

GUIDE DES SENTIERS

# Raquettes

RATERY  
LA COLLE-SAINT-MICHEL  
VAL D'ALLOS



VERDONTOURISME.COM  
WWW.VALDALLOS.COM

Val d'Allos

# Sommaire

Renseignements utiles ..... P 2-6

## *Sentiers raquettes autour*

de La Colle-Saint-Michel ..... P 7-11

de Ratery ..... P 12-14

du Val d'Allos ..... P 15-20



## Découvrez nos trois sites nordiques en raquettes et en ski de fond !

Prenez le temps de vivre l'aventure des étendues nordiques. Au cœur des Alpes du sud, la haute vallée du Verdon constitue un subtil mélange entre la tranquillité des grands espaces de neige, les sites grandioses du Mercantour, la fête de l'hiver au cœur des stations et les chaleureuses soirées des centres nordiques.



Retrouvez  
notre plan des pistes  
de ski de fond  
aux accueils  
de l'Office de Tourisme.





## Numéros utiles

- **Verdon Tourisme Colmars-les-Alpes :**  
+33 (0)4 92 83 41 92 • [www.verdowntourisme.com](http://www.verdowntourisme.com)
- **Office de Tourisme du Val d'Allos :**  
+33 (0)4 92 83 02 81 • [www.valdallos.com](http://www.valdallos.com)
- **Bulletin météo des neiges :** 32 50



Retrouvez  
l'état des pistes  
en temps réel !

Bulletin neige et webcam  
[www.verdowntourisme.com](http://www.verdowntourisme.com)  
[www.valdallos.com](http://www.valdallos.com)

## Règles de bonne conduite et de sécurité

- Respectez le sens des sentiers
- Remportez tous vos déchets
- Respectez le silence des grands espaces et des forêts pour la sérénité des animaux sauvages que vous pourrez d'autant mieux observer
- Tenez compte des prévisions météo lors de votre sortie
- N'hésitez pas à emporter de l'eau et de quoi grignoter
- Ayez un équipement adapté

## Secours

- **Ratery 1700** : +33 (0)4 92 83 07 63
- **La Colle-Saint-Michel** : +33 (0)4 92 83 33 99
- **Secours sur pistes** : sur les itinéraires balisés et damés les secours sont assurés pendant les horaires d'ouverture par le service des pistes. Et en dehors de ces horaires par les secours en montagne.
- **Val d'Allos** : 112 ou 15
- **Secours en montagne** : ces secours interviennent en domaine de montagne non sécurisé incluant les parcours raquettes non damés et balisés. Vous y circulez sous votre entière responsabilité. Nous vous invitons à la prudence.

## Difficultés

La difficulté de l'itinéraire est établie à partir de critères comme la longueur, la pente, l'ambiance, la dangerosité...

Itinéraire facile



Itinéraire moyen



Itinéraire difficile



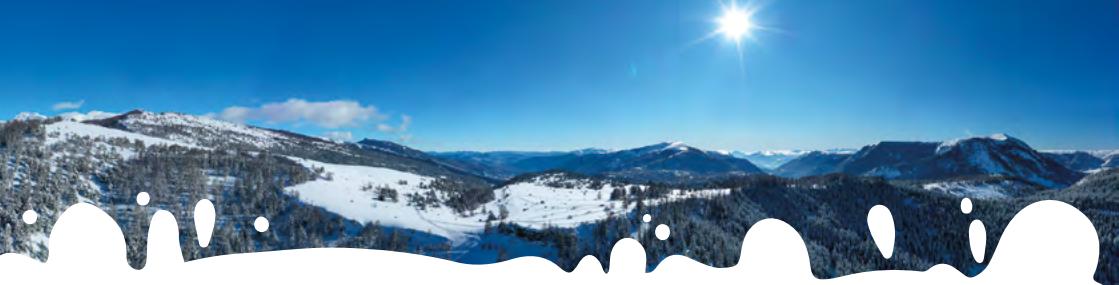
Itinéraire très difficile



LA COLLE  
SAINT-MICHEL

RATERY

VAL D'ALLOS



# Échelle de risque d'avalanche

L'échelle européenne de risque d'avalanche comporte 5 niveaux définis par une évaluation de la stabilité et de ses conséquences en terme de probabilité de déclenchement. Aucun de ces indices n'est à négliger. Le risque 0 n'existe pas et le danger auquel s'expose les pratiquants croît avec la valeur des indices.

Le risque d'avalanche n'étant pas un paramètre mesurable, chaque indice de l'échelle traduit non pas ce qui va se produire, mais ce qui peut se produire avec la meilleure probabilité, eu égard à l'analyse de la situation et à l'état des connaissances.



Le manteau neigeux est faiblement stabilisé dans la plupart (\*) des pentes suffisamment raides. De nombreux départs spontanés de grosses avalanches, et parfois de très grosses, sont à attendre, y compris en terrain peu raide.

## Risque 5



Le manteau neigeux est faiblement stabilisé dans la plupart (\*) des pentes suffisamment raides. Déclenchements d'avalanches probables même par faible surcharge (\*\*) dans de nombreuses pentes suffisamment raides (\*\*\*) .

## Risque 4

Dans certaines situations, de nombreux départs spontanés d'avalanches de taille moyenne et parfois grosse sont à attendre.



Dans de nombreuses (\*) pentes suffisamment raides, le manteau neigeux n'est que modérément à faiblement stabilisé. Déclenchements d'avalanches possibles parfois même par faible surcharge (\*\*) et dans de nombreuses pentes, surtout dans celles généralement décrites dans le bulletin.

## Risque 3

Dans certaines situations, quelques départs spontanés d'avalanches de taille moyenne, et parfois assez grosse, sont possibles.



Dans quelques (\*) pentes suffisamment raides, le manteau neigeux n'est que modérément stabilisé. Ailleurs, il est bien stabilisé. Déclenchements d'avalanches possibles surtout par forte surcharge (\*\*) et dans quelques pentes généralement décrites dans le bulletin. Des départs spontanés d'avalanches de grande ampleur ne sont pas à attendre.



Le manteau neigeux est bien stabilisé dans la plupart des pentes. Les déclenchements d'avalanches ne sont, en général, possibles que par forte surcharge (\*\*) sur de très rares pentes raides (\*\*\*) . Seules des coulées ou de petites avalanches peuvent se produire spontanément.

## Risque 1

(\*) Les caractéristiques des pentes sont précisées dans le bulletin : altitude, orientation, topographie...

(\*\*) Surcharge indicative : forte : skieurs groupés, engins de damage, explosifs... faible : skieur isolé, piéton...

(\*\*\*) Pentes particulièrement propices aux avalanches en raison de leur déclivité, la configuration du terrain, la proximité de la crête...

Le terme « déclenchement » concerne les avalanches provoquées par surcharge, notamment par le(s) skieur(s).

Le terme « départ spontané » concerne les avalanches qui se produisent sans action extérieure.



# Navettes

## Site nordique de Ratery 1700

Elle vous permet de rallier la vallée au domaine nordique de Ratery 1700 (\*).

*Fonctionnement prévisionnel pour les vacances de Noël et les vacances d'Hiver.*

Les vendredis, samedis, dimanches et lundis.

Elle est gratuite.

Val d'Allos - La Foux (gare routière)
Val d'Allos - Le Village (abris-bus)
Colmars-les-Alpes (garage HVV)
Ratery 1700



## Navette Intervallée

*Fonctionnement prévisionnel pour les vacances de Noël et les vacances d'Hiver.*

7 jours/7.

Elle est gratuite.

Transport Haut Verdon Voyage : +33 (0)4 92 83 95 81

Val d'Allos - La Foux (gare routière)
Val d'Allos - Le Village (abris-bus)
Colmars-les-Alpes (garage HVV)
Villars-Colmars (abris-bus)
Beauvezer (abris-bus du rond point)
Thorame-Haute (abris-bus)



## Info routes

Pour connaître l'état des routes consultez le site du Conseil Départemental des Alpes de Haute-Provence : [www.inforoute04.fr](http://www.inforoute04.fr)

Le territoire est classé en zones montagneuses, les pneus hiver ou les chaînes sont obligatoires du 1<sup>er</sup> novembre au 31 mars.



# Pour vous accompagner...

## CHRISTIANE RAY ANEZIN

Accompagnatrice en montagne raquettes

📞 +33 (0)6 15 31 49 57

[www.randonneesmontagne.fr](http://www.randonneesmontagne.fr)



## MAGALI BEAUDOIRE-SIMONIN

Accompagnatrice en montagne raquettes

📞 +33 (0)6 99 20 90 40

## NICOLAS DAUMAS

Accompagnateur en montagne raquettes

📞 +33 (0)6 67 57 83 91

✉ nico.montagnes@yahoo.fr

## RANDO TERRES D'AZUR

Accompagnateur en montagne raquettes

📞 +33 (0)6 71 20 99 03

[www.randoterresdazur.fr](http://www.randoterresdazur.fr)

## ESF VAL D'ALLOS - LE SEIGNUS

Ecole du ski français

Ski de fond - sorties raquettes - initiation au biathlon

📍 Immeuble Le rond Point des pistes - Le Seignus Bas

📞 +33 (0)4 92 83 00 65

[www.esf-allos.com](http://www.esf-allos.com)

## ESF VAL D'ALLOS - LA FOUX D'ALLOS

Ecole du ski français

Sorties raquettes

📍 Maison de la Foux - La Foux d'Allos

📞 +33 (0)4 92 83 81 64

[www.esf-valdalloslafoux.com](http://www.esf-valdalloslafoux.com)



## BON PLAN

Retrouvez le programme des activités sur [verdowntourisme.com](http://verdowntourisme.com) ou [valdallos.com](http://valdallos.com) et dans les bureaux d'information touristique.

Ou scannez le QR Code :



## Légende pictogrammes

- Office de Tourisme
- Départ parcours
- Aire de pique-nique
- Piste de luge
- Location matériel
- Fat Bike
- Centre de secours
- Toilettes
- Parking
- Salle Hors sac
- Parcours raquettes
- Parcours piétons/raquettes/fatbike
- Cabane forestière



# La Colle-Saint-Michel Thorame-Haute



Altitude 1 430 m - 1 760 m

## ENTRE NEIGE ET LUMIÈRE

Un des plus beaux domaines des Alpes du sud, le centre nordique de La Colle-Saint-Michel à 1 430 m d'altitude, vous accueille dans un charmant hameau de montagne bien ensoleillé et sur de vastes plateaux enneigés où la glisse est parfaite, sauvage, au cœur du silence des montagnes.

**Navettes gratuites pendant les vacances scolaires, profitez-en ! voir page 5**

 Des vacances de Noël à fin mars, tous les jours pendant les vacances scolaires.

Ouverture de 9 h à 17 h.

- 7 pistes de ski de fond • 57 km
- 1 piste itinéraire nordique • 21 km
- 2 sentiers raquettes • 15,5 km
- 1 sentier piétons/raquettes/trail/fatbike • 3,5 km
- Espace luge et initiation biathlon

Chiens interdits sur les sentiers.

## Accès aux sentiers avec forfait obligatoire :

Tarifs journée raquettes : 4 €

Autres tarifs se renseigner.



Les cartes bancaires ne sont pas acceptées par le centre de ski nordique et le village ne dispose pas de distributeurs de billets.

**Contacts : Foyer de ski nordique de La Colle-Saint-Michel**

Tél. +33 (0)4 92 83 33 99

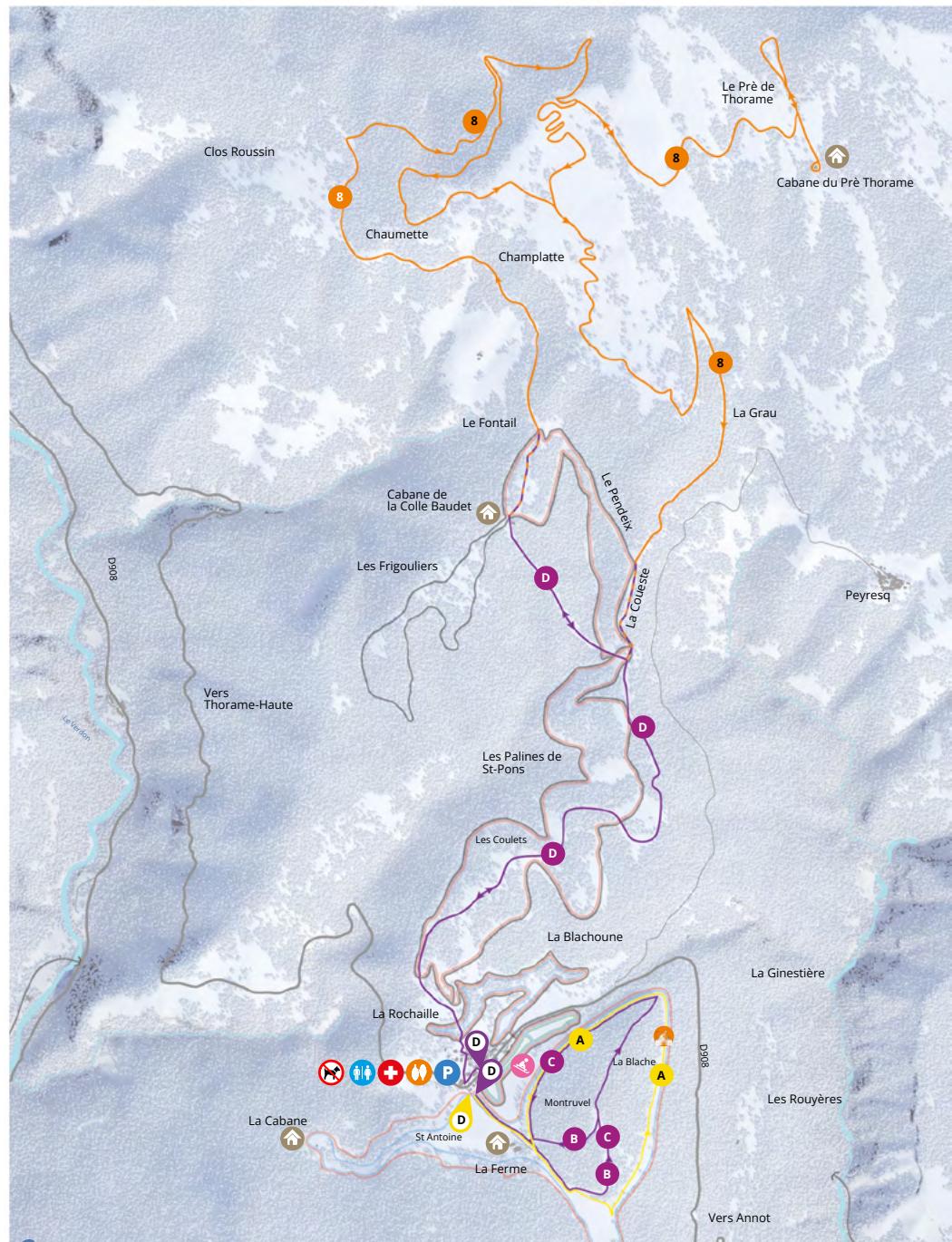
Site : [ski-la-colle-st-michel.com](http://ski-la-colle-st-michel.com)

Facebook : [sitenordiquequelacollesaintmichel](https://www.facebook.com/sitenordiquequelacollesaintmichel)

LA COLLE  
SAINT-MICHEL



# Domaine de La Colle-Saint-Michel



## A La Colle-Saint-Michel - *Tour de Montrivel*



Itinéraire damé - Raquettes / Piétons / Fat Bike / Trail

 : Jaune

 : Centre nordique de La Colle-Saint-Michel

 : 2h

 : 3,6 km

 : 1 430 m - 1 480 m

Petit parcours en forêt idéal avec des enfants.



## B La Colle-Saint-Michel - *Montrivel 1*



Itinéraire non damé - raquettes

 : Violet

 : Centre nordique de La Colle-Saint-Michel

 : 2h30

 : 2,3 km

 : 1 430 m - 1 540 m

Au sommet culmine une pyramide ayant servi de visée pour le percement du tunnel du Train des Pignes. Vous profiterez de la vue sur les villages de La Colle-Saint-Michel, de Peyresq et sur les sommets du Grand Coyer, du Ruch, du Rent et du Grand Cordoeil.

## C La Colle-Saint-Michel - *Montrivel 2*



Itinéraire non damé - raquettes

 : Violet

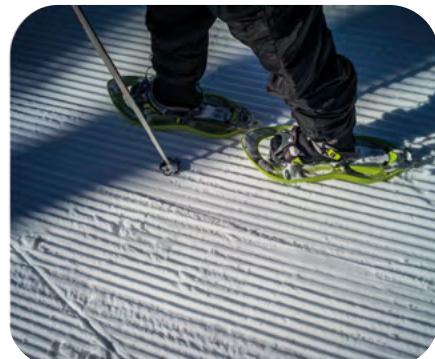
 : Centre nordique de La Colle-Saint-Michel

 : 2h30

 : 3,5 km

 : 1 430 m - 1 540 m

Au sommet culmine une pyramide ayant servi de visée pour le percement du tunnel du Train des Pignes. Vous profiterez de la vue sur les villages de La Colle-Saint-Michel, de Peyresq et sur les sommets du Grand Coyer, du Ruch, du Rent et du Grand Cordoeil.



LA COLLE  
SAINT-MICHEL



## D La Colle-Saint-Michel - Cabane de Colle Baudet



Itinéraire non damé - raquettes

: Violet

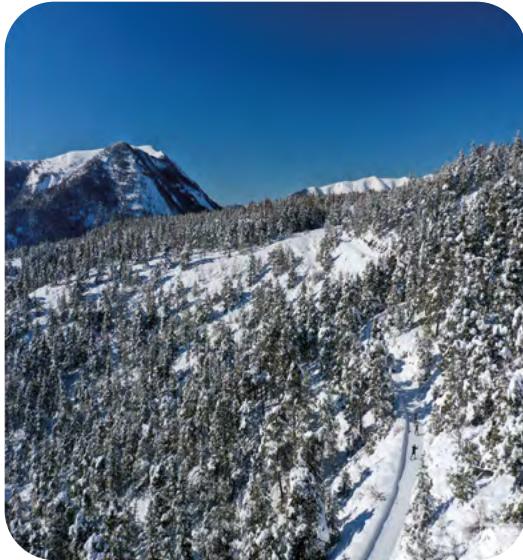
: Centre nordique de La Colle-Saint-Michel

: 5h

: 8,3 km

: 1 430 m - 1 600 m

Parcours alternant des passages en forêt et en crête. Beaux points de vue sur le village de La Colle-Saint-Michel et le Pic du Rent.



## 8 La Colle-Saint-Michel - Champlatte



Itinéraire non damé jusqu'à la cabane de Colle Baudet - damage non garanti sur Champlatte - raquettes

: Violet / orange

: Centre nordique de La Colle-Saint-Michel

: 7h

: 20,9 km

: 1 430 m - 1 770 m

Parcours d'aventure et de longue distance entre forêts et vastes plateaux.





LA COLLE  
SAINT-MICHEL

## Espace luge

Pour les enfants.

## Restauration et hébergement

### GÎTE DE LA COLLE ST MICHEL

Restaurant traditionnel

Gite d'étape et de séjour

📍 La Colle-Saint-Michel - Thorame-Haute

📞 +33 (0)4 92 83 30 78

[www.gite-haut-verdon.com](http://www.gite-haut-verdon.com)

## Webcam

Voir l'état des pistes en direct  
du domaine nordique  
de La Colle-Saint-Michel

Scannez le Qr code :



## BON PLAN

Retrouvez le programme de ces  
activités sur [valdallos.com](http://valdallos.com) ou  
[verdowntourisme.com](http://verdowntourisme.com) et dans les  
accueils des offices de tourisme  
ou scannez le QR Code :



# Ratery 1700

## Colmars-les-Alpes



Altitude 1 700 m - 1 790 m

### NEIGE POUDREUSE ET MÉLÉZIN DANS UNE AMBIANCE FEUTRÉE

Ratéry 1700 est un domaine nordique complet situé à 1 700 m d'altitude, à 6 km de Colmars-les-Alpes dans le Col des Champs. Sa forêt de mélèzes à l'ubac est spectaculaire à toutes les saisons et garante d'un enneigement toujours d'excellente qualité.

**Navettes gratuites pendant les vacances scolaires, profitez-en ! voir page 5**

 De début décembre, selon enneigement à fin mars, tous les jours pendant les vacances scolaires

 Ouverture de 9 h à 17 h - Une journée de fermeture hebdomadaire hors vacances.

- 4 pistes de ski de fond • 20 km

- 2 sentiers raquettes • 9 km

- Espace luge et initiation biathlon



Il n'y a pas de sentiers piétons.

Chiens interdits sur les sentiers.

### Accès aux sentiers avec forfait obligatoire :

Tarifs journée raquettes : 4 €

Autres tarifs se renseigner.

Attention : les cartes bancaires ne sont pas acceptées par le centre de ski nordique.

### Animations

Découvrez le programme  
des sites nordiques  
sur

[verdontourisme.com](http://verdontourisme.com)

### Contacts : Chalet d'accueil Ratery 1700

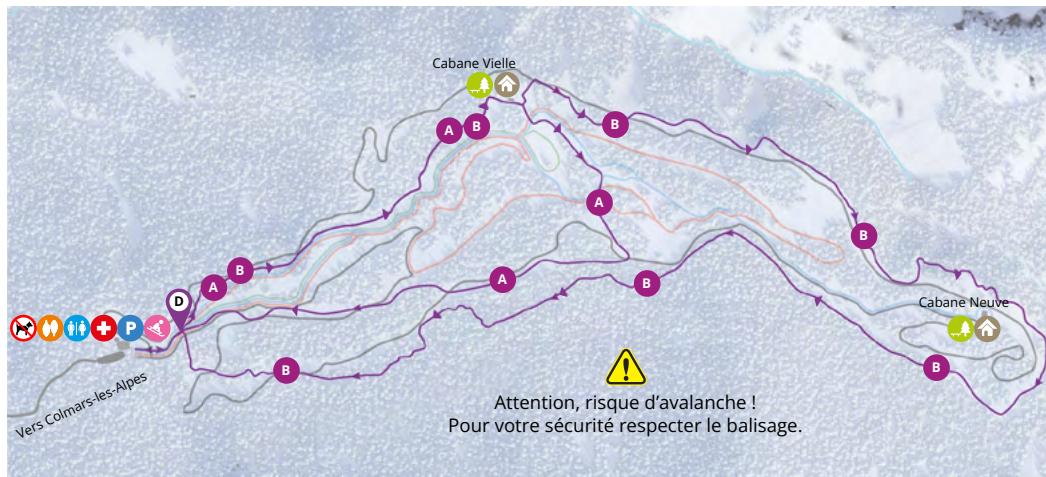
Tél.+33 (0)4 92 83 07 63 - +33 (0)6 67 57 83 91

Mail : [infos.ratery@gmail.com](mailto:infos.ratery@gmail.com)

Facebook : <https://fr-fr.facebook.com/ratery.centremultiactivites>

Pour une nuit insolite  
dans un espace de pleine  
nature, vous avez une yourte  
à disposition, pour une  
expérience originale.

# Domaine de Raternity 1700



## A Raternity

### *Cabane Vieille, la balade à JP*

Itinéraire damé - raquettes

 : Violet

 : Centre nordique de Raternity

 : 2h

 : 2,9 km

 : 1 700 m - 1 7800 m

Parcours en forêt, idéal en famille pour découvrir le milieu hivernal.

## B Raternity

### *Forêt de Raternity*

Itinéraire damé - raquettes



 : Violet

 : Centre nordique de Raternity

 : 4h

 : 5,6 km

 : 1 700 m - 1 800 m

Parcours en forêt, pour une aventure nordique de clairière en clairière.

RATERNY



# Initiation au biathlon

Ratery ce n'est pas que du ski ! Le domaine innove en vous proposant d'autres pratiques sur réservation.

À partir de 8 ans, découvrez le Biathlon, une discipline olympique associant ski nordique et tir à la carabine laser. Encadré par nos moniteurs spécialisés, prenez un maximum de plaisir avec ce sport complet associant effort physique et concentration !

Contact et renseignements :

ESF Val d'Allos - Le Seignus : +33 (0)4 92 83 00 65



## Espace luge

À côté du chalet d'accueil, un espace est dédié à la luge.

## Restauration et hébergement

### RESTAURANT D'ALTITUDE RATERY 1700

Restaurant d'alpage

📍 Route du Col des Champs - Colmars-les-Alpes

📞 +33 (0)6 67 57 83 91

✉️ infos.ratery@gmail.com

### YOURTE DE MONTAGNE RATERY 1700

Yourte

📍 Route du col des Champs - Colmars-les-Alpes

📞 +33 (0)6 67 57 83 91

✉️ infos.ratery@gmail.com

## Webcam

Voir l'état des pistes en direct du domaine nordique de Ratery.

Scannez le Qr code :



## BON PLAN

Retrouvez le programme des activités sur [valdallos.com](http://valdallos.com) ou [verdowntourisme.com](http://verdowntourisme.com) et dans les bureaux d'information touristique. Ou scannez le QR Code



Altitude 1 400 m - 2 060 m

### RANDONNÉES ET BALADES NORDIQUES, SKI DE PISTE...

#### UN SAVOUREUX COCKTAIL

Dans le Val d'Allos, les plaisirs de la neige se conjuguent au pluriel. Les parcours nordiques piétons et raquettes jalonnent chacun des trois sites. Du charmant village d'Allos aux stations, les itinéraires vous emmènent le long du Verdon dans les mélésins, dans le grand cirque blanc à la découverte d'un espace préservé.

**Les parcours sont accessibles gratuitement.**

**Contacts : Office de Tourisme du Val d'Allos**  
Tél. +33 (0)4 92 83 02 81 - [www.valdallos.com](http://www.valdallos.com)

## Espaces luge

Stade de luges : Accès gratuit

- Baby-luge de 2 à 6 ans
- Espace luge pour les plus de 6 ans

Val d'Allos - la Foux : à côté de l'espace débutant,  
Val d'Allos - le village : à côté de l'espace débutant  
du village.

A Val d'Allos - La Foux  
venez découvrir des  
sensations hors-normes  
sur près de 1 000 m avec  
la luge sur rail Verdon  
Express !

## Webcam

Voir l'état des pistes en  
direct du Val d'Allos  
Scannez le Qr code :



## Chiens de traîneaux

Confortablement assis dans le traîneau,  
ou à la tête d'un attelage de 3 ou 4 chiens,  
vous découvrirez la montagne autrement.

#### Contact et renseignements :

Passion traîneau : +33 (0)6 48 23 12 36  
[www.passiontraineau.fr](http://www.passiontraineau.fr)



## BON PLAN

Retrouvez le programme de ces  
activités sur [valdallos.com](http://valdallos.com) ou  
[verdowntourisme.com](http://verdowntourisme.com) et dans les  
accueils des offices de tourisme  
ou scannez le QR Code



VAL D'ALLOS

# Val d'Allos - Le Village & Le Seignus



## A Val d'Allos - Le Village *Le Plan et le Circuit Trappeur*

Itinéraire damé - Raquettes / Piétons / Fat Bike

: Jaune

: Parking du parc de loisirs

: 1h30

: 3,7 km

: 1 410 m - 1 410 m

Parcours piétons et raquettes, à la fois familial et ludique, qui vous fera longer la rivière du Verdon.

## B Val d'Allos - Le Village *La Vallaou*

Itinéraire non damé - Raquettes / Piétons / Fat Bike

: Jaune

: Parking du parc de loisirs

: 1h30

: 4,4 km

: 1 410 m - 1 480 m

Ce parcours facile, accessibles aux piétons et raquettes, vous fera découvrir la rivière le Verdon.

## C Val d'Allos - Le Village - *La Haute Perrière*



Itinéraire non damé - Raquettes

: Violet

: Le long de la route, en aval de la mairie

: 4h

: 4,9 km

: 1 420 m - 1 720 m

Le sentier vous fera rejoindre puis longer la ferme de Sainte Brigitte, pour arriver ensuite à la ferme de la Haute Perrière.



## D Val d'Allos - Le Village - *Forêt de Vacheresse*



Itinéraire non damé - Raquettes

: Violet

: A l'angle de la salle des fêtes, derrière la mairie

: 5h

: 7,5 km

: 1 430 m - 1 790 m

Vous emprunerez un chemin qui vous conduira jusqu'à la Forêt de Vacheresse. Vous évoluerez en limite du cœur du Parc national du Mercantour (espace naturel réglementé).

## E Val d'Allos - Le Seignus - *Maison Forestière de Valdemars*



Itinéraire non damé sur la 1<sup>ère</sup> partie (1,2 km) puis damé - Raquettes

: Violet

: La Rouine, quartier des Champoms

: 5h30

: 11,8 km

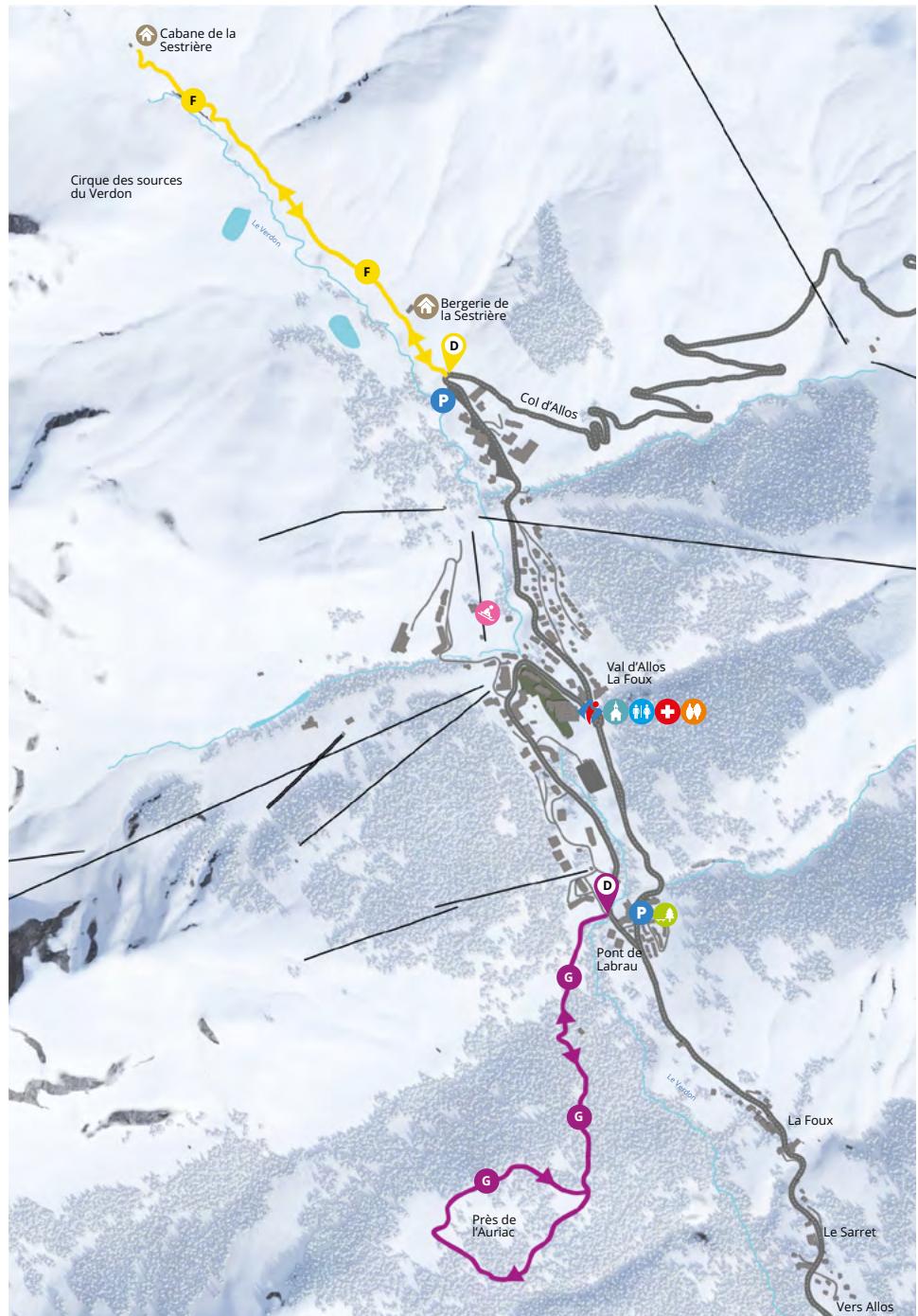
: 1 580 m - 2 030 m

Vous emprunerez un sentier forestier qui vous guidera jusqu'à la maison forestière sous la crête de Valdemars.



VAL D'ALLOS

# Val d'Allos - *La Foux*



## F Val d'Allos - La Foux - Cabane de la Sestrière

Itinéraire damé - Raquettes / Piétons

 : Jaune

 : Au pied de la route du Col d'Allos, dans le quartier des étoiles

 : 1h30

 : 3 km

 : 1 870 m - 2 050 m

Dans le vallon de Sestrière, suivez le sentier, damé ponctuellement, qui monte tranquillement jusqu'à la cabane de berger : c'est dans ce vallon que le célèbre Verdon prend sa source. Le retour se fait par le même itinéraire.



## G Val d'Allos - La Foux - Grand Près

Itinéraire non damé - Raquettes

 : Violet

 : Quartier du Pont de Labrau

 : 2h

 : 3,2 km

 : 1 750 m - 1 930 m

Vous découvrirez le secteur de l'Auriac. A l'entrée de la station, à côté du Pont de Labrau qui enjambe le Verdon, une montée sillonne dans un premier temps dans des sous-bois. Le parcours vous conduit ensuite vers un paysage ouvert et vous offre une vue imprenable.



VAL D'ALLOS



WWW.VERDONTOURISME.COM  
WWW.VALDALLOS.COM



Impression: Imprimerie de Haute Provence • Plans: Kaliblue • Crédit photos: ©R. Palombi - mairie de Colmars - Office de Tourisme du Val d'Allos  
©Stock-adobe/ANZE Arnaud Brunet Neus pour Verdon Tourisme, ©CC Alpes-Provence-Verdon



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES  
ALPES PROVENCE VERDON  
Sources de lumière

Val d'Allos  
L'Espace Lumière

intense  
VERDON