**

☎ 06 89 30 75 74

www.rocnvol.com

ANCV



## Le Teillon et aux alentours

**Verdon Nature**

☎ 06 82 23 21 71

www.verdon-nature.com



## Saint-André-les-Alpes et aux alentours

**Sport Nature Verdon**

☎ 06 12 82 88 10

www.sportnatureverdon.fr

CB

**Ursula Morgenthaler**

☎ 06 82 37 14 35

✉ ursula.morgenthaler@sfr.fr



## Navette Blanc-Martel : un service de mobilité

*Blanc-Martel shuttle: a mobility service*

Depuis La Palud-sur-Verdon, la navette assure le matin la desserte du Chalet de la Maline, point de départ du sentier Blanc-Martel. L'après-midi, elle effectue le trajet retour depuis le Point Sublime, arrivée du sentier, vers La Palud-sur-Verdon (avec un intervalle de 7h15 entre l'aller et le retour).

Selon la période, elle est connectée avec la ligne régionale autocar 450 (Riez - Castellane).

### Du 3 avril au 28 juin :

Circulation le vendredi, samedi et dimanche ainsi que les jours fériés et les week-ends prolongés.

Départ 8h30 - retour 16h

### Du 29 juin au 13 septembre :

Circulation tous les jours.

Départ 8h30 et 9h30 - retour 16h et 17h

### Du 18 septembre au 1<sup>er</sup> novembre :

Circulation le vendredi, samedi, dimanche, jours fériés et ponts.

Départ 8h30 - retour 16h

|              | Enfant (- 12 ans)                      | Adulte |
|--------------|--|--------|
| Aller simple | 4,50 € pour le trajet matin uniquement |        |
| Aller-Retour | 5,50 €                                 | 8,50€  |

[Réservation de la navette : navette.parcduverdon.fr](http://navette.parcduverdon.fr)

**GB** From La Palud-sur-Verdon, the shuttle runs in the morning to the Chalet de la Maline, the starting point for the Blanc-Martel trail. In the afternoon, it makes the return journey from Point Sublime, where the trail ends, to La Palud-sur-Verdon (with an interval of 7.15 hours between the outward and return journeys).

From April 3 to June 28: operates on Fridays, Saturdays, and Sundays, as well as on public holidays and long weekends. Departure 8:30 a.m. - return 4:00 p.m.

From June 29 to September 13: operates daily.

Departure 8:30 a.m. and 9:30 a.m. - return 4:00 p.m. and 5:00 p.m.

From September 18 to November 1: operates on Fridays, Saturdays, Sundays, public holidays, and long weekends. Departure 8:30 a.m. - return 4:00 p.m.

## S'il n'y a pas de navette ou si elle est complète

*If there is no shuttle bus or if it is full*

Les taxis suivants proposent un service complémentaire à la navette. Le matin, ils vous prendront en charge au parking du Couloir Samson (ou du Point Sublime suivant la période de l'année) et vous conduiront au chalet de la Maline, point de départ de la randonnée (coût env. 10€/pers).

**GB** The following taxis offer a complementary service to the shuttle bus. In the morning, they will pick you up at the Couloir Samson car park (or Point Sublime depending on the time of year) and take you to the Chalet de la Maline, the starting point for the hike (cost approx. €10/person).

### Taxi Verdon

📍 La Cuerni

**La Palud-sur-Verdon**

☎ 06 68 18 13 13

✉ pascalchassaing@wanadoo.fr

CB

### Taxi La Palud-sur-Verdon

📍 Place des Bars

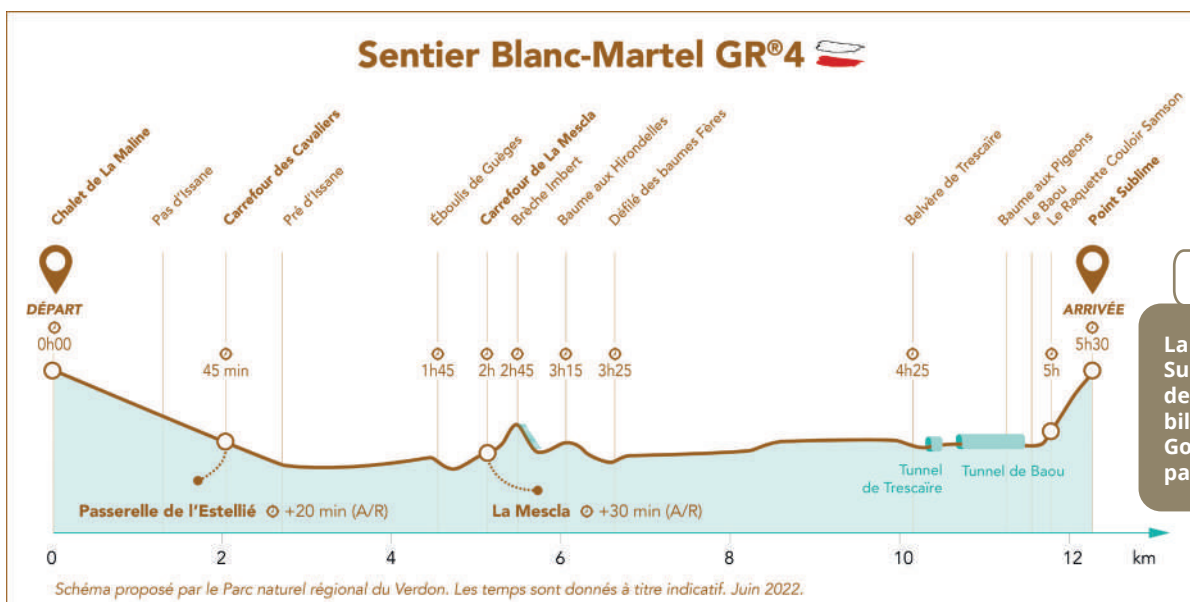
**La Palud-sur-Verdon**

☎ 06 20 32 87 47

www.taxicastellane.fr

CB - ANCV

## Sentier Blanc-Martel GR®4



### Bon à savoir !

La Maison de site du Point Sublime est un lieu d'accueil, de découverte et de sensibilisation concernant les Gorges du Verdon. N'hésitez pas à en pousser la porte.

## Activités nature

Nature activities

Sorties nature encadrées par des prestataires non accompagnateurs : découverte de la faune et des paysages, observation des vautours, et escapades sous les étoiles pour s'initier à l'astronomie.

**GB** Stroll in nature with a naturalist guide, discovering wildlife and landscapes, watching vultures, and stargazing to learn about astronomy.

### La Palud-sur-Verdon et aux alentours

#### Le Verdonaute

Sorties astronomique

📍 Rougon

☎ 06 78 45 92 59

verdonaute.fr

Toute l'année

#### Raoul Rafting

Sorties découverte et observation des vautours

📍 La Palud-sur-Verdon

☎ 06 21 36 61 96

raoulraftingverdon.com

Toute l'année

### Le Teillon et aux alentours

#### Nature Kiwi

Sorties faune et flore

📍 Castellane

☎ 06 20 92 50 52

naturekiwi.com

De mai à septembre



Avec Pasto Rando, localisez les troupeaux et les patous lors de vos randonnées et randonnez en toute tranquillité !



[www.pastorando.com](http://www.pastorando.com)

## Découverte ludique de Castellane



## Escape Games Outdoor

- Apéro
- City game
- Trésor des pirates (dès 3 ans)

+ 33 (0) 7 63 47 37 12

[escape-game-verdon.com](http://escape-game-verdon.com)

## VTT

Mountain biking

### Je roule

I ride

Notre territoire est une terre d'accueil et d'aventures à décliner selon vos envies à VTT dans une ambiance paisible, alpine, pour une épopée en famille ou des sensations fortes. Que ce soit en rando, en descente, en enduro, en pleine nature ou dans un espace aménagé, vous trouverez votre bonheur.

**GB** Our territory is a land of adventure, where you can enjoy mountain biking in a peaceful alpine setting or in the heart of nature, for a family adventure or a thrilling ride. You'll find what you're looking for, whether it's hiking, downhill or enduro riding, in the great outdoors or in a landscaped area.

### Bon à savoir !

#### Chargeurs rapides

Des chargeurs rapides Bosch pour les vélos et les VTT à assistance électrique sont à votre disposition dans nos bureaux d'information touristique.

#### Stations de recharge solaire

2 stations de recharge solaire sont à votre disposition pour le rechargement des vélos à assistance électrique, à Peyroules et à La Colle-Saint-Michel.

#### Stations de réparation

Equipées des outils essentiels pour effectuer de petites réparations et gonfler son vélo, les stations sont situées à Demandolx, La Rochette, Lambruisse, Rougon, Saint-Benoit, Senez, Tartonne, Thorame-Basse, Thorame-Haute et Vergons.



## Cyclotourisme

For cycle-touring



### Je pédale

I'm cycling

Le cyclotourisme est à la fois une invitation à la découverte de nos villages de montagne en Haute-Provence et un défi sportif pour conquérir les sommets mythiques des cols des Champs, d'Allos, de Félines, des Lèques et de la Colle-Saint-Michel, sur les traces du Tour de France.

Premier département labellisé « Territoire Vélo » par la Fédération Française de Cyclotourisme, les Alpes-de-Haute-Provence offrent un véritable paradis pour les amateurs de vélo de route, entre panoramas à couper le souffle et itinéraires d'exception.

#### Le Verdon à vélo avec aisance

Au fil de votre « échappée » à vélo ou à vélo à assistance électrique, découvrez des paysages à couper le souffle. Depuis La Palud-sur-Verdon, empruntez la route des Crêtes et ses 15 belvédères pour admirer les falaises du Verdon, en prenant le temps d'observer la faune et la flore locales. Remontez le cours de la rivière et pédalez en douceur autour des lacs de Chaudanne et de Castillon, au départ de Saint-André-les-Alpes, où des panoramas grandioses invitent à la baignade. Prolongez l'aventure en explorant les hameaux entre Alpes-de-Haute-Provence et Var.

**GB** Cycle tourism is both an invitation to discover our mountain villages in Haute-Provence and a sporting challenge to conquer the legendary peaks of the Champs, Allos, Félines, Lèques and Colle-Saint-Michel passes, in the footsteps of the Tour de France. As the first département to be awarded the 'Territoire Vélo' label by the Fédération Française de Cyclotourisme, the Alpes-de-Haute-Provence is a veritable paradise for road bike enthusiasts, offering breathtaking panoramas and exceptional itineraries.

#### Cycling the Verdon with ease

Discover breathtaking landscapes as you 'escape' by bike or electric bike. From La Palud-sur-Verdon, take the Route des Crêtes and its 15 lookouts to admire the Verdon cliffs, taking time to observe the local flora and fauna. Follow the river's course and pedal gently around the Chaudanne and Castillon lakes, starting from Saint-André-les-Alpes, where the breathtaking panoramas invite you to take a dip. Extend your adventure by exploring the hamlets between Alpes-de-Haute-Provence and Var.

### Événements

Grand Rallye VTT TransVerdon

Du 28 juin au 3 juillet 2026 :  
5 journées d'itinérance à VTT

Tour de France Femmes

Le 8 août 2026 :

L'étape Sisteron Nice traversera notre territoire.

Le col des Champs, le col de Félines et la route des Crêtes sont réservés aux cyclistes ponctuellement.

Pour plus de renseignements,  
contactez nos bureaux d'information touristique.

# Bike park

Bike park

Espace destiné à l'apprentissage et la maniabilité du VTT avec différents niveaux techniques.

Colmars-les-Alpes et aux alentours

## Bike Park

📍 Les Croues - **Beauzezer**

☎ 04 92 83 41 92

# Pumptracks

Pumptracks

Parcours en boucle fermée, constitué de bosses consécutives et de virages relevés, praticable en VTT ou en BMX.

Colmars-les-Alpes et aux alentours

## Pumptrack - 1 piste

📍 **Thorame-Haute**

☎ 04 92 83 90 86

✉ mairie.thoramehaute@orange.fr

Saint-André-les-Alpes et aux alentours

## Pumptrack - 2 pistes

📍 Quartier des Iscles

## Saint-André-les-Alpes

☎ 04 92 89 02 04

www.saint-andre-les-alpes.fr

# Accompagnateurs

Guides

Colmars-les-Alpes et aux alentours

## Nicolas Daumas

📍 Rattery 1 700 - **Colmars-les-Alpes**

☎ 06 67 57 83 91

✉ nico.montagnes@yahoo.fr

La Palud-sur-Verdon et aux alentours

## Vélo Gorges du Verdon - Accompagnement

📍 D952 entre Le Point Sublime et La Palud sur Verdon - **Rougou**

☎ 06 03 19 83 34

www.velogorgesduverdon.com

CB - ANCV

## Verdon-e-bike - Accompagnement

📍 3 Rue Grande - **La Palud-sur-Verdon**

☎ 06 88 10 91 73

verdonebike.com

# Loueurs

Renters

Colmars-les-Alpes et aux alentours

## Ad Montem

📍 1662 route de Colmars - **Colmars-les-Alpes**

☎ 07 68 33 72 74

www.ad-montem.fr

CB - ANCV



La Palud-sur-Verdon et aux alentours

## Vélo Gorges du Verdon

📍 Départementale 952 - **Rougou**

☎ 06 03 19 83 34

www.velogorgesduverdon.com

CB - ANCV

## Verdon-e-Bike

📍 3 Rue Grande - **La Palud-sur-Verdon**

☎ 06 88 10 91 73

verdonebike.com



Le Teillon et aux alentours

## Buena Vista location de Vtt électriques

📍 Zone Artisanale - **Castellane**

☎ 04 92 83 77 98

www.buenavistarafting.com

ANCV

Saint-André-les-Alpes et aux alentours

## Lac-ebikeVerdon

📍 Place Dol Laurent - **Angles**

☎ 06 62 13 18 49

www.lac-ebikeverdon.com

CB

## Bon à savoir !

### Label Accueil Vélo

Parce qu'il est important d'être accueilli chez des professionnels qui connaissent vos besoins de cyclistes, les bonnes adresses du réseau Accueil Vélo sont la garantie de services et d'équipements adaptés et de qualité. Tous les socios-pros labélisés sont situés à moins de 5 km des parcours et prendront soin de vous et de votre vélo.

www.veloloisirprovence.com



En vente sur [boutique.verdontourisme.com](http://boutique.verdontourisme.com)  
ou dans nos bureaux d'information touristique.



4€  
la carte

# Sports équestres

*Equestrian sports*

De la balade à dos de poney à la randonnée équestre de plusieurs jours ou en compagnie des irrésistibles ânes gris de Provence, l'horizon prend une autre dimension, bien installé sur votre monture. D'autres activités sont proposées comme des stages, du manège, de l'attelage.

**GB** From pony rides to equestrian tourism over several days or with the irresistible grey donkeys of Provence, the horizon takes on another dimension when you are comfortably seated in the saddle.

## Équitation

*Horseback riding*

### Annot et aux alentours

#### Centre équestre de Vérimande

*Equitation - Poney - Randonnée équestre*

📍 Promenade de Vérimande - **Annot**

☎ 06 17 75 54 33

www.centreequestreannot.fr

ANCV

#### Ecurie La Belle aux Yeux Noirs

*Equitation - Randonnée équestre*

📍 L'Oustaou - **Ubraye**

☎ 06 30 65 41 54

✉ suzannedelolmo@orange.fr

### Colmars-les-Alpes et aux alentours

#### Le Verdon à Cheval

*Attelage - Randonnée équestre*

📍 Route de Beauvezer - **Villars-Colmars**

☎ 06 84 17 59 24

✉ duretcarine@gmail.com

### La Palud-sur-Verdon et aux alentours

#### Cheval et Soleil Verdon

*Equitation - Poney - Randonnée équestre*

📍 2405 route de Castellane

#### La Palud-sur-Verdon

☎ 06 30 22 87 31

✉ lauregiller@gmail.com

### Le Teillon et aux alentours

#### Centre équestre la Grande Bastide

*Equitation - Poney - Randonnée équestre*

📍 2305 Route de la Rivière - **Peyroules**

☎ 06 14 09 14 81

✉ paul.dagnino@wanadoo.fr

ANCV

## Balade avec ânes

*Donkey trek*

### Colmars-les-Alpes et aux alentours

#### Séol'Anes

📍 Hameau de Chasse - **Villars-Colmars**

☎ 06 82 26 10 58

✉ milimillevolte@gmail.com



**L'OCCITANE**  
EN PROVENCE

Vivez la nouvelle expérience immersive à Manosque

Explorez la Manufacture à travers un parcours sensoriel et interactif unique.  
Entrez dans la Boutique réinventée, où se rencontrent soins, expertise et art de vivre.

Informations & réservation  
visiteloccitane.com

# Sports, loisirs et bien-être

Sports, leisure and well-being

## Parc de loisirs

Amusement park

Saint-André-les-Alpes et aux alentours

### Barca Parc

Parcours aventure, escape game, lancers de haches, archery tag, gelly tag

📍 Route de Digne - **Barrême**

☎ 06 41 19 99 44

barcaparc.fr

CB - ANCV

## Escape Game

Outdoor escape game

Saint-André-les-Alpes et aux alentours

### Evasion form

📍 Route de Hyèges - **Moriez**

☎ 06 81 09 88 43

evasion-form-1.jimdosite.com

Le Teillon et aux alentours

### Escape game - Raft session

📍 Chemin des Hautes Listes - **Castellane**

☎ 07 63 47 37 12

www.escape-game-verdon.com

ANCV

## Mini-golf

Saint-André-les-Alpes et aux alentours

### Mini Golf

📍 107 Chemin des Loisirs - Base de Loisirs des Iscles - **Saint-André-les-Alpes**

☎ 04 92 89 02 39

clubdetennisduverdon.sitew.fr

CB - ANCV

## Bien-être - Spas

Wellness - spa

La Palud-sur-Verdon et aux alentours

### Spa des Gorges du Verdon

📍 50 chemin de Boulogne - **La Palud-sur-Verdon**

☎ 04 92 77 38 26

www.hotel-des-gorges-du-verdon.fr

CB - ANCV

## Salles de sports - Coachs sportifs

Fitness center - fitness coaches

Colmars-les-Alpes et aux alentours

### Opus Sport - Salle de sport connectée

📍 Quartier l'Adroit - **Colmars-les-Alpes**

☎ 06 12 83 23 64

✉ michel.p2a@hotmail.fr

CB

Saint-André-les-Alpes et aux alentours

### Malissou Bistoni Fitness

📍 168 impasse du pigeonier - **Clumanc**

☎ 06 64 36 33 15

✉ bistonimalissou@gmail.com

### Sant&Sport

📍 15 chemin Bellevue - **Saint-André-les-Alpes**

☎ 07 86 38 63 54

www.sante--sport.fr

## Tennis

Annot, Beauvezer, Colmars-les-Alpes, Entrevaux et Saint-André-les-Alpes possèdent des courts de tennis. Renseignements dans nos bureaux d'information touristique.

Saint-André-les-Alpes et aux alentours

### Monitrice de tennis - Lison Trapolino

📍 Club House - **Saint-André-les-Alpes**

☎ 07 89 56 04 98

✉ l.coutaud@laposte.net

## Yoga

Colmars-les-Alpes et aux alentours

### Sukha Yoga Nomade

📍 134 route Notre-Dame - **Beauvezer**

☎ 06 30 53 98 75

✉ kristell.latrobe@gmail.com

La Palud-sur-Verdon et aux alentours

### Yogalipettes Verdon

📍 Chemin de l'Amandier - **La Palud-sur-Verdon**

☎ 06 75 18 82 17

www.yogalipettesverdon.com



# Sources de sensations

## Dans les airs

*In the air*

### Je décolle

*I take off*

Vivez un moment d'exception en survolant les paysages grandioses du Verdon. Entre le lac de Castillon, l'embranchement des gorges du Verdon, les champs de lavande et les espaces naturels, un baptême en parapente biplace vous promet des sensations uniques et un souvenir inoubliable.

Laissez-vous porter et ressentez l'incroyable sensation de légèreté qu'offre le vol libre. Le parapente est une manière unique de découvrir le Verdon.

Que vous soyez débutant ou passionné, nos écoles vous accueillent tout au long de l'année, en été, mais aussi au printemps et en automne, pour des vols en biplace ou des stages d'initiation et de perfectionnement.

**GB** Experience an exceptional moment flying over the magnificent landscapes of the Verdon. Between Lake Castillon, the Verdon gorges, lavender fields and natural areas, a tandem paragliding experience promises unique sensations and unforgettable memories.

Let yourself be carried away and experience the incredible feeling of freedom that free flight offers. Paragliding is a unique way to discover the Verdon.

Whether you're a beginner or an enthusiast, our schools welcome you all year round, in summer as well as spring and autumn, for tandem flights or introductory and advanced courses.

### Info +

**Saint-André-les-Alpes a accueilli à de nombreuses reprises des compétitions internationales et figure parmi les dix meilleurs sites au monde.**



## Accompagnateurs

Guides

### Colmars-les-Alpes et aux alentours

#### Montagnes et Crini'air

📍 176 Les Ferrayes - **Thorame-Basse**

☎ 06 28 33 23 15

✉ [gerbierjeanchristophe@gmail.com](mailto:gerbierjeanchristophe@gmail.com)

### La Palud-sur-Verdon et aux alentours

#### Roc N'Vol

📍 La Palud-sur-Verdon

☎ 06 89 30 75 74

[www.rocnvol.com](http://www.rocnvol.com)

ANCV



### Saint-André-les-Alpes et aux alentours

#### Aérogloss Ecole de Parapente

📍 830 chemin des Iscles - **Saint-André-les-Alpes**

☎ 04 92 89 11 30

[www.aerogliss.com](http://www.aerogliss.com)

CB - ANCV



#### Ecole de Parapente Haut les Mains

📍 Le village - **Barrême**

☎ 06 95 28 80 20

[www.haut-les-mains.fr](http://www.haut-les-mains.fr)

CB



Saint André les Alpes



Baptême parapente au cœur du verdon

Infos et réservations:

☎ 0492891130

🌐 [www.aerogliss.com](http://www.aerogliss.com)

À PARTIR DE 85€

Photos offertes!

À PARTIR DE 4 ANS





## Escalade

*Climbing*

### Je grimpe

*I climb*

Destination de renommée mondiale pour les passionnés d'escalade, notre territoire offre une grande diversité de sites : calcaire ou grès, grandes voies, terrain d'aventure, falaise école ou bloc... Quelle que soit votre pratique, vous trouverez votre bonheur !

**GB** A world-renowned destination for climbing enthusiasts, our region offers a wide variety of sites: limestone or sandstone, long routes, bouldering, sport or trad climbing... There's something for everyone!

### Bon à savoir !

#### Préserver les vautours

Depuis 1999, les vautours volent à nouveau au-dessus des gorges du Verdon grâce à des ornithologues passionnés et différentes associations, notamment la ligue de protection des oiseaux (LPO). On compte désormais plus de 300 individus, dont une centaine de couples, qui s'élancent depuis les falaises des gorges du Verdon et qui étendent leur domaine sur 600 000 hectares. La période de reproduction des vautours et autres rapaces coïncide avec la période de pratique de l'escalade et certaines voies passent à proximité de leurs nids.

Afin de préserver les espèces, les voies à éviter sont indiquées par le Parc naturel régional du Verdon, au bureau d'information touristique de La Palud-sur-Verdon ainsi qu'à l'entrée des voies.

[paca.lpo.fr](http://paca.lpo.fr)



### Info +

Pour votre sécurité,  
procurez vous  
des topoguides.  
Renseignements  
dans nos bureaux  
d'information  
touristique.

### Événement

Annot à bloc - Fête de l'escalade  
Du 6 au 7 juin 2026

## Parcours aventure

Tree-top adventure park

Évoluez sur un parcours aérien dans les arbres avec des ateliers acrobatiques et ludiques : pont de singe, tyroliennes, filet à grimper... Certains parcours sont accessibles aux tout-petits.

**GB** Progress along an aerial course in the trees with fun acrobatic activities: rope bridges, zip lines, climbing nets... Some courses are accessible to young children.

### Saint-André-les-Alpes et aux alentours

#### Barca Parc



*Barca Parc est un parc de loisirs multiactivités : parcours acrobatiques en hauteur, espace filet pour enfants, course d'orientation sur le thème des animaux de nos forêts, escape games nature, archery touch pour affronter vos amis et lancer de hache !*

📍 Route de Digne - **Barrême**

☎ 06 41 19 99 44

[barcaparc.fr](http://barcaparc.fr)

CB - ANCV

### Colmars-les-Alpes et aux alentours

#### Parc Aventure du Haut-Verdon

📍 Route Départementale de Colmars-les-Alpes-

**Beauvezer**

☎ 06 78 11 89 26

[parcaventure-beauvezer.fr](http://parcaventure-beauvezer.fr)

ANCV

### Le Teillon et aux alentours

#### Adventure Forest

📍 Route de Moustiers Sainte-Marie -

**Castellane**

☎ 04 92 83 03 00

[www.adventure-forest.fr](http://www.adventure-forest.fr)

CB - ANCV

## Via ferrata

La via ferrata (de l'italien « voie ferrée ») est un itinéraire aménagé dans une paroi rocheuse, équipé avec des éléments métalliques spécifiques (câbles, échelles, rampes, etc.) destinés à faciliter la progression. La sécurité est optimale grâce à une ligne de vie (main courante) qui permet l'auto-assurance des pratiquants. Des via ferrata existent à proximité de notre territoire. Dans notre destination, vous trouverez uniquement des via cordata.

**GB** A via ferrata (from the Italian for 'iron path') is a route set up on a rock wall, equipped with specific metal elements (cables, ladders, handrails, etc.) designed to facilitate the climb. Safety is optimal thanks to a lifeline (handrail) that allows climbers to secure themselves.

Via ferrata routes exist in neighbouring areas. In our travel destination, via cordata routes can be found.

## Slackline

La slackline, activité atypique, se pratique sur une sangle élastique accrochée entre deux ancrages. Dans le Verdon, sa pratique est règlementée et soumise à déclaration.

**GB** Slacklining, an unusual activity, is practised on an elastic strap suspended between two anchors. In the Verdon, its practice is regulated and subject to declaration.

## Via cordata

Dans le Verdon, pas d'équipement de type câble métallique ou échelle. Le Parc naturel du Verdon privilégie une approche respectueuse de la nature. Les parcours sont aménagés à l'aide de cordes d'où le nom donné à l'activité. On progresse attaché grâce à des longues sur une ligne de corde et il faut obligatoirement être accompagné d'un guide expérimenté (liste des guides en page suivante).

**GB** In the Verdon, there is no equipment such as metal cables or ladders. The Verdon Natural Park favours an approach that respects nature. The routes are equipped with ropes, hence the name given to the activity. You progress attached to a rope line with lanyards, accompanied by an experienced guide (list of guides on the next page).

## Magasin d'escalade

Climbing shop

### La Palud-sur-Verdon et aux alentours

#### Le Perroquet Vert

📍 21 rue Grande - **La Palud-sur-Verdon**

☎ 04 92 77 33 39

[www.leperroquetvert.com](http://www.leperroquetvert.com)

CB



# Accompagnateurs

Guides

| Commune                          | Nom  | Mode de paiement   | Escalade | Spéléologie | Via cordata | Via ferrata |
|----------------------------------|--|--|----------|-------------|-------------|-------------|
| Annot et alentours               | <b>Lionel Catsoyannis</b><br>Le Sarret - <b>Annot</b><br>06 61 44 50 54 - <a href="http://www.experience-verdon.com">www.experience-verdon.com</a>   |  | X        |             | X           | X           |
| Colmars-les-Alpes et alentours   | <b>Karst Rider</b><br>RD 908 - <b>Colmars-les-Alpes</b><br>06 80 65 20 83 - <a href="http://www.canyon-verdon.com">www.canyon-verdon.com</a>   | CB   |          | X           |             |             |
|                                  | <b>Passion Canyon</b><br><b>Thorame-Basse</b><br>06 16 26 56 34 - <a href="http://canyoning-gorgesduverdon.com">canyoning-gorgesduverdon.com</a>   | ANCV   | X        |             | X           |             |
| La Palud-sur-Verdon et alentours | <b>Aventures et Nature</b><br>2405 route de Castellane - <b>La Palud-sur-Verdon</b><br>06 46 33 35 31 - <a href="http://www.aventures-et-nature.com">www.aventures-et-nature.com</a>                 |  | X        |             | X           | X           |
|                                  | <b>Bruno Potié</b><br><b>La Palud-sur-Verdon</b><br>06 70 76 03 36 - <a href="http://lesguidesduparc.wixsite.com/lesguidesduparc">lesguidesduparc.wixsite.com/lesguidesduparc</a>                    | ANCV   | X        |             | X           | X           |
|                                  | <b>Des Guides pour l'Aventure</b><br><b>La Palud-sur-Verdon</b><br>06 85 94 46 61 - <a href="http://www.guidesaventure.com">www.guidesaventure.com</a>   | ANCV   | X        |             | X           |             |
|                                  | <b>Les Canyons du Verdon</b><br>Le Vignal - <b>La Palud-sur-Verdon</b><br>06 37 75 88 20 - <a href="http://www.lescanyonsduverdon.com">www.lescanyonsduverdon.com</a>                                | ANCV   | X        |             | X           |             |
|                                  | <b>Les Verdoniens</b><br>35 Grand rue - <b>La Palud-sur-Verdon</b><br>06 86 08 03 16 - <a href="http://lesverdoniens.com">lesverdoniens.com</a>  |  ANCV  | X        | X           | X           |             |
|                                  | <b>L'Instant Verdon</b><br>395 Haut Bourras - <b>La Palud-sur-Verdon</b><br>06 89 85 53 81 - <a href="http://linstantverdon.com">linstantverdon.com</a>  | CB<br>ANCV   | X        |             | X           |             |
|                                  | <b>Maison des Guides du Verdon</b><br>14 rue grande - <b>La Palud-sur-Verdon</b><br>04 92 77 30 50 - <a href="http://www.escalade-verdon.fr">www.escalade-verdon.fr</a>                              | CB<br>ANCV   | X        |             | X           |             |
|                                  | <b>Olivier Dobel-Ober</b><br>1950 route de Moustiers - <b>La Palud-sur-Verdon</b><br>06 51 82 31 83 - <a href="http://www.escalade-grandesvoies-verdon.com">www.escalade-grandesvoies-verdon.com</a> |  | X        |             | X           |             |
|                                  | <b>Roc N'Vol</b><br><b>La Palud-sur-Verdon</b><br>06 89 30 75 74 - <a href="http://www.rocnvol.com">www.rocnvol.com</a>  |  ANCV | X        |             | X           |             |
|                                  | <b>Rocksiders</b><br>Route de Castellane - <b>La Palud-sur-Verdon</b><br>07 86 05 81 56 - <a href="http://www.rocksiders.com">www.rocksiders.com</a>   | CB<br>ANCV   | X        | X           | X           |             |
| Le Teillon et alentours          | <b>Aqua Verdon</b><br>9 rue nationale - <b>Castellane</b><br>06 87 14 41 17 - <a href="http://aquaverdon.com">aquaverdon.com</a>   | ANCV   | X        |             |             |             |

# Des vacances pour tous

Holidays for everyone

CapVerdon Montagne & Partage est une association dont le but est de rendre accessibles diverses activités de pleine nature aux publics ayant un besoin spécifique (personnes âgées, handicap, maladies chroniques...). L'association peut organiser à la demande des séances adaptées de découverte des activités suivantes : canoë-kayak, escalade, rafting, canyoning, tandem-ski, cimgo, séances sport-santé.

Accompagnement sur réservation uniquement.

**GB** CapVerdon Montagne & Partage is an association whose aim is to make various outdoor activities accessible to people with specific needs (the elderly, disabled, chronically ill, etc.). The association can organise tailored sessions on request to introduce participants to the following activities: canoeing and kayaking, climbing, rafting, canyoning, tandem skiing, cimgo, and health and fitness sessions. Accompaniment by reservation only.

## Association CapVerdon

Montagne & partage

☎ 07 87 38 38 65

✉ capverdon04@gmail.com

capverdon.fr

## Côté plage et pêche

Beach and fishing

**Plage** : sur la plage du Plan à Saint-André-les-Alpes, hippocampe et tiralo sont mis à disposition gratuitement et disponibles auprès du poste de secours de la plage du 1<sup>er</sup> juillet au 31 août.

**Pêche** : sur le lac de Castillon, des postes de pêche sont accessibles :

- Plage du Plan à Saint-André-les-Alpes du 15 juin au 15 septembre en fonction du niveau du lac
- Plage du Cheiron

**GB** Beach: On Plan Beach in Saint-André-les-Alpes, Seahorse wheelchairs and Tiralo wheelchairs are available free of charge from the beach lifeguard station from 1 July to 31 August.

Fishing: fishing stations are available on Lake Castillon:

- Plan Beach in Saint-André-les-Alpes from 15 June to 15 September, depending on the lake level
- Cheiron Beach

## Pratique

Practical

Au bureau d'information touristique de Colmars-les-Alpes, une joëlette est à votre disposition. Elle vous permettra d'accéder à la cascade de la Lance.

Contactez le 04 92 83 41 92 pour connaître les conditions de prêt du matériel.

**GB** A Joëlette wheelchair is available at the Colmars-les-Alpes tourist information office. It will enable you to access the Lance waterfall. Please call 04 92 83 41 92 for information on equipment hire conditions.



# Sources de fraîcheur

## Baignade

*Swimming*

### Dans nos rivières

*In our rivers*

Se rafraîchir tout en découvrant des sites sauvages est un vrai plaisir. Nos torrents et rivières alpines offrent des eaux limpides, tantôt vives en montagne, tantôt paisibles dans nos lacs. La baignade est strictement interdite dans le Verdon entre le lac de Chaudanne et le lac de Sainte-Croix en raison des lâchers d'eau des barrages. Ces variations soudaines de débit sont dangereuses. Des panneaux de signalisation rappellent les risques : restez sur les berges, ne vous aventurez pas dans le lit de la rivière.

Préservons aussi cet environnement fragile : ne déplacez pas les pierres servant d'abri à la faune et évitez de construire des barrages qui réchauffent l'eau. Respirez, contemplez, profitez... La nature vous offre le meilleur, à vous de la préserver !

**GB** Refreshing yourself while discovering wild places is a real pleasure. Our torrents and rivers in the Alps offer crystal-clear waters, sometimes lively in the mountains, sometimes peaceful in our lakes.

Swimming is strictly prohibited in the Verdon between Lac de Chaudanne and Lac de Sainte-Croix due to the release of water from the dams. These sudden variations in water flow are dangerous. Signs warn of the risks: stay on the banks, don't venture into the riverbed.

Let's also preserve this fragile environment: don't move the stones that provide shelter for wildlife and avoid building dams that heat up the water. Breathe, contemplate, enjoy... Nature offers you the best, it's up to you to preserve it!

## Infos débit du Verdon :

Avant de rejoindre les rives du Verdon et des lacs de Castillon et de Chaudanne, renseignez-vous sur les variations de débit annoncées par EDF.

**Bureau d'information touristique de  
La Palud-sur-Verdon : 04 92 83 76 89**



# Prudence aux abords des aménagements hydroélectriques !



La sûreté et la sécurité des personnes et des biens sont une priorité pour EDF. Afin d'éviter tout incident à proximité des ouvrages hydrauliques (barrages, centrales, canaux, berges...), des procédures strictes ont été mises en places.

## Zones dangereuses ? Accès interdit

Proche des installations, l'accès à certaines zones dangereuses est interdit par arrêtés préfectoraux. Soyez vigilants, ces zones sont identifiées par des bouées et des panneaux de danger et d'interdiction spécifiques.

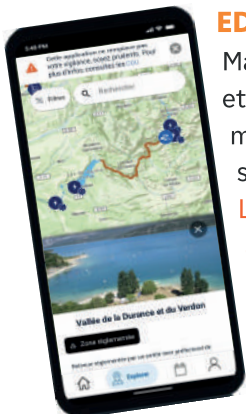
## Sensibiliser à la plus grande prudence

Les risques peuvent être importants et de nombreux panneaux rappellent la présence du danger. Afin de sensibiliser le public, EDF fait appel aux écogardes du Parc naturel Régional du Verdon pour aller à la rencontre des touristes, pêcheurs et riverains. Ils repèrent les situations à risques et donnent des conseils pour profiter de la rivière : respect des interdictions, vigilance sur le niveau de l'eau...



## Lâchers d'eau : des procédures spécifiques

Des lâchers d'eau peuvent avoir lieu à n'importe quel moment du jour ou de la nuit depuis les centrales ou barrages : lors d'une crue, pour réguler le débit de la rivière et l'adapter aux conditions météorologiques, ou lors de la production d'électricité. Aussi, pour avertir du fonctionnement d'une centrale et se mettre en sécurité, chaque démarrage débute par une augmentation lente du débit et une hausse progressive du niveau de l'eau.



## EDF Ma rivière et moi, un outil pour les usagers

Ma rivière et moi est un site web et une application mobile pour connaître les zones de vigilance et les zones réglementées autour des ouvrages hydroélectriques d'EDF et leur fonctionnement, mais aussi pour être informé, par exemple, de manœuvres exceptionnelles pouvant avoir un impact sur les lacs et cours d'eau. Rendez vous sur <https://mariviereetmoi.edf.fr> ou sur votre store. Les informations relatives aux débits d'eau y sont accessibles pour les personnes habilitées. Pour accéder à ces données, adressez votre demande par mail à [upm.castillon@edf.fr](mailto:upm.castillon@edf.fr)



Tous nos conseils et la campagne « calme apparent, risque présent » sur [www.edf.fr/hydrosecurite](http://www.edf.fr/hydrosecurite)



### Bon à savoir !

#### La navigation sur le lac de Castillon

Vous souhaitez naviguer sur le lac de Castillon avec votre embarcation ? Voici des infos utiles :

- Il existe 2 mises à l'eau, une à Saint-Julien-du-Verdon (toutes embarcations) et une autre à Saint-André-les-Alpes à la plage du Plan (puissance <6cv).
- Une réglementation est en place avec 3 zones de navigation différentes (interdite, à vitesse réduite,...)
- Le mouillage est réglementé.

Nos conseillers en séjour pourront vous donner plus d'informations.

### Info +

Depuis Saint-André-les-Alpes, accédez à la plage du Plan en toute sécurité en suivant la liaison douce. La première partie de ce parcours d'interprétation est accessible aux personnes à mobilité réduite.

## Lac de Castillon

*Lake of Castillon*

### La plage à la montagne

*The beach in the mountains*

Vous avez envie de plaisirs nautiques et vous êtes adeptes du farniente... les plages du Plan, du Cheiron et la baie du Touron sont faites pour vous. Surveillées en juillet et août, elles offrent toute une gamme d'activités.

**GB** Whether you're a water sports enthusiast or just want to laze around, the beaches at Le Plan, Le Cheiron and Touron Bay are just the place for you. Supervised in July and August, they offer a whole range of activities.



# Plages, activités nautiques

Beach, water activities

## 1 Aqua Bond Rafting Location

Location de canoës, kayaks et de stand up paddle

📍 Plage du Plan - **Saint-André-les-Alpes**

☎ 06 61 99 13 79

[www.aquabond-rafting.com](http://www.aquabond-rafting.com)

ANCV

## 1 Aquaventure Park

Structures gonflables

📍 Plage du Plan - **Saint-André-les-Alpes**

☎ 06 14 22 12 01

[aquaventurepark.wixsite.com/aquaventurepark](http://aquaventurepark.wixsite.com/aquaventurepark)

ANCV

## 1 Biké Beach Saint-André-les-Alpes

Location de Pedalo ®, canoës et kayaks

Location de bateau à moteur sans permis

📍 Plage du Plan - **Saint-André-les-Alpes**

☎ 06 12 12 08 12

[www.bike-beach.com](http://www.bike-beach.com)

ANCV

## 2 Biké Beach Saint-Julien-du-Verdon

Location de Pedalo ®, canoës et kayaks

Location de bateau électrique et à moteur sans permis

📍 Baie du Touron - **Saint-Julien-du-Verdon**

☎ 06 58 65 53 59

[www.bike-beach.com](http://www.bike-beach.com)

CB - ANCV

## 2 Club Motonautique du Lac de

### Castillon

Ski nautique - Wakeboard

📍 Baie du Touron - **Saint-Julien-du-Verdon**

☎ 06 63 63 98 68

## 2 Club Nautique de Castillon

Aviron, Canoë Kayak, Catamaran - Planche à voile - Stand up paddle - Voile

📍 472 rue du Touron

**Saint-Julien-du-Verdon**

☎ 07 81 61 07 15

[www.club-nautique-castillon.com](http://www.club-nautique-castillon.com)

CB - ANCV

## 3 Le Sirocco

Location de Pedalo ®, canoës et kayaks

Location de stand up paddle

Location de matériel de plage

📍 Baie du Cheiron - **Castellane**

☎ 06 03 82 01 08

[www.sirocco-castellane.fr](http://www.sirocco-castellane.fr)

## Action Aventure Location

Location de stand up paddle

📍 13 boulevard Frédéric Mistral - **Castellane**

☎ 06 14 82 86 46

[www.canyoning-rafting-verdon.fr](http://www.canyoning-rafting-verdon.fr)

ANCV

## Aqua Verdon

Sorties et location de stand up paddle

📍 9 rue nationale - **Castellane**

☎ 06 87 14 41 17

[aquaverdon.com](http://aquaverdon.com)

ANCV

## Buena Vista Rafting

Location de stand up paddle

📍 Zone Artisanale - **Castellane**

☎ 06 24 34 53 70

[www.buenavistarrafting.com](http://www.buenavistarrafting.com)

ANCV

## Canyons d'Ici et d'Ailleurs

Sorties en stand up paddle

📍 Hameau d'Enriez - **Castellet-lès-Sausses**

☎ 06 60 96 97 13

[nice-canyoning.com](http://nice-canyoning.com)

CB

## Lac EbikeVerdon

Location de stand up paddle et de kayak

📍 Place Dol Laurent - **Angles**

☎ 06 62 13 18 49

[www.lac-ebikeverdon.com](http://www.lac-ebikeverdon.com)

CB

## Les Flots de Julie

Sorties en stand up paddle

📍 Hameau d'Enriez - **Castellet-lès-Sausses**

☎ 06 71 20 41 81

[www.lesflotsdejulie.com](http://www.lesflotsdejulie.com)

## Montagne et Rivière

Sorties et location de stand up paddle

📍 42 rue Nationale - **Castellane**

☎ 04 92 83 67 24

[rafting-castellane.fr](http://rafting-castellane.fr)

ANCV

# Restauration sur les berges du lac de Castillon

Restaurants on the banks of Lake Castillon

## 1 Snack Pizzeria du Lac

Pizzeria - Restaurant traditionnel - Restauration rapide

📍 Plage du Plan - **Saint-André-les-Alpes**

☎ 06 83 09 17 15

✉ [snackdulac@hotmail.com](mailto:snackdulac@hotmail.com)

## 2 Manounette

Restauration de Plage - restauration rapide

📍 Plage du Touron - **Saint-Julien-du-Verdon**

☎ 04 92 89 05 87

✉ [lepidanoux@orange.fr](mailto:lepidanoux@orange.fr)

ANCV - TR

## 3 Le Sirocco

Restauration rapide

📍 Baie du Cheiron - **Castellane**

☎ 06 03 82 01 08

[www.sirocco-castellane.fr](http://www.sirocco-castellane.fr)



## Piscine

*Swimming pool*

Piscine découverte, chauffée et surveillée. Buvette sur place.

**GB** Outdoor swimming pool, heated and supervised. Refreshment bar on site.

### Annot et aux alentours

#### Piscine municipale d'Annot

📍 Promenade de Vérimande - Annot

☎ 06 42 54 48 66

[www.annot.com](http://www.annot.com)

## Aire de jeux aqualudique

*Water play area*

Un espace de jeux sans bassin qui permet aux enfants de s'amuser librement sous les jets d'eau.

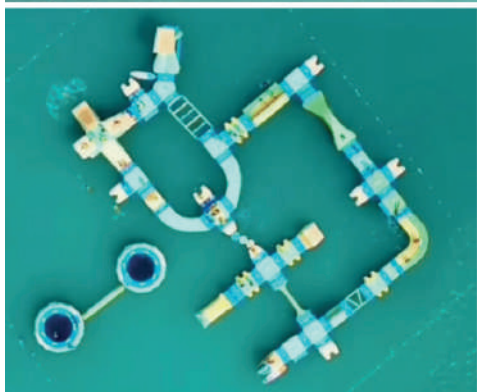
**GB** A play area without a pool that allows children to play freely under the water jets.

### Colmars-les-Alpes et aux alentours

#### Les Fontaines du Verdon : aire de jeux aquatiques extérieure

📍 Chemin du Barri - Colmars-les-Alpes

☎ 04 92 83 41 92



**Du 4 Juillet  
au  
23 Août**

**PLAGE DU PLAN  
ST-ANDRÉ-LES-ALPES  
DU MARDI AU DIMANCHE  
DE 13H À 18H**

**RÉSERVATION AU  
06.14.22.12.01**

SCAN ME



# La pêche

Fishing

## Gardez la pêche !

Que ce soit au bord de nos lacs réputés pour leurs sandres et brochets ou le long des eaux-vives où évoluent truites fario et arc-en-ciel, notre territoire comblera néophytes comme passionnés de pêche.

Au cœur de paysages grandioses, l'eau est omniprésente sur tout le territoire, offrant une richesse piscicole exceptionnelle. Explorez des sites enchanteurs, véritables paradis pour les amateurs de pêche.

**GB** Whether you're on the banks of our lakes, renowned for their pike-perch and pike, or along the white-water rivers where you'll find fario and rainbow trout, our region is sure to delight novice and keen anglers alike.

In the heart of magnificent landscapes, water is omnipresent throughout the region, offering an exceptional wealth of fish life. Explore the enchanting sites, a veritable paradise for fishing enthusiasts.



## Cartes de pêche

Fishing licenses

Que ce soit pour un jour, une semaine ou la saison, la carte de pêche est disponible dans nos bureaux d'information touristique d'Annot, de Colmars-les-Alpes, de La Palud-sur-Verdon et de Saint-André-les-Alpes ou en ligne sur

[www.cartedepeche.fr](http://www.cartedepeche.fr),

auprès des associations, chez les dépositaires agréés.

Le guide annuel édité par la fédération départementale vous sera remis lors de l'achat.

**GB** Whether for a day, a week, or the entire season, fishing permits are available at our tourist information offices in Annot, Colmars-les-Alpes, La Palud-sur-Verdon, and Saint-André-les-Alpes, or online at

[www.cartedepeche.fr](http://www.cartedepeche.fr),

from associations, from authorized dealers.

The annual guide published by the departmental federation will be given to you at the time of purchase.



## Guide de pêche

Fishing Guide

### Entrevaux et aux alentours

#### Guide de pêche 04

📍 113 chemin du Riou Vert - **Entrevaux**

☎ 06 50 42 82 05

[www.guidedepeche04.fr](http://www.guidedepeche04.fr)

### Le Teillon et aux alentours

#### Rivière Fly Fishing

📍 Route Robion - **Castellane**

☎ 06 80 48 60 09

[www.riviera-fly-fishing.com](http://www.riviera-fly-fishing.com)

## Matériel, accessoires, appâts...

Equipment, accessories, bait...

### Colmars-les-Alpes et aux alentours

#### Ad Montem

📍 1662 route de Colmars - **Colmars-les-Alpes**

☎ 07 68 33 72 74

[www.ad-montem.fr](http://www.ad-montem.fr)

CB - ANCV

### Saint-André-les-Alpes et aux alentours

#### Maison de la Presse

📍 8 avenue de la Gare - **Saint-André-les-Alpes**

☎ 04 92 89 06 01

✉ [catry-du-04@orange.fr](mailto:catry-du-04@orange.fr)

CB

### Info +

L'Apron du Rhône est un petit poisson en danger d'extinction. Afin de protéger son habitat, respectez les cheminements prescrits et ne piétinez pas le lit du Verdon.

# L'eau-vive

Whitewater

## Quel sport d'eau vive choisir cet été ?

Which whitewater sport should you try this summer?

### AVEC EMBARCATION

- Le rafting se pratique sur une embarcation à plusieurs (jusqu'à 8 personnes). Le guide est présent avec vous dans le bateau afin de le diriger.
- Le canoë-kayak se pratique sur une embarcation qui peut accueillir une à deux personnes. Activité plus sportive et plus technique que le rafting, vous serez alors maître de votre bateau. Le guide, quant à lui, sera là pour vous accompagner sur sa propre embarcation.
- Le packraft, qui est un kayak ultra léger, est réservé aux sportifs. Seul ou à deux, vous naviguerez à bord de votre propre embarcation, suivi de près par un guide dans la sienne.

### GB WITH A BOAT

- Rafting is done in a multi-person boat (up to 8 people). The guide is in the boat with you to steer it.
- Canoeing is done in a boat that can accommodate one or two people. This is a more sporty and technical activity than rafting, with you in control of your own boat. The guide will be there to accompany you on his or her own boat.
- The packraft, an ultra-light kayak, is reserved for sports enthusiasts. Alone or in pairs, you will navigate in your own boat, closely followed by a guide in his.



## Rafting



## Canoë-kayak ou cano-raft

**UNE ÉPÉRIENCE  
INOUBLIABLE  
SUR LE VERDON**

**CANOË  
KAYAK**

**AQUA  
TREKKING**

**RAFTING**

[WWW.RIDETHEVERDON.EU](http://WWW.RIDETHEVERDON.EU)

**+33 (0) 6 77 93 69 89**

[HELLO@RIDETHEVERDON.FR](mailto:HELLO@RIDETHEVERDON.FR)

## SANS EMBARCATION

- L'aqua rando se pratique en groupe encadré par un guide. Cette activité qui consiste à flotter dans l'eau mélange marche, nage et sauts pour ceux qui le souhaitent.
- Le canyoning regroupe plusieurs activités : toboggans, descentes en rappel, sauts, nage et parfois même tyrolienne. Il se pratique en groupe et accompagné d'un guide.
- Le floating, proche de l'aqua rando, se réalise lors de lâchers d'eau et donc avec un débit plus important.
- L'hydrospeed consiste à glisser sur l'eau à l'aide d'une planche en mousse et de palmes. Cette activité se pratique en groupe et avec un guide.

## GB WITHOUT A BOAT

- Aqua rando is a group activity supervised by a guide. This activity, which involves floating in the water, combines walking, swimming and jumping for those who want to.
- Canyoning combines several activities: slides, abseiling, jumping, swimming and sometimes even zip-lining. It is practised in groups and accompanied by a guide.
- Floating, which is similar to aqua trekking, takes place when water is released, so the flow is greater.
- Hydrospeed involves gliding through the water using a foam board and flippers. This activity is enjoyed in a group with a guide.



[raftsession.com](http://raftsession.com)

+ 33 (0) 7 63 63 69 50

# Accompagnateurs

Guides

## Entrevaux et aux alentours

### Les Flots de Julie

Canoeé - Kayak et canoë-raft  
Paddle - Rafting - Packraft



Découvrez le raft et le kayak autrement ! Partez avec moi pour une aventure unique sur l'eau, entre exploration, détente et nature sauvage !

📍 Hameau d'Enriez - **Castellet-lès-Sausses**

☎ 06 71 20 41 81

[www.lesflotsdejulie.com](http://www.lesflotsdejulie.com)



| Commune                               | Nom  | Mode de paiement | Canoeé - kayak<br>Canoë-raft | Paddle | Canyoning | Hydrospeed | Rafting | Rando Aqua | Packraft |
|---------------------------------------|--|------------------|------------------------------|--------|-----------|------------|---------|------------|----------|
| Annot                                 | <b>Lionel Catsoyannis</b> - Le Sarret - <b>Annot</b><br>06 61 44 50 54 - <a href="http://www.experience-verdon.com">www.experience-verdon.com</a>                          |                  | X                            |        |           |            |         |            |          |
| Colmars-les-Alpes<br>et aux alentours | <b>Karst Rider</b> - RD 908 - <b>Colmars-les-Alpes</b><br>06 80 65 20 83 - <a href="http://www.canyon-verdon.com">www.canyon-verdon.com</a>                                | CB               | X                            |        | X         |            | X       |            |          |
|                                       | <b>Passion - Canyon - Thorame-Basse</b><br>06 16 26 56 34 - <a href="http://canyoning-gorgesduverdon.com">canyoning-gorgesduverdon.com</a>                                 | ANCV             |                              |        | X         |            |         | X          |          |
|                                       | <b>Rivière sauvage</b> - 76 rue des églantiers - <b>Allos</b><br>06 75 55 19 25 - <a href="mailto:riviere.sauvage.rafting@gmail.com">riviere.sauvage.rafting@gmail.com</a> |                  |                              | X      |           | X          | X       | X          | X        |

# Accompagnateurs


Guides

| Commune   | Nom  | Mode de paiement | Canoeë - kayak<br>Canoeë-raft | Paddle | Canyoning | Hydrospeed | Rafting | Rando Aqua | Packraft |
|---|--|------------------|-------------------------------|--------|-----------|------------|---------|------------|----------|
| Entrevaux et<br>aux alentours   | <b>Les Flots de Julie</b> - Hameau d'Enriez - <b>Castellet-lès-Sausses</b><br>06 71 20 41 81 - www.lesflotsdejulie.com             |                  | X                             | X      |           |            | X       |            | X        |
|   | <b>Camping du Brec - Activités</b> - 2003 route du Brec - <b>Entrevaux</b><br>04 93 05 42 45 - www.camping-dubrec.com              | CB<br>ANCV       | X                             |        | X         |            | X       |            |          |
|   | <b>Canyons d' Ici et d' Ailleurs</b> - Hameau d'Enriez - <b>Castellet-lès-Sausses</b><br>06 60 96 97 13 - nice-canyoning.com       | CB               | X                             | X      | X         |            | X       | X          |          |
|   | <b>Terra Incognita Rafting</b> - Zone Artisanale du Brec - <b>Entrevaux</b><br>06 58 15 24 98 - www.terraincognitarafting.fr       | ANCV             | X                             |        |           |            | X       | X          | X        |
| La Palud-sur-<br>Verdon et aux<br>alentours   | <b>Aventures et Nature</b> - 2405 route de Castellane - <b>La Palud-sur-Verdon</b><br>06 46 33 35 31 - www.aventures-et-nature.com |                  |                               |        | X         |            |         | X          |          |
|   | <b>Blue Secret</b> - D23 Chalet de la Maline - <b>La Palud-sur-Verdon</b><br>07 65 23 02 89 - blue-secret.com                      | CB               | X                             |        |           |            |         |            | X        |
|   | <b>Bruno Potié</b> - <b>La Palud-sur-Verdon</b><br>06 70 76 03 36 - lesguidesduparc.wixsite.com/lesguidesduparc                    | ANCV             |                               |        | X         |            |         | X          |          |
|   | <b>Des Guides pour l'Aventure</b> - <b>La Palud-sur-Verdon</b><br>06 85 94 46 61 - www.guidesaventure.com                          | ANCV             |                               |        | X         |            | X       | X          |          |
|   | <b>Les Canyons du Verdon</b> - Le Vignal - <b>La Palud-sur-Verdon</b><br>06 37 75 88 20 - www.lescanyonsduverdon.com               | ANCV             |                               |        | X         |            |         | X          |          |
|   | <b>Les Verdoniens</b> - 35 Grand rue - <b>La Palud-sur-Verdon</b><br>06 86 08 03 16 - lesverdoniens.com                            | ANCV             |                               |        | X         | X          |         | X          |          |
|   | <b>L'Instant Verdon</b> - 395 Haut Bourras - <b>La Palud-sur-Verdon</b><br>06 89 85 53 81 - instantverdon.com                      | CB<br>ANCV       |                               |        | X         |            |         | X          |          |
|   | <b>Maison des Guides du Verdon</b> - 14 rue grande - <b>La Palud-sur-Verdon</b><br>04 92 77 30 50 - www.escalade-verdon.fr         | CB<br>ANCV       |                               |        | X         |            |         | X          |          |
| <b>Rocksiders</b> - Route de Castellane - <b>La Palud-sur-Verdon</b><br>07 86 05 81 56 - www.rocksiders.com | CB<br>ANCV   |                  |                               | X      |           |            | X       |            |          |



# Accompagnateurs

Guides

| Commune                     | Nom   | Mode de paiement   | Canoe - kayak<br>Canoe-raft | Paddle | Canyoning | Hydrospeed | Rafting | Rando Aqua | Packraft |
|-----------------------------|---|--|-----------------------------|--------|-----------|------------|---------|------------|----------|
| Le Teillon et aux alentours | <b>Aboard Rafting</b> - 8 place de l'Eglise - <b>Castellane</b><br>04 92 83 76 11 - <a href="http://www.rafting-verdon.com">www.rafting-verdon.com</a>                              | CB<br>ANCV   | X                           |        | X         | X          | X       | X          |          |
|                             | <b>Action Aventure</b> - 13 boulevard Frédéric Mistral - <b>Castellane</b><br>06 14 82 86 46 - <a href="http://www.canyoning-rafting-verdon.fr">www.canyoning-rafting-verdon.fr</a> |  ANCV | X                           | X      | X         |            | X       | X          |          |
|                             | <b>Aloha Verdon</b> - 359 route de Grasse zone artisanale - <b>Castellane</b><br>06 78 13 77 28 - <a href="http://www.alohaverdon.com">www.alohaverdon.com</a>                      | ANCV   | X                           |        |           |            | X       | X          |          |
|                             | <b>Aqua Verdon</b> - Aqua Verdon 9 rue nationale - <b>Castellane</b><br>06 87 14 41 17 - <a href="http://www.aquaverdon.com">www.aquaverdon.com</a>                                 | ANCV   | X                           |        | X         |            | X       | X          |          |
|                             | <b>Azur Rafting</b> - 301 route zone artisanale - <b>Castellane</b><br>06 59 41 75 61 - <a href="http://www.azur-rafting.com">www.azur-rafting.com</a>                              | ANCV   | X                           |        | X         |            | X       | X          |          |
|                             | <b>Buena Vista Rafting</b> - Zone Artisanale - <b>Castellane</b><br>06 24 34 53 70 - <a href="http://www.buenavistarafting.com">www.buenavistarafting.com</a>                       | ANCV   | X                           | X      | X         | X          | X       | X          | X        |
|                             | <b>Montagne et Rivière</b> - 42 rue Nationale - <b>Castellane</b><br>04 92 83 67 24 - <a href="http://rafting-castellane.fr">rafting-castellane.fr</a>                              | ANCV   | X                           | X      | X         | X          | X       | X          | X        |



**ABOARD RAFTING**

**RAFTING ET CANYONING**


**AIR-BOAT**

**HYDROSPEED**

**CANO-RAFT**

**AQUA RANDO**

8 place de l'Église **Castellane**  
[www.rafting-verdon.com](http://www.rafting-verdon.com)  
**04 92 83 76 11**



**ADVENTURE FOREST**

**GORGES DU VERDON**

**PARCOURS AVENTURES**

**PARCOURS PITCHOUNS ET JUNIORS**

Route de Moustiers (D982) **Castellane**  
[www.adventure-forest.fr](http://www.adventure-forest.fr)  
**04 92 83 03 00**

# Accompagnateurs

Guides



| Commune                                | Nom  | Mode de paiement | Canoe - kayak<br>Canoe-raft | Paddle | Canyoning | Hydrospeed | Rafting | Rando Aqua | Packraft |
|--|--|------------------|-----------------------------|--------|-----------|------------|---------|------------|----------|
| Le Teillon et aux alentours            | <b>Raft Session</b> - Chemin des Hautes Listes - <b>Castellane</b><br>07 63 63 69 50 - raftsession.com               | CB<br>ANCV       | X                           |        | X         |            | X       | X          |          |
|  | <b>Raoul Rafting</b> - Camping de Chasteuil - <b>Castellane</b><br>06 21 36 61 96 - raoulraftingverdon.com           |                  | X                           |        |           |            | X       | X          |          |
|  | <b>Ride the Verdon</b> - Rue Nationale - <b>Castellane</b><br>06 77 93 69 89 - ridetheverdon.eu                      |                  | X                           |        |           |            | X       | X          |          |
|  | <b>Terra Kayak</b> - <b>Castellane</b><br>06 22 74 00 76 - terrakayak.com  |                  | X                           |        |           |            |         | X          | X        |
|  | <b>Yéti Rafting</b> - 12 bd de la République - <b>Castellane</b><br>06 13 07 46 02 - verdon-rafting.net              | ANCV             | X                           |        | X         |            | X       | X          |          |
| Saint-André-les-Alpes et aux alentours | <b>Aqua Bond Rafting</b> - Route de Nice - <b>Saint-André-les-Alpes</b><br>06 61 99 13 79 - www.aquabond-rafting.com | ANCV             | X                           | X      | X         |            | X       | X          |          |

**MONTAGNE & RIVIERE**

**Réservez dès maintenant !**

**RAFTING • CANYONING • CANOË-KAYAK • AQUA-RANDO • HYDROSPEED**

**GORGES DU VERDON**

42 rue nationale,  
04120 Castellane

**☎ 04 92 83 67 24**

# Sources de contrastes

## L'hiver

Winter

### Je glisse

I slide

Depuis les stations du Val d'Allos aux plus hautes cimes du Parc national du Mercantour, des sources du Verdon aux domaines nordiques de Ratory 1700 et de La Colle-Saint-Michel, plongez dans le grand blanc baigné de soleil !

**GB** From the resorts of Val d'Allos to the highest peaks of the Mercantour National Park, from the springs of the Verdon to the northern spaces of Ratory 1700 and La Colle-Saint-Michel, immerse yourself in a sun-drenched snow white landscape!

### L'hiver dans le Verdon

Winter in the Verdon

En hiver, le Verdon se transforme et dévoile un visage totalement différent, tout aussi fascinant que durant l'été. Nichée au cœur des montagnes, la région propose une palette d'activités authentiques et envoûtantes pour les amateurs d'aventure.

Les vallées enneigées deviennent un véritable paradis pour les randonneurs en raquettes, tandis que les villages pittoresques invitent à la flânerie. Perdez-vous dans leurs ruelles étroites bordées de maisons en pierre, imprégnez-vous des traditions locales et régalez-vous de la gastronomie régionale.

Lorsque la nature revêt son manteau blanc, l'hiver offre l'occasion de découvrir le Verdon sous un angle nouveau, mêlant paysages féeriques et expériences uniques.

**GB** During the winter, the Verdon offers a completely different experience, but one that is just as captivating as during the summer months. Nestling on the edge of the mountains, this region offers a bewitching array of activities that will appeal to those seeking an authentic adventure.

Winter in the Verdon is a time when nature puts on its winter finery and alternative activities allow you to discover the region from a new and enchanting angle.



## Domaines nordiques

*Nordic domains*

Venez pour une escapade hivernale en famille ou entre amis et partagez d'heureux moments de glisse : cours de ski de fond, raquettes, luge et biathlon. Renseignements au Chalet de Ratéry 1700 et Centre nordique de La Colle-Saint-Michel.

**GB** Come for a winter getaway with family or friends to share happy moments in the snow: skiing lessons, sledge, snowshoes and biathlon lessons. Information at the chalet Ratéry 1700 and Nordic Center in La Colle-Saint-Michel.

## Domaine de La Colle-Saint-Michel

### Centre Nordique de la Colle-Saint-Michel

☎ 04 92 83 33 99

[ski-la-colle-st-michel.com](http://ski-la-colle-st-michel.com)

## Domaine de Ratery 1700

### Chalet d'accueil Ratery 1700

☎ 04 92 83 07 63

✉ [infos.ratery@gmail.com](mailto:infos.ratery@gmail.com)

## Val d'Allos

Une destination, trois expériences... deux stations de ski et un village traditionnel aux portes du Parc national du Mercantour. C'est ce qui fait l'originalité du Val d'Allos !

Les stations du Val d'Allos, dotées du label « Famille Plus Montagne », portent par ailleurs une attention toute particulière aux familles.

«L'Espace Lumière» vous offre des heures de glisse dans un domaine unique, relié à Praloup, au cœur de paysages grandioses.

**GB** A destination, three experiences... two ski resorts and a traditional village at the gates of the Mercantour national Park. That's what makes the Val d'Allos unique! The Val d'Allos resorts, which have the "Famille Plus Montagne" label, also pay particular attention to families. "L'Espace Lumière", hours of descents in a unique space, connected to Praloup, long moments to cross an area of all beauty.

## Locations de raquettes

*Snowshoe rentals*

### Colmars-les-Alpes et aux alentours

#### Ad Montem

📍 1662 route de Colmars - Colmars-les-Alpes

☎ 07 68 33 72 74

[www.ad-montem.fr](http://www.ad-montem.fr)

CB - ANCV



## Accompagnateurs en montagne

*Mountains guides*

### Christiane Ray Anezin

*Raquettes*

☎ 06 15 31 49 57

[www.randonneemontagne.fr](http://www.randonneemontagne.fr)

ANCV



### Nicolas Daumas

*Raquettes*

☎ 06 67 57 83 91

✉ [nico.montagnes@yahoo.fr](mailto:nico.montagnes@yahoo.fr)

### Sport Nature Verdon

*Raquettes*

☎ 06 12 82 88 10

[www.sportnatureverdon.fr](http://www.sportnatureverdon.fr)

CB

### Verdon Nature

*Raquettes*

☎ 06 82 23 21 71

[www.verdon-nature.com](http://www.verdon-nature.com)



# Sources d'histoire

## Au fil de l'histoire

*Throughout history*

### Un patrimoine à découvrir

*A heritage to discover*

Nos musées sont d'une grande diversité. Ils racontent l'histoire de cette terre entre Alpes et Provence. Prendre le temps de découvrir ces lieux, c'est s'imprégner de notre histoire, de notre savoir-faire et de nos traditions.

**GB** Our museums offer considerable variety. They tell the story of this region, located between the Alps and Provence. By finding the time to discover them, you will assimilate something of our history, our know-how and our traditions.

### Passeport des musées 04

Le passeport permet de bénéficier d'avantages sur les musées partenaires du département des Alpes-de-Haute-Provence. Tarif réduit sur les visites et à la 4<sup>ème</sup> visite, c'est gratuit !  
N'hésitez pas à le demander aux entrées des musées partenaires.

**GB** The passport entitles you to discounts at partner museums in the Alpes-de-Haute-Provence department. Reduced rates on visits, and the fourth visit is free! Don't hesitate to ask for it at the entrance to partner museums.

## Musées

*Museum*

### Annot et aux alentours

#### Annot

#### Musée Regain

Installé dans ce qui était autrefois le chai de la Maison Rabiers du Villars, le musée Regain lève le voile, chaque année, sur une nouvelle exposition. En 2026, il vous propose de découvrir les traditions provençales au pays gavot.

📍 Rue Capone

☎ 04 92 83 23 03

[adpcannot.fr](http://adpcannot.fr)

Du 20 juin au 20 septembre

Gratuit

#### Méailles

#### Méailles dans la préhistoire

Il y a presque 6500 ans, une communauté de paysans s'installe à Méailles, à proximité de la grotte de Pertus II. L'exposition présente les résultats de fouilles effectuées dans cette grotte...

📍 59 rue du Souvenir

[www.meailles.fr](http://www.meailles.fr)

Toute l'année, en cas de fermeture, s'adresser à l'Épicerie Chez Germaine, place de la mairie.

Entrée libre

### Bon à savoir !

En septembre 2023, la Communauté de Communes Alpes Provence Verdon s'est vue décerner le label Pays d'Art et d'Histoire, devenant le seul territoire du département des Alpes de Haute-Provence à obtenir cette distinction ! Une convention a été signée officiellement en janvier 2024, entre l'État, Ministère de la Culture, et la CCAPV pour une période de 10 ans.



## Colmars-les-Alpes et aux alentours

### Colmars-les-Alpes

#### Fort de Savoie

Le Fort de Savoie est un superbe ouvrage militaire du 17ème siècle, qui impressionne encore aujourd'hui par ses extérieurs et par la force de son implantation.

📍 Quartier Sainte Anne

☎ 04 92 83 41 92

[www.verdontourisme.com](http://www.verdontourisme.com)

#### Maison Musée et Chemin de Ronde

Maison bourgeoise du début du 20ème siècle, ouvrant sur le chemin de ronde de Colmars et ses tours aménagées. 25 espaces de reconstitutions : école 1900, jardin d'apothicaire, petite salle de cinéma. Prévoir 1h à 1h30 de visite.

📍 Place Neuve

☎ 04 92 83 41 92

[www.haut-verdon-maison-musee.com](http://www.haut-verdon-maison-musee.com)

Ouverture se renseigner

Plein tarif 4€ - Gratuit moins de 12 ans

#### Passeport des musées



## Entrevaux et aux alentours

### Entrevaux

#### Chemin de Ronde

A l'abri derrière les murs des fortifications de la cité et le long du fleuve Var, plusieurs expositions témoignent des traditions, des coutumes et de l'histoire des entrevalais.

📍 Porte Royale

☎ 04 93 03 34 75

✉ [tourisme@mairie-entrevaux.fr](mailto:tourisme@mairie-entrevaux.fr)

Du 1er avril au 31 octobre

Adulte : 3 € - Enfant (4-12 ans) : 2 €

Gratuit pour les moins de 4 ans.

CB

#### Citadelle et musée de la Poudrière

Site extraordinaire au milieu des oliveraies, construit sur un étroit éperon rocheux et ceint par une boucle du fleuve Var. Imaginez ce qu'était la vie au sein de cette forteresse...

📍 Montée de l'Orbitelle

☎ 04 93 03 34 75

✉ [tourisme@mairie-entrevaux.fr](mailto:tourisme@mairie-entrevaux.fr)

Toute l'année

Adulte : 5 € - Enfant (4-12 ans) : 2 €

Gratuit pour les moins de 4 ans.

CB

#### Musée de la Moto

Quelques 100 spécimens de deux-roues, en parfait état de marche, sont présentés simplement posés sur leurs béquilles ou accrochés aux cimaises du musée comme des tableaux de maîtres anciens. Un lieu incontournable pour les amateurs de belles bécanes.

📍 Rue Serpente

☎ 06 62 16 12 70

✉ [franck.lucani@gmail.com](mailto:franck.lucani@gmail.com)

Du 4 avril au 27 septembre

Entrée libre

## La Palud-sur-Verdon et aux alentours

### La Palud-sur-Verdon

#### Ecomusée de la Maison des Gorges du Verdon

Les missions de l'écomusée sont d'informer et de sensibiliser les visiteurs sur les particularités de la nature du territoire des Gorges du Verdon, afin de mieux le connaître et le préserver.

📍 1 place du Château

☎ 04 92 77 38 02

[lapaludsurverdon.com](http://lapaludsurverdon.com)

Toute l'année

Adulte 4€ - Enfant (6-13 ans) : 2€

Gratuit moins de 6 ans

CB

#### Passeport des musées



### Bon à savoir !

Retrouvez toutes les bibliothèques et médiathèques de notre territoire sur le site [ccapv.fr](http://ccapv.fr) ou dans nos bureaux d'information touristique.

## Saint-André-les-Alpes et aux alentours

**Barrême****Exposition de fossiles**

Barrême, est connu dans le monde entier par les géologues qui utilisent régulièrement le «Barrémien». La Collection Louis Maurel, a été léguée à la Commune.

📍 Place Capitaine Pierre Rose

☎ 04 92 34 20 04

[www.barreme.fr](http://www.barreme.fr)

Toute l'année, aux horaires d'ouverture de la Mairie.

Entrée libre

**Musée de la Distillerie**

De passage à Barrême, avez-vous déjà remarqué la grande cheminée en brique qui s'élançait dans le ciel ? Il s'agit d'une ancienne distillerie de lavande construite en 1905, transformée en musée récemment.

📍 Distillerie de Barrême

☎ 06 79 01 78 25

[ccapv.fr](http://ccapv.fr)

Du 11 avril au 30 septembre

Gratuit. Groupe se renseigner

**Passeport des musées**

**Salle de mémoire du Maquis****Fort de France**

Lieu de transmission, cette exposition regroupe les archives de Renée Pascal-Gibelin : photos des acteurs du Maquis Fort de France, notes prises lors d'interrogatoires, matériel de guerre et feuilles originales du carnet de route du Capitaine Pierre Rose.

📍 Place Capitaine Pierre Rose

☎ 04 92 34 20 04

[www.barreme.fr](http://www.barreme.fr)

Toute l'année, aux horaires d'ouverture de la Mairie.

Entrée libre

**La Mure-Argens****Musée de la Minoterie**

Entrez comme dans un moulin ! Musée unique sur la région ! Cette ancienne fabrique de draps a été transformée en minoterie en 1902. Pendant 70 ans, ce moulin industriel a produit de la farine. Il rouvre désormais ses portes pour le plaisir des visiteurs.

📍 8 chemin de la Minoterie

☎ 06 79 01 78 25

[ccapv.fr](http://ccapv.fr)

Du 11 avril au 30 septembre

Gratuit. Groupe se renseigner

**Passeport des musées**

**Lieux de visites**

*Places to visit*

**La Palud-sur-Verdon et aux alentours****Rougou****Bergerie de Faucon**

La ferme est située entre La Palud-sur-Verdon et Rougou dans la vallée de la rivière du Baou. Une centaine d'animaux volailles, chèvres, wallaby, daims, sangliers, chameaux, poneys, lamas sont destinés à la zoo pédagogie auprès des jeunes, depuis 50 ans.

📍 7070 route de Moustiers

☎ 04 92 83 67 49

✉ [contact@bergeriedefaucon.fr](mailto:contact@bergeriedefaucon.fr)

Toute l'année de 14h à 18h

Participation libre

Des guides-conférenciers diplômés peuvent proposer des visites sur d'autres thèmes.

🇬🇧 Certified tour guides can offer tours on other themes.

**Laetitia Frassetto**

☎ 06 09 64 36 17

[laety-guide.fr](http://laety-guide.fr)

**Céline Blondeau**

☎ 06 67 40 93 23

[terrehistoireconseil.fr](http://terrehistoireconseil.fr)

Des visites sont organisées par des associations patrimoniales. Renseignements dans nos bureaux d'information touristique.



# Laissez-vous guider !

Let us guide you!

En **juillet et août**, partez à la découverte du patrimoine en suivant les visites guidées d'Emilie et de Julie, guides-conférencières.

**GB** In July and August, discover the local heritage by joining guided tours led by Emilie and Julie, a certified tour guide.

## LUNDI

### Entrevaux

À 9h15 : À l'assaut de la citadelle  
(Achat des jetons d'entrée en supplément)

### Colmars-les-Alpes

Du 13 juillet au 31 août

À 10h30 : Visites guidées, la redoute de France

## MARDI

### Entrevaux

À 11h : Entre Richelieu et Vauban, l'histoire du village fortifié d'Entrevaux

## MERCREDI

### Barrême

Le 8 juillet et 5 août

À 10h : Barrême un village façonné par son environnement et son histoire

### Senez

Le 22 juillet et 19 août

À 10h : La cathédrale de Senez, joyau de l'art roman provençal

### Saint-André-les-Alpes

Le 29 juillet et 26 août

À 10h : Saint-André-les-Alpes, histoire et patrimoine d'un village des Alpes de Haute-Provence

### Colmars-les-Alpes

Du 15 juillet au 31 août

À 10h30 : Visites guidées en costume du Fort de Savoie

## JEUDI

### Annot

À 10h30 : Annot, métiers et savoir-faire d'autrefois

### Entrevaux

À 14h : À la découverte de la cathédrale Notre Dame de l'Assomption

À 15h15 : Les moulins en mouvement

Visites «flash»  
(45 minutes)

## SAMEDI

### Colmars-les-Alpes

Du 11 juillet au 31 août (sauf le 8 août)

À 10h30 : Visites guidées, le centre historique et ses secrets

## DIMANCHE

### Annot

À 12h15 : Annot, à la belle époque

À 13h30 : Les fortifications d'Annot

À 14h30 : Annot, métiers et savoir-faire d'autrefois

Visites «flash»  
(45 minutes)

## Visites animées

### Colmars-les-Alpes

Jeudi 16 juillet et jeudi 13 août  
À 10h30 : Fort de Savoie

Jeudi 23 juillet et jeudi 20 août  
À 10h30 : La vie d'antan

Jeudi 30 juillet et jeudi 27 août  
À 10h30 : Fort de France

## Visite théâtralisée

### Entrevaux

Jeudi 14 mai, samedi 13 juin, mercredi 15 juillet, mercredi 12 août, samedi 5 septembre  
À 10h30 : Chronique d'une ville de frontière

## Tarifs et réservations

Visite classique ou théâtralisée : 6 € / adulte

Visite flash (45 mn) : 3 € / adulte

Moins de 18 ans : gratuit

Visite animée (45 mn) : 4 € / adulte

Moins de 8 ans : gratuit

Visites groupes sur réservation (hors juillet & août)

guide@verdontourisme.com

### Info +

Renseignements, réservations et tarifs dans nos bureaux d'information touristique et sur boutique. verdontourisme.com



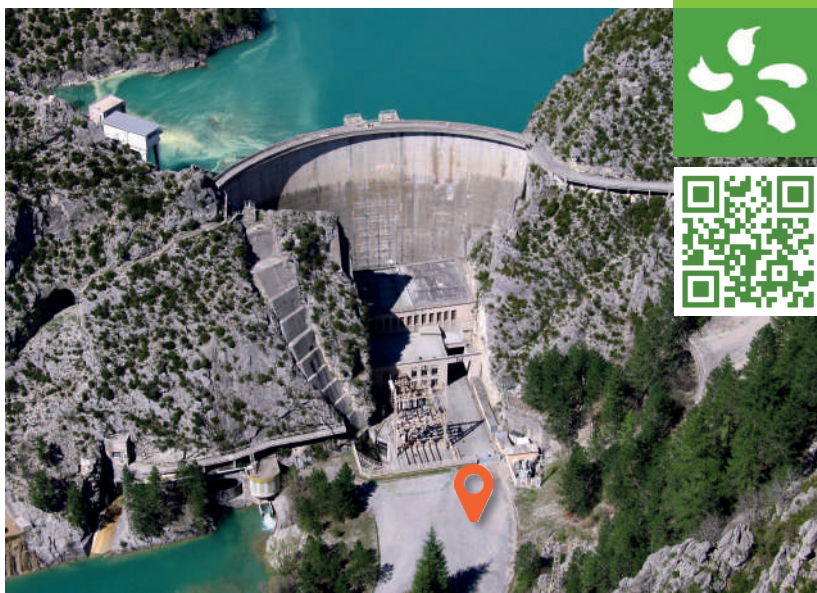
## Les conférences d'été au belvédère de Castillon

**Tous les mercredis  
de début juillet jusqu'à fin août à 17h,**

*Gratuit sans réservation*

Depuis le belvédère du barrage de Castillon, les équipes d'exploitation d'EDF vous invitent à des conférences passionnantes, pour tout comprendre de la production d'énergie renouvelable et de la gestion de l'eau !

**RDV au belvédère du barrage de Castillon**  
4704 route de Saint André, 04120 Castellane



## Visitez la centrale et le barrage de Chaudanne



**Les jeudis 23 juillet et 13 août 2026,  
réservation obligatoire sur :**  
[boutique.verdontourisme.com/visite](http://boutique.verdontourisme.com/visite)  
ou en scannant le QRCode (ci contre)

*Gratuit conditions d'accès strictes  
à partir de 12 ans*

Entrez au cœur de la première des énergies renouvelables au service du partage de l'eau. Des visites guidées dans les coulisses d'ouvrage industriel unique à l'histoire riche !

**RDV à la centrale hydroélectrique de Chaudanne**  
04120 Castellane 43°50'50.8"N 6°32'39.4"E

# Train des Pignes Historique

## Je découvre

*I discover*

Embarquement immédiat pour un voyage inoubliable à bord du mythique train des Pignes à vapeur ou de la «Micheline». Vous prendrez place dans des voitures voyageurs plus que centenaires et serez bercés au rythme du siècle dernier. Une expérience magique de Puget-Théniers à Annot.

**GB** All aboard for an unforgettable journey aboard the legendary Pignes steam train or «Micheline». You'll take your place in vehicles that are more than a hundred years old and be rocked to the rhythm of the last century. A magical experience from Puget-Théniers to Annot.

### Bon à savoir !

La «Micheline» circule à différentes périodes de la saison, avec deux trajets : Puget-Théniers - Annot et Saint-André-les-Alpes - Thorame-Gare. Une belle occasion de découvrir ce train.



## Infos pratiques

*Practical information*

### Circulation du Train des Pignes Historique

**Avec la «Micheline»** : chaque dimanche pendant les vacances scolaires, tous les dimanches du mois d'avril et le samedi 28 novembre.

**Avec le Train vapeur** : de mai à octobre

- » chaque dimanche,
- » les samedis en juin et septembre,
- » les jeudis et vendredis du 16 juillet à fin août.

### Exceptionnel :

Du 4 au 9 août : La «micheline» circule tous les jours, matin et après midi entre Saint-André-les-Alpes et Thorame-Haute.

### Excursions vers Guillaumes :

Train + Car + Visite guidée  
Le 14 et 28 juin, le 12, 19, 23, 26 et 30 juillet, le 2, 6, 9, 13, 16, 23 août, 6 et 20 septembre.

**Le week end du patrimoine** : 19 et 20 septembre : Circulations exceptionnelles du Train vapeur et de la «Micheline» au départ de Puget-Théniers.

### Trains à thèmes :

Train de la Danse : 17 mai  
Train des Olives : 14 juin  
Trains de la Musique : 20 et 21 juin  
Trains d'Halloween : 31 octobre et 1<sup>er</sup> novembre  
Fête de la châtaigne : 7 novembre, de Puget-Théniers à Annot

## Horaires

*Timetables*

### Circulations Puget-Théniers - Annot

| Horaire aller | Gares          | Horaire retour |
|---------------|----------------|----------------|
| 11h00         | Puget-Théniers | 16h15          |
| 11h15-11h20   | Entrevaux      | 16h00-16h02    |
| 12h05         | Annot          | 15h30          |

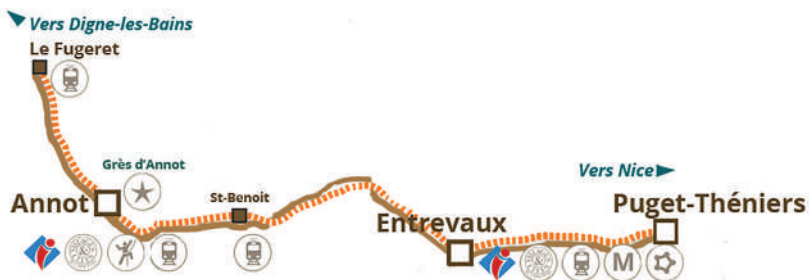
### Circulation Saint-André-les-Alpes à Thorame : du 4 au 9 août 2026

| Horaire aller |       | Gares       | Horaire retour |       |
|---------------|-------|-------------|----------------|-------|
| 11h20         | 15h10 | Saint-André | 12h50          | 16h50 |
| 11h40         | 15h30 | Thorame     | 12h30          | 16h30 |

## Tarifs aller-retour

*Return fares*

| Gratuit moins de 4 ans                | 4 à 12 ans | Adulte |
|---------------------------------------|------------|--------|
| Puget-Théniers - Annot                | 19€        | 24€    |
| Puget-Théniers - Le Fugeret           | 24€        | 29€    |
| Saint-André-les-Alpes - Thorame-Haute | 15€        | 18€    |
| Excursions vers Guillaumes            | 50€        | 55€    |



### Info +

Les billets du Train des Pignes à Vapeur et de la «Micheline» sont en vente dans nos bureaux d'information touristique.



# Sources d'artisanat

## Traditions d'hier et d'aujourd'hui

*Traditions*

### Un savoir-faire authentique

*Authentic expertise*

On découvre un artisanat vivant, témoin d'une histoire riche et d'une créativité sans cesse renouvelée. Ici, les traditions séculaires sont bien plus que des souvenirs : elles sont le fil rouge d'un patrimoine toujours en mouvement, porté par des artisans passionnés.

Chacun de leurs ateliers raconte une histoire, qu'ils soient potiers, céramistes, fabricants de cosmétiques, producteurs de laine, couteliers, créateurs de stylos en bois. Une invitation à explorer, à rencontrer, et à repartir avec un morceau d'authenticité entre les mains.

**GB** Discover a living craft, witness to a rich history and constantly renewed creativity. Here, centuries-old traditions are more than just memories; they are the common thread of an ever-changing heritage, carried on by craftsmen who are passionate craftsmen. Each of their workshops tells a story, whether they're potters, ceramists, cosmetics makers, wool producers, cutlery makers and wooden pen makers. An invitation to explore, to meet, and to leave with a piece of authenticity in your hands.

### Bon à savoir !

La lavande, célèbre fleur bleue, symbolise à elle seule la Provence. Au cours de vos randonnées pédestres autour de Saint-André-les-Alpes et Barrême, vous apercevrez cette lavande fine, au nom scientifique *Lavandula Augustifa*, qui pousse à l'état sauvage.

La période de floraison est entre la mi-juin et la mi-juillet.

### Annot et aux alentours

#### Annot

##### Cécile céramique

*Céramiste*

📍 32 rue Basse

☎ 07 67 13 35 13

[www.cecileceramique.com](http://www.cecileceramique.com)

CB

#### FabArt 04

*Sculpteur sur bois*

☎ 06 31 94 71 24

✉ [fabien.beving@neuf.fr](mailto:fabien.beving@neuf.fr)

CB

#### Galerie L'Echo des Arts

*Peintre d'art*

📍 492 avenue du Foulon

☎ 06 52 73 05 19

CB

#### Sculptures André

*Sculpteur sur métal*

📍 Rue Basse

☎ 06 03 31 09 25

[metalcreation.free.fr](http://metalcreation.free.fr)

#### Le Fugeret

##### Atelier Les Grès d'Annot

*Céramiste - Potier*

📍 484 route de Bontès

☎ 06 74 90 45 42

✉ [romain.beraud@gmail.com](mailto:romain.beraud@gmail.com)

### Colmars-les-Alpes et aux alentours

#### Colmars-les-Alpes

##### L'Atelier de Naïs

*Brodeur - Modeliste de mode - Couturier*

📍 Rue Grande

☎ 06 15 43 37 76

[www.latelierdenais.com](http://www.latelierdenais.com)

CB

#### La Note Frappée

*Coutelier*

📍 48 rue saint Pierre

☎ 07 69 94 45 27

✉ [lanotefrappee@gmail.com](mailto:lanotefrappee@gmail.com)

CB

## The Candles Of Jade

Fabricant de bougies

📍 Grand'Rue

☎ 06 59 10 09 13

www.thecandlesofjade.com

CB

### Entrevaux et aux alentours

#### Entrevaux

##### Atelier - Galerie Miegje

Peintre d'art - Potier

📍 24 place Charles Panier

☎ 06 81 72 05 28

✉ miegemireille7@gmail.com

CB

##### Galerie - Atelier Marijke

Bijoutier fantaisie - Peintre d'art

📍 48 rue Basse des Remparts

☎ 06 83 18 62 83

marijke.fr

CB

##### Galerie d'Aqui

Céramiste - Peintre d'art - Vannier

📍 56 rue du marché

☎ 06 58 88 55 73

✉ nadine.francois.wear@gmail.com

CB

##### Les Jolies Filles

Bijoutier en métaux précieux - Bijoutier fantaisie

📍 26 rue du Marché

☎ 07 68 63 68 94

✉ omdavine@hotmail.com

CB

##### Val de Chavagne

##### Teinture vivante

Teinture vivante

📍 3500 route de Montblanc

☎ 06 11 36 76 87

www.teinturevivante.com

CB

### La Palud-sur-Verdon et aux alentours

#### La Palud-sur-Verdon

##### Atelier Céramique

Céramiste

📍 320 chemin de Bourbon

☎ 06 88 53 61 66

✉ s.brejoux@orange.fr

##### Verdon Résine Art

Bijoutier fantaisie - Peintre d'art

📍 355 chemin Vieil Camin

☎ 06 72 14 22 18

✉ verdonresineart@gmail.com

CB

### Le Teillon et aux alentours

#### Peyroules

##### Auriane studio - Artiste peintre

Peintre d'art

📍 Montée de la chapelle - La Bâtie

☎ 07 69 52 08 71

www.aurianestudio.com

#### Soleilhas

##### La Saoume

Savonnier

📍 Rue du clocher

☎ 07 82 92 08 78

lasaoume.fr

##### Michèle Berton - Peinture sur verre

Peintre sur verre

📍 170 rue des Bayles

☎ 06 70 08 60 14

✉ michele.berton113@gmail.com

CB

### Saint-André-les-Alpes et aux alentours

#### Barrême

##### Atelier Zulma Poterie

Céramiste - Potier

📍 6 La Grand'Rue

☎ 06 19 62 84 24

zulma04.wixsite.com/atelierzulma

CB

##### Ateliers Couleurs et Transparence

Peintre d'art

📍 28 Grand'Rue

☎ 06 08 84 14 17

ateliercouleurstransparences.fr

CB

#### La Mure-Argens

##### Atelier du Colombier

Peintre d'art

📍 16 chemin des Amandiers

☎ 06 24 36 15 64

beatrice-derval.com

#### Saint-André-les-Alpes

##### Atelier des Lucioles

Bijoutier fantaisie - Savonnier

☎ 06 50 23 67 00

✉ laure.rault@gmail.com

##### Atelier du Lézard

Céramiste - Potier

📍 Route de Digne

☎ 04 92 83 20 34

✉ odile.paul04@gmail.com

##### Les Bougies Lystelle

Fabricant de bougies

📍 78 Chemin des Espinasses

☎ 07 78 37 86 22

www.lesbougieslystelle.fr

CB

##### Sophie Art Déco

Fabricant de bougies

📍 2 rue du Moulin

☎ 06 64 91 69 88

✉ sophiebougiebeton@gmail.com

CB

##### Tapissier du Haut Pays

Tapissier d'ameublement / décorateur

📍 Grand Rue

☎ 06 77 12 55 57

✉ tapissierduhautpays@yahoo.com

# Sources de saveurs

## Je goûte

*I taste*

Profitez pleinement de toutes les saveurs de notre territoire! Nos agriculteurs et producteurs proposent un large choix de produits artisanaux de qualité. Ils ont pour passion commune de vous faire partager les richesses du terroir.

**GB** Enjoy all the flavours of our region to the full! Our farmers and producers have a wide choice of quality artisan products. They are passionately committed to ensuring that you can share in the region's delights.

## Label Pays Gourmand

Notre région regorge de délicieuses spécialités.

A travers nos nombreux points de vente et nos restaurateurs, vous êtes libre de parcourir le Verdon pour explorer ce que notre label Pays Gourmand peut vous offrir. Fruit d'un savoir-faire unique, profitez d'un séjour dans notre région pour déguster nos produits régionaux de qualité.

**GB** Our Verdon region is bursting with delicious specialties, and we've decided to make it easy for you to discover them.

Through our many outlets and restaurateurs, you're free to explore the Verdon and what our Pays Gourmand label has to offer.

The fruit of unique know-how, take advantage of a stay in our region to sample our quality regional products.

[www.paysgourmand.com](http://www.paysgourmand.com)



## Les artisans labellisés

*Certified artisans*

Nous vous invitons à venir déguster les saveurs de notre terroir! Les artisans qui ont signé la charte Pays Gourmand mettent à l'honneur et transforment des produits régionaux dans leurs recettes. Ils partagent un même état d'esprit: valoriser ce que nos vallées leur offrent, au fil des saisons.

**GB** We invite you to come and taste the flavours of our land! The artisans who have signed the Pays Gourmand charter honour and transform regional products into their recipes. They share the same spirit: to promote what our valleys have to offer, according to the seasons.

Info +

**Demandez la brochure  
des labellisés Pays  
Gourmand dans nos  
bureaux d'information  
touristique.**



## Les marchés hebdomadaires

*Weekly markets*

Notre région regorge de délicieuses spécialités ! Les étals colorés vous invitent à une découverte gourmande. Uniquement le matin.

**GB** Our region is bursting with delicious specialities! The colourful stalls invite you to make a gourmet discovery. Mornings only.

|                             |  |
|-----------------------------|--|
| <b>Lundi</b> - Monday       | Barrême                                    |
| <b>Mardi</b> - Tuesday      | Annot (1)<br>Colmars-les-Alpes             |
| <b>Mercredi</b> - Wednesday | Saint-André-les-Alpes                      |
| <b>Vendredi</b> - Friday    | Colmars-les-Alpes<br>Entreaux (2)          |
| <b>Samedi</b> - Saturday    | Saint-André-les-Alpes<br>Saint-Pierre (2)  |
| <b>Dimanche</b> - Sunday    | La Palud-sur-Verdon<br>Villars-Colmars (3) |

(1) sauf mardi de Pentecôte - *except Whit Tuesday*

(2) d'avril à octobre - *April to October*

(3) juillet et août - *July and August*

## Les marchés aux saveurs et artisans sans vitrine

De 9h à 17h30, venez à la rencontre des artisans et producteurs pour découvrir leurs créations et œuvres d'art sur les marchés aux saveurs et artisans sans vitrine.

**GB** Flavour markets and artisans without shop windows. From 9 a.m. to 5.30 p.m., come and meet the craftsmen and producers and discover their creations and works of art at the Flavour Markets and Artisans sans shop windows.

|                                      |
|--------------------------------------|
| Samedi 23 mai à La Palud-sur-Verdon  |
| Dimanche 12 juillet à Annot          |
| Jeudi 23 juillet à Colmars-les-Alpes |
| Jeudi 6 août à La Palud-sur-Verdon   |
| Samedi 26 septembre à Annot          |



## MAISON DE PAYS DE BEAUVEZER

Vente directe de produits locaux

Ouvert tous les jours  
pendant les vacances scolaires  
Hors vacances

Vendredi, samedi et dimanche

De 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h

Téléphone : 04 92 83 58 57



## Annot et aux alentours

**Annot****Atelier des Grès***Point de vente de producteurs locaux*

📍 40 chemin Saint Vincent de Paul

☎ 07 55 63 32 24

[chataignesdesgres.wixsite.com/atelierdesgres](http://chataignesdesgres.wixsite.com/atelierdesgres)**Boucherie Charcuterie Devincenzi***Boucherie - Charcuterie - Traiteur*

📍 Rue Basse

☎ 04 92 83 23 06

**Le Fournil de Dylan***Boulangerie*

📍 40 place du revelin

☎ 04 92 83 21 41

CB

**Rigault et Cie***Boucherie - Charcuterie - Traiteur*

📍 1 chemin de la Beïte

☎ 04 92 83 22 27

[www.rigault-annot.fr](http://www.rigault-annot.fr)

CB - TR

## Colmars-les-Alpes et aux alentours

**Beauzezer****Maison de Produits de Pays des Alpes du Verdon***Point de vente de producteurs locaux*

📍 Route de Colmars

☎ 04 92 83 58 57

✉ [produitsdepayshv@orange.fr](mailto:produitsdepayshv@orange.fr)

CB

**Colmars-les-Alpes****Boucherie Charcuterie Martin***Boucherie - Charcuterie*

📍 Route d'Allos

☎ 04 92 83 48 35

✉ [boucheriemartin04@gmail.com](mailto:boucheriemartin04@gmail.com)

CB

**Boulangerie La P'tite Rustique***Boulangerie - Chocolaterie / Confiserie - Pâtisserie*

📍 Place Neuve

☎ 04 92 83 57 67

✉ [laptiterustique@outlook.com](mailto:laptiterustique@outlook.com)

CB

**Boulangerie Pâtisserie Le Gourmand***Boulangerie - Pâtisserie*

📍 La Bourgade

☎ 04 92 83 94 20

✉ [frederic.hareaut@wanadoo.fr](mailto:frederic.hareaut@wanadoo.fr)**Thorame-Basse****Brasserie Cordoeil***Boutique chez l'exploitant*

📍 Le Village

☎ 04 92 83 42 23

[www.cordoeil.com](http://www.cordoeil.com)

CB

**Miellerie Chailan***Boutique chez l'exploitant*

📍 210 rue de la Miellerie

☎ 04 92 83 92 86

[www.miels-chailan.com](http://www.miels-chailan.com)

CB

**Thorame-Haute****Boulangerie Pâtisserie Le Mitron de l'Issole***Boulangerie - Pâtisserie*

📍 Place des Marronniers

☎ 04 92 83 94 20

✉ [frederic.hareaut@wanadoo.fr](mailto:frederic.hareaut@wanadoo.fr)

## Entrevaux et aux alentours

### Castellet-lès-Sausses

#### La Fabrique du Pays

Commerce de produits régionaux - Traiteur

📍 342 avenue Charles Bernardini

☎ 06 45 86 63 17

[www.lafabriquedupays.com](http://www.lafabriquedupays.com)

CB



### Entrevaux

#### Boulangerie de la Citadelle

Boulangerie

📍 50 place Louis Moreau

☎ 04 93 05 44 92

✉ [boulangeriecitadelle@orange.fr](mailto:boulangeriecitadelle@orange.fr)

### La Pain d'Épicerie

Pains d'épices - Commerce de produits régionaux

📍 7 rue du Marché

☎ 06 51 21 69 08

[www.lapaindepicerie.com](http://www.lapaindepicerie.com)

CB

## La Palud-sur-Verdon et aux alentours

### La Palud-sur-Verdon

#### Miel des Gorges du Verdon

Point de vente de producteurs locaux

📍 4975 campagne la Graou

☎ 06 83 52 27 78

✉ [miceni@live.fr](mailto:miceni@live.fr)



### Panier du Verdon

Point de vente de producteurs locaux -

Commerce de produits régionaux

📍 Rue Grande

CB

## Le Teillon et aux alentours

### Castellane

#### Maison de Produits de Pays des Gorges du Verdon

Point de vente de producteurs locaux

📍 Boulevard Saint-Michel

☎ 04 92 89 04 24

[maisondepaysgorgesduverdon.fr](http://maisondepaysgorgesduverdon.fr)

CB

Chambre de Métiers et de l'Artisanat  
PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

# Marchés 2026 Artisanat & Saveurs

DES ALPES DU SUD

CONSUMMEZ local - consommez artisanal

En partenariat avec

BANQUE POPULAIRE AUVERGNE RHÔNE ALPES

SOCAMA

Retrouvez toutes les dates et lieux des marchés ici

## Saint-André-les-Alpes et aux alentours

**Barrême****Boulangerie de Barrême**

Boulangerie

📍 64 Grand Rue

☎ 04 92 84 61 27

✉ albrbarreme@gmail.com

CB

**Rucher des buis noirs**

Boutique chez l'exploitant

📍 30 route de Digne

☎ 06 22 01 85 71

CB

**La Mure-Argens****De la Ferme à la Table**

Point de vente de producteurs locaux

📍 Route d'Allos

☎ 06 86 03 82 11

✉ delafermealatable@orange.fr

CB

**Saint-André-les-Alpes****Boulangerie Regord**

Boulangerie

📍 4 place de Verdun

☎ 04 92 83 08 94

CB

**La Goutte de Miel**

Point de vente de producteurs locaux

📍 111 bis Grand Rue

☎ 06 24 15 21 54

lagouttedemiel.fr

**La Maison du Saucisson**

Charcuterie - Commerce de produits régionaux

📍 Place de Verdun

☎ 06 77 64 47 47

✉ maisonduaucisson@orange.fr

CB - TR

**Le Fournil Rambaud**

Boulangerie - Pâtisserie - Commerce de produits régionaux

📍 11 Place Charles Bron

☎ 04 92 83 94 82

✉ rambaudlangloisbp@gmail.com

CB

**Pâtisserie Comte**

Chocolaterie / Confiserie - Glacier - Pâtisserie

📍 63 Grand Rue

☎ 04 92 89 03 69

www.patisserie-comte.com

CB

**Saint-Jacques****Domaine d'Aiguines**

Point de vente de producteurs locaux

📍 Domaine d'Aiguines

☎ 04 92 34 25 72

www.domaine-aiguines.fr

CB



*Produits agricoles, Miel, Fromages, Viandes,  
Légumes, Plantes aromatiques, Conserves,  
Huiles essentielles, Cosmétique  
Artisanat, Poterie, Bijoux, Laines*

*Venez Découvrir  
la Maison  
de Produits de Pays  
des Gorges  
du Verdon*

**à CASTELLANE**

Boulevard Saint-Michel  
rond-point route de Digne

maisondepaysgorgesduverdon.fr

04 92 89 04 24



# La Provence comme vous ne l'avez jamais vue !



Puimoisson - Plateau de valensole - 06 74 70 11 47 - Marcoux - Vallée de la Bléone



# Sources de plaisirs

## Restaurants

*Restaurants*

Transformez votre séjour dans les vallées du Verdon, du Var, de la Vaire, de l'Asse... en un voyage culinaire exceptionnel, mêlant influences alpines, provençales et méditerranéennes.

Les menus des restaurants vous promettent une délicieuse sélection de produits frais aux saveurs vibrantes, ainsi que des plats traditionnels qui ont mijoté lentement sous la houlette du chef : daube provençale, raviolis maison, gratin médiéval, carré d'agneau aux herbes parfumées, soupe d'orties... Une cuisine gourmande et savoureuse, riche en produits locaux.

**GB** Turn your stay in the Verdon, Var, Vaire and Asse valleys into an exceptional culinary voyage, combining Alpine, Provençal and Mediterranean influences.

In the Verdon region, the restaurant menus feature a fine array of fresh produce and colorful flavors, as well as traditional dishes simmered by the chef: daube, ravioli, medieval gratin, rack of lamb with herbs, nettle soup... a gourmet and tasty cuisine filled with local produce.

## Les restaurants labellisés Pays Gourmand

*Restaurants with the Pays Gourmand label*

Les tables du label se retrouvent un peu partout dans le Verdon. Véritables ambassadeurs du territoire, nos restaurateurs s'engagent à utiliser des produits frais en favorisant les circuits courts pour vous proposer des recettes savoureuses.

**GB** The label's restaurants can be found all over the Verdon. True ambassadors for the region, our restaurateurs are committed to using fresh produce and favouring short distribution channels to offer you tasty recipes.

[www.paysgourmand.com](http://www.paysgourmand.com)



Info +

Demandez la brochure  
des labellisés Pays  
Gourmand dans nos  
bureaux d'information  
touristique.

# Restaurants d'Annot et aux alentours

Restaurants in Annot and the surrounding area

## Café du Commerce

Brasserie

📍 51 grand place du Marché - **Annot**

☎ 04 92 83 21 49

CB

## Gîte de Roncharel

Restaurant traditionnel

📍 Route de Colle Basse - **Annot**

☎ 06 80 68 98 22

[gite-annot.com](http://gite-annot.com)

CB



## La Ribière restaurant

Pizzeria | Restauration rapide

📍 691 bd Fernand Faissole - **Annot**

☎ 04 92 83 21 44

[www.la-riberie.com](http://www.la-riberie.com)

CB - ANCV

## Les Grès

Restaurant traditionnel

📍 10 place du Revelin - **Annot**

☎ 04 86 62 14 84

✉ [les.gres04@gmail.com](mailto:les.gres04@gmail.com)

CB

## Restaurant César

Pizzeria

📍 66 place du Revelin - **Annot**

☎ 04 92 83 31 50

CB

## Restaurant Le Bécassier

Restaurant traditionnel | Restauration rapide

📍 78 route de la roche percée - **Annot**

☎ 04 92 89 22 98

[www.lebecassier.com](http://www.lebecassier.com)

CB

## Restaurant Le Pré

Restaurant traditionnel

📍 440 route de Pré Martin - **Annot**

☎ 04 92 83 31 69

[restaurant-le-pre-annot.fr](http://restaurant-le-pre-annot.fr)

CB



## Restaurant Les Callunes

Restaurant traditionnel

📍 34 place du Revelin - **Annot**

☎ 04 92 83 21 08

✉ [lescallunes@gmail.com](mailto:lescallunes@gmail.com)

CB

## Snack Chez Laura

Restauration rapide

📍 Boulevard Saint Pierre - **Annot**

☎ 06 23 47 20 04

CB

## Restaurant Chez Germaine

Restaurant traditionnel

📍 8/10 Place de l'Eglise - **Méailles**

☎ 04 92 83 44 30

✉ [laurence.boyer78@orange.fr](mailto:laurence.boyer78@orange.fr)

CB

Monique LIBOA  
Hôtel Restaurant **BON ACCUEIL**  
04170 THORAME HAUTE

04 92 83 90 79 - 06 86 46 75 64  
[mardliboa@orange.fr](mailto:mardliboa@orange.fr)

## Restaurants de Colmars-les-Alpes et aux alentours

Restaurants in Colmars-les-Alpes and the surrounding area

### Le Grill Belvezien

Grill / Rôtisserie | Pizzeria

📍 Place de la mairie - **Beauvezer**

☎ 06 70 73 29 85

[www.legrillbelvezien.fr](http://www.legrillbelvezien.fr)

CB

### Restaurant du camping Paradis Les Relarguiers

Pizzeria | Restaurant traditionnel

📍 1224 Route d'Allos - **Beauvezer**

☎ 04 92 83 47 73

[www.relarguiers.fr](http://www.relarguiers.fr)

CB - ANCV

### Restaurant Le Bellevue

Restaurant traditionnel

📍 Place du Village - **Beauvezer**

☎ 04 92 83 51 60

[www.lebellevue.eu](http://www.lebellevue.eu)

CB

### Restaurant Le Lacustre

Restaurant traditionnel

📍 70 place Jean -Marie Cambrai - **Beauvezer**

☎ 04 92 83 47 30

[www.restaurantlacustre-beauvezer.com](http://www.restaurantlacustre-beauvezer.com)

CB

### Gîte Gassendi Restaurant

Restaurant traditionnel

📍 Rue Saint Joseph - **Colmars-les-Alpes**

☎ 04 92 83 87 19

✉ [gassendigite@gmail.com](mailto:gassendigite@gmail.com)

CB

### La Table Ronde

Restaurant traditionnel

📍 Place Neuve - **Colmars-les-Alpes**

☎ 06 76 12 51 41

✉ [olivenosoucy@hotmail.fr](mailto:olivenosoucy@hotmail.fr)

CB



### Le Crazy Pub

Restaurant traditionnel

📍 Place Joseph Girieud - **Colmars-les-Alpes**

☎ 04 92 83 95 71

CB

### Le Gaulois

Pizzeria

📍 Chemin de la Cascade - **Colmars-les-Alpes**

☎ 04 92 83 41 16

CB

### Lou Gratou

Restaurant traditionnel

📍 103 rue Grande - **Colmars-les-Alpes**

☎ 04 92 83 01 27

✉ [cafedelavallee.adm@gmail.com](mailto:cafedelavallee.adm@gmail.com)

CB

### Restaurant d'altitude Ratery 1700

Restaurant d'alpage

📍 Route du Col des Champs - **Colmars-les-Alpes**

☎ 04 92 83 07 63

✉ [infos.ratery@gmail.com](mailto:infos.ratery@gmail.com)

### Restaurant Le France

Pizzeria | Restaurant traditionnel

📍 1 place de la Tour - **Colmars-les-Alpes**

☎ 04 92 83 42 93

✉ [kfelefrance@gmail.com](mailto:kfelefrance@gmail.com)

CB - ANCV



### Restaurant le Vauban

Restaurant traditionnel

📍 1943 route d'Allos - **Colmars-les-Alpes**

☎ 04 92 83 96 76

[www.restaurantlevauban04370.fr](http://www.restaurantlevauban04370.fr)

CB



### Snack des Lices

Restauration rapide

📍 Route d'Allos - **Colmars-les-Alpes**

☎ 07 87 42 94 52

✉ [snackdeslices.colmars@gmail.com](mailto:snackdeslices.colmars@gmail.com)

CB



### Au Bon Accueil

Restaurant traditionnel

📍 Place des Marronniers - **Thorame-Haute**

☎ 04 92 83 90 79

[www.bistrotdepays.com/au-bon-accueil](http://www.bistrotdepays.com/au-bon-accueil)

CB - ANCV



### Petite restauration refuge de Congerman

Restaurant d'alpage

📍 Congerman - **Thorame-Haute**

☎ 09 88 66 32 22

### Restaurant du camping Le Haut Verdon

Pizzeria | Restaurant traditionnel

📍 780 Route des Clots - **Villars-Colmars**

☎ 04 92 83 40 09

[www.lehautverdon.com](http://www.lehautverdon.com)

CB - ANCV - TR

### Restaurant Le Tétrás

Restaurant traditionnel

📍 Quartier Vieraron - **Villars-Colmars**

☎ 04 92 83 40 04

✉ [laurent.giannoni68@gmail.com](mailto:laurent.giannoni68@gmail.com)

CB

## Restaurants d'Entrevaux et aux alentours

Restaurants in Entrevaux and the surrounding area

### Le QG Saint Jean

Grill / Rôtisserie | Restaurant traditionnel

📍 44 chemin du Bas-Agnerc - **Castellet-lès-Sausses**

☎ 09 50 65 50 47

CB

### L'Ambassade - Restaurant

Restaurant traditionnel

📍 22 place du Marché - **Entrevaux**

☎ 06 80 45 93 15

✉ ambassade.bailed@gmail.com

CB - ANCV

### L'Auberge du Planet

Restaurant traditionnel

📍 19 Place Charles Panier - **Entrevaux**

☎ 04 93 05 49 60

✉ c.gaffuri@wanadoo.fr

CB - TR

### La Crêperie du Chevalier - Restaurant

Crêperie

📍 81 Rue Basse des Remparts - **Entrevaux**

☎ 04 89 34 21 39

✉ creperieduchevalier4@gmail.com

CB

### Le Ménéstrel Café Restaurant Glacier

Restaurant traditionnel

📍 12 place du Planet - **Entrevaux**

☎ 07 82 82 80 58

✉ lizmailly@yahoo.fr

CB

### Le Vauban - Restaurant

Restaurant traditionnel

📍 25 avenue Vauban - **Entrevaux**

☎ 04 93 02 13 05

hotel-restaurant-levauban.com

CB - TR

### Les Vergers d'Entrevaux Table d'Hotes

Restaurant traditionnel

📍 2038 route de Nice - **Entrevaux**

☎ 06 85 51 06 82

✉ vergersentrevaux04@gmail.com

CB



### Bistrot La Guérite

Brasserie

📍 6 place Saint Pons - **Sausses**

☎ 06 36 26 56 28

✉ crisdistri@gmail.com

CB



## Le Vauban

Savourez une cuisine traditionnelle  
aux pieds du Fort de Savoie et des  
remparts de Colmars-les-Alpes.  
Venez découvrir le Restaurant Le  
Vauban

Telephone : 04.92.83.96.76



## Restaurants de La Palud-sur-Verdon et aux alentours

Restaurants in La Palud-sur-Verdon and the surrounding area

### Le Styx - Brasserie/Restaurant

Brasserie



A la Palud-sur-Verdon, à la sortie de la route des Crêtes, la Brasserie le Styx : un incontournable.

📍 95 route de La Maline - **La Palud-sur-Verdon**

☎ 04 92 77 38 88

[www.hotel-provence-verdon.com](http://www.hotel-provence-verdon.com)

CB



### Auberge des Crêtes

Restaurant traditionnel

📍 1110 route de Castellane - **La Palud-sur-Verdon**

☎ 04 92 75 88 64

✉ l060465@aol.com

CB

### Bar Brasserie Lou Cafetié

Brasserie

📍 15 route de la Maline - **La Palud-sur-Verdon**

☎ 04 92 74 41 65

✉ loucafetie@gmail.com

CB



### Bar Restaurant de la Place

Restaurant traditionnel

📍 38 rue Grande - **La Palud-sur-Verdon**

☎ 06 40 87 91 84

✉ fffbardelaplace@gmail.com

CB - ANCV

### Chalet de la Maline - Restauration

Restaurant traditionnel

📍 8000 route des Crêtes - **La Palud-sur-Verdon**

☎ 04 92 77 38 05

[chaletlamaline.ffcam.fr](http://chaletlamaline.ffcam.fr)

CB

### Chez Joe

Restaurant traditionnel

📍 10 route de la Maline - **La Palud-sur-Verdon**

☎ 06 32 36 40 07

✉ joe-le-snacky@orange.fr

CB - ANCV - TR

### Crêperie Le Tilleul

Crêperie

📍 19 rue Grande - **La Palud-sur-Verdon**

☎ 04 92 73 08 71

✉ pascalehaddad0412@orange.fr

### Le Relais des Gorges

Restauration rapide

📍 4975 route de Moustiers - **La Palud-sur-Verdon**

☎ 04 92 77 38 22

✉ miceni@live.fr

### Restaurant des Gorges du Verdon

Restaurant bistronomique

📍 50 chemin de Boulogne - **La Palud-sur-Verdon**

☎ 04 92 77 38 26

[www.hotel-des-gorges-du-verdon.fr](http://www.hotel-des-gorges-du-verdon.fr)

CB - ANCV



### Restaurant du Canyon

Restaurant traditionnel

📍 25 chemin de Boulogne - **La Palud-sur-Verdon**

☎ 06 75 70 02 01

✉ hostel-canyon@hotmail.com

CB

### Auberge du Point Sublime

Restaurant traditionnel

📍 Lieu dit le Point Sublime - **Rougou**

☎ 04 92 83 60 35

[www.auberge-pointsublime.com](http://www.auberge-pointsublime.com)

CB - ANCV - TR



### Chez Steph

Guinguette

📍 Parking Notre Dame - **Rougou**

☎ 06 52 78 45 28

✉ stefli@yahoo.com

CB

### La Terrasse

Restaurant traditionnel

📍 Le village - **Rougou**

☎ 04 92 64 46 18

CB

### Le Mur d'Abeilles

Crêperie

📍 10 chemin d'Enc - **Rougou**

☎ 04 92 83 76 33

[creperiemurabeille.com](http://creperiemurabeille.com)

CB - ANCV



### Pizzeria Jean-Louis

Pizzeria

📍 5090 Gloige - **Rougou**

☎ 06 68 32 02 96

✉ alphonsepastor1@gmail.com

CB

## Restaurants du Teillon et aux alentours

Restaurants in Teillon and the surrounding area

### Le Carpe Diem

Restaurant traditionnel

📍 2 place de la liberté - **Demandolx**

☎ 04 92 83 13 47

restaurant-le-carpe-diem-demandolx.eatbu.com

CB



### Auberge de la Rivière

Restaurant traditionnel

📍 114 rue de la Mairie - **Peyroules**

☎ 06 60 96 91 78

www.aubergedelariviere.fr

CB

## Restaurants de Saint-André-les-Alpes et aux alentours

Restaurants in Saint-André-les-Alpes and the surrounding area

### Le Central Le Relais des Amis

Brasserie

📍 Place de l'église - **Barrême**

☎ 04 92 32 54 60

✉ lozatograu@hotmail.com

CB

### Le Pied Tanqué

Restaurant traditionnel

📍 5 bis place de Clastre - **La Mure-Argens**

☎ 06 47 97 84 61

✉ kedairia.david@gmail.com

CB

### Grill St-André

Restauration rapide

📍 54 Grand rue - **Saint-André-les-Alpes**

☎ 04 92 89 22 94

✉ legrillbelvezien@laposte.net

CB

### Le Petit Gourmand

Restauration rapide

📍 5 place François Béraud - **Barrême**

☎ 04 92 36 21 42

CB

### Snack Bar Pizzeria Camping l'Adrech

Pizzeria | Restauration rapide

📍 102 route d'Allos - **La Mure-Argens**

☎ 04 92 89 17 81

www.adrech.com

CB - ANCV

### Le Chalvet

Pizzeria

📍 Place de Verdun - **Saint-André-les-Alpes**

☎ 09 61 49 01 77

✉ noemiebianco20@gmail.com

### Pizzeria Les 3 Asses

Pizzeria | Restaurant traditionnel

📍 33 Grand rue - **Barrême**

☎ 04 92 34 26 37

✉ pizzeria.les3asses@gmail.com

CB

### Bar restaurant Le Commerce

Brasserie

📍 Place Charles Bron - **Saint-André-les-Alpes**

☎ 04 92 83 07 35

✉ cafeducommerce04@gmail.com

CB - ANCV

### Les Sources de Manon

Restaurant traditionnel

📍 467 route de Digne - **Saint-André-les-Alpes**

☎ 06 69 15 96 36

✉ lessourcesdemanon@outlook.fr

CB - ANCV - TR

### Restaurant de la Gare

Restaurant traditionnel

📍 Quartier de la Gare - **Barrême**

☎ 04 92 34 20 03

✉ restaurantdela-gare04@orange.fr

### Brasserie Bar de Provence

Brasserie

📍 Place Marcel Pastorelli - **Saint-André-les-Alpes**

☎ 04 92 89 06 41

www.bar-de-provence.fr

CB

### Restaurant L'Ardoise

Restaurant traditionnel

📍 Place Charles Bron - **Saint-André-les-Alpes**

☎ 04 92 83 16 51

www.lardoise-saintandre.fr

CB - ANCV - TR

### Snack l'Or Bleu

Pizzeria | Restauration rapide

📍 30 Digue des Condamines - **Barrême**

☎ 04 92 32 51 16

www.campinglorbleu.com

CB - ANCV

### Restaurant Lac et Forêt

Restaurant traditionnel

📍 1098 route de Nice - **Saint-André-les-Alpes**

☎ 04 92 89 20 45

lacforet.com

CB

## Restaurants de Saint-André-les-Alpes et aux alentours

Restaurants in Saint-André-les-Alpes and the surrounding area

### Restaurant Pizzeria La Table de Marie

Pizzeria | Restaurant traditionnel

📍 Place Charles Bron - **Saint-André-les-Alpes**

☎ 04 92 83 29 26

CB - ANCV - TR

### Snack Pizzeria du Lac

Pizzeria | Restaurant traditionnel | Restauration rapide

📍 Le Plan - **Saint-André-les-Alpes**

☎ 06 83 09 17 15

✉ snackdulac@hotmail.com

### Domaine d'Aiguines

Restaurant traditionnel

📍 Domaine d'Aiguines - **Saint-Jacques**

☎ 04 92 34 25 72

[www.domaine-aiguines.fr](http://www.domaine-aiguines.fr)

CB



### Manounette

Restaurant de plage | Restauration rapide

📍 Plage du Touron - **Saint-Julien-du-Verdon**

☎ 04 92 89 05 87

✉ lepidanoux@orange.fr

ANCV - TR

### Restaurant Le Pidanoux

Pizzeria | Restaurant traditionnel

📍 134 les Granges - **Saint-Julien-du-Verdon**

☎ 04 92 89 05 87

✉ lepidanoux@orange.fr

CB - ANCV - TR



### Restaurant l'Azimut

Restaurant de spécialités

étrangères | Restaurant traditionnel

📍 15 chemin de la Coulète - **Senez**

☎ 06 44 35 82 74

[www.lazimut-senez.fr](http://www.lazimut-senez.fr)

CB - ANCV



### Restaurant du gîte des Robines

Pizzeria | Restaurant traditionnel

📍 Les Apaluns - **Tartonne**

☎ 04 92 34 26 07

[www.grand-gite-robines.com](http://www.grand-gite-robines.com)

CB - ANCV



### Le Chamatte

Restaurant traditionnel

📍 Le village - **Vergons**

☎ 04 92 89 10 83

✉ lechamatte@gmail.com

CB



SEE  
— **Verdon**  
**Boissons**

DE PÈRE EN FILS

Spécialisée en commerce de boissons de gros, la SEE Verdon boissons est une petite entreprise locale et familiale.

Tenue par la famille Albert depuis 1989, elle assure le service d'approvisionnement en boissons : des cafés, bars, hôtels, snacks, boulangeries, collectivités et associations de la vallée du Verdon et ses environs.

Basée sur **La Mûre-Argens**, notre boutique ouverte aux particuliers vous accueille pour vous proposer nos produits et nos services pour tout type d'évènements (baptêmes, anniversaires, mariages, etc.).

## Food truck

Food truck

### Annot et aux alentours

#### Socca La Niçoise

Restauration rapide

☎ 06 89 12 77 88



### Colmars-les-Alpes et aux alentours

#### La Pizz' à Roulettes

Pizzeria

📍 **Thorame-Haute**

☎ 06 83 68 97 28

✉ laurent.melica@gmail.com

CB

### Entrevaux et aux alentours

#### Food Toque

Restauration rapide

☎ 06 51 93 82 25

✉ entrevaux-foodtoque@hotmail.com

CB

### La Palud-sur-Verdon et aux alentours

#### Cantine Nomade

📍 5 route de Moustiers - **La Palud-sur-Verdon**

☎ 06 52 24 62 50

CB

#### La Capanna

Pizzeria

📍 Place des Bars - **La Palud-sur-Verdon**

✉ pizza.lacapanna@gmail.com

#### Le Bamba'cha

Restauration rapide

📍 2405 route de Castellane - **La Palud-sur-Verdon**

☎ 07 83 79 88 83

CB

### Saint-André-les-Alpes et aux alentours

#### Allo Angkor Nem

☎ 06 32 06 78 58

## Traiteurs

Caterer

### Annot et aux alentours

Annot

#### Boucherie Charcuterie Devincenzi

📍 Rue Basse

☎ 04 92 83 23 06

#### Rigault et Cie

📍 1 chemin de la Beïte

☎ 04 92 83 22 27

www.rigault-annot.fr

CB - TR

### Entrevaux et aux alentours

#### Castellet-lès-Sausses

#### La Fabrique du Pays

📍 342 avenue Charles Bernardini

☎ 06 45 86 63 17

www.lafabriquedupays.com

CB



### Saint-André-les-Alpes et aux alentours

Barrême

#### My Sweet Bubble

📍 Grand Rue

☎ 06 26 33 54 49

mysweetbubble-universgourmand.com

CB

Saint-André-les-Alpes

#### Gb Traiteur

📍 69 Grand Rue

☎ 06 59 00 76 36

✉ gb-traiteur@orange.fr

CB



## Café - Bars - Salon de thé

Coffee shops - Bars - Tea room

### Annot et aux alentours

#### Annot

##### Café du Commerce

📍 51 grand place du Marché  
☎ 04 92 83 21 49  
CB

##### Nana Bar Tabac

📍 Place du Revelin  
☎ 06 89 95 71 13

##### Restaurant Le Bécassier

📍 78 route de la roche percée  
☎ 04 92 89 22 98  
[www.lebecassier.com](http://www.lebecassier.com)  
CB

##### Restaurant Les Callunes

📍 34 place du Revelin  
☎ 04 92 83 21 08  
✉ [lescalleunes@gmail.com](mailto:lescalleunes@gmail.com)  
CB

#### Braux

##### Bistrot Le Brauxois

📍 54 place de la mairie  
☎ 06 23 93 52 32  
✉ [stephanie.rouzaud04@gmail.com](mailto:stephanie.rouzaud04@gmail.com)

#### Méailles

##### Restaurant Chez Germaine

📍 8/10 Place de l'Eglise  
☎ 04 92 83 44 30  
✉ [laurence.boyer78@orange.fr](mailto:laurence.boyer78@orange.fr)  
CB

### Colmars-les-Alpes et aux alentours

#### Beauvezer

##### Restaurant du camping Paradis

##### Les Relarguiers

📍 1224 Route d'Allos  
☎ 04 92 83 47 73  
[www.relarguiers.fr](http://www.relarguiers.fr)  
CB - ANCV

#### Restaurant du Verdon

*Restaurant traditionnel*

📍 Chemin de la Grave - Beauvezer  
☎ 04 92 83 44 44  
[hotelduverdon.fr](http://hotelduverdon.fr)

#### Restaurant Le Bellevue

📍 Place du Village  
☎ 04 92 83 51 60  
[www.lebellevue.eu](http://www.lebellevue.eu)  
CB

#### Colmars-les-Alpes

##### Bar Le France

📍 1 place de la Tour  
☎ 04 92 83 42 93  
✉ [kfelefrance@gmail.com](mailto:kfelefrance@gmail.com)  
CB



##### Boutique Tutti Quanti

📍 Grand Rue  
☎ 07 85 02 74 02  
✉ [tuttiquanti04370@gmail.com](mailto:tuttiquanti04370@gmail.com)  
CB

##### Le Crazy Pub

📍 Place Joseph Girieud  
☎ 04 92 83 95 71  
CB

##### Restaurant d'altitude Ratery 1700

📍 Route du Col des Champs  
☎ 04 92 83 07 63  
✉ [infos.ratery@gmail.com](mailto:infos.ratery@gmail.com)

#### Thorame-Haute

##### Au Bon Accueil

📍 Place des Marronniers  
☎ 04 92 83 90 79  
[www.bistrotdepays.com/au-bon-accueil](http://www.bistrotdepays.com/au-bon-accueil)  
CB - ANCV



#### Villars-Colmars

##### Restaurant du camping Le Haut Verdon

📍 780 Route des Clots  
☎ 04 92 83 40 09  
[www.lehautverdon.com](http://www.lehautverdon.com)  
CB - ANCV

### Entrevaux et aux alentours

#### Entrevaux

##### Bar Le Planet

📍 32 place Charles Panier  
☎ 06 68 87 77 89

##### Bar Le Vauban

📍 21 place Louis Moreau  
☎ 06 62 36 76 79  
✉ [fougeres.charlotte04@gmail.com](mailto:fougeres.charlotte04@gmail.com)  
CB

#### La Rochette

##### Le P'tit Coin

📍 22 rue de la Mairie  
☎ 06 83 97 67 61  
✉ [leptitcoincafe@gmail.com](mailto:leptitcoincafe@gmail.com)

#### Sausses

##### Bistrot La Guérite

📍 6 place Saint Pons  
☎ 06 36 26 56 28  
✉ [crisdistri@gmail.com](mailto:crisdistri@gmail.com)  
CB

### La Palud-sur-Verdon et aux alentours

#### La Palud-sur-Verdon

##### Auberge des Crêtes

📍 1110 route de Castellane  
☎ 04 92 75 88 64  
✉ [l060465@aol.com](mailto:l060465@aol.com)  
CB

##### Bar de la Place

📍 Le Village  
☎ 06 40 87 91 84  
✉ [fffbardelaplace@gmail.com](mailto:fffbardelaplace@gmail.com)  
CB - ANCV

### Bar Lou Cafetié

📍 15 route de la Maline  
☎ 04 92 74 41 65  
✉ loucafetie@gmail.com  
CB

### Chez Joe

📍 10 route de la Maline  
☎ 06 32 36 40 07  
✉ joe-le-snacky@orange.fr  
CB - ANCV - TR

### Le Styx - Brasserie/Restaurant

📍 95 route de La Maline  
☎ 04 92 77 38 88  
[www.hotel-provence-verdon.com](http://www.hotel-provence-verdon.com)  
CB



### Restaurant des Gorges du Verdon

📍 50 chemin de Boulogne  
☎ 04 92 77 38 26  
[www.hotel-des-gorges-du-verdon.fr](http://www.hotel-des-gorges-du-verdon.fr)  
CB - ANCV



### Terrasse de l'Arc-en-Ciel

📍 Place de l'Eglise  
☎ 06 31 66 95 21  
CB

### Rougon

#### Auberge du Point Sublime

📍 Lieu dit le Point Sublime  
☎ 04 92 83 60 35  
[www.auberge-pointsublime.com](http://www.auberge-pointsublime.com)  
CB - ANCV - TR



#### La Terrasse

📍 Le village  
☎ 04 92 64 46 18  
CB

### Le Teillon et aux alentours

#### Demandolx

##### Le Carpe Diem

📍 2 place de la liberté  
☎ 04 92 83 13 47  
[restaurant-le-carpe-diem-demandolx.eatbu.com](http://restaurant-le-carpe-diem-demandolx.eatbu.com)  
CB

### Saint-André-les-Alpes et aux alentours

#### Allons

##### Le Café des Estubés

📍 58 Rue Amiral de Richery  
☎ 06 32 01 26 10

#### Barrême

##### Bar Le Central Le Relais des Amis

📍 Place de l'Eglise  
☎ 04 92 32 54 60  
CB

##### My Sweet Bubble

📍 Grand Rue  
☎ 06 26 33 54 49  
[mysweetbubble-universgourmand.com](http://mysweetbubble-universgourmand.com)  
CB

##### Snack l'Or Bleu

📍 30 Digue des Condamines  
☎ 04 92 32 51 16  
[www.campinglorbleu.com](http://www.campinglorbleu.com)  
CB - ANCV

#### Blieux

##### Le Cabas

📍 13 rue principale  
☎ 06 26 57 48 16  
[le-cabas.org](http://le-cabas.org)  
CB

#### La Mure-Argens

##### Le Pied Tanqué

📍 5 bis place de Clastre  
☎ 06 47 97 84 61  
CB

##### Snack Bar Pizzeria Camping l'Adrech

📍 102 route d'Allos  
☎ 04 92 89 17 81  
[www.adrech.com](http://www.adrech.com)  
CB - ANCV

### Saint-André-les-Alpes

#### Bar restaurant Le Commerce

📍 Place Charles Bron  
☎ 04 92 83 07 35  
CB - ANCV

#### Brasserie Bar de Provence

📍 Place Marcel Pastorelli  
☎ 04 92 89 06 41  
[www.bar-de-provence.fr](http://www.bar-de-provence.fr)  
CB

#### Snack Pizzeria du Lac

📍 Le Plan  
☎ 06 83 09 17 15

#### Saint-Julien-du-Verdon

##### Restaurant Le Pidanoix

📍 134 les Granges  
☎ 04 92 89 05 87  
CB - ANCV - TR

#### Senez

##### Restaurant l'Azimut

📍 15 chemin de la Coulète  
☎ 06 44 35 82 74  
[www.lazimut-senez.fr](http://www.lazimut-senez.fr)  
CB - ANCV

#### Tartonne

##### Restaurant du gîte des Robines

📍 Les Apaluns  
☎ 04 92 34 26 07  
[www.grand-gite-robines.com](http://www.grand-gite-robines.com)  
CB - ANCV



#### Vergons

##### Le Chamatte

📍 Le village  
☎ 04 92 89 10 83  
CB

# Pratique commerces

## Commerces et services

*Shops and services*

À portée de main, les commerçants et les nombreux services proposés agrémentent votre séjour par leur proximité et l'accueil qu'ils vous réservent. De places en ruelles, ce sont nos partenaires et nous vous les recommandons.

**GB** Within easy reach, the convenience and warm welcome of local shops and services will ensure that your stay is an enjoyable experience. They are our partners, and we are proud to recommend them to you, whether you find them on town squares or down narrow streets.

**Info** +

Retrouvez  
nos artisans,  
nos artisans d'art  
et nos produits du  
terroir page  
42 à 48.

| Sommaire<br>Summary                                      | Annot et aux<br>alentours | Colmars et aux<br>alentours | Entrevaux et aux<br>alentours | La Palud-sur-<br>Verdon et aux<br>alentours | Saint-André-<br>les-Alpes et aux<br>alentours |
|--|---------------------------|-----------------------------|-------------------------------|---|---|
| Agences immobilières - <i>Estate agencies</i>            | p.61                      | p.63                        |                               |   | p.67  |
| Alimentation - <i>Grocery</i>                            | p.61                      | p.63                        | p.65                          | p.66  | p.67  |
| Artisanat - Cadeaux - <i>Crafts - gifts</i>              | p.61                      | p.63                        | p.65                          | p.66  | p.67  |
| Beauté & Bien-être - <i>Well-being</i>                   | p.61                      | p.63                        | p.65                          | p.66  | p.67 à 68                                     |
| Boissons - Caves à vin - <i>Drink - wine cellar</i>      |                           | p.63                        | p.65                          |   | p.68  |
| Bricolage - <i>Hardware store</i>                        | p.61                      | p.64                        |                               |   | p.68  |
| Brocantes - <i>Flea market</i>                           |                           | p.64                        | p.65                          |   |   |
| Électroménager - <i>White goods</i>                      | p.61                      | p.64                        |                               |   | p.68  |
| Fleuriste - <i>Florist</i>                               | p.61                      |                             | p.65                          |   |   |
| Marchand de glace - <i>Ice cream store</i>               |                           |                             |                               | p.66  |   |
| Laverie - Blanchisseries - <i>Laundry - dry cleaners</i> | p.62                      | p.64                        |                               |   | p.69  |
| Librairies - Papeteries - <i>Bookshops</i>               |                           | p.64                        | p.65                          |   | p.69  |
| Photographie - <i>Photographer</i>                       |                           |                             |                               |   | p.69  |
| Prêt-à-porter - <i>Clothing shops</i>                    | p.62                      | p.64                        |                               |   | p.69  |
| Tabac - Presse - <i>Tabacconists - newspaper stand</i>   | p.62                      | p.64                        | p.65                          | p.66  | p.69  |

# Commerces et services d'Annot et aux alentours

Shops and services in Annot and the surrounding area

## Agences immobilières

Estate agencies

**Annot**

### Agence La Clef d'Or

📍 147 avenue du Foulon

☎ 06 23 74 96 90

[www.clef-dor-immo.com](http://www.clef-dor-immo.com)

### Agence Privilège

☎ 06 52 93 93 90

[www.agenceprivilege.com](http://www.agenceprivilege.com)

## Alimentation

Grocery

**Braux**

### Epicerie Le Brauxois

Epicerie / Supérette

📍 54 place de la mairie

☎ 06 23 93 52 32

✉ [stephanie.rouzaud04@gmail.com](mailto:stephanie.rouzaud04@gmail.com)

**Méailles**

### Epicerie Chez Germaine

Epicerie / Supérette - Glacier

📍 8/10 place de l'Eglise

☎ 04 92 83 44 30

✉ [laurence.boyer78@orange.fr](mailto:laurence.boyer78@orange.fr)

CB

## Artisanat - cadeaux

Crafts

**Annot**

### Aromatic Beauté

Concept store

📍 16 place du Revelin

☎ 04 92 83 32 37

✉ [aromatic.annot@gmail.com](mailto:aromatic.annot@gmail.com)

CB

### La Boutique de Cathy

Bijouterie fantaisie / Accessoires de mode

📍 492 avenue du Foulon

☎ 06 52 73 05 19

CB

## Beauté & bien-être

Well-being

**Annot**

### Aromatic Beauté - Institut de Beauté

Institut de beauté - Prothésiste onguilaire

📍 16 place du Revelin

☎ 04 92 83 32 37

✉ [aromatic.annot@gmail.com](mailto:aromatic.annot@gmail.com)

CB

### Au Super Tif

Salon de coiffure

📍 23 Rue Basse

☎ 04 92 83 26 04

### Coiffure M

Salon de coiffure

📍 Place du Germe

☎ 04 92 83 20 65

### L'Elite Coiffure

Salon de coiffure

📍 489 promenade de la Beïte

☎ 06 03 45 09 08

[www.planity.com/lelite-coiffure-04240-annot](http://www.planity.com/lelite-coiffure-04240-annot)

CB

### L'Etude - Cabinet de tatouage

Tatoueur perceur

☎ 06 67 08 39 57

✉ [lajeannettetattoo@gmail.com](mailto:lajeannettetattoo@gmail.com)

CB

## Bricolage

Hardware store

**Annot**

### Blanc Matériaux

Dépôt de matériaux de construction -  
Quincaillerie

📍 1904 avenue du Foulon

☎ 04 92 83 31 59

[www.samse.fr](http://www.samse.fr)

CB

### Sarl Bejuy

Quincaillerie

📍 484 avenue du Foulon

☎ 04 92 83 30 30

[sarlbejuy.fr](http://sarlbejuy.fr)

CB

## Électroménager

Home appliances

**Annot**

### Alain Langlet Electromenager

Electroménager

📍 310 boulevard Fernand Faissole

☎ 07 60 34 84 89

✉ [alain.langlet.ale@gmail.com](mailto:alain.langlet.ale@gmail.com)

### Sarl Bejuy

Electroménager - Informatique - Téléphonie

📍 484 avenue du Foulon

☎ 04 92 83 30 30

[sarlbejuy.fr](http://sarlbejuy.fr)

CB

## Fleuristes

Florist

**Annot**

### Annot Fleurs

📍 Place du Germe

☎ 04 92 83 21 95

CB

## Commerces et services d'Annot et aux alentours

*Shops and services in Annot and the surrounding area*

### Laveries - Blanchisseries

*Laundry - dry cleaners*

**Annot**

#### Nature Pressing

📍 Place du Revelin

☎ 06 62 65 14 51

✉ naturepressing@gmail.com

CB

### Tabac - Presse

*Tabacconists - newspaper stand*

**Annot**

#### Nana Bar Tabac

📍 Place du Revelin

☎ 06 89 95 71 13

### Prêt-à-porter

*Clothing shops*

**Annot**

#### La Boutique de Cathy

*Vêtements*

📍 492 avenue du Foulon

☎ 06 52 73 05 19

CB



# Commerces et services de Colmars-les-Alpes et aux alentours

Shops and services in Colmars-les-Alpes and the surrounding area

## Agences immobilières

*Estate agencies*

### Colmars-les-Alpes

#### Agence Intendance et Services Immobiliers

📍 146 montée du docteur Guidoni

☎ 06 77 99 54 79

[www.inetse-immo.fr](http://www.inetse-immo.fr)

### La Clef des Champs

📍 Grand'Rue

☎ 06 22 20 06 99

[www.laclefdeschamps04.com](http://www.laclefdeschamps04.com)

### Thorame-Haute

#### Agence BSK Christelle Pinau

📍 Le Coulet des Fourches

☎ 06 43 40 28 25

✉ [c.pinau@bskimmobilier.com](mailto:c.pinau@bskimmobilier.com)

## Alimentation

*Grocery*

### Beauvezer

#### Epicierie Belvézienne

*Epicierie / Supérette*

📍 Rue Pierre Domenge

☎ 04 92 83 95 44

### Colmars-les-Alpes

#### Proxi Super

*Epicierie / Supérette - Primeur*

📍 Le Village

☎ 04 92 83 52 69

[www.proxisuper-colmarslesalpes.fr](http://www.proxisuper-colmarslesalpes.fr)

CB - TR

### Thorame-Haute

#### Epicierie Thoramienne

*Epicierie / Supérette*

📍 73 route du lac

☎ 09 84 14 36 20

✉ [thoramienneepicierie@gmail.com](mailto:thoramienneepicierie@gmail.com)

CB

### Villars-Colmars

#### Vival Villars-Colmars

*Epicierie / Supérette*

📍 52 chemin sainte Rita

☎ 04 86 62 16 33

✉ [vival.villars-colmars@outlook.fr](mailto:vival.villars-colmars@outlook.fr)

CB - TR

## Artisanat - cadeaux

*Crafts*

### Colmars-les-Alpes

#### Ad Montem

*Souvenirs*

📍 1662 route de Colmars

☎ 07 68 33 72 74

[www.ad-montem.fr](http://www.ad-montem.fr)

CB - ANCV

### Chez Marc

*Bijouterie fantaisie / Accessoires de mode*

📍 Grand'Rue

☎ 06 11 58 73 03

✉ [laroyere04marc@gmail.com](mailto:laroyere04marc@gmail.com)

CB

### Thorame-Haute

#### Galerie d'Art Lou Pastre

*Divers autres commerces - Souvenirs*

📍 Place de l'Eglise

☎ 06 98 23 72 76

✉ [loupastre04170@gmail.com](mailto:loupastre04170@gmail.com)

### Villars-Colmars

#### Chez Regis

*Souvenirs*

📍 Le Suisse

☎ 04 92 83 49 32

CB

## Beauté & bien-être

*Well-being*

### Colmars

#### Thérapie Énergétique Manuelle

*Relaxologue*

📍 Miégessoles

☎ 06 20 36 43 34

✉ [g.valerie2a@gmail.com](mailto:g.valerie2a@gmail.com)

### Tif'Fanny Coiffure

*Salon de coiffure*

📍 La Bourgade

☎ 04 92 83 17 80

[www.coiffure-tiffanny-colmars.fr](http://www.coiffure-tiffanny-colmars.fr)

### Villars-Colmars

#### L'Atelier de Charlotte

*Barbier - Prothésiste ongulaire - Salon de coiffure*

📍 Quartier Vieraron

☎ 06 58 91 42 87

✉ [chacha\\_832@hotmail.fr](mailto:chacha_832@hotmail.fr)

## Boissons - Cave à vin

*Drink - wine cellar*

### Colmars-les-Alpes

#### La Cave à Vin

📍 Grand'Rue

☎ 06 23 26 54 14

[www.lacaveavin-colmars.com](http://www.lacaveavin-colmars.com)

CB

## Commerces et services de Colmars-les-Alpes et aux alentours

*Shops and services in Colmars-les-Alpes and the surrounding area*

### Bricolage

*Hardware store*

**Villars-Colmars**

#### Blanc Matériaux

*Bricolage - Dépôt de matériaux de construction*

📍 70 Parc d'activité du Haut-Verdon

☎ 04 92 83 44 26

[www.samse.fr](http://www.samse.fr)

CB

### Brocantes

*Flea market*

**Colmars-les-Alpes**

#### Brocante de la Fontaine

📍 Place Neuve

☎ 06 81 18 20 93

### Électroménager

*Home appliances*

**Colmars-les-Alpes**

#### Sas Hague - Gitem Colmars Discount

*Electroménager - Informatique - cuisiniste*

📍 1080 route d'Allos

☎ 09 82 23 30 23

[www.gitem.fr](http://www.gitem.fr)

CB

### Laveries - Blanchisseries

*Laundry - dry cleaners*

**Villars-Colmars**

#### Blanchisserie1420

📍 150 parc d'activités du Haut-Verdon

☎ 06 73 15 43 63

[blanchisserie1420.fr](http://blanchisserie1420.fr)

### Librairies - Papeteries

*Bookshops*

**Colmars-les-Alpes**

#### Librairie-Papeterie

#### Coopérative Les Pléiades

📍 Grand Rue

☎ 09 79 06 03 29

✉ [contact@librairie-colmars.fr](mailto:contact@librairie-colmars.fr)

CB

**Villars-Colmars**

#### Chez Regis

📍 Le Suisse

☎ 04 92 83 49 32

CB

### Prêt-à-porter

*Clothing shops*

**Colmars-les-Alpes**

#### L'Atelier de Nais

*Couturier - Loisirs créatifs / Mercerie - Magasin de lingerie*

📍 Rue Grande

☎ 06 15 43 37 76

[www.latelierdenais.com](http://www.latelierdenais.com)

CB

### Le Chalet d'Alpage

*Vêtements de sports*

📍 CD908 -Route d'Allos

☎ 06 64 68 16 28

✉ [beajames@hotmail.fr](mailto:beajames@hotmail.fr)

### Tabac - Presse

*Tabacconists - newspaper stand*

**Colmars-les-Alpes**

#### Proxi Super

📍 Le Village

☎ 04 92 83 52 69

[www.proxisuper-colmarslesalpes.fr](http://www.proxisuper-colmarslesalpes.fr)

CB - TR

**Villars-Colmars**

#### Chez Regis

📍 Le Suisse

☎ 04 92 83 49 32

CB

## Commerces et services d'Entrevaux et aux alentours

Shops and services in Entrevaux and the surrounding area

### Alimentation

Grocery

#### Entrevaux Chez Mag

Epicerie / Supérette - Commerce de produits régionaux

📍 78 place Moreau

☎ 06 29 56 35 69

✉ [chezmag@orange.fr](mailto:chezmag@orange.fr)

CB

#### Intermarché Entrevaux

Supermarché

📍 Zone Artisanale Le Brec 2

☎ 04 93 05 05 11

✉ [pdv06668@mousquetaires.com](mailto:pdv06668@mousquetaires.com)

CB - TR

#### Sausses

#### Epicerie La Guérite

Epicerie / Supérette

📍 6 place Saint Pons

☎ 06 36 26 56 28

✉ [crisdistri@gmail.com](mailto:crisdistri@gmail.com)

CB

### Artisanat - cadeaux

Crafts

#### Entrevaux

#### La Provence

Bijouterie fantaisie / Accessoires de mode -

Souvenirs

📍 Place Saint Martin

☎ 06 62 22 68 02

✉ [mj06@orange.fr](mailto:mj06@orange.fr)

#### Ma Femme Est Une Sorcière . com

Décoration / Ameublement - Bijouterie fantaisie / Accessoires de mode

📍 47 rue du Marché

☎ 07 66 51 05 17

✉ [lafee.zielna@aol.fr](mailto:lafee.zielna@aol.fr)

CB

#### Tabac Presse La Fueio

Souvenirs

📍 48 place Louis Moreau

☎ 06 78 19 75 57

CB

### Beauté & bien-être

Well-being

#### Entrevaux

#### Bien-être Entrevaux

📍 1634 place Ste Marguerite

☎ 06 67 57 98 10

[www.maison-julie.com/bien-etre](http://www.maison-julie.com/bien-etre)

### Boissons - Cave à vin

Drink - wine cellar

#### Entrevaux

#### Bar - Cave à Vins du Pont-Levis

📍 30 route de Bay

☎ 04 93 05 40 12

✉ [loic.lefebvre04@gmail.com](mailto:loic.lefebvre04@gmail.com)

CB

### Brocantes

Flea market

#### Entrevaux

#### La Provence

📍 Place Saint Martin

☎ 06 62 22 68 02

✉ [mj06@orange.fr](mailto:mj06@orange.fr)

### Fleuristes

Florist

#### Entrevaux

#### Matho Fleurs

📍 803 ZA du Brec

☎ 06 09 90 06 86

✉ [aurore.xen@hotmail.fr](mailto:aurore.xen@hotmail.fr)

CB

### Librairies - Papeteries

Bookshops

#### Entrevaux

#### Tabac Presse La Fueio

📍 48 place Louis Moreau

☎ 06 78 19 75 57

CB

### Tabac - Presse

Tabacconists - newspaper stand

#### Entrevaux

#### Tabac Presse La Fueio

📍 48 place Louis Moreau

☎ 06 78 19 75 57

CB



# Commerces et services de La Palud-sur-Verdon et aux alentours

Shops and services in La Palud-sur-Verdon and the surrounding area

## Alimentation

Grocery

### La Palud-sur-Verdon Supérette Proxi la Boutique

Epicerie / Supérette

📍 4 rue Grande

☎ 04 92 77 38 07

✉ laboutiquelapalud@orange.fr

CB

### Rougon

#### La Terrasse

Epicerie / Supérette

📍 Le village

☎ 04 92 64 46 18

CB

## Artisanat - cadeaux

Crafts

### La Palud-sur-Verdon Verdon Provence Boutique

Souvenirs

📍 36 Rue Grande

☎ 06 74 35 64 77

verdonprovenceboutique.sumupstore.com

CB - ANCV

## Beauté & bien-être

Well-being

### La Palud-sur-Verdon Spa des Gorges du Verdon

📍 50 chemin de Boulogne

☎ 04 92 77 38 26

www.hotel-des-gorges-du-verdon.fr

CB - ANCV

## Marchand de glace

Ice cream store

### La Palud-sur-Verdon Le Glacier Tony's

📍 Le Village

☎ 06 72 48 33 83

✉ k.smaoui06@gmail.com

## Photographie

Photographer

### La Palud-sur-Verdon Damien Bruschi - Photographie

📍 10 Rue Grande

☎ 06 16 53 49 00

www.damien-bruschi-photographie.fr

CB

### Marielle Laubie

📍 1 rue des Sielhes

☎ 06 37 24 17 09

mariellelaubie.com

## Terrenimages - Photographie

📍 Le Village

☎ 06 72 48 33 83

www.terrenimages.com

### Rougon

#### Verdon Pictures

☎ 06 78 45 92 59

verdon-pictures.com

CB

## Tabac - Presse

Tabacconists - newspaper stand

### La Palud-sur-Verdon Tabac Presse Raynier

📍 6 rue Grande

☎ 04 92 77 31 71

✉ tabac-raynier@wanadoo.fr

CB



**Hors saison**  
8H30-19H00  
**Dimanche**  
8H30-12H30

## SUPERMARCHÉ U EXPRESS

STATION SERVICE 24H/24

Route de nice  
04170 Saint-André-les-Alpes  
0492890218

**Juillet & août**  
8H30 - 20H00  
**Dimanche**  
8H30 - 19H00

# Commerces et services de Saint-André-les-Alpes et aux alentours

Shops and services in Saint-André-les-Alpes and the surrounding area

## Agences immobilières

*Estate agencies*

### Saint-André-les-Alpes

#### Agence Immobilière Arthurimmo.com

📍 79 Grand Rue

☎ 04 92 89 05 45

[www.saintandre-arthurimmo.com](http://www.saintandre-arthurimmo.com)

#### Agence Verdon Immobilier

📍 7 place Charles Bron

☎ 04 92 89 01 30

[www.verdonimmobilier.com](http://www.verdonimmobilier.com)

## Alimentation

*Grocery*

### Barrême

#### My Sweet Bubble

*Epicerie fine - Traiteur*

📍 Grand Rue

☎ 06 26 33 54 49

[mysweetbubble-universgourmand.com](http://mysweetbubble-universgourmand.com)

CB

#### Supérette Proxi

*Epicerie / Supérette*

📍 Place de l'Eglise

☎ 04 92 84 38 53

✉ [proxi.delaye@gmail.com](mailto:proxi.delaye@gmail.com)

CB

### Blieux

#### Le Cabas

*Epicerie / Supérette*

📍 13 rue principale

☎ 06 26 57 48 16

[le-cabas.org](http://le-cabas.org)

CB

### Saint-André-les-Alpes

#### Alimentation Proxi

*Epicerie / Supérette*

📍 81 Grande Rue

☎ 09 87 56 36 07

CB - ANCV

#### Supermarché U Express

*Supermarché*

📍 Route de Nice

☎ 04 92 89 02 18

✉ [ustandre04@orange.fr](mailto:ustandre04@orange.fr)

CB

### Senez

#### Epicerie l'Azimut

*Epicerie fine*

📍 15 chemin de la Coulète

☎ 06 44 35 82 74

[www.lazimut-senez.fr](http://www.lazimut-senez.fr)

CB - ANCV

## Artisanat - cadeaux

*Crafts*

### Chaudon-Norante

#### Trésors de Gaïa

*Souvenirs*

📍 7 place de la fontaine

☎ 06 47 27 92 29

[www.tresorsdegaia.com](http://www.tresorsdegaia.com)

CB

### Saint-André-les-Alpes

#### Chez la Tahitienne

*Bijouterie fantaisie / Accessoires de mode*

📍 59 Grand Rue

☎ 06 41 84 00 34

✉ [hivawilliams@gmail.com](mailto:hivawilliams@gmail.com)

CB

### Maison de la Presse

*Jeux et jouets - Articles de chasse / Armurerie /*

*Coutellerie - Articles de pêche - Souvenirs*

📍 8 avenue de la Gare

☎ 04 92 89 06 01

✉ [catry-du-04@orange.fr](mailto:catry-du-04@orange.fr)

CB

#### Original Tentations

*Bijouterie fantaisie / Accessoires de mode*

📍 4 avenue de la Gare

☎ 06 60 99 42 59

✉ [stephane.estelle@orange.fr](mailto:stephane.estelle@orange.fr)

CB

#### Quincaillerie Michel

*Articles de plage - Souvenirs*

📍 49 Grand Rue

☎ 04 92 89 02 02

✉ [michelm03@infonie.fr](mailto:michelm03@infonie.fr)

CB

## Beauté & bien-être

*Well-being*

### Barrême

#### Soul Ink Tattoo Shop

*Tatoueur perceur*

📍 Grand Rue

☎ 06 20 13 26 19

✉ [soulinkfr@gmail.com](mailto:soulinkfr@gmail.com)

CB

### Chaudon-Norante

#### Trésors de Gaïa

📍 7 place de la fontaine

☎ 06 47 27 92 29

[www.tresorsdegaia.com](http://www.tresorsdegaia.com)

CB

# Commerces et services de Saint-André-les-Alpes et aux alentours

Shops and services in Saint-André-les-Alpes and the surrounding area

## Lambruisse

### Stef pas Trop Court

Salon de coiffure

☎ 07 86 96 16 85

✉ stephanelecanu@hotmail.com

CB

## Saint-André-les-Alpes

### Allo Coiff

Salon de coiffure

📍 157 chemin du Lotissement Les Espinasses

☎ 06 51 51 82 50

✉ beatrice.sindres@gmail.com

## Au coeur des mains

📍 4 La Placette

☎ 06 46 15 08 99

✉ lefour.aurelie@gmail.com

## Bulle de Beauté

Prothésiste ongulaire

📍 Chemin des Serres

☎ 06 80 31 09 38

✉ artsnailsmandy@gmail.com

## Coiffure Noëlle

Salon de coiffure

📍 Avenue de la Gare

☎ 04 92 89 00 28

✉ coiffure.noelle@orange.fr

CB

## G - Beauty

Institut de beauté - Esthéticienne - Prothésiste ongulaire

📍 70 Grand Rue

☎ 06 85 49 74 95

✉ institutbeauty@gmail.com

CB

## Magali Coiffure

Salon de coiffure

📍 73 grand Rue

☎ 04 92 89 05 03

✉ magali.grac@wanadoo.fr

## Massage Mani Pura Coline

📍 64 chemin Saint François

☎ 07 85 58 50 66

manipuracoline.my.canva.site/massage-bien-etre

CB

## Rocc'Artist

Tatoueur perceur

📍 4 place Charles Bron

☎ 07 82 14 35 88

encre-elegance-tlmhx49.gamma.site

## Tout en Beauté

Prothésiste ongulaire - Salon de coiffure

📍 10 bis lot les espinasses

☎ 06 85 87 12 12

✉ toutenbeaute04@orange.fr

## Boissons - Cave à vin

Drink - wine cellar

### La Mure-Argens

#### Verdon Boissons

📍 4 chemin du Plan

☎ 04 92 89 08 47

verdonboissons.fr

## Saint-André-les-Alpes

### Domaine de Mayol

📍 Place de Verdun

☎ 04 92 89 01 96

domainedemayol.com

CB

## Bricolage

Hardware store

### La Mure-Argens

#### Blanc Matériaux

Bricolage - Dépôt de matériaux de construction - Quincaillerie

📍 Le Pré Dancilly

☎ 04 92 89 14 01

www.samse.fr/

CB

## Saint-André-les-Alpes

### Gamm Vert

Quincaillerie - Jardinerie / Animalerie - Articles de chasse / Armurerie / Coutellerie

📍 37 chemin des Espinasses

☎ 04 92 89 03 05

✉ lisa.standre@duransia.coop

CB

## Quincaillerie Michel

Droguerie - Quincaillerie

📍 49 Grand Rue

☎ 04 92 89 02 02

✉ michelm03@infonie.fr

CB

## Électroménager

Home appliances

## Saint-André-les-Alpes

### Quincaillerie Michel

Electroménager

📍 49 Grand Rue

☎ 04 92 89 02 02

✉ michelm03@infonie.fr

CB

## S.T.M Satellite Télévision Ménager

Electroménager - Informatique - Magasin de vente d'occasion

📍 28 Grand Rue

☎ 04 92 89 08 18

✉ stmgarelli@wanadoo.fr

CB

# Commerces et services de Saint-André-les-Alpes et aux alentours

Shops and services in Saint-André-les-Alpes and the surrounding area

## Laveries - Blanchisseries

Laundry - dry cleaners

**Saint-André-les-Alpes**

**Blanchisserie la Lavandière**

📍 62 Grand Rue

☎ 06 72 14 43 05

✉ lalavandiere.0672144305@gmail.com

CB

## Librairies - Papeteries

Bookshops

**Saint-André-les-Alpes**

**Maison de la Presse**

📍 8 avenue de la Gare

☎ 04 92 89 06 01

✉ catry-du-04@orange.fr

CB

## Photographie

Photographer

**La Mure-Argens**

**JuPhotos Productions**

☎ 07 56 93 81 76

✉ juphotos04@outlook.fr

**Saint-André-les-Alpes**

**Agnes D Photographie**

📍 Traverse des Coures

☎ 06 29 81 24 09

✉ agnesd.photographie@gmail.com

**FraGphoto - François Grados -  
Photographe**

☎ 06 09 08 77 72

www.fragphoto.com

CB

## Prêt-à-porter

Clothing shops

**Saint-André-les-Alpes**

**Chez la Tahitienne**

Bijouterie fantaisie / Accessoires de mode

📍 59 Grand Rue

☎ 06 41 84 00 34

✉ hivawilliams@gmail.com

CB

## Original Tentations

Vêtements - Bijouterie fantaisie / Accessoires de mode

📍 4 avenue de la Gare

☎ 06 60 99 42 59

✉ stephane.estelle@orange.fr

CB

## Tabac - Presse

Tabacconists - newspaper stand

**Barrême**

**Bar Le Central Le Relais des Amis**

📍 Place de l'Eglise

☎ 04 92 32 54 60

✉ lozatograu@hotmail.com

CB

**Saint-André-les-Alpes**

**Maison de la Presse**

📍 8 avenue de la Gare

☎ 04 92 89 06 01

✉ catry-du-04@orange.fr

CB

**G.beauty**  
INSTITUT DE BEAUTÉ

*L'excellence beauté au cœur du Verdon !*

Soins du visage, ongles, extensions de cils, épilations, maquillage permanent...  
Accordez-vous une parenthèse de beauté et de bien-être.  
Des prestations expertes pour un éclat naturel, immédiat et durable.  
Parce que votre beauté mérite l'excellence, faites confiance à l'institut G.beauty !

70 Grand Rue - 04170 Saint-André-les-Alpes  
06 85 49 74 95

# Pratique transports



## Véhicules électriques : bornes de recharge

*Electric vehicles: charging stations*

Retrouvez sur notre territoire les bornes de recharge pour véhicules électriques. Plus d'informations sur le site :

**www.eborn.fr**

**GB** Find charging points for electric vehicles in our area.  
For more information: [www.eborn.fr](http://www.eborn.fr).

Annot  
Barrême  
Colmars-les-Alpes  
Entrevaux

La Palud-sur-Verdon  
Saint-André-les-Alpes  
Vergons

Place du Germe  
Parking Proxi  
Parking Vauban  
Square Louis Gautier  
Parking de la Gare  
Parking Le Vignal  
Place de Verdun  
Place du village

## Sommaire

*Summary*

|                                    |           |
|------------------------------------|-----------|
| Taxis et ambulances.....           | p.71      |
| Transport de personnes.....        | p.71      |
| Location de voitures et motos..... | p.71      |
| Garages.....                       | p.72      |
| Stations services.....             | p.73      |
| Lavage auto.....                   | p.73      |
| Transport en commun.....           | p.74 - 75 |
| Numéros de téléphone utiles.....   | p.76 - 77 |
| Services de sécurité.....          | p.76      |
| Déchetteries.....                  | p.77      |
| Services de santé.....             | p.76 - 77 |
| Banques et services bancaires..... | p.77      |
| Coworking et espaces internet..... | p.77      |

**Info +**

Pour vous informer sur l'état des routes, consultez le site et les webcams des cols du Conseil Départemental des Alpes-de-Haute-Provence : [www.inforoute04.fr](http://www.inforoute04.fr)

## Taxi - ambulances

Taxi - ambulances

### Annot et aux alentours

#### Annot

##### Ambulance du Colombier

📍 Chemin des Abrits

☎ 04 92 83 20 96

✉ adc22@wanadoo.fr

#### Taxi Antony

📍 72 place du Revelin

☎ 04 92 83 32 68

✉ taxi.antony04@gmail.com

CB

#### Taxi Budon

📍 296 chemin des Abrits

☎ 06 60 35 22 95

✉ taxi.budon@gmail.com

CB

#### Taxi Cornaud Désir

📍 Place du Germe

☎ 07 48 10 75 56

✉ taxicornauddesir@outlook.fr

CB

### Colmars-les-Alpes et aux alentours

#### Colmars-les-Alpes

##### Taxi Nervi

📍 Place de la Tour

☎ 07 88 45 57 48

✉ taxi.nervi@gmail.com

#### Taxi TAC

📍 7 lot Miegessole

☎ 06 87 00 35 16

✉ tac.04@orange.fr

#### Villars-Colmars

##### Taxis Greg 04

📍 Kiosque Demontzey

☎ 06 87 82 72 97

✉ anthonyguerini22@gmail.com

### Entrevaux et aux alentours

#### Entrevaux

##### Entrevaux Taxi

📍 Place Moreau

☎ 06 81 60 05 57

✉ rs.taxi06@gmail.com

CB

### La Palud-sur-Verdon et aux alentours

#### La Palud-sur-Verdon

##### Taxi La Palud-sur-Verdon

📍 Place des Bars

☎ 06 63 93 56 18

www.taxicastellane.fr

CB - ANCV

#### Taxi Verdon

📍 La Cuerni

☎ 06 68 18 13 13

✉ pascalchassaing@wanadoo.fr

CB

### Saint-André-les-Alpes et aux alentours

#### Saint-André-les-Alpes

##### Taxis Ambulances Vaccarezza

📍 Grand Rue

☎ 04 92 89 03 28

✉ ambulances.vaccarezza@orange.fr

CB

## Autocars

Bus

### Annot et aux alentours

#### Annot

##### Trans' Sud Alpes

📍 72 place du Revelin

☎ 04 92 83 32 68

✉ taxi.antony04@gmail.com

CB

### Colmars-les-Alpes et aux alentours

#### Colmars-les-Alpes

##### Haut-Verdon Voyages-Garage transports carburants

📍 La Bourgade

☎ 04 92 83 95 81

✉ jag.hautverdonvoyages@wanadoo.fr

CB

### Saint-André-les-Alpes et aux alentours

#### Barrême

##### SARL Autocars Delaye et Fils

📍 3 Zone d'Activité la Grand Bâtie

☎ 04 92 34 22 90

✉ info@autocars-delaye.com

CB

## Location de voitures

Car rental

#### Entrevaux

##### Location de véhicules - Intermarché

📍 Zone Artisanale Le Brec 2

☎ 04 93 05 05 11

✉ pdv06668@mousquetaires.com

CB

# Garages

Garages

## Annot et aux alentours

Annot

**Garage Otta**

📍 Le Castagneret

☎ 04 92 83 39 56

CB

**VPO 04**

📍 468 avenue du Foulon

☎ 07 61 98 71 31

✉ vpo04@outlook.fr

## Colmars-les-Alpes et aux alentours

Beauvezer

**Garage Stéphane Carrabin**

📍 917 route d'Allos

☎ 04 92 83 54 16

✉ garage.carrabinstephane@orange.fr

Colmars-les-Alpes

**Haut-Verdon Voyages -**

**Garage transports carburants**

📍 La Bourgade

☎ 04 92 83 95 81

✉ jag.hautverdonvoyages@wanadoo.fr

CB

Villars-Colmars

**Station Garage Beraud**

📍 Les Clots

☎ 04 92 83 43 09

✉ beraud.michel@wanadoo.fr

CB

## Entrevaux et aux alentours

Entrevaux

**Garage du Plan**

📍 1965 Route du Plan

☎ 04 93 05 45 95

✉ cesar.norbert@bbox.fr

**Garage Station Service ENI Entrevaux**

📍 Avenue Vauban

☎ 04 93 05 40 31

✉ garagejaume@gmail.com

CB

Castellet-lès-Sausses

**Guibert Auto**

📍 12 route du Haut Agnerc

☎ 06 64 67 04 00

✉ guibertauto@gmail.com

CB

## Saint-André-les-Alpes et aux alentours

Saint-André-les-Alpes

**Alpes Services Auto**

📍 30 ZA Les Iscles

☎ 04 92 89 09 76

✉ garageasa@orange.fr

CB

**Garage Station Chabot**

📍 214 route de Nice

☎ 04 92 89 00 01

✉ simone.chabot@wanadoo.fr

CB

Saint-Julien-du-Verdon

**St Ju Auto**

📍 316 route de Saint-André-les-Alpes

☎ 04 92 83 00 77

www.renault-st-ju-auto.fr

CB



**TOTAL**

**AUTOMAT 24/24**

- Réparation toutes marques
- Réglages et contrôle anti-pollution
- Pneus - Freinage - Amortisseurs

**GARAGE CHABOT**  
**Dépannage**



- Géométrie - Climatisation
- Traitement à l'hydrogène

**04170 SAINT ANDRÉ LES ALPES**

**Tél. 04 92 89 00 01**

**simone.chabot@orange.fr**

## Stations-services

Gas stations

### Colmars-les-Alpes et aux alentours

Colmars-les-Alpes

Haut-Verdon Voyages-

Garage transports carburants

📍 La Bourgade

☎ 04 92 83 95 81

✉ jag.hautverdonvoyages@wanadoo.fr

CB

Villars-Colmars

Station Garage Beraud

📍 Les Clots

☎ 04 92 83 43 09

✉ beraud.michel@wanadoo.fr

CB

### Entrevaux et aux alentours

Entrevaux

Garage Station Service ENI Entrevaux

📍 Avenue Vauban

☎ 04 93 05 40 31

✉ garagejaume@gmail.com

CB

Station Service Intermarché

📍 Zone Artisanale Le Brec 2

☎ 04 93 05 05 11

✉ pdv06668@mousquetaires.com

CB

### La Palud-sur-Verdon et aux alentours

La Palud-sur-Verdon

Station Service Proxi

📍 4 rue Grande

☎ 04 92 77 38 07

✉ laboutiquelapalud@orange.fr

CB

### Saint-André-les-Alpes et aux alentours

Barrême

Station Avia

📍 RN 85

☎ 04 92 34 30 29

✉ avia.delaie@gmail.com

CB

Saint-André-les-Alpes

Station service Chabot

📍 214 route de Nice

☎ 04 92 89 00 01

✉ simone.chabot@wanadoo.fr

CB

Station U Express

📍 Route de Nice

☎ 04 92 89 02 18

✉ ustandre04@orange.fr

CB

## Lavage auto

Car wash

### Annot et aux alentours

Annot

Lave Auto

📍 Avenue du Foulon

### Colmars-les-Alpes et aux alentours

Colmars-les-Alpes

Haut-Verdon Voyages-

Garage transports carburants

📍 La Bourgade

☎ 04 92 83 95 81

✉ jag.hautverdonvoyages@wanadoo.fr

CB

### Entrevaux et aux alentours

Entrevaux

Station Service Intermarché

📍 Zone Artisanale Le Brec 2

☎ 04 93 05 05 11

✉ pdv06668@mousquetaires.com

CB

### Saint-André-les-Alpes et aux alentours

Saint-André-les-Alpes

Lav'auto St Ju

📍 134 les Granges

☎ 06 07 19 62 30

✉ lavautostju@gmail.com

## Lav'Auto Saint JU

Autos • Motos • Camping-cars

- ✓ Ouvert 7j/7 : Profitez de nos services à tout moment
- ✓ Lavage haute performance : Matériel dernière génération pour un résultat impeccable
- ✓ Produits écologiques : Respect de l'environnement garanti
- ✓ Tarifs avantageux : Offres adaptées à tous les véhicules
- ✓ Zone spéciale camping-cars : Espace large et passerelle surélevée

Adresse : Saint Julien du Verdon

Venez découvrir une expérience de lavage rapide, efficace et accessible !

Lav'Auto Saint Ju – Le lavage par excellence pour tous vos véhicules !

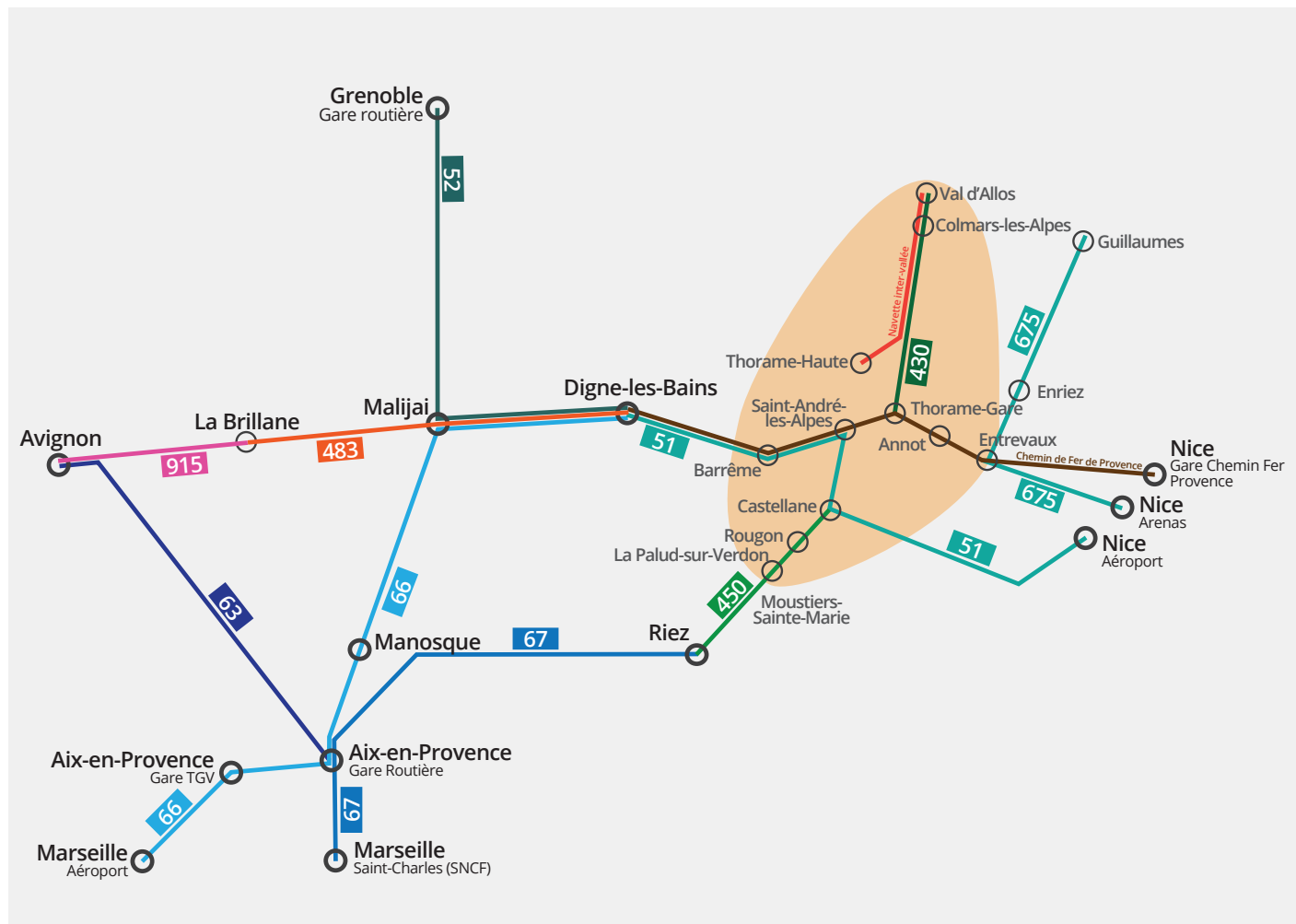


# Transports en commun

Public transport

Principales lignes de bus de notre territoire.

**GB** Main bus routes in our area.





## Chemins de fer de Provence

Les Chemins de fer de Provence, ligne du train des Pignes, vous emmènent de Nice à Digne-les-Bains. Au fil du voyage, des paysages plus beaux les uns que les autres se dessinent, entre palmiers, oliviers, lavandes et paysages de montagnes. De la Promenade des Anglais à la ville de l'exploratrice Alexandra David Neel, ce train vous offre une mosaïque de paysages différents à chaque saison. Ouvrages d'art et villages perchés se succèdent le long de sa voie unique. Ici le trajet fait partie du voyage... laissez-vous transporter.

Renseignements et horaires :  
[www.cpzou.fr](http://www.cpzou.fr)

## Ligne de bus

*Bus line*

### LER 430 Allos <> Saint-André-les-Alpes

🚌 Hors saison du 15/04 au 30/06 et du 01/09 au 15/12 : du lundi au samedi, hors jours fériés.

Été du 01/07 au 31/08 et hiver du 16/12 au 14/04 : tous les jours y compris jours fériés

### LER 52 Grenoble <> Digne

🚌 Vendredi et dimanche en période scolaire  
 Les départs des dimanches 31/03, 19/05, 10/11 sont décalés aux lundis 01/04, 20/05, 11/11  
 Les départs du vendredi 10/05 sont décalés au mardi 07/05

### LER 51 Nice <> Digne

🚌 Tous les jours sauf le 25 décembre, le 1er janvier et le 1er mai

### LER 450 Castellane <> Riez

🚌 De mai à septembre

### LER 67 Marseille <> Riez

🚌 Du 01/01 au 4/07 et du 01/09 au 31/12 : lundi au samedi, hors jours fériés  
 Du 05/07 au 31/08 : tous les jours et jours fériés.

### Ligne d'Azur 675 Nice <> Entraunes

🚌 Toute l'année, ne circule pas les jours fériés

**Consultez toujours le site avant votre trajet.  
 Contact LER et ligne d'Azur**

☎ 04 13 94 30 50

[www.zou.maregionsud.fr](http://www.zou.maregionsud.fr)

### Navette Inter Vallée Thorame Haute <> La Foux d'Allos

🚌 Se renseigner sur les jours de circulation.

☎ Transport Haut Verdon Voyage  
 04 92 83 95 81

# Pratique

## Numéros utiles

### Useful numbers

Info route 04 04 92 30 04 00  
Sous préfecture 04 92 83 15 50  
CCAPV 04 92 83 68 99  
Communauté de Communes  
Alpes Provence Verdon  
www.ccapv.fr

### Gendarmeries

#### Police stations

**Gendarmerie** 17  
Annot 04 92 83 20 05  
Barrême 04 92 34 20 02  
Castellane 04 92 83 60 08  
Colmars-les-Alpes 04 92 83 40 20  
Entrevaux 04 93 05 40 01  
Riez 04 92 77 85 16  
Saint-André-les-Alpes 04 92 89 00 06

### Urgences

#### Emergency

Samu 15  
Toutes urgences 112  
Urgences médicales 39 15  
Urgences malentendants 114  
Centre antipoison 04 91 75 25 25

### Hôpital local

#### Local hospital

Digne 04 92 30 15 15

### Cabinets médicaux

#### General practitioners

**Annot**  
Marie Torcat et Andy Bianco 06 08 01 98 78  
Christian Roux 04 92 83 26 67  
**Barrême**  
Linares Roja Maria 04 92 34 24 09  
**Colmars-les-Alpes**  
Cabinet médical 04 92 83 43 20  
**Entrevaux**  
Cabinet médical 04 93 05 41 40  
**Saint-André-les-Alpes**  
Lambrecht Lieven 04 92 89 00 02

### Vétérinaires

#### Veterinarians

**Saint-André-les-Alpes**  
Cabinet Le Loup Garou 04 92 89 12 50

### Pharmacies

#### Pharmacies

Pharmacie de garde 32 37  
**Annot**  
Pharmacie des Platanes 04 92 83 20 01  
**Colmars-les-Alpes**  
Pharmacie Blanc 04 92 83 40 29  
**Entrevaux**  
Pharmacie d'Entrevaux 04 93 05 40 06  
**Saint-André-les-Alpes**  
Pharmacie Boetti 04 92 89 06 06

### Infirmiers

#### Nurses

**Annot**  
Cabinet Ceppodomo et Eustache 04 92 83 33 38  
Krzyszowiec Ewa 06 70 90 92 48  
Rodrigo Emmanuelle 06 26 33 32 49  
Sauvan Marie 06 76 27 15 37  
**Colmars-les-Alpes**  
Cabinet infirmier 04 92 83 45 86  
**La Palud-sur-Verdon**  
Florence Colonna 06 82 95 41 18  
**Saint-André-les-Alpes**  
Cabinet Gourlan et Miljevic 06 70 96 36 08  
Cabinet d'infirmier Heyries-Magaud/Panuela 06 45 91 19 76  
Cabinet infirmier Boniface/Comte 07 85 21 07 62

### Dentistes

#### Dentists

**Colmars-les-Alpes**  
Laurent Ionus 04 92 83 62 44  
**Saint-André-les-Alpes**  
Mamadou Ndoye 04 20 26 74 74

### Kinésithérapeutes - Ostéopathes

#### Physiotherapists - Osteopaths

**Annot**  
Rodolphe Bizet 06 83 24 51 96  
Xavier Vilfroy 06 65 02 63 65  
**Barrême**  
Joël Givero 06 83 31 57 16  
**Colmars-les-Alpes**  
Aurélien Fioretti 06 38 22 47 56  
Amandine Fort 06 40 57 63 18  
**Entrevaux**  
Joël Givero 06 83 31 57 16  
**La Mure-Argens**  
Chloé Marelllo 06 68 56 91 29  
**Saint-André-les-Alpes**  
Cabinet Michel et Camaiti 04 92 89 10 98

## Banques

*Banks*

*Banque Postale*

**Annot** - Boulevard Saint-Pierre

**Barrême** - Grand Rue

**Entrevaux** - Place Louis Moreau

**La Palud-sur-Verdon** - Place de l'Église

**Saint-André-les-Alpes** - Parking de Verdun

*Crédit Agricole*

**Annot** - Place du Germe

**Saint-André-les-Alpes** - Grand Rue

*Caisse d'Épargne*

**Saint-André-les-Alpes** - Grand Rue

## Distributeurs

*Cash dispensers*

**Annot** - Crédit Agricole - Place du Germe

**Barrême** - La Banque Postale - Grand Rue

**Colmars-les-Alpes** - Route départementale

**Entrevaux**

La Banque Postale - Place Louis Moreau

**La Palud-sur-Verdon**

Bureau de Poste (aux horaires d'ouverture)

Bar Lou Cafetière (aux horaires d'ouverture)

**Saint-André-les-Alpes**

Crédit Agricole - Grand Rue

Caisse d'Épargne - Grand Rue

## Points de retrait espèces

*Private cash points*

**Annot** - Café du commerce - (Crédit Agricole)

**Colmars-les-Alpes**

Bar Restaurant Le France - (Crédit Agricole)

**La Palud-sur-Verdon**

Tabac Presse Raynier - (Crédit Agricole)

## Espace de coworking

*Coworking space*

**Saint-André-les-Alpes**

Tiers-lieu Les Ptit's Bureaux

76 Grand Rue - 06 59 54 88 75

lespetitsbureaux.fr

## Espaces internet

*Internet spaces*

**Colmars-les-Alpes**

Grand'Rue - 04 92 83 41 92

mairie@colmars.fr

**Autres villages**

Dans les bureaux d'information touristique d'Annot, Entrevaux, La Palud-sur-Verdon et Saint-André-les-Alpes

[verdontourisme.com](http://verdontourisme.com)

## Pension Animalière

Pension animalière Millepattes

1615 route Napoléon - La Garde

06 11 65 28 90

association.millepattes@orange.fr

## Déchetteries

*Waste disposal centres*

Allos

Barrême

Castellane

La Mure-Argens

La Palud-sur-Verdon

Pont de Gueydan

Thorame-Basse

Plus d'informations sur les horaires et les

conditions d'accès : 04 92 83 68 99



## Préservez les ressources

*Let us conserve resources*

N'hésitez pas à laisser ce guide dans votre hébergement ou à le ramener dans l'un des accueils de l'Office de Tourisme, il peut être réutilisé et vous contribuerez ainsi à la préservation des ressources naturelles et de l'environnement.

N'oubliez pas que vous êtes l'hôte de la nature et que partout, elle mérite votre respect.

**GB** Always remember that you are guest of nature and that it deserves your respect wherever you are.



## Les 10 commandements de la colonne jaune

1 - En VRAC et sans sac tu jetteras

2 - Les MATIÈRES tu sépareras

3 - Tous tes EMBALLAGES MENAGERS tu glisseras

4 - Tous tes PAPIERS tu mettras

5 - D'y mettre des déchets professionnels et agricoles tu t'ABSTIENDRAS

6 - A L'INTERIEUR du conteneur tes déchets tu déposeras

7 - Les emballages tu VIDERAS

8 - Mais tu ne les LAVERAS PAS

9 - Si c'est trop gros pour rentrer, alors c'est que ÇA N'Y VA PAS

10 - En cas de doute, la CCAPV tu contacteras



Poursuivez le voyage sur  
[www.verdontourisme.com](http://www.verdontourisme.com)

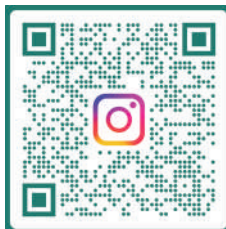
Pour organiser au mieux vos vacances, découvrez nos hébergements, nos activités, nos visites, nos manifestations et tout ce que la destination vous réserve.



Plongez au cœur de  
notre destination !

Suivez-nous et partagez  
vos plus beaux souvenirs

#verdontourisme



@dessourcesauxgorgesduverdon





# L'office de tourisme Verdon Tourisme

Notre équipe vous accueille toute l'année et vous propose un conseil personnalisé pour organiser le séjour adapté à vos envies.

## Nos services

### Billetterie

Billets de train historique, entrées spectacles et concerts, cartes de pêche, visites patrimoniales

### Boutique

Cartes de randonnées pédestres et VTT, topos d'escalade, livres...

### Services pratiques

Wifi gratuit, photocopies, chargeur de vélo



## Nos autres éditions



Magazine

Carte touristique

Plans de ville

Annot, Colmars-les-Alpes, Entrevaux  
La Palud-sur-Verdon, Saint-André-les-Alpes

## Dispositions particulières :

En raison des conditions de sécheresse et des risques d'incendie, toutes les informations contenues dans ce guide pratique sont susceptibles d'évoluer en fonction des préconisations recommandées par les diverses autorités compétentes.

Ce guide mentionne l'ensemble des prestataires de Verdon Tourisme, il n'a pas de valeur contractuelle. Les informations sont données à titre indicatif sous la responsabilité juridique des prestataires et n'engagent en aucune façon VERDON TOURISME. Liste exhaustive sur demande dans nos bureaux d'information touristique.

L'Office de Tourisme Intercommunal Verdon Tourisme est immatriculé au registre des opérateurs de voyages et de séjours sous le N° IM00420001 par Atout France.





**Office de Tourisme Intercommunal  
VERDON TOURISME**  
04170 SAINT-ANDRÉ-LES-ALPES  
+33 (0)4 84 32 04 04  
www.verdontourisme.com  
contact@verdontourisme.com



**Annot**  
+33 (0)4 92 83 23 03  
**Colmars-les-Alpes**  
+33 (0)4 92 83 41 92

**Entrevaux**  
+33 (0)4 22 53 03 59  
**La-Palud-sur-Verdon**  
+33 (0)4 92 83 76 89

**Saint-André-les-Alpes**  
+33 (0)4 92 89 02 39



Parc national de la Haute-Provence  
 Impressionnisme  
 Verdon  
 Tourisme  
 Annot  
 Jolies Vallées  
 ADO4  
 Chaillols  
 Fincourt  
 ADO4  
 Ommelesvoiles  
 Guillaume Coquin  
 CCAPV  
 Domaine de la Colle-Saint-Michel  
 Philippe Muras Photographie pour Verdon  
 Tourisme  
 Robert  
 et de sources contrôlées  
 pefc-france.org  
 10-22-30-16-4  
 Cécile PÉCQ / Cécile PÉCQ et ses sources de forces  
 gérés  
 dans le  
 Parc national de la Haute-Provence  
 et de sources contrôlées  
 pefc-france.org

